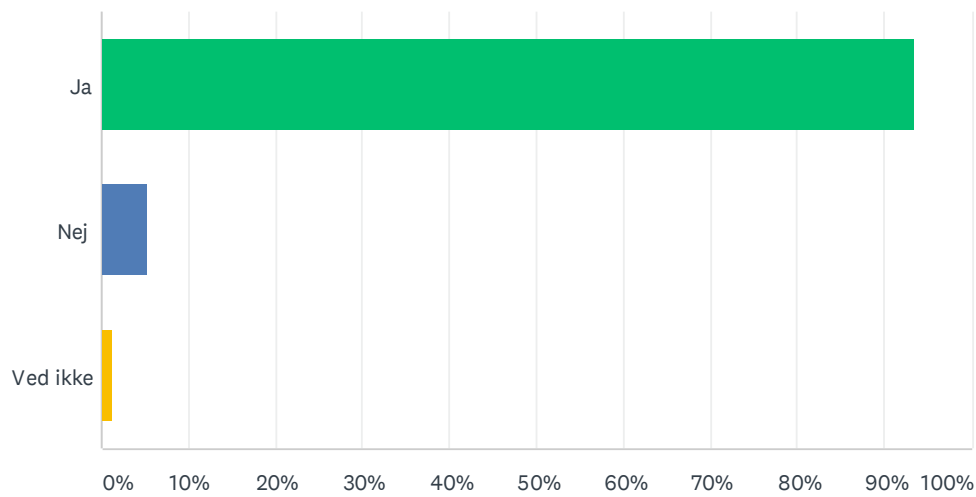


Sp. 1 Har du tidligere haft eller har du en psykisk sygdom?

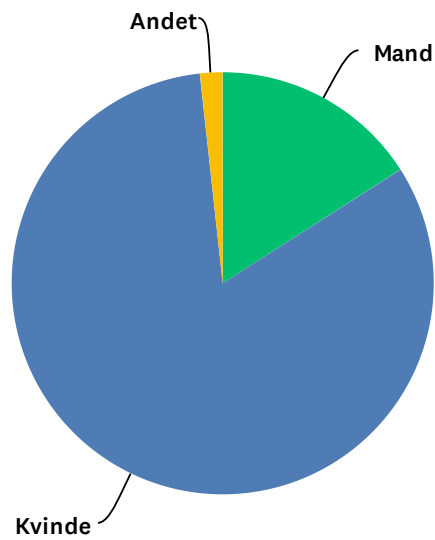
Besvaret: 496 Sprunget over: 0



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|----------------|-------------|-----|
| Ja | 93.55% | 464 |
| Nej | 5.24% | 26 |
| Ved ikke | 1.21% | 6 |
| I ALT | | 496 |

Sp. 2 Hvad er dit køn?

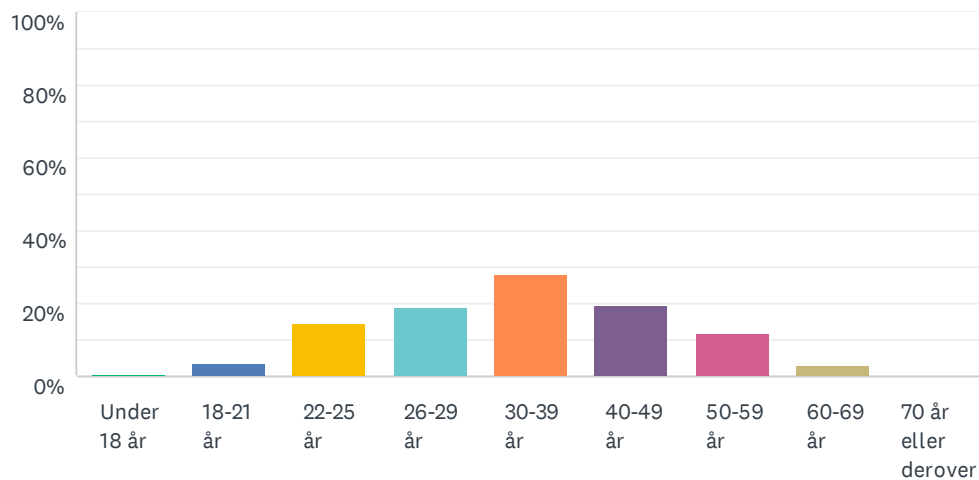
Besvaret: 464 Sprunget over: 32



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|----------------|-------------|-----|
| Mand | 15.95% | 74 |
| Kvinde | 82.33% | 382 |
| Andet | 1.72% | 8 |
| I ALT | | 464 |

Sp. 3 Hvad er din alder?

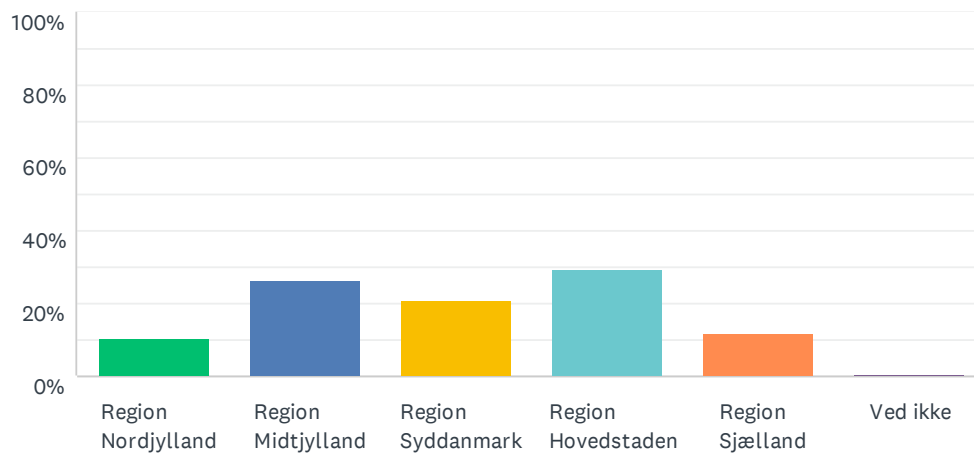
Besvaret: 462 Sprunget over: 34



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER |
|---------------------|-------------|
| Under 18 år | 0.43% 2 |
| 18-21 år | 3.68% 17 |
| 22-25 år | 14.29% 66 |
| 26-29 år | 19.05% 88 |
| 30-39 år | 28.14% 130 |
| 40-49 år | 19.70% 91 |
| 50-59 år | 11.90% 55 |
| 60-69 år | 2.81% 13 |
| 70 år eller derover | 0.00% 0 |
| I ALT | 462 |

Sp. 4 Hvilken region er du bosat i?

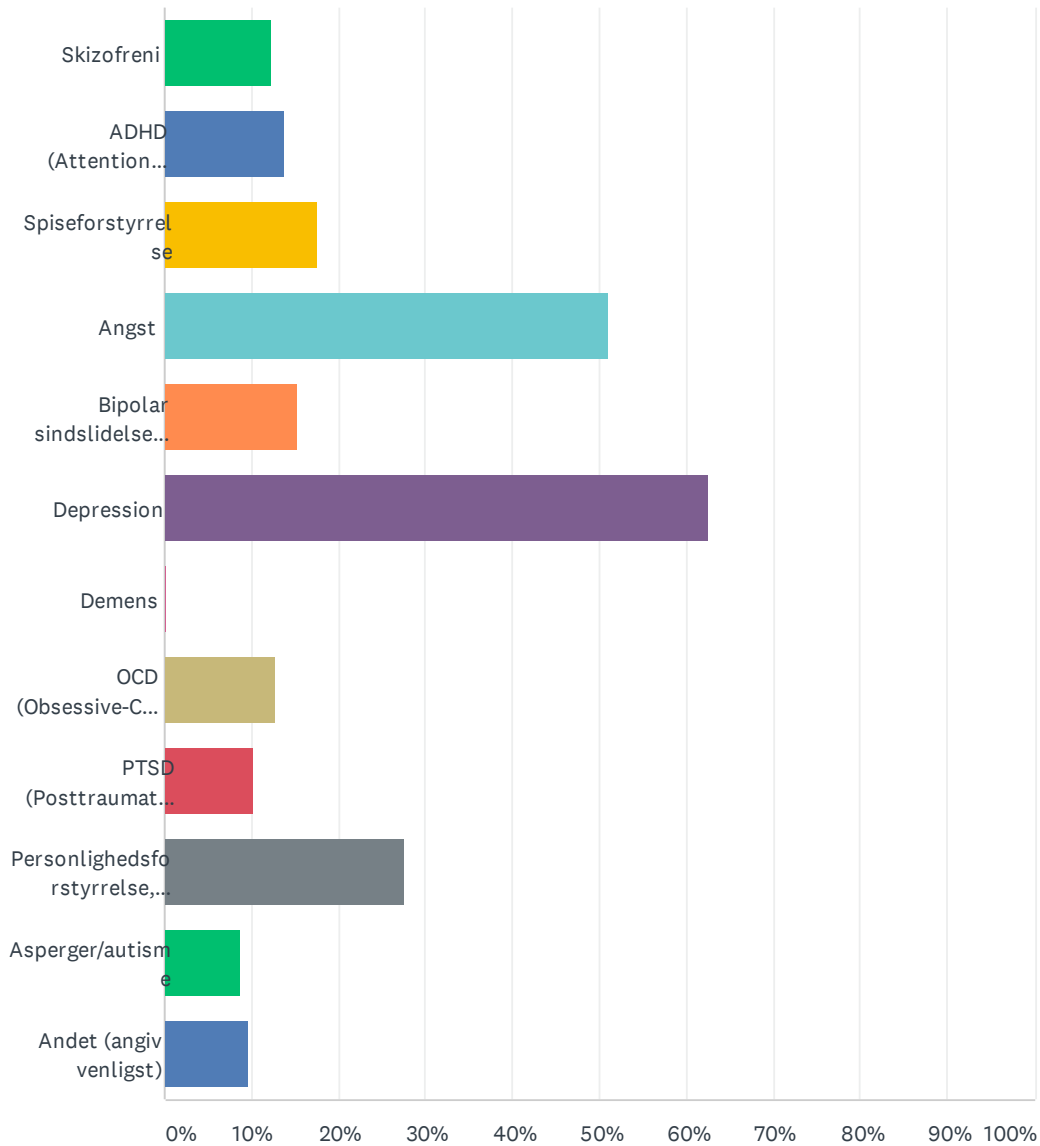
Besvaret: 458 Sprunget over: 38



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|--------------------|-------------|------------|
| Region Nordjylland | 10.70% | 49 |
| Region Midtjylland | 26.64% | 122 |
| Region Syddanmark | 20.96% | 96 |
| Region Hovedstaden | 29.26% | 134 |
| Region Sjælland | 12.01% | 55 |
| Ved ikke | 0.44% | 2 |
| I ALT | | 458 |

Sp. 5 Hvilken/hvilke diagnose/diagnoser har eller har du haft?

Besvaret: 456 Sprunget over: 40



Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|---|-------------|-----|
| Skizofreni | 12.28% | 56 |
| ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) | 13.82% | 63 |
| Spiseforstyrrelse | 17.54% | 80 |
| Angst | 51.10% | 233 |
| Bipolar sindslidelse (tidligere Maniodepressiv) | 15.35% | 70 |
| Depression | 62.50% | 285 |
| Demens | 0.22% | 1 |
| OCD (Obsessive-Compulsive Disorder) | 12.72% | 58 |
| PTSD (Posttraumatisk stresstilstand) | 10.31% | 47 |
| Personlighedsforstyrrelse, f.eks. Borderline | 27.63% | 126 |
| Asperger/autisme | 8.77% | 40 |
| Andet (angiv venligst) | 9.65% | 44 |
| Respondenter i alt: 456 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

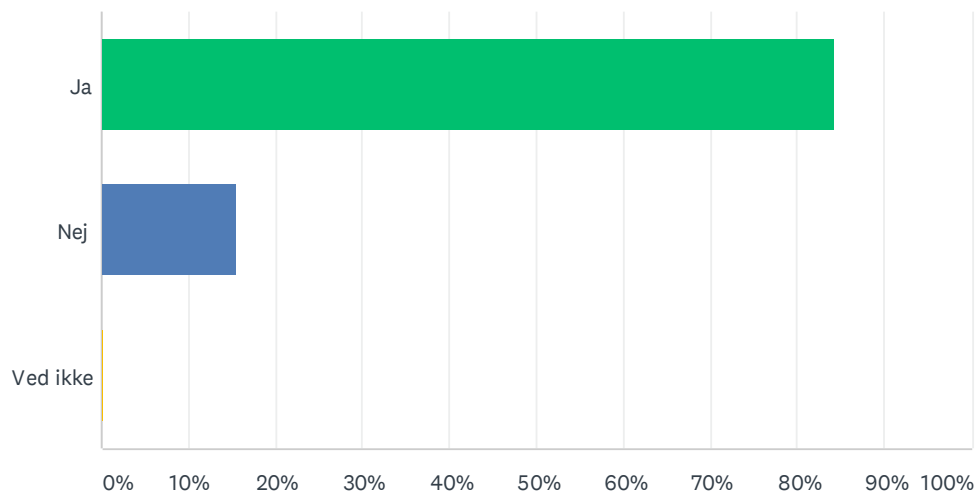
| # | ANDET (ANGIV VENLIGST) | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Asperger o g afledt angst og OCD | 1/19/2021 3:24 PM |
| 2 | Skizotypisk sindslidelse | 3/2/2018 7:49 PM |
| 3 | ADD | 3/2/2018 3:54 PM |
| 4 | Schizotypi | 3/2/2018 2:51 PM |
| 5 | ADD | 3/2/2018 2:20 PM |
| 6 | Stress | 3/2/2018 1:52 PM |
| 7 | add | 3/2/2018 11:10 AM |
| 8 | Anden paranoid psykose | 3/2/2018 10:25 AM |
| 9 | stress - + eftervirkninger deraf | 3/1/2018 8:13 PM |
| 10 | Borderline | 3/1/2018 3:04 PM |
| 11 | Tilknytningsforstyrrelse | 3/1/2018 9:15 AM |
| 12 | Skizotypi | 2/28/2018 8:35 PM |
| 13 | Tics | 2/27/2018 12:53 PM |
| 14 | hukommelsbesvær | 2/26/2018 10:47 PM |
| 15 | Skizotypi | 2/26/2018 8:47 PM |
| 16 | Kønsidentitetsforstyrrelse uden specifikation | 2/26/2018 7:23 PM |
| 17 | Paranoid psykoser | 2/26/2018 12:28 PM |
| 18 | Skizoaffektiv | 2/26/2018 12:01 PM |
| 19 | neurasteni | 2/26/2018 11:58 AM |
| 20 | Tilknytningsforstyrrelse grundet omsorgssvigt | 2/24/2018 3:45 AM |
| 21 | Kroniske smerter | 2/23/2018 8:15 PM |
| 22 | Skizotypisk sindslidelse | 2/23/2018 12:32 PM |
| 23 | Stress | 2/22/2018 11:50 PM |
| 24 | Depressiv personlighedsforstyrrelse, fødselsdepression | 2/22/2018 11:14 PM |
| 25 | ADD (Attention Deficit Disorder without Hyperactivity) | 2/22/2018 6:46 PM |
| 26 | Periodisk depression | 2/22/2018 2:31 PM |
| 27 | Senhjerneskade | 2/22/2018 11:37 AM |
| 28 | skizotypi | 2/22/2018 11:22 AM |
| 29 | Stress samt mild depression | 2/22/2018 11:01 AM |
| 30 | ud over depressionen og stress, har jeg aldrig fået en diagnose på de psykiske lidelser jeg havde som teenager | 2/22/2018 9:07 AM |
| 31 | Skizotypi | 2/21/2018 10:30 PM |
| 32 | Kronisk stressbelastning | 2/21/2018 9:26 PM |
| 33 | Stress | 2/21/2018 6:49 PM |
| 34 | Anoreksi | 2/21/2018 4:30 PM |
| 35 | Høre hallucinationer (når min autisme er max udfordret.) | 2/21/2018 3:54 PM |
| 36 | Skizotypi | 2/21/2018 3:39 PM |
| 37 | ADD. Depression i perioder. | 2/21/2018 2:36 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|-----------------------------|--------------------|
| 38 | Skizotypi | 2/21/2018 2:08 PM |
| 39 | Skizo affektiv sindslidelse | 2/21/2018 1:25 PM |
| 40 | Disociative kramper | 2/21/2018 1:15 PM |
| 41 | Psykisk udbrændthed | 2/21/2018 11:48 AM |
| 42 | Skizotypisk sindslidelse | 2/21/2018 11:39 AM |
| 43 | Skizotypi | 2/21/2018 11:05 AM |
| 44 | Selvskade | 2/21/2018 10:59 AM |

Sp. 6 Får du eller har du fået medicin for din psykiske lidelse?

