



**Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!**

Åbenhed om psykisk sygdom

**Om hvorfor det kan være svært at tale om psykisk
sygdom.**

OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om, hvad det er, der gør, at det kan være svært at tale om psykisk sygdom. I alt har **807 respondenter** deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 19. november 2012 og afsluttet d. 12. december 2012, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har via mail været sendt ud til **EN AF OS-panelet**, som er et panel på over 1.800 personer, som enten har eller har haft en psykisk sygdom. Undersøgelsen er også blevet delt på **Facebook** via www.facebook.com/enafos.

KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: jb@en-af-os.dk



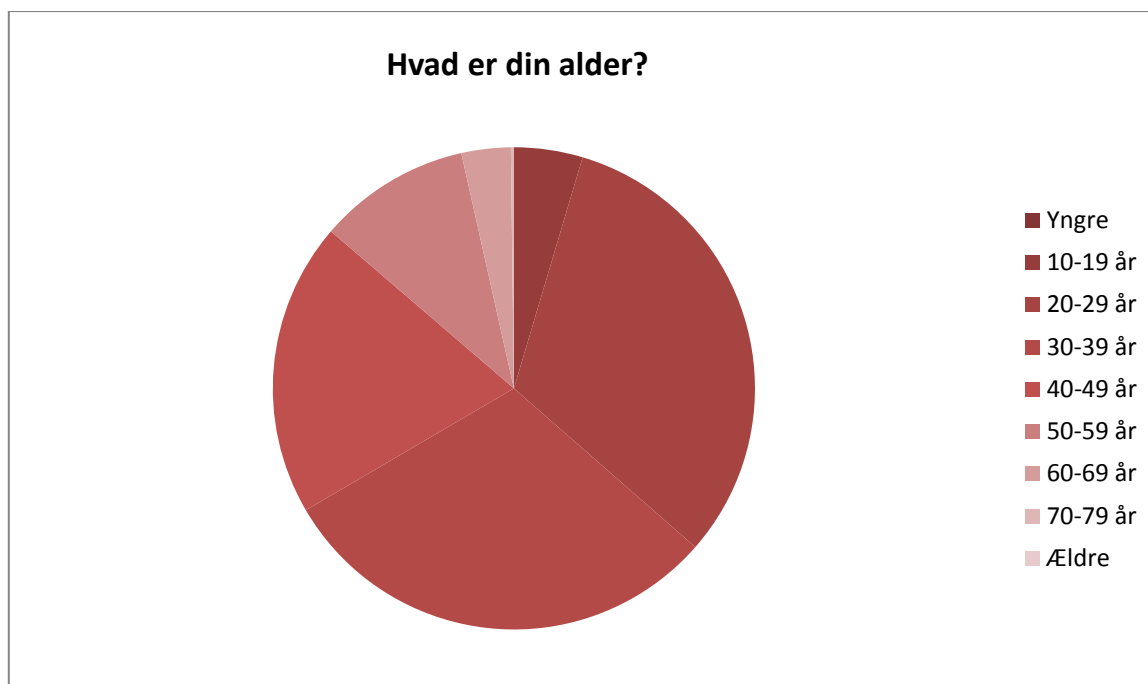
Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

1. Indhold

1. Indhold.....	2
2. Alder	3
3. Køn.....	4
4. Psykisk sygdom.....	5
5. Pårørende	6
6. Hvad kunne gøre det nemmere?.....	7

