



Pio ønsker jer alle en rigtig glædelig jul og tak for godt samarbejde gennem året

## Væk med myter og fordomme

Nu er EN AF OS kampagnen over os og vi sætter fokus på **fordomme, myter og tabu** om psykisk sygdom.

Vi skal arbejde "hjemme i eget hus" med os selv og kolleger og vi skal samarbejde på langs og på tværs, så vi ved fælles hjælp kan mindske stigmatisering af vores medmennesker.

Den 5-årige landsdækkende kampagne lægger op til at vi alle arbejder med holdninger og holdningsændringer, og vi skal omkring følgende 5 indsatsområder:

**Fagprofessionelle** – Adskillige undersøgelser viser, at fagpersonale ikke adskiller sig fra befolkningen i almindelighed hvad angår stigmatisering. Der skal derfor i kampagneperioden tilrettelægges en særlig indsats overfor - medarbejdere i sundhedsvæsenet, studerende og lærere på de sundhedsfaglige uddannelser.

**Arbejdsmarkedet** – I samarbejde med arbejdsmarkedets parter, herunder fagforeningerne, skal der iværksettes en række initiativer, som har til formål at skabe debat og refleksion på arbejdspladserne.

## Kommende arrangementer:

Februar 2012 foredrag med Henrik Nielsen "Fra Skizofreni til øko-landmand"

Den. 16-2-12 heldagsarrangement sammen med vores brugerlærer og Michael Freisleben med titlen: "Jeg vil ikke have det du tilbyder, men det du har".



**Unge** – Debatskabende initiativer på skoler, uddannelsesinstitutioner mv.

**Udsatte borgere/pårørende** – Da stigmatiseringen kan medføre mindreværd, usikkerhed og forværring af sygdommen oveni de konkrete symptomer, skal der i samarbejde med bruger/pårørendeorganisationer iværksettes initiativer.

**Øvrige** – **Sagsbehandlere, politi, medier** – Hvor stigmatiseringen opleves, hvordan den opleves og konsekvenserne heraf.

Bag kampagnen står et stærkt netværk bestående af parterne: Det Sociale Netværk af 2009, Psykiatri Fonden, Tryk Fonden, Regionerne, Danske Regioner, KL, Socialministeriet og Sundhedsstyrelsen.

Se meget mere om selve kampagnen på [www.en-af-os.dk](http://www.en-af-os.dk)

## Indsatsen i Odense kommune:

I Odense kommune har Pio Psyk-Info fået til opgave at være koordinerende enhed i kampagnen, og vi er kommet godt i gang.

Vi har nedsat en lokalkomité, bestående af forskellige personer fra forskellige sider af livet: politik, arbejdsmarkedet, uddannelsessystemet, politi, medierne, en borger, kunsten, fagforening og brugerorganisationer. Desuden vil partnerskabsgruppen og brugerlærer korpset indgå i at

skabe dialog og refleksion om fordomme, og også kunne pege på, hvor og hvordan viden, dialog og refleksion kan videregives indenfor deres områder.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

## Åbning af EN AF OS:

Rådmand Jane Jegind, kunstner Jens Galtschiøt og borger Mads Fabricius hjalp os med at skyde kampagnen i gang den. 1. september. Vi mødtes på Gråbrødre Plads, hvor åbningen af den landsdækkende kampagne blev markeret med gode taler, efterfulgt af underholdning af STUMP gruppen Heart Beat. Den officielle nationale lancering af kampagnen foregik den 10-10-11 samtidig med afholdelsen af Sindets Dag.

## Du ved godt...

Jeg er 14 år, og sidder i bilen efter julefrokost med familien, og min mor fortæller mig en familiehemmelighed. "Du ved godt fætter Emil" kommer det lige så stille, og jeg ved, at min mor vil fortælle mig noget vigtigt. "Han er skizofren". Skizofren er ikke et ord jeg kender, og jeg bliver bange. Hun siger, at det er derfor, at han ikke siger noget – i min hjerne bliver det til, at skizofrene er tavse. Jeg får besked om, at man ikke snakker om den slags. 8 år senere får jeg selv diagnosen skizofreni, og da slår det mig, at jeg vil blive den nye familiehemmelighed – at der bliver snakket i krogene, og at vi aldrig får snakket sammen. Jeg tænker på, at min lille nevø, når han bliver 14 år, vil få at vide: "Du ved godt, moster Pernille, hun er skizofren" og han vil blive pålagt tavshed.

Hold øje med vores hjemmeside [www.odense.dk/pio](http://www.odense.dk/pio) hvor vi annoncerer med aktuelle arrangementer. Se også indlæg på Pio's Facebookside.