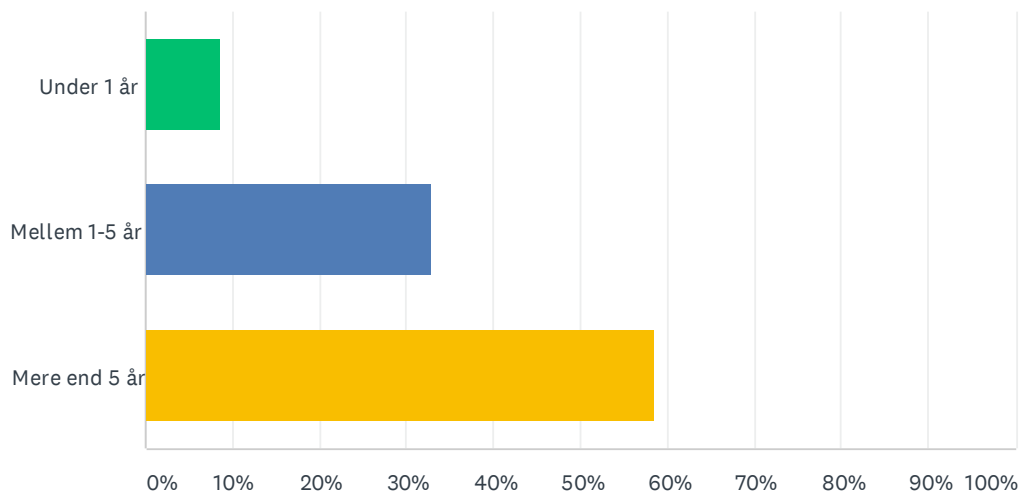
Besvaret: 456 Sprunget over: 40



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|----------------|-------------|-----|
| Ja | 84.21% | 384 |
| Nej | 15.57% | 71 |
| Ved ikke | 0.22% | 1 |
| I ALT | | 456 |

Sp. 7 Hvor længe har du modtaget medicin?

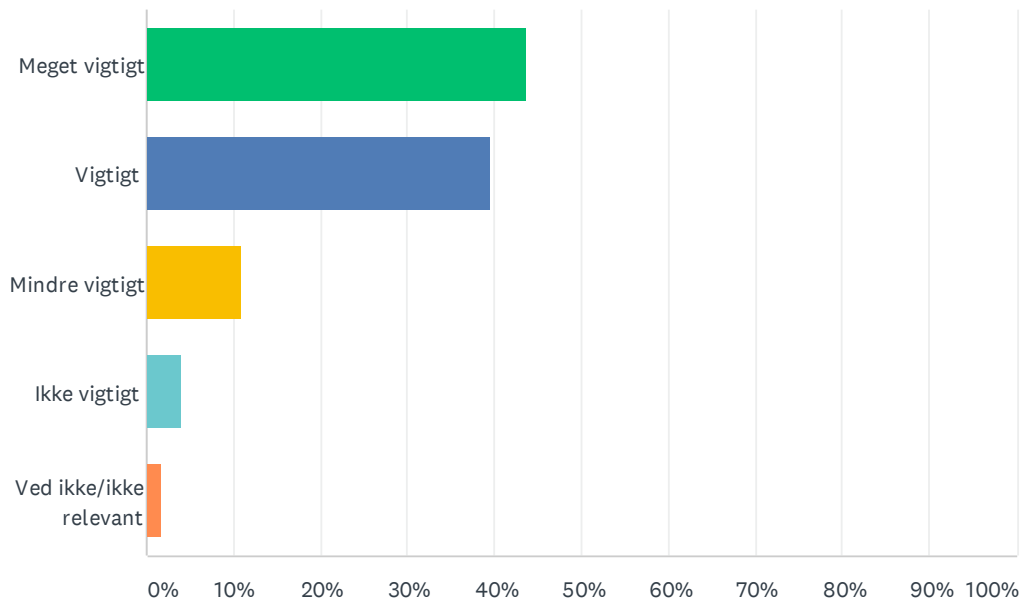
Besvaret: 384 Sprunget over: 112



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|----------------|-------------|-----|
| Under 1 år | 8.59% | 33 |
| Mellem 1-5 år | 32.81% | 126 |
| Mere end 5 år | 58.59% | 225 |
| I ALT | | 384 |

Sp. 8 Hvor vigtig oplever du, at intimitet og social kontakt er for dig?

Besvaret: 450 Sprunget over: 46



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|------------------------|-------------|-----|
| Meget vigtigt | 43.78% | 197 |
| Vigtigt | 39.56% | 178 |
| Mindre vigtigt | 10.89% | 49 |
| Ikke vigtigt | 4.00% | 18 |
| Ved ikke/ikke relevant | 1.78% | 8 |
| I ALT | | 450 |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

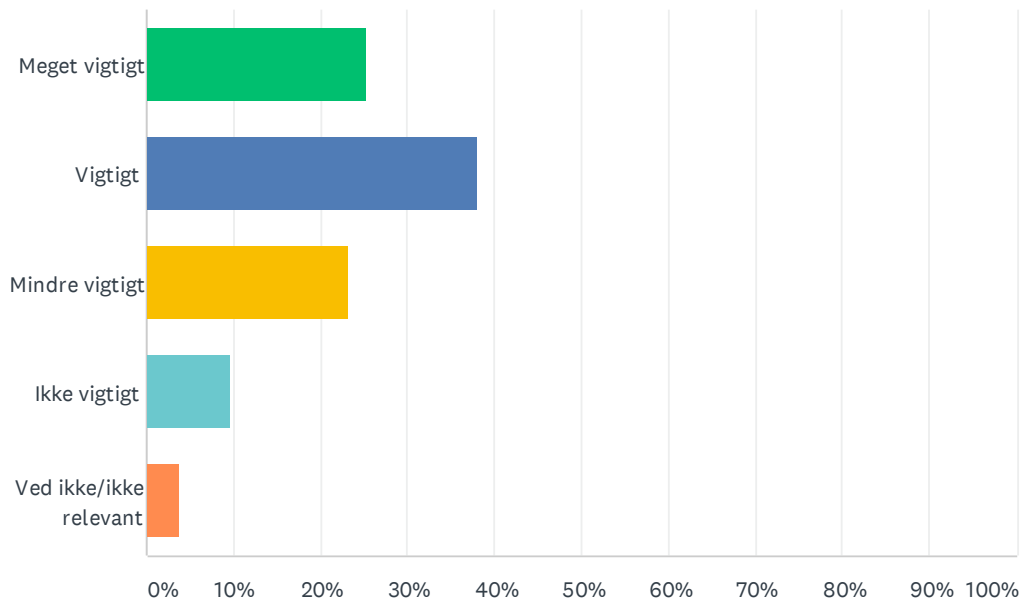
| # | KOMMENTARER | DATE |
|----|---|--------------------|
| 1 | Med Asperger er "kontakt til sig selv" et kæmpe problem. Jeg døjer med et misbrugsprolem: Brug af Børneporno. Desværre ved jeg gennem 9 års terapi / samarbejde med xx indset at problemet er relateret til opvækst: " at være elsket /set "... DET er et tabu...Mens jeg skriver dette sidder jeg og græder.. INGEN forstår at det reelle problem er at være "elsket"... Jeg ønsker kontakt med kompetente mennesker med IQ > 120.. Kontakt mig gerne på: XX XX XX XX ...hvis du er uddannet psykolog med IQ + 120....ellers taler vi forbi hinanden | 1/19/2021 3:24 PM |
| 2 | Jeg har det meget ambivalent med det her, for jeg har lyst til at have lyst, men jeg har ikke den egentlige lyst, hvilket generer mig, da jeg ved at jeg vil hygge mig hvis jeg gør det. | 1/19/2021 3:22 PM |
| 3 | Jeg tror det er ligeså vigtigt for mig som for alle andre mennesker. | 3/4/2018 10:54 PM |
| 4 | Det er vigtigt, men svært! | 3/3/2018 12:19 AM |
| 5 | Vil gerne social kontakt oftere end intimitet. Faktisk er der ikke ret meget inrimitet jeg bryder mig om. | 3/2/2018 10:56 PM |
| 6 | Det er lidt svært at sætte en grad på. Periodevist har jeg brug for en del, mens jeg andre gange har brug for at være alene | 3/2/2018 12:29 PM |
| 7 | Intimitet er vigtigt, social kontakt er ikke Spørgsmålet giver ikke mening | 3/2/2018 11:26 AM |
| 8 | Social kontakt er meget vigtig, intim kontakt mindre vigtig | 3/2/2018 10:07 AM |
| 9 | Ambivalent i forhold til dette. Som andre mennesker har jeg brug for det, men trækker mig ofte fordi det er "farligt" | 3/2/2018 10:04 AM |
| 10 | Jeg har ikke haft sex (med andre end mig selv) i 10 år. Savner det meget; men vil ikke satse "hele mit liv" på det. | 3/2/2018 10:02 AM |
| 11 | Jeg har enormt meget brug for det, men kan ikke altid holde det ud | 3/2/2018 9:45 AM |
| 12 | I depressionen var det super vigtigt for mig at mærke intimitet, når man i hverdagen slet ikke føler noget og går rundt i boblen er det befriende at mærke et sekund intimitet så man lige når at sanse lidt udenfor sin bobbel | 3/2/2018 9:39 AM |
| 13 | Det er lidt op og ned | 3/1/2018 3:04 PM |
| 14 | Jeg har berøringsangst, så derfor er mit behov meget lavt | 3/1/2018 9:16 AM |
| 15 | Det er meget vigtigt, men lysten er forsvundet | 2/28/2018 8:33 AM |
| 16 | Er aldrig blevet kontaktet ... og jeg ved heller ikke hvad det er... | 2/26/2018 11:33 PM |
| 17 | Har prøvet at tale med flere forskellige læger ang. impotens hos min mand, der får medicin mod alvorlig depression. Bl.a. Viagara, men bliver ignoreret. Min mand kan ikke lide at tale om det, men er enig i, at vi burde have et sexliv. | 2/26/2018 10:50 PM |
| 18 | Intimitet og social kontakt er to vidst forskellige ting og behøver ikke hænge sammen. Jeg har behov for intimitet med min kæreste, men ikke for social kontakt med andre - så svaret er vigtigt og mindre vigtigt | 2/26/2018 8:59 PM |
| 19 | selvstændig af natur og overvejende introvert | 2/26/2018 6:25 PM |
| 20 | Fysisk intimitet i variererne grad, mens social kontakt er meget vigtig | 2/26/2018 4:22 PM |
| 21 | Ikke for intenst, ikke for længe og især, mindre når jeg er psykisk sårbar. | 2/26/2018 3:40 PM |
| 22 | Social kontakt er vigtigt da det bla holder mig forbundet med virkeligheden. | 2/26/2018 2:38 PM |
| 23 | Men også en kæmpe udfordring | 2/26/2018 2:05 PM |
| 24 | Social kontakt er vigtig | 2/26/2018 10:57 AM |
| 25 | Jeg har det svært med andre mennesker. På den ene side vil jeg gerne have relationer, på den anden side skaber de uro i mig. | 2/25/2018 4:17 PM |
| 26 | Jeg synes der er virkelig stor forskel på intimitet og social kontakt når jeg skal besvare spørgsmålet | 2/23/2018 10:15 AM |
| 27 | Særligt omsorg og kærlighed til mine børn. | 2/22/2018 11:15 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 28 | Har valgt ikke at have intime kontakt i mit liv mere. Men sociale kontakt er meget vigtig | 2/22/2018 7:26 PM |
| 29 | Vil gerne... men det er Meget svært for mig | 2/22/2018 6:17 PM |
| 30 | Altså nu svarer jeg ud fra at der menes ikke-seksuel intimitet og social kontakt. Sådan forstår jeg spørgsmålet. Social kontakt er meget vigtigt for mig, men samtidig ikke noget jeg altid har energi til. Jeg savner kontakt med andre mennesker, men kan samtidig ikke overskue for mange planer med andre. Men det er meget vigtigt for mig, med regelmæssig kontakt med min nærmeste familie. Det er samtidig meget vigtigt for mig, at have en god social kontakt med min mand (som jeg jo heldigvis har hos mig til dagligt), og kunne dele intimitet ift. tanker og følelser med ham. | 2/22/2018 2:33 PM |
| 31 | Social kontakt ja, fysisk intimitet der strækker sig ud over et knus på ingen måde interesseret | 2/22/2018 2:07 PM |
| 32 | Men det er intimitet min PTSD er rettet mod, så jeg får ikke opfyldt mine behov | 2/22/2018 1:28 PM |
| 33 | Det kommer helt an på definitionen af intimitet og social kontakt. Det spænder fra egentlig sex (ikke vigtigt) til at give et knus til en bekendt (meget vigtigt). | 2/22/2018 12:02 PM |
| 34 | Jeg har et meget lille behov til intimitet, men mere brug for at være samme med mennesker | 2/22/2018 11:51 AM |
| 35 | Det er vigtigt at have nogen at kunne dele sin hverdags tanker med og særlig når man har problemer/har det svært. Jeg synes også at et kram eller alm. (ikke seksuelle) kærtegn fra min mand er vigtige og hjælper mig med at få det bedre, når jeg har det skidt. | 2/22/2018 9:09 AM |
| 36 | Efter den traumatiserende oplevelse . Forsvandt behovet et 1/2 års tid skulle arbejde længe inden den kom igen | 2/22/2018 7:19 AM |
| 37 | Social kontakt er vigtig. Fysisk intimitet som f.eks. kys, kram og sex er ikke. | 2/21/2018 10:32 PM |
| 38 | Det er en vigtig ting i tilværelsen, men dermed ikke sagt at det er en ting der eksisterende i min tilværelse | 2/21/2018 9:27 PM |
| 39 | Det er vigtigt i forhold til min mand og børn. | 2/21/2018 7:29 PM |
| 40 | Har ikke haft en kæreste eller kropslig oplevelse de seneste 3 år | 2/21/2018 6:38 PM |
| 41 | Det er lidt ambivalent for mig, for jeg har brug for det, men tør ikke engagere mig i det. Er angst for mennesker. | 2/21/2018 6:30 PM |
| 42 | Intimitet er ikke vigtigt for mig (er asexuel) Social kontakt er meget vigtig. Berøring (kram og massage fra personalet og min mor er vigtig.) | 2/21/2018 3:57 PM |
| 43 | Intimitet og det at være tæt med mit kæreste, er naturligvis vigtigt. Det kan virke beroligende på min angst med fysisk kontakt fra ham. Sex er en lidt anden historie. | 2/21/2018 2:37 PM |
| 44 | Igennem kontakt med andre mennesker finder jeg støtte, glæde og mening | 2/21/2018 1:26 PM |
| 45 | Der er dage hvor det er nemt at være social og hvor jeg kan savne det. Men der er også rigtig mange dage hvor jeg nyder bare at være mig selv og føler jeg har meget brug for det. | 2/21/2018 12:09 PM |
| 46 | Intimitet er ikke så vigtigt, men social kontakt er | 2/21/2018 11:24 AM |

Sp. 9 Hvor vigtig oplever du, at seksualitet er for dig?

Besvaret: 451 Sprunget over: 45



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|------------------------|-------------|-----|
| Meget vigtigt | 25.28% | 114 |
| Vigtigt | 38.14% | 172 |
| Mindre vigtigt | 23.28% | 105 |
| Ikke vigtigt | 9.53% | 43 |
| Ved ikke/ikke relevant | 3.77% | 17 |
| I ALT | | 451 |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