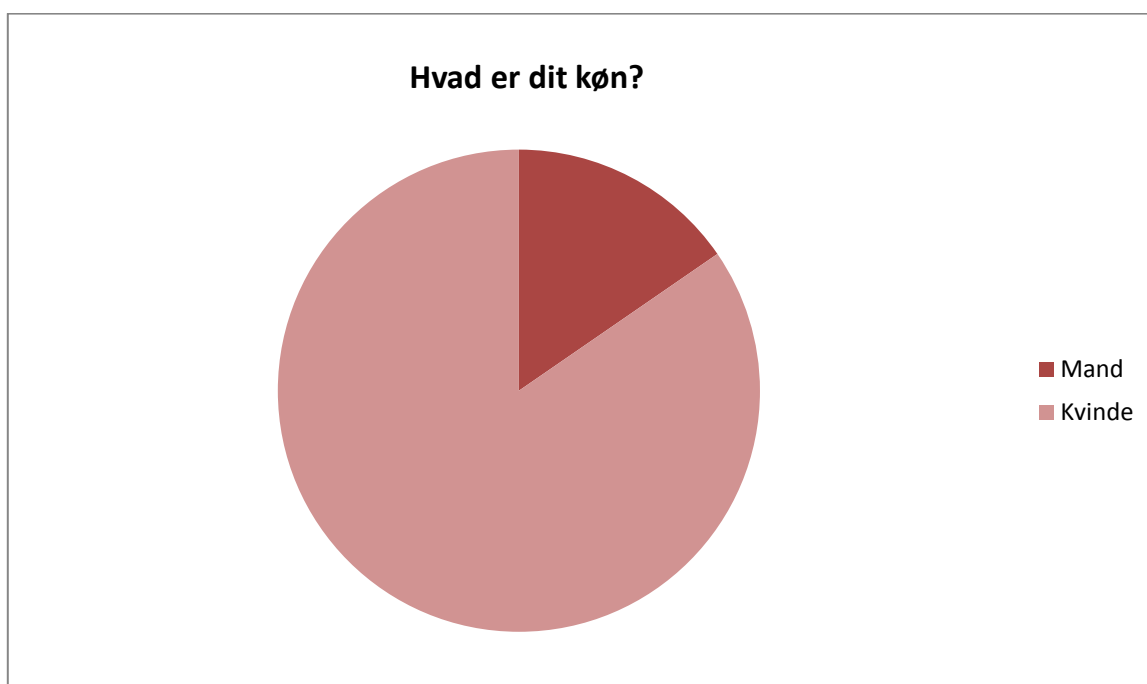
2. Alder

Hvad er din alder?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Yngre	0,0%	0
10-19 år	4,6%	37
20-29 år	31,8%	257
30-39 år	30,1%	243
40-49 år	19,7%	159
50-59 år	10,2%	82
60-69 år	3,3%	27
70-79 år	0,2%	2
Ældre	0,0%	0
<i>Besvaret spørgsmål</i>		807



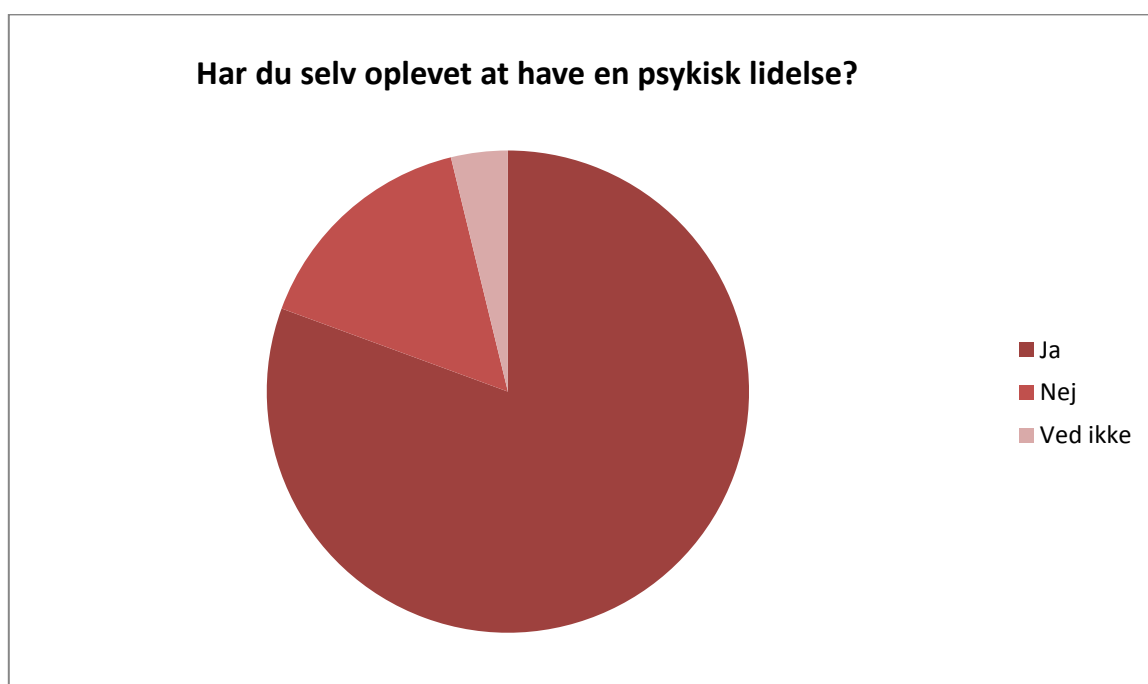
3. Køn

Hvad er dit køn?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Mand	15,4%	124
Kvinde	84,6%	681
<i>Besvaret spørgsmål</i>		805