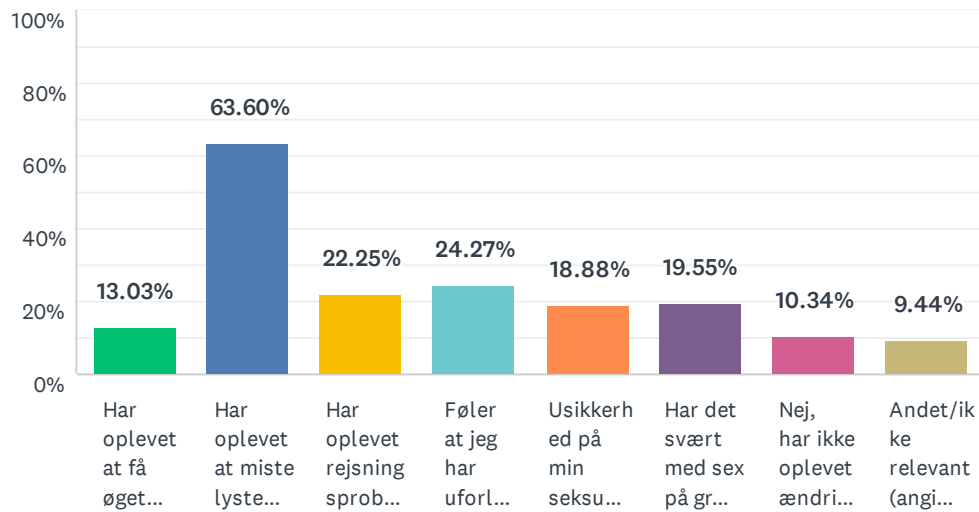
| # | KOMMENTARER | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Med Asperger SKRIGER hele min krop OG intellekt på RIGTIG kontakt.Både fysisk og mentalt..... et stort problem... en tikkende bombe er mere korrekt.. | 1/19/2021 3:24 PM |
| 2 | Hvis det er nødvendigt for undersøgelsen må jeg hellere pointere at jeg er panromantisk asexuel. | 3/2/2018 10:57 PM |
| 3 | Jeg identificerer som Demiseksuel. | 3/2/2018 3:57 PM |
| 4 | Åhh jeg ville ønske... men ak! | 3/2/2018 10:05 AM |
| 5 | Har ingen energi til det | 3/2/2018 10:04 AM |
| 6 | Det er meget vigtig når jeg har det godt og mindre vigtigt el slet ikk når jeg har det skidt | 3/2/2018 9:47 AM |
| 7 | Alle de ting der er en del af en inden man bliver syg har rigtig stor betydning når man så bliver syg og måske endnu vigtigere når man så er kommet igennem eller har lært at leve med sygdommen, jeg synes det er vigtigt at man ikke fremmedgør sig selv fordi man bliver psykisk syg ustabil man vil altid være den person man er og derfor er de grundlæggende ting som seksualitet identitet rigtig vigtige både før under og efter for det er den måde du har dig selv med på i sygdommen.. | 3/2/2018 9:43 AM |
| 8 | Det er et grundlæggende behov der skaber frustration når det ikke dækkes og giver glæde og gode oplevelser når det gør. | 2/26/2018 2:39 PM |
| 9 | I forhold til hvad? I forhold til behandling er det vel ikke relevant, men i forhold til min kæreste er det vigtigt. | 2/26/2018 1:18 PM |
| 10 | Det har desværre aldrig været naturligt for mig men ville gerne have et naturligt forhold til det, men ved ikke hvor man kan søge hjælpen til dette | 2/22/2018 6:19 PM |
| 11 | Det er vigtigt for mig, men kun når jeg er i et forhold med gensidig kærlighed. Jeg kan ikke have lyst til noget seksuelt uden følelser. Det er samtidig et udfordrende emne for mig, og der kan godt gå over en måned, uden at jeg er seksuelt intim med min mand. Det kan godt gå mig på i perioder, at det kan være så svært for mig. | 2/22/2018 2:45 PM |
| 12 | Jeg er stadigvæk jomfru og føler ikke, at jeg er klar. | 2/22/2018 1:03 PM |
| 13 | Det er et mærkeligt spørgsmål. Seksualiteten er jo uanset hvilken kasse man putter den i ens virke so seksuelt væsen. Går ud fra at det er ret vigtigt for de fleste mennesker. Jeg binder ikke særligt meget af min identitet op på det st være bi-seksuel. Men seksualitet som det brede begreb er da super vigtigt | 2/22/2018 11:55 AM |
| 14 | Jeg er asexuel | 2/22/2018 11:52 AM |
| 15 | Er ikke sikker på jeg ved hvad i hentyder til med seksualitet.. hvis det er om fx homoseksualitet/hetro, så er det ligegyldigt for mig.. Tænder selv på både mænd og kvinder. Hvis det er hvad man føler sig som, som køn der har jeg haft nogle kriser i mit liv, da jeg ofte føler mig mere som dreng end kvinde eller som ingen af delene.. Er det sex, så betyder det meget lidt for mig. Intimitet med min partner som kys og kram er meget vigtige for mig, føler mig tryk, rolig og holdt af når jeg får det. | 2/22/2018 9:14 AM |
| 16 | Efter den traumatiserede oplevelse gik der 1/2 år inden driften var der igen | 2/22/2018 7:20 AM |
| 17 | Samme svar som før. Det er en vigtig ting i tilværelsen, men ikke eksisterende i min tilværelse pt. | 2/21/2018 9:28 PM |
| 18 | Er blevet mindre vigtigt efter menopause | 2/21/2018 8:02 PM |
| 19 | Lige nu gælder det om at lære at elske mig | 2/21/2018 6:40 PM |
| 20 | Har mistet lysten på grund af medicin for angst | 2/21/2018 6:15 PM |
| 21 | Det giver bekræftelse og nærhed. Da jeg tog medicin oplevede jeg ikke bivirkninger der påvirkede min seksualitet (at der så var andre bivirkninger der gjorde at jeg stoppede med al medicin er en anden snak). | 2/21/2018 4:49 PM |
| 22 | Det er en måde at komme ud af hovedet og direkte ned i kroppen uden at skulle tænke over det eller beslutte sig for det. | 2/21/2018 1:27 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 23 | Selvom jeg ikke har haft sex i over 3 år, så vil jeg stadig betegne det som vigtigt | 2/21/2018 11:51 AM |
| 24 | Lidt besynderlig formulering. Når I skriver seksualitet, tænker jeg: heteroseksuel/homoseksuel, men formoder at I mener sex/seksualliv. | 2/21/2018 11:22 AM |

Sp. 10 Har din psykiske lidelse påvirket din seksualitet?

Besvaret: 445 Sprunget over: 51



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|--|-------------|-----|
| Har oplevet at få øget lyst til sex | 13.03% | 58 |
| Har oplevet at miste lysten til sex og nærhed på grund af træthed eller ændringer i min krop | 63.60% | 283 |
| Har oplevet rejsningsproblemer, vanskeligheder med orgasme eller smerter under samleje mm. | 22.25% | 99 |
| Føler at jeg har uforløste seksuelle behov (fx mangel på social kontakt) | 24.27% | 108 |
| Usikkerhed på min seksuelle identitet | 18.88% | 84 |
| Har det svært med sex på grund af oplevelse med overgreb | 19.55% | 87 |
| Nej, har ikke oplevet ændringer i forhold til min seksualitet | 10.34% | 46 |
| Andet/ikke relevant (angiv venligst) | 9.44% | 42 |
| Respondenter i alt: 445 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | ANDET//IKKE RELEVANT (ANGIV VENLIGST) | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Grundet Asperger er denne undersøgelse "spot on"...ring for diskussion.. (Krav: IQ > 120 og uddannet psykolog) | 1/19/2021 3:24 PM |
| 2 | Kompliceret. Som sagt er panromantisk aseksuel. | 3/2/2018 10:58 PM |
| 3 | Jeg vist blevet gammel; men virker stadig. KOL gør det ikke lettere. Sex uden kærlighed ... gammeldags. | 3/2/2018 10:07 AM |
| 4 | Svært ved at få løsning | 3/1/2018 3:58 PM |
| 5 | Medicin har ændret det hele. Fra før at have lyst til selv konstant før, så det ikke eksisterende nu. | 2/28/2018 8:36 AM |
| 6 | Det er svært at være tæt på andre pga. tvangstanker om egne bakterier. | 2/28/2018 12:39 AM |
| 7 | Har HAFT det svært med sex pga at det i visse tilfælde kunne udløse flashbacks. Har det dog ikke sådan længere. Har det stadig svært med at sove sammen med andre | 2/27/2018 2:45 PM |
| 8 | Jeg har som voksen oplevet nogen meget grove tillidsbrud og har også let ved at blive gravid, samtidig med at der er meget prævention jeg ikke tåler af forskellige årsager, så det er svært for mig bare at nyde sex. Læger og psykologer har ikke nogen gode råd. | 2/27/2018 12:56 PM |
| 9 | Bivirkningerne ved visse typer medicin kan være en meget stor negativ faktor på overstående | 2/26/2018 9:00 PM |
| 10 | Jeg var ikke seksuelt aktiv før jeg blev syg | 2/26/2018 7:23 PM |
| 11 | Har fået medicin der nedsætter sex lysten | 2/26/2018 3:40 PM |
| 12 | har ingen seksuelle behov | 2/26/2018 3:33 PM |
| 13 | Har i en periode fået meget hurtig orgasme, formodentlig som bivirkning til psykofarmaka | 2/26/2018 2:43 PM |
| 14 | Jeg havde inden min depression seksuelle 'problemer' - de er som sådan ikke ændret i forbindelse med min psykiske lidelse | 2/26/2018 2:17 PM |
| 15 | Pga. overgreb som lille, har jeg aldrig rigtig nået til det punkt i mit liv, hvor man bliver 'voksen' og har lyst til samvær med andre. Jeg er stadigvæk et barn. | 2/26/2018 12:32 PM |
| 16 | . | 2/26/2018 10:57 AM |
| 17 | - | 2/23/2018 8:23 PM |
| 18 | Træthed eller smerter gør det svært at finde overskuddet til sex | 2/23/2018 8:15 PM |
| 19 | Jeg har både haft usikkerhed på min seksualitet, tidligere haft svært ved det efter overgreb, men vil ikke mene, at nogle af delene skyldes psykisk sygdom | 2/23/2018 10:56 AM |
| 20 | Nedsat lyst generelt | 2/23/2018 10:44 AM |
| 21 | Jeg holdt op med at have et sex drive men årsagerne er uklare | 2/23/2018 10:36 AM |
| 22 | Partner har ikke forstået at ro og manglende intim kontakt kun styrker depressionen. Lægen burde have taget en psykologisk snak med hende om hvordan vi bedst samlet takler sygdommen. | 2/23/2018 8:53 AM |
| 23 | Har oplevet undervejs og i terapiforløb at min lyst og behov for sex har ændret sig fra konstant lyst og behov for bekræftigelse, til en manglende lyst og behov, indtil for nyligt hvor jeg nu kan mæfke mine behov og lyst. Jeg ligger fortsat i den lave ende af lyst, men alderen spiller nok efterhånden også ind. | 2/22/2018 11:18 PM |
| 24 | Mistet lyst til nærhed/intimitet da jeg frygter at andre vil væmmes ved min krop/ved kropskontakt | 2/22/2018 6:21 PM |
| 25 | Min medicin gør at jeg ikke har lyst til sex. | 2/22/2018 5:53 PM |
| 26 | Det påvirker i hvert fald mit sexliv på den måde, at min PTSD og OCD hænger meget sammen med skam, som skyldes seksuelle overgreb. Det gør at sex også kan blive en trigger, fordi jeg underbevidst kan være bange for om jeg er/gør noget "forkert", så jeg decideret må undgå sex i perioder, grundet angst og tvangstanker. Min sygdom påvirker samtidig min seksualitet, da jeg har som symptom at jeg kan overanalysere og overfortolke på ord/handlinger, indtil jeg føler | 2/22/2018 2:45 PM |

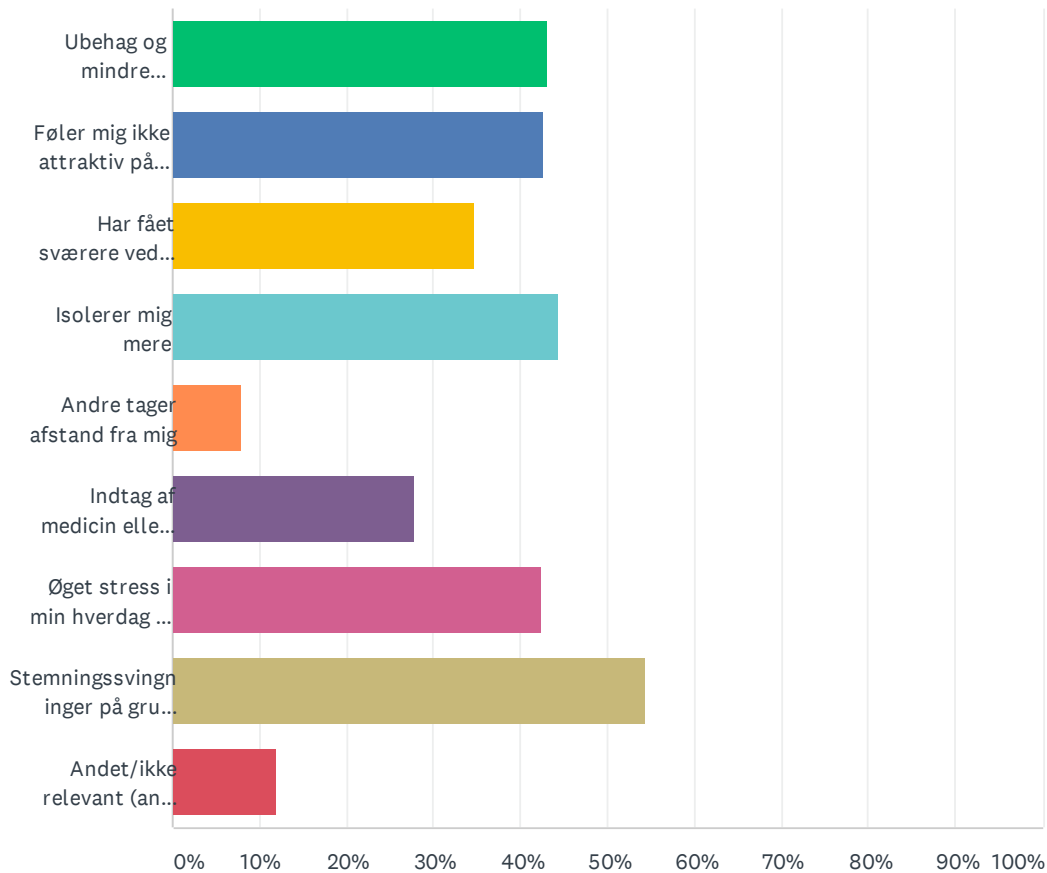
Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

noget er ødelagt og tabt, og ikke kan føle mig tryk og elsket af min mand på samme måde som normalt, og jeg derfor ikke kan mærke vores forbindelse ordentligt, og det kan godt slukke min sexlyst i lang tid.

| | | |
|----|--|--------------------|
| 27 | Manglende sexlyst og manglende evne til at opnå orgasme. Ikke pga. mine psykiske problemer, men pga. snri-præparat | 2/22/2018 2:07 PM |
| 28 | Stærkt mindsket sexlyst pga medicin | 2/22/2018 1:43 PM |
| 29 | Sex føles akavet | 2/22/2018 12:12 PM |
| 30 | Jeg har ikke nogen synderlig sexlyst, men tror ikke det har noget med lidelserne at gøre, da det altid har været sådan også i perioder hvor jeg ikke har haft psykiske lidelse. som teenager havde jeg svært ved sex efter jeg havde oplevet to forsøg på voldtægt. men i dag genere det mig ikke. | 2/22/2018 9:14 AM |
| 31 | Stort udsving ...Først forsvandt lysten. Bagefter en periode med stor dominerende lyst | 2/22/2018 7:22 AM |
| 32 | Min psykiske lidelse har ikke, men medicinen gjorde | 2/22/2018 12:59 AM |
| 33 | Da jeg led af depression, og var i behandling forsvandt sex-lysten totalt. Idag er den tilbage, men der er mangel på social kontakt. | 2/21/2018 9:29 PM |
| 34 | Er forvirret omkring seksualitet. Lysten går op og ned. Har tidligere brugt sex til at føle at jeg har ret til at være i et forhold så det er rodet. | 2/21/2018 8:06 PM |
| 35 | Har oplevet problemer med seksualiteten som bivirkning af medicin | 2/21/2018 6:39 PM |
| 36 | Mistet lyst på grund af medicinering | 2/21/2018 6:16 PM |
| 37 | Jeg tænker at man som bipolar af natur har en øget libido, hvilket er/kan være et problem når ens partner har et lavt behov for sex. | 2/21/2018 4:51 PM |
| 38 | Har svært ved intimiteten ved at kramme og kysse | 2/21/2018 3:04 PM |
| 39 | Nej men i nogle perioder har noget medicin blokeret for at kunne opnå orgasme | 2/21/2018 1:29 PM |
| 40 | Jeg har haft angst lige fra jeg var helt lille og min første depression ramte da jeg var 13 år. Så kan ikke vide og jeg ville have haft det anderledes hvis det var kommet som voksen. | 2/21/2018 12:11 PM |
| 41 | Ved ikke hvorfor men har ikke behov for sex, men al mulig anden kontakt også fysisk i form af knus f.eks. | 2/21/2018 11:29 AM |
| 42 | Har ikke oplevet overgreb af hvad jeg kan huske men det har desværre stadig altid været meget skamfuldt for mig så min krop har lidt lukket ned. Har lysten til intimitet, men kan intet mærke seksuelt når jeg er i det nok fordi min krop bare har lukket af for koblingen mellem hoved og krop. Tror jeg. | 2/21/2018 11:00 AM |

Sp. 11 Hvad oplever du som den væsentligste årsag til ændringerne? (sæt gerne flere x)

Besvaret: 394 Sprunget over: 102



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|---|-------------|-----|
| Ubehag og mindre selvtillid på grund af ændringer i min krop (vægtøgning på grund af medicin mm.) | 43.15% | 170 |
| Føler mig ikke attraktiv på grund af min livssituation | 42.64% | 168 |
| Har fået sværere ved intimitet med andre | 34.77% | 137 |
| Isolerer mig mere | 44.42% | 175 |
| Andre tager afstand fra mig | 7.87% | 31 |
| Indtag af medicin eller ændret dosis | 27.92% | 110 |
| Øget stress i min hverdag på grund af min livssituation | 42.39% | 167 |
| Stemningssvingninger på grund af min psykiske lidelse | 54.31% | 214 |
| Andet/ikke relevant (angiv venligst) | 11.93% | 47 |
| Respondenter i alt: 394 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | ANDET//IKKE RELEVANT (ANGIV VENLIGST) | DATE |
|----|---|--------------------|
| 1 | Asperger er definitionen på: " mentalt død "...ring for diskussion: XX XX XX XX... I har fat i en kerneproblemstilling... | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Oplevede min seksualitet skiftede efter flere overgreb | 3/3/2018 5:23 PM |
| 3 | Jeg skammer mig over at have psykisk sygdom og førtidspension, så jeg har svært ved at date og ved at føle mig god nok. | 3/3/2018 12:21 AM |
| 4 | ... | 3/2/2018 11:00 PM |
| 5 | Kan ikke læse om pigen har lyst | 3/2/2018 10:08 AM |
| 6 | Øget lyst fordi der var en der accepterede og nærmest guidede mig og det åbnede op så jeg kom ud af boblen i et sekund | 3/2/2018 9:46 AM |
| 7 | Jeg har gennem hele mit voksenliv oplevet INGEN lyst til sex, kun meget få gange. | 2/27/2018 10:25 PM |
| 8 | Pga frygt for panik (det med at sove sammen) | 2/27/2018 2:47 PM |
| 9 | hovedpine v orgasme og mange flashbacks | 2/27/2018 12:57 PM |
| 10 | Ved ikke.... men har bare ikke lyst... | 2/26/2018 11:35 PM |
| 11 | Manglende sexlyst fra min mand. | 2/26/2018 10:52 PM |
| 12 | Har ambivalente tanker om min kønsidentitet, det gør mig forvirret på mig selv og mine ønsker i forhold til seksualitet | 2/26/2018 7:28 PM |
| 13 | Se forrige svar | 2/26/2018 7:23 PM |
| 14 | S | 2/26/2018 5:55 PM |
| 15 | har bare manglende lyst. Ved ikke hvorfor | 2/26/2018 4:36 PM |
| 16 | Har aldrig haft lyst til fx sex | 2/26/2018 3:33 PM |
| 17 | Ingen ændringer pga sygdommen | 2/26/2018 2:18 PM |
| 18 | Svært at indlede et forhold med hjemmeboende børn og fuldtidsjob. | 2/26/2018 12:45 PM |
| 19 | Ikke relevant. | 2/26/2018 12:33 PM |
| 20 | træthed | 2/26/2018 12:00 PM |
| 21 | Dårligt selvværd | 2/26/2018 11:13 AM |
| 22 | . | 2/26/2018 10:57 AM |
| 23 | Der har ikke været ændringer. Jeg var udsat for seksuelle overhreb gennem en stor del af min barndom, så mine problemer er ikke en ændring, de har altid været der. | 2/24/2018 3:48 AM |
| 24 | - | 2/23/2018 8:23 PM |
| 25 | Det skal her nævnes, at jeg kun i begrænset omfang oplever det i dag. | 2/23/2018 10:52 AM |
| 26 | Har haft meget øget sex behov under mine manier . Altså uhæmmet sex behov | 2/22/2018 7:28 PM |
| 27 | Skam | 2/22/2018 6:21 PM |
| 28 | Træthed grundet min diagnose, og derfor mangel på initiativ fra min side. | 2/22/2018 5:33 PM |
| 29 | . | 2/22/2018 4:41 PM |
| 30 | Bliver generelt syg af tætte relationer og kan ikke holde følelserne ude af sex med et andet menneske. | 2/22/2018 2:38 PM |
| 31 | Jeg føler ikke at jeg kan give et andet menneske stabilitet og hensyn nok til at have et intimt forhold. | 2/22/2018 1:11 PM |
| 32 | Svigtende koncentration | 2/22/2018 12:25 PM |
| 33 | Føler mig fjern fra min egen krop men ikke på grund af medicin. Har svært ved at forlig med | 2/22/2018 11:55 AM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

selv med at være et sexuel væsen.

| | | |
|----|---|--------------------|
| 34 | Medicin da jeg tog det | 2/22/2018 10:48 AM |
| 35 | synes jeg svare på det i tidligere spørgsmål. det med jeg som teenager var påvirket af overgrebet, var at jeg var bange for det skulle ske igen/miste kontrollen, skabte frygt. men har arbejdet med det og har det ikke i dag. | 2/22/2018 10:28 AM |
| 36 | jeg har været igennem en masse terapi der går at jeg i dag kan nyde min seksualitet trods overgreb i barneårene | 2/22/2018 6:25 AM |
| 37 | Jeg har bare aldrig haft ret meget sex drive, selv som teen. | 2/21/2018 10:34 PM |
| 38 | Alderen gør at jeg føler mig usynligt. | 2/21/2018 8:08 PM |
| 39 | Overgreb der ikke er blevet behandlet hos psykolog | 2/21/2018 6:34 PM |
| 40 | ikke relevant | 2/21/2018 4:51 PM |
| 41 | Usikkerhed på om min seksualitet eller mangel på samme vil blive accepteret. | 2/21/2018 4:00 PM |
| 42 | Nedsat sexlyst | 2/21/2018 2:12 PM |
| 43 | Ved som jeg skrev ikke om der ville være ændringer. | 2/21/2018 12:12 PM |
| 44 | Sorgen over at mit liv har gjort mig til den, jeg nu er, gør at der er så meget der er fjernt og ligegyldigt | 2/21/2018 11:56 AM |
| 45 | Det er bare holdt op og er ikke noget problem ! | 2/21/2018 11:32 AM |
| 46 | Ved det ikke | 2/21/2018 11:24 AM |
| 47 | Efter som jeg ikke mærker det store og har svært ved at få en forløsning bliver det bare ikke særlig fedt at forsøge. Det tager lidt af lysten. | 2/21/2018 11:02 AM |

Sp. 12 Hvilken betydning har ændringerne haft for dig eller dine nærmeste?