4. Psykisk sygdom

Har du selv oplevet at have en psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja	80,6%	644
Nej	15,6%	125
Ved ikke	3,8%	30
<i>Besvaret spørgsmål</i>		799

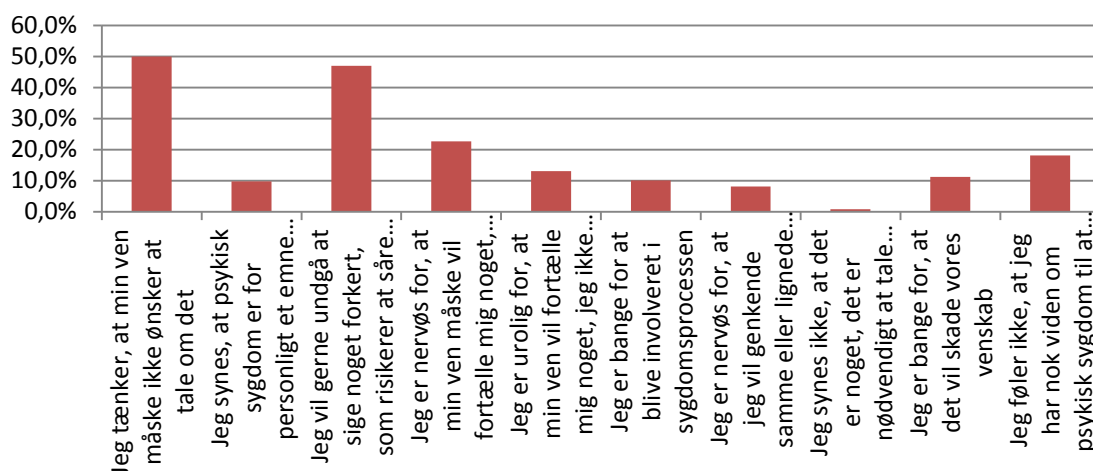


5. Pårørende

Hvad gør eller kunne gøre det svært for dig at tale med din ven om dennes sygdom. Hvis du mener, at du godt kan tale om psykisk sygdom, bedes du angive, hvad du mener, er eller kunne være sværest ved det (giv gerne flere svar)

	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Jeg tænker, at min ven måske ikke ønsker at tale om det	50,0%	362
Jeg synes, at psykisk sygdom er for personligt et emne til, at jeg vil tale om det	9,8%	71
Jeg vil gerne undgå at sige noget forkert, som risikerer at såre min ven	47,0%	340
Jeg er nervøs for, at min ven måske vil fortælle mig noget, som jeg ikke kan håndtere	22,7%	164
Jeg er urolig for, at min ven vil fortælle mig noget, jeg ikke følel-sesmæssigt kan sætte mig ind i	13,1%	95
Jeg er bange for at blive involveret i sygdomsprocessen	10,1%	73
Jeg er nervøs for, at jeg vil genkende samme eller lignede syg-domstræk ved mig selv	8,1%	59
Jeg synes ikke, at det er noget, det er nødvendigt at tale om mel-lem venner	0,8%	6
Jeg er bange for, at det vil skade vores venskab	11,2%	81
Andet	-	98
	Besvaret spørgsmål	724

Hvad gør eller kunne gøre det svært for dig at tale med din ven om dennes sygdom. Hvis du mener, at du godt kan tale om psykisk sygdom, bedes du angive, hvad du mener, er eller kunne være sværest ved det (giv gerne flere svar)



6. Hvad kunne gøre det nemmere?

Hvad synes du, kunne gøre det nemmere at tale om psykisk sygdom?		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
At jeg havde mere viden om psykisk sygdom	33,7%	239
At medierne bragte nogle positive historier om personer, der bliver raske eller får et godt liv på trods af psykisk sygdom	62,9%	446
At emnet blev taget op på ens skoler eller uddannelsessted	56,0%	397
At emnet blev taget op på ens arbejdsplads	47,4%	336
At min ven selv gav udtrykkeligt udtryk for gerne at ville tale om sin sygdom	52,5%	372
Jeg mener ikke, at der er noget, som kunne gøre det lettere for mig at tale om psykisk sygdom	3,8%	27
Andet	-	42
<i>Besvaret spørgsmål</i>		709