Besvaret: 283 Sprunget over: 213

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | BESVARELSER | DATE |
|----|---|-------------------|
| 1 | Isolation...tab...sorg.. manglende forståelse... manglende samfundsdebat..manglende viden samfundsviden generelt | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Jeg har ikke det seksuelle drive jeg plejer at have og det synes jeg er lidt kedeligt, da en stor del af min sociale omgangskreds stammer xxx | 1/19/2021 3:22 PM |
| 3 | Min mand bliver ked/ frustreret da jeg ikke har overskuddet til det tætte nærvær. | 3/6/2018 7:42 AM |
| 4 | Det har givet mig nogle usikkerheder i mit forhold til min kæreste, og en del frustrationer ift. at min krop ikke altid vil som jeg vil. | 3/4/2018 10:58 PM |
| 5 | Ringe selvværd, ringe selvtilid | 3/4/2018 7:58 PM |
| 6 | Usikkerhed omkring seksuelle orientering | 3/3/2018 5:24 PM |
| 7 | Tristhed, bekymring, fenerelt negativ effekt | 3/3/2018 2:47 PM |
| 8 | Det er for stort et spørgsmål til at jeg kan overskue at svare | 3/3/2018 12:22 AM |
| 9 | Min forlovede og jeg gik fra hinanden. Min vennekreds væsentlig reduceret. Familien forsøger (nærmeste i hvert fald) at acceptere mig, men det er svært. Har næsten ingen kontakt med søster og svigerinde. Øvrige familiemedlemmer kan nogle gange sige, at jeg skal tage mig sammen eller ikke forstå når jeg synes kom sammen er for meget.... Det er noget kompliceret at forklare. | 3/2/2018 11:02 PM |
| 10 | Tab af intim kontakt gennem en længere periode. | 3/2/2018 7:54 PM |
| 11 | Mistet nogle venner pga jeg ikke opsøgte nok, når jeg har det meget skidt. Selv slået op med kæreste kun pga at han ikke skulle trækkes med mig og min hjerne | 3/2/2018 3:47 PM |
| 12 | Jeg lever alene. Vil gerne møde en evt partner, men er ikke til kontakt via datingsider mv. Ved ikke hvor jeg kan møde nogen i virkeligheden. | 3/2/2018 3:10 PM |
| 13 | For mine nærmeste ingenting, da de aldrig har haft viden om mit sex liv. Jeg fik selv øget lyst, da jeg var mest syg, fordi jeg følte jeg manglede nærhed og omsorg, hvilket inkluderer sex for mig (nærhed). Nu, efter et par år er lysten god, som den plejede at være. | 3/2/2018 1:59 PM |
| 14 | Jeg har været alene i 8 år. | 3/2/2018 12:32 PM |
| 15 | Mand savner det | 3/2/2018 12:09 PM |
| 16 | Jeg savner intimitet, også mentalt. Jeg har ikke nogen jeg kan kalde nære venner eller fortrolige, det er svært når man har brug for at snakke om ting. Er godt nok gift, men vi har ikke længere sex. | 3/2/2018 11:44 AM |
| 17 | Forholdet halter i perioder | 3/2/2018 11:28 AM |
| 18 | alt | 3/2/2018 11:12 AM |
| 19 | Manglende intimitet og sex i parforholdet igennem nogle måneder | 3/2/2018 10:38 AM |
| 20 | Jeg har skulle presse mig selv mere, mindre sex til min kæreste | 3/2/2018 10:27 AM |
| 21 | Problematisk liv | 3/2/2018 10:21 AM |
| 22 | Jeg har haft sex med min kæreste selv når jeg ikke har haft lyst. Jeg ved han vil respektere et nej, men jeg siger ikke nej fordi jeg frygter han ikke vil respektere ligesom andre i min fortid ikke har respekteret mit nej. Da han fandt ud af at vi havde haft sex hvor jeg ikke havde lyst, følte han at han havde voldtaget mig. Det påvirker ham stadig så nu tør han næsten ikke lægge op til sex af frygt for at jeg ikke har lyst men ikke siger nej :(| 3/2/2018 10:15 AM |
| 23 | Det har betydning i forhold til min mand. Jeg skubber ham fra mig selvom min kærlighed til ham ikke er blevet mindre | 3/2/2018 10:09 AM |
| 24 | Selvvalgt ensomhed - så bliver jeg ikke forstyrret :-) | 3/2/2018 10:09 AM |
| 25 | Ved ikke | 3/2/2018 10:05 AM |
| 26 | Ingen sex i lange og depressive perioder. Udafarende og grænsesøgende seksuel adfærd ved manier - utroskab | 3/2/2018 9:55 AM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 27 | Har heldigvis en meget forstående forlovet, som ikke presser mig til noget. | 3/2/2018 9:54 AM |
| 28 | Det har været svært for nogle at snakke om og forholde sig til mens andre har kunne håndtere det på en fornuftig måde | 3/2/2018 9:47 AM |
| 29 | Min kæreste føler ikke længere at vi er i et parforhold. Mere at vi bare er to der bor sammen og passer et barn sammen. | 3/2/2018 9:43 AM |
| 30 | At det først er efter jeg er blevet rask, at jeg har en interesse for mig selv som et socialt menneske og med en lyst til at have folk tæt på. Også seksuelt. | 3/2/2018 9:43 AM |
| 31 | Det har haft skabt en masse frustrationer og distancering | 3/2/2018 9:41 AM |
| 32 | Mindre samvær end normalt | 3/2/2018 9:14 AM |
| 33 | Mindre sex | 3/1/2018 3:59 PM |
| 34 | En skilsmisse | 3/1/2018 3:06 PM |
| 35 | Isolation, manglende lyst, manglende selvtilid, afstand til social kontakt. | 3/1/2018 9:36 AM |
| 36 | De uforløste seksuelle behov (ikke mindst et helt grundlæggende behov for intimitet) har fået (og får fortsat) mig til at føle mig uelsket og dybt ensom. Desuden bidrager det kun til mit i forvejen ekstremt lave selvværd. | 2/28/2018 10:27 PM |
| 37 | Ødelagt forhold, meget sværere at være fysisk tæt på andre, mistet lyst til sex | 2/28/2018 9:26 PM |
| 38 | Utilstrælig | 2/28/2018 8:37 PM |
| 39 | Dårligere seksualliv for begge parter | 2/28/2018 11:44 AM |
| 40 | Daværende kæreste søgte sex hos andre | 2/28/2018 11:21 AM |
| 41 | Nærheden er forsvundet | 2/28/2018 8:37 AM |
| 42 | I forhold til sex, så er jeg ikke altid så tæt sammen med min kæreste, som jeg ville ønske. | 2/28/2018 7:48 AM |
| 43 | Intimitet er simpelthen bare "endnu en ting", som føles langt sværere, end det burde. Det er svært at forklare andre, hvorfor det er så svært. Jeg distancerer mig over for mennesker, som jeg holder af, og det gør virkelig ondt. | 2/28/2018 12:44 AM |
| 44 | Det har været problematisk, men er nu i et forhold, hvor min partner accepterer, at jeg aldrig har lyst. Jeg har så også sagt, at han skal føle sig fri til at gå i seng med en anden, men det har han ikke haft lyst til. | 2/27/2018 10:27 PM |
| 45 | Blot et af symptomerne på bipolar, altså den øgede sexlyst. Kan fylde lidt i hverdagen | 2/27/2018 10:00 PM |
| 46 | Var tæt på skilsmisse | 2/27/2018 9:03 PM |
| 47 | Sværere ved kontakt til andre mennesker | 2/27/2018 5:56 PM |
| 48 | Har undgået traditionelle kæresteforhold i en årrække. Undgår at sove sammen med den jeg dater | 2/27/2018 2:47 PM |
| 49 | min mand er ked af at vi ikke har sex. jeg er ked af ikke at have lyst, fordi jeg ikke kan overskue de mange konsekvenser | 2/27/2018 12:58 PM |
| 50 | ved ikke | 2/27/2018 9:40 AM |
| 51 | Partner ikke forstår min mistet sexlyst | 2/27/2018 7:54 AM |
| 52 | ingen... | 2/26/2018 11:35 PM |
| 53 | Jeg har været min mand utro, men kan ikke få udløsning, da det er min mand jeg ønsker at have sex med. | 2/26/2018 10:54 PM |
| 54 | Det er ikke noget jeg taler med andre om end min terapeut og ikke engang hende har jeg lyst til at tale om ift nedsat sexlyst pgr af medicin. Det er en af grundene til jeg ikke vil tage medicin mere, selvom det ikke står officielt nogen steder da jeg holder det for mig selv. Jeg får bare af vide at det jo burde være så milde bivirkninger at jeg ikke burde være særlig påvirket af det, men det var jeg. | 2/26/2018 10:44 PM |
| 55 | Skilsmisse | 2/26/2018 9:48 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|--|--------------------|
| 56 | basis for øget følelse af sorg, ensomhed og savn | 2/26/2018 9:34 PM |
| 57 | Det er et meget stort spørgsmål at stille, med forventning om et fyldestgørende svar. | 2/26/2018 9:03 PM |
| 58 | Udækket sexbehov | 2/26/2018 8:21 PM |
| 59 | At intimiteten hurtigt forsvinder og man får det endnu værre med sig selv. Bliver hurtigt en ond cirkel | 2/26/2018 7:36 PM |
| 60 | Jeg føler mig ensom og forpint, og jeg bliver nedtrykt. Det er en frustration at mangle nærhed. Mine nærmeste er ikke påvirkede. | 2/26/2018 7:30 PM |
| 61 | Ved ikke / ingen | 2/26/2018 7:24 PM |
| 62 | Jeg blev skilt | 2/26/2018 6:38 PM |
| 63 | det giver vel sig selv? noget perioder mindre sex, andre mere | 2/26/2018 6:27 PM |
| 64 | At jeg trækker mig | 2/26/2018 6:01 PM |
| 65 | At jeg i ti år ikke havde et sexliv | 2/26/2018 5:56 PM |
| 66 | Bivirkninger af medicin har nedsat sexlysten og desuden givet tørhed i alle slimhinder | 2/26/2018 5:20 PM |
| 67 | Ingen | 2/26/2018 5:08 PM |
| 68 | Mindre sex i forholdet. Det er en gene for min mand. Er ikke psykisk syg mere, men den manglende sexlyst er fortsat et problem | 2/26/2018 4:37 PM |
| 69 | Specielt det manglende selvværd og selvtillid har gjort det svært at have sex - jeg føler mig ikke attraktiv nok, da jeg har taget mange kilo på i de 7 år jeg har fået medicin. | 2/26/2018 4:37 PM |
| 70 | Lidt tilbagetrukket sexuelt. | 2/26/2018 4:26 PM |
| 71 | Ingen | 2/26/2018 3:53 PM |
| 72 | Blev skilt fra mine børns mor | 2/26/2018 3:42 PM |
| 73 | Mindre eller slet ingen sex | 2/26/2018 3:41 PM |
| 74 | Jeg elsker ikke mine forældre, men er næsten sikker på at jeg elsker min søster. | 2/26/2018 3:34 PM |
| 75 | Jeg føler, at der er et pres for at være i forhold, men det har jeg slet ikke lyst til. | 2/26/2018 3:31 PM |
| 76 | Det ved jeg ikke | 2/26/2018 3:07 PM |
| 77 | venner forsvinder | 2/26/2018 2:54 PM |
| 78 | Min daværende kæreste tog det meget personligt når jeg ikke kunne tåle at han rørte ved mig. Jeg forstod man godt. Selvom det "kun" varede ca en time hver gang så var det voldsomt for ham at jeg skreg af smerte over hans berøring. | 2/26/2018 2:45 PM |
| 79 | - | 2/26/2018 2:18 PM |
| 80 | En del af mig er lukket helt ned. | 2/26/2018 2:08 PM |
| 81 | Isolation | 2/26/2018 2:01 PM |
| 82 | At jeg føler mig utilstrækkelig overfor min kæreste, fordi jeg er træt | 2/26/2018 1:55 PM |
| 83 | - | 2/26/2018 1:52 PM |
| 84 | Jeg er selv, hvilket jeg ikke var før min sygdom. Jeg har prøvet at være i forhold og syg, det var svært med intimiteten | 2/26/2018 1:34 PM |
| 85 | Det betyder bare at min kæreste skal være mere tålmodig og det er han så og så er det fint. | 2/26/2018 1:20 PM |
| 86 | manglende nærhed i parforhold | 2/26/2018 1:06 PM |
| 87 | Mere ensom | 2/26/2018 1:04 PM |
| 88 | At mig og min mand ikke knalder. | 2/26/2018 12:54 PM |
| 89 | ikke lyst til at svare på | 2/26/2018 12:51 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 90 | jeg savner intimiteten | 2/26/2018 12:45 PM |
| 91 | mindre sex | 2/26/2018 12:43 PM |
| 92 | Skilsmisse | 2/26/2018 12:41 PM |
| 93 | Jeg er stadigvæk et barn hos mine forældre. | 2/26/2018 12:34 PM |
| 94 | Jeg har aldrig haft en kæreste, da jeg isolere mig selv | 2/26/2018 12:31 PM |
| 95 | Svært. | 2/26/2018 12:08 PM |
| 96 | At jeg er single. Ikke har sex med andre. At jeg er ret socialt isoleret. At jeg bliver undgået af folk udenfor psykiatrien og set ned på. At jeg ikke kan med folk fra psykiatrien, da de er for svingende og ustabile og det påvirker mig for meget. At ansatte i psykiatrien tit opfører sig som om de er de voksne og vi andre er børnene.... | 2/26/2018 12:07 PM |
| 97 | føler sig ikke god nok | 2/26/2018 12:01 PM |
| 98 | Påvirkning af parforhold pga. Min maglende lyst til sex | 2/26/2018 11:58 AM |
| 99 | Mindre kontakt, jeg isolerede mig meget | 2/26/2018 11:54 AM |
| 100 | Jeg er ikke i stand til både at være fysisk og psykisk nærværende, hvilket besværliggør længerevarende intime relationer (fx at have en kæreste), hvilket påvirker mit syn på mig selv negativt og gør frustrationen endnu større. Det er som at have et kæmpe ønske, som føles umuligt at indfri og er kilde til evig frustration. Jeg er utrolig ambivalent indeni fordi jeg virkelig ønsker nærhed, men samtidigt afskyr det. Samtidigt er det svært for omverdenen at forstå at man i min alder ikke har mand og børn. Det bidrager yderligere til mit selvhad og selvsyn og gør at jeg får endnu større lyst til at isolere mig og mere angst for at være social eller øve mig i nærhed og intimitet. | 2/26/2018 11:18 AM |
| 101 | Isolation, mindre selvværd | 2/26/2018 11:08 AM |
| 102 | Livsændring da jeg er svært manisk | 2/26/2018 11:04 AM |
| 103 | Jeg kan pludselig få nok af samvær fra det ene øjeblik til det andet og er nødt til at være alene | 2/26/2018 11:03 AM |
| 104 | Det har været hårdt for mit forhold til min kæreste | 2/26/2018 10:59 AM |
| 105 | . | 2/26/2018 10:57 AM |
| 106 | Man skal være ærlig overfor sin partner for at han forstår hvorfor man ik har brug for seksuel kontakt, men gerne et stort kram.. | 2/26/2018 10:56 AM |
| 107 | at give mig tid | 2/25/2018 4:53 PM |
| 108 | Det kan jeg ikke huske. | 2/25/2018 4:19 PM |
| 109 | Mindre kram og samleje | 2/25/2018 4:18 PM |
| 110 | Jeg har svært ved at have nære relationer til andre. | 2/25/2018 11:35 AM |
| 111 | det var svært | 2/25/2018 2:56 AM |
| 112 | Det fylder meget indeni mig og jeg tænker over det dagligt. Jeg føler mig utilstrækkelig sim kæreste fordi jeg ik har lyst til sex. | 2/24/2018 11:12 PM |
| 113 | Det er svært for min kæreste og være tæt på mig, da jeg føler jeg er nød til at tage afstand til det. | 2/24/2018 10:26 PM |
| 114 | Det er svært, at kommunikeretil feks partner at manglende lyst ikke har noget med ham at gøre. Det vil jo være en normal slutning i et forhold. | 2/24/2018 6:38 PM |
| 115 | Det har en stor betydning, da jeg trækker mig mere, jeg er ikke interesseret i intim kontakt på nogen måde. Det gør situation anspændt og svær at være i | 2/24/2018 1:45 PM |
| 116 | . | 2/24/2018 3:48 AM |
| 117 | Har aldrig rigtig oplevet andet, men flere x'er har kaldt mig død kedelig i sengen/pga manglende sexlyst | 2/23/2018 8:17 PM |
| 118 | Det har en ret stor negativ indflydelse på mit parforhold. | 2/23/2018 8:03 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 119 | Kan ikke tilfredse min mands behov | 2/23/2018 7:54 PM |
| 120 | At min kæreste og jeg næsten er ved at gå fra hinanden pga for lidt intimitet. Det er homder os sammen pt er vores lille søn. | 2/23/2018 7:28 PM |
| 121 | Samlivet med min mand er blevet meget svært fordi han sidestiller den manglende sexlyst med manglende kærlighed. | 2/23/2018 5:20 PM |
| 122 | Partner spørger efter intimitet | 2/23/2018 1:36 PM |
| 123 | Mindre intimitet | 2/23/2018 1:10 PM |
| 124 | Gjort mig meget mere forvirret | 2/23/2018 12:24 PM |
| 125 | At jeg ikke er blevet 'voksen' og at jeg føler mig anderledes end dem omkring mig. | 2/23/2018 11:41 AM |
| 126 | mistet mange kontakter, da jeg var hård at være i nærheden af. | 2/23/2018 11:24 AM |
| 127 | jeg isolere mig og har svært ved at snakke om seksualitet | 2/23/2018 11:12 AM |
| 128 | I den periode, hvor det var værest, havde det en enorm indvirkning på mit forhold, da min daværende kæreste hverken forstod eller respekterede det. | 2/23/2018 10:53 AM |
| 129 | Ustabile relationer - svingende intimitetsfølelse | 2/23/2018 10:47 AM |
| 130 | Jeg har bare ikke altid samme seksuelle lyst som førhen. Men at tage min medicin hjælper mig faktisk omvendt til at kunne få udløsning, fordi jeg kan koncentrere mig. | 2/23/2018 10:47 AM |
| 131 | Det giver nogle svære udfordringer i mit forhold. Frustrationer og skænderier. Jeg har meget skyldfølelse. | 2/23/2018 10:46 AM |
| 132 | Det er mange år siden jeg var ude for overgreb så jeg har altid haft det svært mrd intimitet | 2/23/2018 10:17 AM |
| 133 | det er hårdt for min mand | 2/23/2018 9:14 AM |
| 134 | Medvirkende til skilsmisse efter 25 år. | 2/23/2018 8:55 AM |
| 135 | Min mand har skulle være meget tålmodig | 2/23/2018 8:40 AM |
| 136 | Min mand blev afvist i den periode rigtig meget så nu tør han ikke forsøge intim kontakt mere og det kræver at jeg tager initiativet | 2/23/2018 2:33 AM |
| 137 | Det er svært at forklare en kæreste eller en date om min angst, for jeg vil ikke gøre den bange eller bekymret. | 2/22/2018 11:52 PM |
| 138 | Primært har jeg mærket at den antidepressive medicin har givet mig mindre lyst til sex og mindre følelse under sex, sværere ved at få orgasme. Det har været svært at opleve at sex er blevet så 'ligegyldigt' og besværligt, og også et tab af noget som før har givet megen glæde. Dog har det været godt at blive tvunget til at tage det op med partnere da det er blevet en måde at starte samtaler om sex/lyst/behov på. | 2/22/2018 11:37 PM |
| 139 | Det er for omstændeligt at svare på. Min mand har været forstående, støttende og omsorgsfuld. Derved har der været plads til mig, som har været vigtigt på den meget lange mentale rejse jeg har været igennem. | 2/22/2018 11:20 PM |
| 140 | Mere ensomhed | 2/22/2018 10:41 PM |
| 141 | Frustrationer for ikke at kunne give det partneren har brug for, og partneren får også frustrationer. | 2/22/2018 10:27 PM |
| 142 | Det har gjort at jeg følte at jeg skulle have samleje med min partner så ofte som muligt hvis vores forhold skulle fungere. Dette var ikke nødvendigt, og jeg er så småt begyndt at blive bedre til at kun gøre det når jeg faktisk har lyst | 2/22/2018 10:07 PM |
| 143 | Det har medført tristhed, og mangel på livsgnist | 2/22/2018 9:27 PM |
| 144 | Blev skilt | 2/22/2018 8:08 PM |
| 145 | Uoverskuelige konsekvenser. Har dog været heldig ikke at blive smittet med en sygdom via sex | 2/22/2018 7:30 PM |
| 146 | Fysisk ubehag for mig og min partner | 2/22/2018 7:29 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|---|-------------------|
| 147 | ved ikke | 2/22/2018 7:27 PM |
| 148 | Jeg bryder mig ikke om at få knus, at blive rørt ved osv. Heller ikke af mine nærmeste | 2/22/2018 6:22 PM |
| 149 | Tog 45 kilo på under et år. Jeg kunne ikke kende mit indre, og pludselig slet ikke mit ydre. Det satte mig yderligere i en lav selvværd position. Min familie kunne næsten ikke bære at se på mig pga. de heller ikke kunne kende mig. Ingen i sundheds systemet tog min vægt øgning op til debat, sådan er det bare når man får antipsykotisk medicin. | 2/22/2018 5:17 PM |
| 150 | Jeg har ikke det sammen forhold til sex som andre. Nedsat lyst har gjort det i perioder svært i forholdet. | 2/22/2018 5:03 PM |
| 151 | Mindre nærvær, flere konflikter | 2/22/2018 5:00 PM |
| 152 | Mindre intimitet i mit forhold | 2/22/2018 4:58 PM |
| 153 | Ved ikke hvad jeg skal skrive her, hvad der konkret menes | 2/22/2018 4:45 PM |
| 154 | Et stort behov for anerkendelse og bekræftelse fra mine nære har gjort det svært for mig at være alene. | 2/22/2018 4:00 PM |
| 155 | Manglende sexlyst og angst har påvirket tidligere forhold og øget kropsvægt pga. medicin påvirkede min selvtillid så jeg ikke ville være tæt på nogen | 2/22/2018 3:41 PM |
| 156 | Der Er lange perioder hvor min mand og jeg ikke har set pga manglende lyst | 2/22/2018 3:10 PM |
| 157 | Dengang jeg havde nedsat lyst fordi jeg var syg, blev min daværende kæreste meget frustreret, og hævdede at jeg ikke elskede ham hvis jeg ikke ville have sex med ham. På den måde pressede han mig til at have sex selvom jeg ikke havde lyst. Eftervirkningerne af dette tog mig flere år at få bearbejdet. | 2/22/2018 3:10 PM |
| 158 | Altså de seksuelle ændringer? Jeg kan selv være rigtig ked af, at jeg i perioder ikke engang kan være sammen med min mand, uden at blive hjemsøgt af undertrykt skam. Det gør mig rigtig ked af det, at det påvirker så mange dele af mit liv, og så endda noget så intimt og privat, som jeg synes bør være en fri og smuk oplevelse. Det gør mig også rigtig ked af det, at jeg kan føle mig mindre forbundet til min mand grundet mine symptomer (som jo så bliver grunden til at vi ikke er så meget seksuelt sammen). Min mand har i perioder været lidt ked af det, fordi han kunne blive usikker på sig selv og min oplevelse af ham, fordi jeg ikke har vist lyst. Han har også været ked af at han gerne vil udtrykke sin kærlighed til mig (og ikke kun mht sex), men at jeg ikke altid kan tage imod den. Samtidig bliver det lidt en dårlig cirkel, for jo længere der går imellem vi er sammen, jo sværere kan det være for mig. | 2/22/2018 2:54 PM |
| 159 | Jeg er ikke sammen med min kæreste mere | 2/22/2018 2:47 PM |
| 160 | Sygdommene har ødelagt det meste af mit liv. Sygdommen influerer på næsten alt - inkl. sex. | 2/22/2018 2:42 PM |
| 161 | Det er svaret på i tidligere spørgsmål | 2/22/2018 2:37 PM |
| 162 | Nogen gange har jeg svært ved alle former for berøring, og det er svært for min kæreste | 2/22/2018 2:31 PM |
| 163 | At jeg og min partner har mindre sex | 2/22/2018 2:29 PM |
| 164 | fortvivlende ensomhed | 2/22/2018 2:23 PM |
| 165 | Overgreb i min ungdom, som jeg endnu ikke har fået mulighed for at få bearbejdet gør, at jeg på ingen måde er interesseret i intim fysisk kontakt med nogen, og at jeg generelt oplever angst ved mænd og har problemer med mareridt og flashbacks relateret til overgreb. | 2/22/2018 2:10 PM |
| 166 | Min kæreste følte sig advist pga. manglende lyst. Hjalp da jeg kom helt ud af medicinen. | 2/22/2018 2:08 PM |
| 167 | ved ikke. | 2/22/2018 1:51 PM |
| 168 | Mindre sex, og mindre flirtende/opsøgende adfærd | 2/22/2018 1:44 PM |
| 169 | Trist hed lavt selvværd | 2/22/2018 1:41 PM |
| 170 | At sex er uvæsentlig for mig | 2/22/2018 1:35 PM |
| 171 | Jeg har ændret den måde jeg omgås folk. Er ikke så tæt på min familie længere og har ikke opsøgt flirts eller dates i lang tid. Har svært ved at være med i nogle samtaler eller situationer med mine veninder, da jeg ikke bryder mig om at se, læse, høre om sex og lign. | 2/22/2018 1:31 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|---|--------------------|
| 172 | Mit liv føles tomt og meningsløst, og jeg mangler motivation til selv de mest basale ting - fordi jeg ikke oplever intimitet med andre mennesker. | 2/22/2018 1:12 PM |
| 173 | ? | 2/22/2018 12:56 PM |
| 174 | Utroskab og svigt. | 2/22/2018 12:31 PM |
| 175 | Det kan jeg ikke besvare da tilstanden har eksisteret fra jeg var spæd | 2/22/2018 12:27 PM |
| 176 | Jeg er tilbageholdende | 2/22/2018 12:25 PM |
| 177 | Ingen da jeg bor alene | 2/22/2018 12:14 PM |
| 178 | Social isolation | 2/22/2018 12:12 PM |
| 179 | Ingen sex, meget lidt fysisk kontakt med ægtefælle, en form for fremmedgjorthed overfor ægtefælle. Heldigvis ingen ændring i forhold til knus, kram, kys, putten osv. i forhold til børn. | 2/22/2018 12:04 PM |
| 180 | Meget begrænset sexliv i forhold til gennemsnittet. Gennemsnitligt 2gange om måneden. Det er dog svært at snakke om en ændring da jeg har en mild kronisk depression det har været mere end 15 år. Har været sammen med min kæreste i 7. Så det svinger alt efter hvor slem depressionen er. Nu mere depressiv nu lavere selvværd, nu mindre lyst til sex men dog øget behov for intimitet og omsorg. | 2/22/2018 12:01 PM |
| 181 | Min mand og jeg havde en periode hvor vi ikke havde sex særlig tit. Jeg havde ikke lyst og jeg pressede mig selv til det kunne han mærke at det var forkert og så havde han ikke lyst. | 2/22/2018 12:00 PM |
| 182 | Gav øgede bekymringer og skyldfølelse - og kunne skabe gnidninger i parforholdet | 2/22/2018 11:59 AM |
| 183 | Vi endte med at gå fra hinanden i sommer, men er heldigvis fundet sammen igen. Og efter det, er min sexlyst, nærmest trang, kommet tilbage. Vi giver nu også hinanden mere nærvær og nærhed, ligger tæt hver nat og det giver bare SÅ meget ro i sindet. | 2/22/2018 11:41 AM |
| 184 | Skal jeg ikke kunne sige, da jeg ikke har nogen partner, eller megen kontakt med familien | 2/22/2018 11:41 AM |
| 185 | Mine kærester/sexpartnere har haft svært ved at navigere i min svingende lyst, og flashbacks til voldtægt. Specielt fordi jeg ikke altid har været i stand til at kommunikere | 2/22/2018 11:37 AM |
| 186 | Ikke så meget | 2/22/2018 11:30 AM |
| 187 | har heldigvis en tålmodig kæreste... men det er ikke fordrende for forholdet at jeg ser mig selv mere som en syg person end en seksuel person. | 2/22/2018 11:24 AM |
| 188 | Jeg er blevet meget usikker på mig selv som person og om nogen min gider være venner med mig | 2/22/2018 11:21 AM |
| 189 | Jeg har lukket mig selv mere inde. Jeg er bange for fysisk kontakt med andre mennesker. | 2/22/2018 11:17 AM |
| 190 | Færre eller dårligere relationer | 2/22/2018 11:15 AM |
| 191 | Det havde en meget negativ effekt på mit forhold til min kæreste. Desuden fik jeg mange negative følelser om mig selv | 2/22/2018 11:04 AM |
| 192 | Større grad af frustration ift. samliv med min kæreste | 2/22/2018 11:03 AM |
| 193 | afgørende | 2/22/2018 10:56 AM |
| 194 | Sex er blevet mere kompliceret | 2/22/2018 10:48 AM |
| 195 | Relationer et stoppet, sex er svært, at få nye relationer er svært osv | 2/22/2018 10:43 AM |
| 196 | har svaret. | 2/22/2018 10:28 AM |
| 197 | Det har kostet to ægteskaber - først efter terapiforløb med fokus på selvværd at jeg har fået bedre forhold til mig selv, mere stabilt forhold til sex - og en kæreste der rummer mig | 2/22/2018 10:08 AM |
| 198 | Jeg har ikke nogen nærmeste | 2/22/2018 8:36 AM |
| 199 | Somme tider har det vanskeliggjort relationer mere end ellers, især fordi det var svært for andre at forstå | 2/22/2018 8:35 AM |
| 200 | Det satte skår i mit daværende forhold | 2/22/2018 8:04 AM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 201 | Jeg isolerer mig en del, det mærker mine venner og familie. Jeg bruger den tid og det overskud jeg har på mine 4 børn! | 2/22/2018 7:38 AM |
| 202 | Jeg var lige ved at blive skilt... vi fandt hinanden igen da hjernen langsomt normaliserede sig | 2/22/2018 7:24 AM |
| 203 | Skilsmisse og fyring | 2/22/2018 7:15 AM |
| 204 | Har aldrig været så social, så har aldrig befundet mig godt i vores store familie, og aldrig specielt ikke i de dårlige perioder været særligt glad for gæster | 2/22/2018 7:00 AM |
| 205 | jeg har fået et langt bedre og kærligere forhold til min mand der tidligere måtte leve med jeg ikke kunne klare berøring og slet ikke sex | 2/22/2018 6:26 AM |
| 206 | Underligt spørgsmål. Hvorfor har hvordan ens lidelses eventuelle påvirkning(er) på seksualitet noget som helst med ens nærmeste(flertal) at gøre? | 2/22/2018 1:02 AM |
| 207 | De få kærester jeg har haft, har følt sig utiltrækkende og uelskede, og jeg har haft skyldfølelse. | 2/21/2018 10:35 PM |
| 208 | frustration | 2/21/2018 10:25 PM |
| 209 | Jeg er, udover egne funktionsnedsættelser, enlig mor til 3 børn indenfor autisme-spektret, så mit sexliv er irrelevant. | 2/21/2018 9:32 PM |
| 210 | Det er svært at være gift, når noget så basalt har ændret sig så markant. | 2/21/2018 9:25 PM |
| 211 | Jeg har haft de psykiske sårbarheder altid så det er svært at svare på. | 2/21/2018 8:09 PM |
| 212 | Både min mand og jeg er i medicinsk behandling for depression, så vi har stor forståelse for hinanden, men jeg tror det påvirker hans selvtillid mere end det gør påvirker mig. Det er mest når jeg bliver mindet om det, at jeg bliver ked af, at jeg ikke kan få den del af forholdet med. | 2/21/2018 7:37 PM |
| 213 | ved ikke | 2/21/2018 7:22 PM |
| 214 | Svært for min kæreste at forstå | 2/21/2018 6:57 PM |
| 215 | Besværligt samliv i parforhold | 2/21/2018 6:51 PM |
| 216 | Jeg har svært ved at give kærlighed til dem, der er vigtigst og som jeg holder af | 2/21/2018 6:43 PM |
| 217 | Det gav store problemer mellem mig og min mand. Jeg er siden stoppet helt med medicin - følte ikke at det hjalp mig | 2/21/2018 6:40 PM |
| 218 | Jeg isolerer mig og undgår mænd/andre mennesker. Jeg stoler ikke på nogen. Lavt selvværd og selvtillid. | 2/21/2018 6:34 PM |
| 219 | For mig betyder det stor ensomhed | 2/21/2018 6:16 PM |
| 220 | At min mand og jeg ikke har været så tætte som vi normalt er | 2/21/2018 6:15 PM |
| 221 | ? | 2/21/2018 5:50 PM |
| 222 | Rejsningsproblemer | 2/21/2018 5:34 PM |
| 223 | Mindre kontakt | 2/21/2018 4:51 PM |
| 224 | ikke relevant | 2/21/2018 4:51 PM |
| 225 | Min mand har følt sig under pres. | 2/21/2018 4:48 PM |
| 226 | Det har i perioder været rigtig svært for mig overhovedet at få lyst til sex pga min medicin. Desuden er den form for nærhed svær for mig at være i, når jeg har depressive perioder. | 2/21/2018 4:22 PM |
| 227 | Det er så omfattende at jeg ikke kan beskrive det med få ord | 2/21/2018 4:03 PM |
| 228 | Lang tid om at være ærlig omkring min seksualitet | 2/21/2018 4:01 PM |
| 229 | Sværere ved at være i forhold | 2/21/2018 3:55 PM |
| 230 | Min ægtefælle har svært ved at undvære sex | 2/21/2018 3:41 PM |
| 231 | At jeg føler mig usikker og sårbar omkring sex | 2/21/2018 3:30 PM |
| 232 | Jeg søger ikke intimitet | 2/21/2018 3:13 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

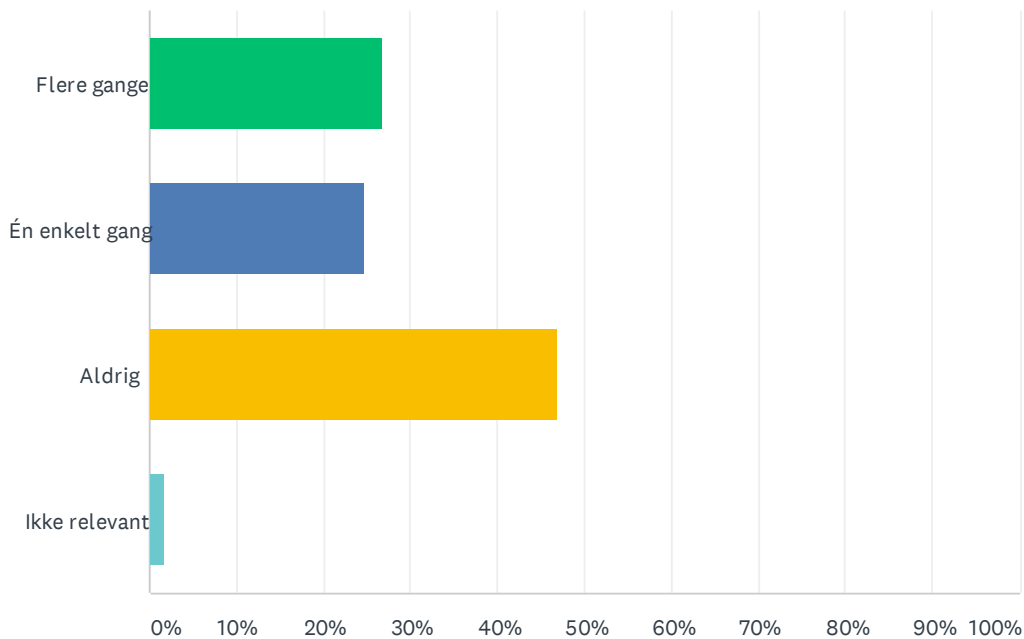
| | | |
|-----|---|--------------------|
| 233 | Det har gjort at jeg har trukket mig fra f.eks. dating | 2/21/2018 3:05 PM |
| 234 | Det har været meget svært for min kæreste, da jeg nogle gange bliver angst ved berøring, også selvom det er ment kærligt og ikke seksuelt. Så det har været svært for ham, at finde ud af, hvad han kan gøre overfor mig og udtrykke sin kærlighed. | 2/21/2018 2:39 PM |
| 235 | Seksuelt? I sidste ende ingen betydning | 2/21/2018 2:30 PM |
| 236 | Jeg har valgt at blive skilt | 2/21/2018 2:14 PM |
| 237 | Mindre sex | 2/21/2018 2:12 PM |
| 238 | At jeg er alene | 2/21/2018 2:10 PM |
| 239 | næsten ingen sex i parforhold | 2/21/2018 2:01 PM |
| 240 | Er a seksuel | 2/21/2018 1:50 PM |
| 241 | Svære. Jeg har både oplevet at være meget seksuelt udfarende og gå langt over mine egne grænser i en hypoman tilstand (som bla gik ud over forholdet til min familie pga de ting jeg lavede) og jeg har oplevet at miste en kæreste pga manglende sexlyst. I dag har jeg store problemer med at finde ud af hvad der er sex og hvad der er kærlighed. | 2/21/2018 1:46 PM |
| 242 | Mærker lyst til at isolere mig | 2/21/2018 1:35 PM |
| 243 | At jeg er nødt til at koncentrere mig mest om mig selv og mit helbred | 2/21/2018 1:35 PM |
| 244 | Det er en del år siden jeg sidst indtog medicin. Men i de perioder hvor jeg oplevede manglende orgasme, kunne jeg godt føle mig dårligt tilpas over det. Og dette kunne gøre mig ked af det ifht min kæreste på daværende tidspunkt | 2/21/2018 1:32 PM |
| 245 | At min man i en længere periode måtte undvære se hvilket ikke er fair overfor den raske del | 2/21/2018 1:21 PM |
| 246 | Udfordringer i forhold til min mand. Dog også forstærket af at han har haft et pornomisbrug. | 2/21/2018 1:17 PM |
| 247 | Skilsmisse | 2/21/2018 1:12 PM |
| 248 | Det har en betydning for min egen selvopfattelse | 2/21/2018 12:52 PM |
| 249 | Ensomhed | 2/21/2018 12:48 PM |
| 250 | ? | 2/21/2018 12:13 PM |
| 251 | Ingen | 2/21/2018 12:12 PM |
| 252 | For mine nærmeste er der ingen konsekvens, da jeg er single. Men for mig selv betyder det at jeg har opgivet at finde en kæreste | 2/21/2018 12:11 PM |
| 253 | Ingen | 2/21/2018 12:10 PM |
| 254 | Mit forhold til mine børn har ikke ændret sig, er måske endda blevet mere tæt. Mit forhold til min mand er anderledes, men ikke nødvendigvis til det værre. Nærheden til hinanden er bare på nogle andre områder. | 2/21/2018 11:58 AM |
| 255 | passer mere på mig | 2/21/2018 11:57 AM |
| 256 | Jeg magter ikke at tage kontakten til evt kommende kærester | 2/21/2018 11:52 AM |
| 257 | I dag mere nærmer efter bruge minfunsne og ikke piller | 2/21/2018 11:38 AM |
| 258 | Næsten intet sex liv i en lang periode og svær ved generel kontakt mellem min kæreste og jeg | 2/21/2018 11:37 AM |
| 259 | Det er nogle år siden at jeg oplevede dette. Nu oplever jeg ikke noget. Derfor var det kun ændringer i en begrænset periode der skabte lidt frustration | 2/21/2018 11:36 AM |
| 260 | Vi er kommet tættere til hinanden bare på en anden måde | 2/21/2018 11:34 AM |
| 261 | udskiftning af venner - de få gode holdt ved og nogle nye kom til. Men mange er væk. | 2/21/2018 11:33 AM |
| 262 | Mindre intimitet | 2/21/2018 11:33 AM |
| 263 | Personligt negativ betydning | 2/21/2018 11:31 AM |
| 264 | At jeg og min mands sexliv faktisk er gået helt i stå og er næsten ikke eksisterne | 2/21/2018 11:28 AM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 265 | Ved det ikke | 2/21/2018 11:25 AM |
| 266 | Positiv | 2/21/2018 11:24 AM |
| 267 | Vi kan ikke komme på ferie | 2/21/2018 11:23 AM |
| 268 | Mindre lyst til sex, dengang jeg tog medicin. | 2/21/2018 11:22 AM |
| 269 | Det har kostet mig et forhold med min x kæreste og jeg føler mig ofte "hudsulten" - manglen af fysisk kontakt | 2/21/2018 11:22 AM |
| 270 | At jeg er meget ensom | 2/21/2018 11:17 AM |
| 271 | Bekymring for om jeg stadig var værd at være sammen med | 2/21/2018 11:16 AM |
| 272 | ... | 2/21/2018 11:13 AM |
| 273 | Min eks kæreste og jeg havde stort ikk sex pga. Jeg havde smerter og ikke orkede. | 2/21/2018 11:10 AM |
| 274 | Det har ikke fyldt så meget | 2/21/2018 11:09 AM |
| 275 | ensomhed, ikke at kunne være åben om hvordan det er at være mig. Usikkerhed, da mit liv og mine erfaringer er anderledes end andre menneskers | 2/21/2018 11:08 AM |
| 276 | Jeg troede at jeg aldrig mere skulle være seksuelt aktiv på grund af mine sygdomme | 2/21/2018 11:07 AM |
| 277 | At jeg ikke længere kan have sex, har også svært ved at lade andre røre ved mig SELVOM der ikke er noget seksuel over det. | 2/21/2018 11:06 AM |
| 278 | De bliver oftere sur på mig og savner mig mere. | 2/21/2018 11:06 AM |
| 279 | Manglende sex lyst har for mig betydet at jeg føler mig endnu mindre værd end tidligere. I mit forhold er der mange gnidninger pga. vores begrænsede sexliv. | 2/21/2018 11:05 AM |
| 280 | Ved det ikke lige | 2/21/2018 11:03 AM |
| 281 | Noget | 2/21/2018 11:02 AM |
| 282 | Jeg ser dem ikke ret meget da jeg isolere mig selv meget | 2/21/2018 11:00 AM |
| 283 | Ingen åbenlys effekt. | 2/21/2018 10:59 AM |

Sp. 13 Har du oplevet at behandlere (praktiserende læge, psykiater, psykolog, sygeplejersker, fysioterapeuter eller andre) har spurgt til din seksualitet og eventuelle problemer?

Besvaret: 426 Sprunget over: 70



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER |
|----------------|-------------|
| Flere gange | 26.76% 114 |
| Én enkelt gang | 24.65% 105 |
| Aldrig | 46.95% 200 |
| Ikke relevant | 1.64% 7 |
| I ALT | 426 |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | KOMMENTARER | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Har brugt 9 år med xx afdeling. De er årsagen til at jeg er i live i dag.... Ring for diskussion og dialog: XX XX XX XX (i har fat i noget vigtigt og centralt..eksistens og identiet...IQ > +120 krævet) | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | I forbindelse med diagnosticering, havde ingen problemer med det, jo mere de ved, jo bedre kan de hjælpe mig | 3/3/2018 2:48 PM |
| 3 | Jeg skal selv fortælle at jeg er lesbisk. Jeg har ofte haft problemer med manglende viden, fx i forhold til sexsygdomme, prævention osv, hvor læger ikke ved nok om homoseksualitet. Indimellem har jeg oplevet fordomme og uvidenhed i forhold til homoseksualitet hos andre behandlere også. | 3/3/2018 12:24 AM |
| 4 | Min ene psykolog som hjalp mig til at finde ud af, at der var noget dee hed aseksuel... Ellers aldrig. De forstår ikke hvorfor jeg har svært ved undersøgelser. Har haft en nogle læger som ikke troede på at jeg er jomfru. | 3/2/2018 11:04 PM |
| 5 | Om 30 år er al brug af psykopharmika forbudt. Sex den eneste lovlige terapi. Bordeller, swingerklubber og mødesteder koncentreret omkring de mentale rehabiliterings inst. 80% af populationen har psykiske sygdomme (udfordringer) :-) | 3/2/2018 10:13 AM |
| 6 | Jeg er selv åben omkring emnet over for mine behandlere. Så når emnet er blevet vendt, så har det været mig selv der har bragt det på bane. Er aldrig blevet spurgt ind til det. | 3/2/2018 9:55 AM |
| 7 | Hos psykolog, men der var det ekstremt relevant. | 3/2/2018 9:43 AM |
| 8 | Jeg har bragt det op for min psykolog. | 2/28/2018 12:46 AM |
| 9 | Husker ikke | 2/27/2018 10:09 PM |
| 10 | En del af min ptsd behandling | 2/27/2018 2:48 PM |
| 11 | Aldrig men det burde de. Ikke kun for folk der er i parforhold. Det betyder meget for at jeg føler mig som 'mig selv' at jeg har en sexlyst. Det er lidt som om folk ikke forventer man ex onanerer fordi man er kvinde.. at det ikke skulle betyde noget for en om man har lyst til det. Men det gør det.Aldrig hverken ift medicin eller til terapi er det noget jeg bliver spurgt om. | 2/26/2018 10:47 PM |
| 12 | Jeg har drøftet det med egen læge, men solo fordi jeg selv tog det op | 2/26/2018 9:04 PM |
| 13 | Ja, men de har kun spurgt ind til seksuelle bivirkninger i forhold til medicinen | 2/26/2018 7:31 PM |
| 14 | Der er flere gange blevet spurgt til ændring af lyst til sex og intimitet, om den er øget eller faldet. Men de er aldrig gået mere ind i det end det. Oplever bestemt et tabu omkring det. | 2/26/2018 4:38 PM |
| 15 | Det kan jeg slet ikke huske | 2/26/2018 4:27 PM |
| 16 | Min daværende kæreste gik i behandling for rejsningsproblemer på sexologisk klinik og jeg var med. Da blev jeg spurgt om jeg havde problemer. Selvom jeg havde angivet at jeg godt kunne få orgasmer, omend det tog tid, så antog behandleren at det kunne jeg ikke fordi jeg fik antipsykotisk medicin. | 2/26/2018 2:49 PM |
| 17 | Har oplevet psykiater der spurgte om der så også var noget galt med min kæreste. Da jeg så sagde at der bestemt ikke var noget galt med ham, sagde hun at han jo nok også havde en diagnose, da han jo var kæreste med mig. | 2/26/2018 1:22 PM |
| 18 | heller ikke ift bivirkninger af medicin, det er ganske enkelt et emne der ikke berøres. iøvrigt sammen med så mange andre relevante emner der heller ikke berøres | 2/26/2018 12:52 PM |
| 19 | Fordi jeg selv har bragt det på banen | 2/26/2018 12:07 PM |
| 20 | Men hvis jeg selv har taget hul på problemet har man gerne villet tale om det med mig. Er også blevet henvist en uddannet sexualvejleder (kommunalt). | 2/24/2018 6:40 PM |
| 21 | Psykologer spørger jo om der er problemer i forholdet - så på dét punkt syntes jeg det er okay.. har aldrig oplevet andre har spurgt | 2/23/2018 8:18 PM |
| 22 | Jeg har dog selv skulle bringe emnet på bane. | 2/23/2018 12:35 PM |
| 23 | Men har selv bragt det op - og derefter er der blevet sat fint fokus på det. | 2/23/2018 10:46 AM |
| 24 | Jeg har selv haft taget det op med psykologer men jeg husker ikke om de også har haft spurg | 2/23/2018 10:18 AM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

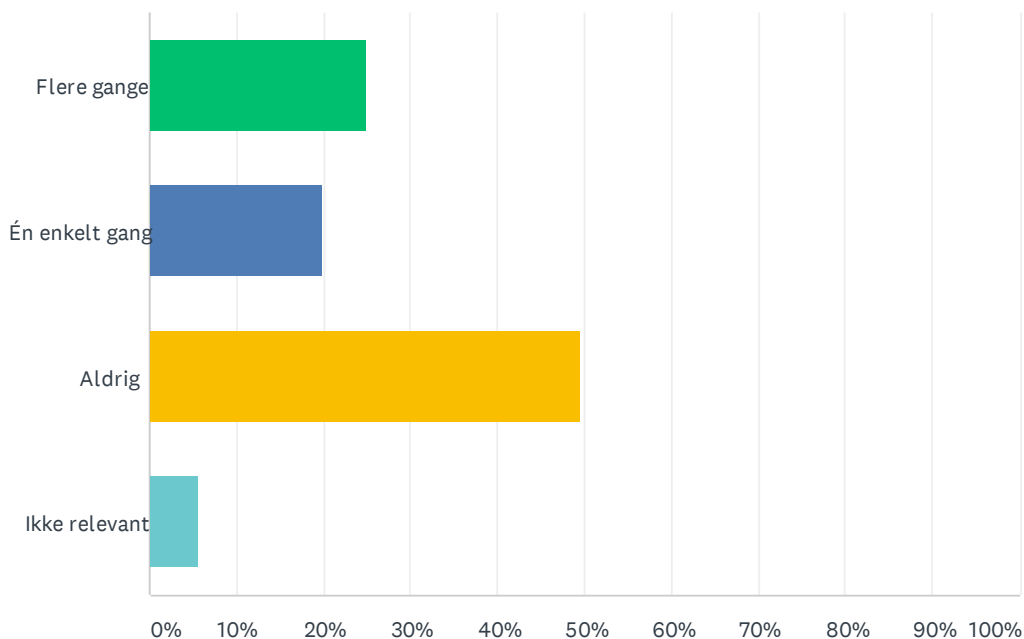
| | | |
|----|---|--------------------|
| | . Det tror jeg nu. | |
| 25 | Kun min psykiater i det gruppeforløb jeg gik i. Også de andre gruppe-medlemmer i gruppen har spurgt og vi har arbejdet med det i gruppen. | 2/22/2018 11:21 PM |
| 26 | I sammenhæng med et overgreb jeg oplevede da jeg var 14. Men bliver ikke spurgt om det mere, nu hvor jeg er 23. | 2/22/2018 10:08 PM |
| 27 | 1psykiater har spurgt ind . Og var også den person der hjalp mig . Til en forståelse for mine sex handlinger under mani | 2/22/2018 7:32 PM |
| 28 | I forbindelse med at jeg blev diagnosticeret med svær berørings angst er der blevet spurgt ind til om det har givet problemer. | 2/22/2018 6:57 PM |
| 29 | Men nok pga. en del af min sygdom netop udspringer af seksuelt overgreb. | 2/22/2018 2:55 PM |
| 30 | Der spørges generelt ikke til bivirkninger og interessen er meget lille, hvis man selv siger noget om dem, men måske er det fordi medicinens virkning er næsten helt udeblevet. Har prøvet ca. 12 slags, kun en har virket og kun kortvarigt. | 2/22/2018 2:45 PM |
| 31 | Da min bostøtte fandt ud af mine problemer med berøring, fik hun bevilliget timer med en sexolog, der arbejder i bostøtten, til mig, og det hjalp i en periode, men jeg kan desværre ikke få en ny bevilling | 2/22/2018 2:36 PM |
| 32 | Jeg undviger helst og kan end ikke bruge ord, der relaterer sig til emnet. | 2/22/2018 2:11 PM |
| 33 | Kun spurgt ind til evt. Kæreste | 2/22/2018 1:05 PM |
| 34 | Kun min psykiater til første udredning. Min psykolog har aldrig spurgt ind til det. Og det kan være svært selv at bringe på bane, selvom det fylder og er et frustrerende element i ens parforhold. | 2/22/2018 12:03 PM |
| 35 | Nuværende psykiater og læge har været gode (har haft begge de sidste 2 år) inden da er det aldrig blevet omtalt eller spurgt ind til. | 2/22/2018 11:42 AM |
| 36 | Det har mest af alt været i forhold til medicin, og hvordan den kan påvirke min sexlyst. + jeg gik på Center for Voldtægtsofre, så der snakkede vi selvfølgelig meget om seksualitet og intimitet | 2/22/2018 11:39 AM |
| 37 | Én behandler snakkede jeg ofte omkring det med. Resten af dem jeg har mødt på min vej har ikke spurgt ind til det. | 2/22/2018 8:36 AM |
| 38 | Min læge. Men først da jeg selv bragt vores vanskeligheder på banen. Tilgængeld tog han en samtale med mand og forklarede hvordan PTSD påvirker hjernen. Tror det reddede vort ægteskab. | 2/22/2018 7:27 AM |
| 39 | Det er mit indtryk at sexproblemer især ifm. medicinindtag bliver taget mere alvorligt nu end da jeg debuterede som psykisk syg, hvilket er godt. | 2/21/2018 10:37 PM |
| 40 | Kun i form af spørgsmål om eventuelle bivirkninger. | 2/21/2018 7:38 PM |
| 41 | Har italesat min forvirring omkring min seksualitet til flere personaler og dermed opstår der ofte noget usagt, kan ikke forklare det på anden måde. | 2/21/2018 6:48 PM |
| 42 | Heller ikke når jeg selv har nævnt det først | 2/21/2018 6:17 PM |
| 43 | I forbindelse med forhudsforståelse. | 2/21/2018 4:15 PM |
| 44 | På psyk sagde de at de vil undersøge og komme med svar på mit spørgsmål. Der skete bare efterfølgende intet. Så blev ikke taget alvorligt | 2/21/2018 3:31 PM |
| 45 | Jeg har talt med min nuværende psykolog om de seksuelle overgreb jeg er blevet udsat for, men har ikke talt om det tidligere med andre terapeuter og de har aldrig spurgt om det. | 2/21/2018 2:40 PM |
| 46 | Men de gik så ikke ind i problemet da det for dem var for grænseoverskridende | 2/21/2018 1:55 PM |
| 47 | Måske, eller også har jeg selv taget emnet op. Kan i hvert fald huske tilbage på at have talt om det ved flere lejligheder. Har aldrig oplevet det som tabu. Men for mig personligt har det heller aldrig været tabu | 2/21/2018 1:34 PM |
| 48 | Ikke før jeg selv brugte det på banen | 2/21/2018 1:21 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 49 | Hvis jeg har nævnt det, har der været total stilhed - ingen reaktion. | 2/21/2018 12:05 PM |
| 50 | Min distriktssygeplejerske har spurgt ind til det som den eneste. | 2/21/2018 11:50 AM |
| 51 | Men bragte det selv på banen | 2/21/2018 11:33 AM |
| 52 | Min praktiserende læge spørger af og til | 2/21/2018 11:25 AM |
| 53 | Men det er næsten værre hvis de ikke gør, og behandler mig dårligere pga. det. F.eks. antager at jeg er gravid hvis jeg ikke har rørt en pik i år | 2/21/2018 11:09 AM |
| 54 | Har aldrig været inde på det med fag personer, men har kraftigt overvejet at få hjælp. | 2/21/2018 11:04 AM |

Sp. 14 Har du selv taget initiativ til at snakke om dit seksuelle liv og mulige problemer med din behandler?

Besvaret: 422 Sprunget over: 74



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER |
|----------------|-------------|
| Flere gange | 24.88% 105 |
| Én enkelt gang | 19.91% 84 |
| Aldrig | 49.53% 209 |
| Ikke relevant | 5.69% 24 |
| I ALT | 422 |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

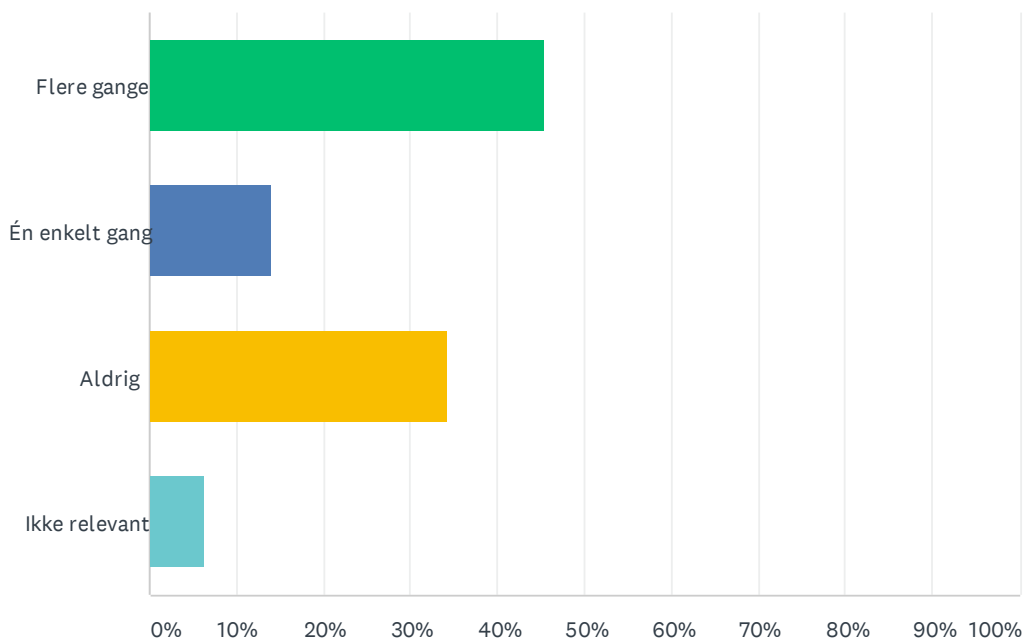
| # | KOMMENTARER | DATE |
|----|---|--------------------|
| 1 | Jeg har SKREGET på hjælp fra "systemet"... systemet har ikke viden og kompetance nok.. (IQ > +120 samt viden på psykolog/ psykiatriser niveau) | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Startede i et forløb i Herning pga overgrebene og er nu gået over i det private og har fundet en privat terapeut | 3/3/2018 5:25 PM |
| 3 | Snakkede med lægen om et overgreb og hvordan jeg mente det havde indvirkning. Blev sendt til en sexolog i voldtægtscentret. | 3/3/2018 2:50 PM |
| 4 | Jeg har aldrig haft behov for at tale med en behandler om det. | 3/2/2018 3:59 PM |
| 5 | I forbindelse med problemer med at få orgasme, men ikke i forbindelse med at jeg føler mig uattraktiv og utilstrækkelig. | 3/2/2018 11:48 AM |
| 6 | Har forsøgt men ikke blevet lyttet til | 3/2/2018 11:28 AM |
| 7 | Nytteløst - glider af. | 3/2/2018 10:13 AM |
| 8 | Er temmelig åbne for det | 3/1/2018 3:07 PM |
| 9 | Fortalt om seksuelle overgreb en enkelt gang, men jeg frabød selv at gå dybere ind i det. | 2/27/2018 9:41 AM |
| 10 | Jeg har prøvet at antyde det, men det er for pinligt at spørge direkte. Når jeg har sagt 'sex' gik min læge ud fra jeg mente med andre og det var for pinligt at forklare at jeg mente med mig selv. Jeg ville gerne have talt om det ift præventions midler og anti-depressiv medicin.. og om hormonforandringer ift sæsonskifte der påvirker mit humør meget og ofte gør det mere sandsynligt jeg får tilbageslag ift angst og depression især om foråret. | 2/26/2018 10:50 PM |
| 11 | Men det er så tabubelagt og svært at gøre. | 2/26/2018 11:19 AM |
| 12 | . | 2/26/2018 10:58 AM |
| 13 | Har aldrig følt mig tryk nok til at snakke om det. | 2/24/2018 10:27 PM |
| 14 | Svarede i pkt 13 | 2/24/2018 6:40 PM |
| 15 | Det er sket i forhold til hypomane perioder, når jeg har haft slået mig løs der | 2/23/2018 10:58 AM |
| 16 | Jeg tror jeg har prøvet at komme ind på det nogle gange, men de har ikke fanget det eller spurgt ind. Jeg har tit villet nævne det bl.a. når der spørges til bivirkninger, men af en eller anden grund er det ikke blevet til noget. Jeg forstår ikke at det er så usynligt, når (især mange mænd) har store problemer med rejsning etc. som kvinde kan man nok nemmere leve skjult med det da der ikke er noget der skal 'op at stå', men ændringerne i seksualiteten er noget der kan føles skræmmende (kommer følelsen tilbage etc.) og som et tab. Men der er stor tavshed omkring det. | 2/22/2018 11:42 PM |
| 17 | Har svært ved at snakke om den slags, selvom det nok kunne have være hjælpsomt, selv i mit voksne liv | 2/22/2018 10:09 PM |
| 18 | Det ved jeg ikke .men tror det ikke da det jo ikke er nemt at sætte ord på, når det er øget behov . Og hvor sex bliver kommunikation | 2/22/2018 7:34 PM |
| 19 | Det tror jeg ikke, for det føles som et skamfuldt emne. | 2/22/2018 2:55 PM |
| 20 | Med min bostøtte | 2/22/2018 2:37 PM |
| 21 | Kun med Center for Seksuelt Misbrugte | 2/22/2018 12:28 PM |
| 22 | Med de behandlere jeg har haft i psykiatrien, har jeg aldrig haft lyst til at dele den del af mit liv med dem, medmindre det har haft relevans i forhold til min medicin. | 2/22/2018 11:41 AM |
| 23 | I DAT behandling kom det ofte frem via følelsesregistrering. Jeg tog dermed inddirekte initiativ til at snakke om seksualitet, men det var min behandler der faciliterede snakken | 2/22/2018 8:38 AM |
| 24 | Se forrige | 2/22/2018 7:28 AM |
| 25 | For mange år siden før jeg blev skilt. Men ikke de sidste 10 år som enlig mor. | 2/21/2018 9:33 PM |
| 26 | Hvad skal behandleren gøre, når man nu har brug for medicinen for at have en almindelig tilværelse med familie, job osv. | 2/21/2018 7:39 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 27 | Måske. Det har været nævnt og talt om i terapi gruppen | 2/21/2018 6:52 PM |
| 28 | Måske? | 2/21/2018 4:51 PM |
| 29 | Der er berøringsangst fra psykiater når jeg bringer seksuelle spørgsmål op. Så nu orker jeg ikke at spørge længere | 2/21/2018 3:33 PM |
| 30 | Jeg kunne ikke få orgasme eller blive tændt overhoved pga. en høj dosis antidepressiv medicin. Det oplevede jeg heldigvis at min behandler var åben overfor at hjælpe med og tale om. | 2/21/2018 3:07 PM |
| 31 | Dog kun med min nuværende terapeut. | 2/21/2018 2:40 PM |
| 32 | Se forrige svar | 2/21/2018 1:34 PM |
| 33 | Fik svaret forkert på forrige spørgsmål. Tror, de har spurgt, men kun i "intro"samtalen, fx ved indlæggelse eller start ved psykiater | 2/21/2018 11:28 AM |
| 34 | Nødvendigt, men de ved sjældent nok | 2/21/2018 11:10 AM |
| 35 | Har nok mest jeket med det, men går helt klart med tanken om at gøre det. Skal bare lige nå frem til om det er væsentligt nok. | 2/21/2018 11:05 AM |

Sp. 15 Har du haft behov for at snakke med din behandler om emnet, men har undladt at tage det op?

Besvaret: 418 Sprunget over: 78



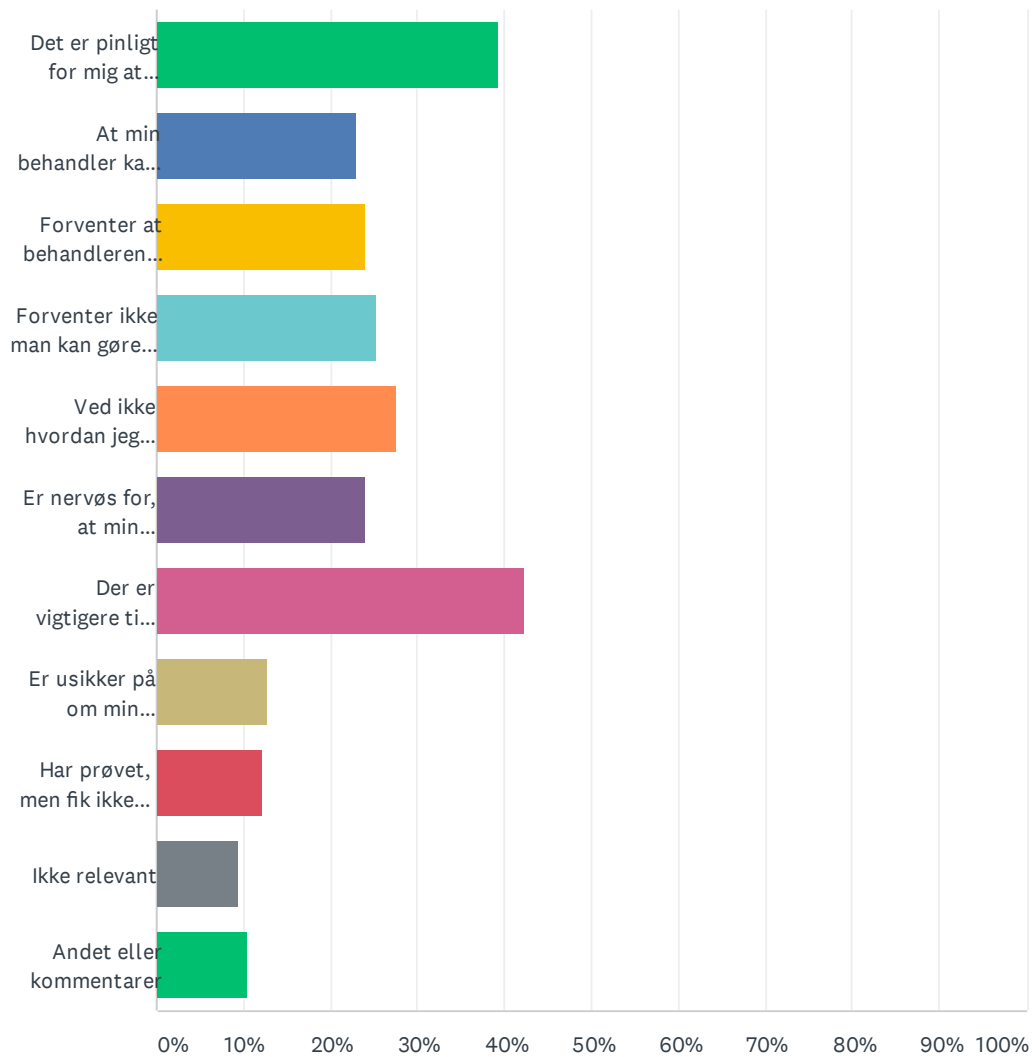
| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER |
|----------------|-------------|
| Flere gange | 45.45% 190 |
| Én enkelt gang | 14.11% 59 |
| Aldrig | 34.21% 143 |
| Ikke relevant | 6.22% 26 |
| I ALT | 418 |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | KOMMENTARER | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Sp. skal nok reformuleres :-D ..eller en Aspi snakker om det der synes relevant i nuet. :-) | 3/2/2018 10:15 AM |
| 2 | Jeg bringer det kun op en gang imellem. Oftest er der bare andre aspekter, der føles mere presserende (i den sparsomme tid, man har). Desuden taler jeg om det meget mindre detaljeret end alt det andet, jeg taler med psykologen om, fordi jeg ikke synes, det er nemt. Egentlig ville jeg gerne turde snakke mere åbent om det, men oftest føles det alligevel mest af alt som "en lille del af problemet", fordi der er så meget andet, jeg har brug for at snakke om. | 2/28/2018 12:50 AM |
| 3 | Men kun fordi min akutte angst altid har fyldt mere, og dermed været mere relevant at bruge tid på | 2/27/2018 2:50 PM |
| 4 | Jeg har opgivet efter at have prøvet at tale med flere forskellige læger og psykiatikere | 2/26/2018 10:56 PM |
| 5 | hun går altid ud fra jeg mener ift parforhold men der er jeg slet ikke endnu. Jeg vil bare gerne tale om det ift at have det godt med min selv og min krop. | 2/26/2018 10:51 PM |
| 6 | Kan ikke huske | 2/26/2018 5:09 PM |
| 7 | Måske en mere efterrationaliserende erkendelse | 2/26/2018 3:44 PM |
| 8 | Jeg har opsøgt viden og behandling andre steder. Jeg ser ingen værdi i at tage med en behandler der har berøringsangst hvorfor jeg har skilt det ad. | 2/26/2018 2:52 PM |
| 9 | Måske | 2/26/2018 1:34 PM |
| 10 | Det ved jeg ikke. Jeg tror det ikke. | 2/26/2018 1:22 PM |
| 11 | egentlig ikke men derfor stadig vigtigt ar fortælle feks om bivirkninger ved medicinen | 2/26/2018 12:53 PM |
| 12 | Jeg har ikke tænkt det har haft med mine problemer at gøre rigtigt (udover at jeg nok søger bekræftelse hos andre) | 2/25/2018 4:21 PM |
| 13 | Det kan jeg ikke huske | 2/23/2018 10:19 AM |
| 14 | Det gik først op for mig at det var et problem, efter jeg gik fra min daværende kæreste | 2/22/2018 3:12 PM |
| 15 | Jeg har overvejet at tale om det flere gange (altså mere detaljeret end hvad de lige har spurgt ind til), fordi det kan gøre mig rigtig ked af det. Men jeg har ikke rigtig taget mig sammen til det, måske også fordi der altid er så meget at snakke om. | 2/22/2018 2:56 PM |
| 16 | Min behandler har heldigvis været dygtig til at spotte hvor det var relevant | 2/22/2018 8:39 AM |
| 17 | Det tog mange tilløb inden jeg endelig gjorde det | 2/22/2018 7:29 AM |
| 18 | Kan ikke huske | 2/21/2018 6:52 PM |
| 19 | Måske? | 2/21/2018 4:51 PM |
| 20 | Både psykologer og læger. | 2/21/2018 2:41 PM |
| 21 | Nej, hvis jeg har haft behov, har jeg taget det op. Og er altid blevet mødt positivt | 2/21/2018 1:35 PM |
| 22 | ved ikke | 2/21/2018 12:05 PM |
| 23 | Men aldrig i selve sundhedssystemet - min primære behandler er privatpraktiserende psykoterapeut, som jeg selv betaler | 2/21/2018 11:30 AM |
| 24 | Frygt for diskrimination eller mangel på viden | 2/21/2018 11:10 AM |
| 25 | de så mig som en diagnose, og ikke som et menneske med en svær baggrund | 2/21/2018 11:09 AM |

Sp. 16 Hvad vil afholde dig fra at snakke med din behandler?

Besvaret: 421 Sprunget over: 75



Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|--|-------------|-----|
| Det er pinligt for mig at snakke om min seksualitet med min behandler | 39.43% | 166 |
| At min behandler kan blive utilpas ved at tale om seksualitet | 23.04% | 97 |
| Forventer at behandleren spørger ind til det, hvis det er relevant for mit forløb | 23.99% | 101 |
| Forventer ikke man kan gøre noget ved problemerne | 25.42% | 107 |
| Ved ikke hvordan jeg skal formulere mine bekymringer | 27.55% | 116 |
| Er nervøs for, at min behandler ikke vil tage mine behov seriøst | 23.99% | 101 |
| Der er vigtigere ting at snakke om (fx pga. kort konsultation) | 42.28% | 178 |
| Er usikker på om min behandler vil have tilstrækkelig åbenhed over for min seksuelle orientering | 12.83% | 54 |
| Har prøvet, men fik ikke det ønskede ud af det | 12.11% | 51 |
| Ikke relevant | 9.50% | 40 |
| Andet eller kommentarer | 10.45% | 44 |
| Respondenter i alt: 421 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

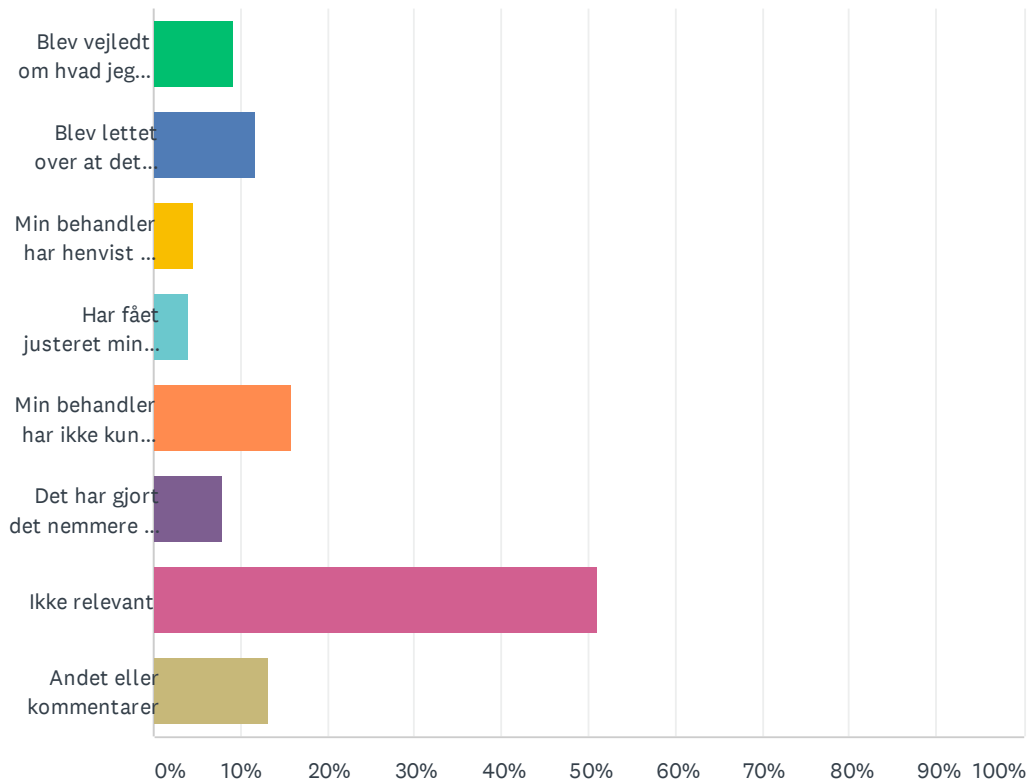
| # | ANDET ELLER KOMMENTARER | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | Systemet ØNSKER ikke at hjælpe personer med Asperger og afledt OCD og angst, Har en sag hængende hos ankestyrelsen. Ankestyrelsen agererer diekte kriminelt... | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Ved aldrig helt hvornår det er vigtigt for dem at vide og hvilken relevans det evt. kan have... | 3/2/2018 11:06 PM |
| 3 | Grundet tidligere oplevelser vil jeg ikke tale med mænd om mine seksuelle problemer. De forstår alligevel heller ikke en kvindes problemer. Er også paranoid over at en mandlig behandler skulle blive liderlig af at snakke om det. Åh gud jeg er fucked up | 3/2/2018 10:18 AM |
| 4 | Stop! for meget tekst.... De gider ikke behandle emnet..... | 3/2/2018 10:16 AM |
| 5 | Det er skamfuldt | 3/2/2018 9:50 AM |
| 6 | Problemer bliver kun set som somatiske problemer. | 3/1/2018 4:02 PM |
| 7 | Som med mange af jeres andre spørgsmål, afhænger det selvsagt af de nærmere omstændigheder (såsom samtalens formål, varighed og lign.) samt hvilken behandler der er tale om (læge, psykiater etc. – her spiller særligt graden af fortrolighed, nærvær og, ikke mindst, professionalisme en meget stor rolle). | 2/28/2018 10:43 PM |
| 8 | Det kan være rigtig svært at være den der "negative" patient, der kommer med uløselige problemer, eller problemer som jeg har forsøgt at gøre noget ved på 117 måder uden det ønskede resultat. Jeg har oplevet mange negative reaktioner på at det er kringledede problemer jeg har, som ikke bare kan løses ved at antyde at det nok er fordi jeg er halvgammel osv. Problemerne har typisk været der i rigtig mange år. Jeg ville gerne henvises til forskellige, men folk ved tit ikke hvor de sender mig hen og såhavner jeg mellem to stole. | 2/27/2018 1:07 PM |
| 9 | Bekymringer om hvad min behandler vil tænke om mig | 2/26/2018 7:39 PM |
| 10 | Jeg kan ikke. | 2/26/2018 2:24 PM |
| 11 | tiden er ikke til at der opstår den tillid som ville gøre at jeg ville tage det op, men der er ganske enkelt heller ikke tid til at nå det når en konsultation er max 30 min - så kommer det stort set kun til at handle om regulering af medicin | 2/26/2018 12:54 PM |
| 12 | Afholder mig ikke fra at spørge | 2/26/2018 12:09 PM |
| 13 | Manglende tillid. Har ikke haft tiden til at opbygge tillid (det er jeg langsom om) | 2/24/2018 3:51 AM |
| 14 | ordet "pinligt" dækker ikke, men "blufærdighed" dækker nok bedre | 2/23/2018 8:25 PM |
| 15 | Har ofte oplevet at de ikke ved hvad de skal sige og hvordan de skal rådgive. | 2/23/2018 5:21 PM |
| 16 | Følte ikke det var relevant for mit sygdomsforløb | 2/23/2018 12:26 PM |
| 17 | Følelsen af at 'udlevere' min partner og ikke kun mig selv. | 2/23/2018 10:56 AM |
| 18 | Med psykiatere er det typisk pga. for korte konsultationer, oplever jeg. Har ikke lyst til at nævne noget så dybt og privat og at der så ikke er tid til at gå ind i det. Så hænger man ligesom bare der med sit problem! Jeg forventer faktisk at mine behandlere spørger til det når de nu ved at det er svært for folk at tale om. | 2/22/2018 11:46 PM |
| 19 | Det er meget sårbart at tale om, så jeg skal være sikker på at det bliver behandlet værdigt. | 2/22/2018 9:31 PM |
| 20 | E | 2/22/2018 7:38 PM |
| 21 | Snakker med min partner om det i stedet, da det vedrøre mig selv og min partner. | 2/22/2018 4:02 PM |
| 22 | Jeg ville selv have taget det op, hvis jeg havde kunnet se at det var relevant | 2/22/2018 3:12 PM |
| 23 | Jeg er bange for at blive misforstået. Og har prøvet at en behandler blev helt akavet, så snart jeg begyndte at snakke om sex. | 2/22/2018 2:57 PM |
| 24 | Der er for stor angst relateret til emnet. | 2/22/2018 2:12 PM |
| 25 | Oplevede at min læge udviste manglende situationsfornemmelse og stillede fordomsfulde spørgsmål pga. mit forhold til en person af samme køn. | 2/22/2018 2:11 PM |
| 26 | Hvis min behandler ikke forholder sig professionelt til emnet på lige fod med andre relevante emner. | 2/22/2018 1:13 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|--|--------------------|
| 27 | Ærligt- det vil blive mig (kønsneutral, afab med en kvindelig kæreste) der skulle forklare den typisk midaldrende cishetero-kvinde overfor mig 117 ting. | 2/22/2018 12:30 PM |
| 28 | Jeg er ret sikker på, at hvis konsultationerne ikke var så korte, var der mange ting jeg ville tale om, som jeg ikke har mulighed for som det ser ud nu. | 2/22/2018 11:43 AM |
| 29 | Jeg har i perioder haft nedsat sexlyst grundet stress. Det har jeg fundet ganske naturligt og ikke problematisk. Jeg har også ind i mellem haft høj sexlyst, givetvis grundet uopdaget, ubehandlet ADHD og dermed noget min dopaminhungrende hjerne søgte. Det har dog aldrig skabt problemer for mig og jeg har haft mig selv med ift. det. | 2/22/2018 11:01 AM |
| 30 | Det kan også være en simpel ting som..... at det er svært at huske ..alt hvad man gerne vil sige.... hjernen er sat lidt ud af funktion .. At man får anbefalet husketeknikker skrevet det ned til konsultationen | 2/22/2018 7:33 AM |
| 31 | Det er ikke noget de skal blande sig i | 2/22/2018 7:03 AM |
| 32 | Jeg ved hun kan tackle det men det er for svært for mig | 2/22/2018 3:30 AM |
| 33 | Havde ikke god kontakt og tillid til seneste behandler. Vi snakkede kun om hendes systemer og krybdyrshjernen. Ønskede jeg andre emner styrede hun tilbage på hendes emner. | 2/22/2018 12:02 AM |
| 34 | Tiden er for knap til at tage emnet op | 2/21/2018 10:26 PM |
| 35 | Har haft en fornemmelse af at de ville mene at det var vigtigere at behandle depression/angst - så måtte jeg bare leve med bivirkningerne af medicinen. | 2/21/2018 6:43 PM |
| 36 | Ved at der kan ændres i min medicin, men jeg afholder mig fra at have et forhold på grund min angst og adhd | 2/21/2018 6:21 PM |
| 37 | Jeg skammer mig lidt. | 2/21/2018 4:16 PM |
| 38 | Delvist, så er det bare meget privat. Delvist, så er jeg bange for at blive misforstået. At det kan virke.. Flirtende. Skabe en seksuel stemning, som jeg ikke ønsker. | 2/21/2018 2:43 PM |
| 39 | Har aldrig oplevet nogen af de ovenstående situationer | 2/21/2018 1:36 PM |
| 40 | Har selv spurgt men det burde være behandleren der spurgte for det betyder jo noget fra de fleste | 2/21/2018 1:23 PM |
| 41 | Har ikke nogen partner og har bestemt ikke tænkt mig at få det, så der er ikke noget at snakke om | 2/21/2018 12:13 PM |
| 42 | Har ikke som sådan haft yderligere behov for at tale om det, desuden har vi også talt om det. | 2/21/2018 11:53 AM |
| 43 | Jeg er kristen og tror på at sex hører til i ægteskabet, men er også 35 år, ugift og lever i en meget seksualiseret verden. Samtidig er krop og seksualitet noget meget skamfyldt, så har haft brug for, at de meget få, jeg snakker om det med, har samme udgangspunkt som mig, den kristne tro. | 2/21/2018 11:34 AM |
| 44 | Holdningen har været "at jeg har det jo så godt". Men det er jo relativt, og set i forhold til at min hverdag hænger sammen, men uden fokus på savn | 2/21/2018 11:13 AM |

Sp. 17 Hvis du har talt med din behandler om problemer med din seksualitet, har det så gjort en forskel for dig?

Besvaret: 404 Sprunget over: 92



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|---|-------------|-----|
| Blev vejledt om hvad jeg selv kan gøre | 9.16% | 37 |
| Blev lettet over at det ikke var et tabu at tale om min seksualitet | 11.63% | 47 |
| Min behandler har henvist mig til en sexolog eller anden relevant fagperson | 4.70% | 19 |
| Har fået justeret min medicin | 3.96% | 16 |
| Min behandler har ikke kunnet hjælpe mig | 15.84% | 64 |
| Det har gjort det nemmere for mig at snakke med andre om min seksualitet | 7.92% | 32 |
| Ikke relevant | 50.99% | 206 |
| Andet eller kommentarer | 13.12% | 53 |
| Respondenter i alt: 404 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | ANDET ELLER KOMMENTARER | DATE |
|----|---|--------------------|
| 1 | Grundet behandlingsdom i 2010 har jeg været privilegeret og fået hjælp gennem 9 år fra xx desværre stoppet.. Ring for uddybning: XX XX XX XX (IQ > 120 og uddannet psykolog) | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Jeg har ikke talt med min behandler om min seksualitet. | 3/4/2018 11:01 PM |
| 3 | ...? | 3/2/2018 11:07 PM |
| 4 | Har arbejdet terapeutisk med traumatiske oplevelser vedr. seksualitet, og det har haft betydning i forhold at erkende mit behov for intimitet, omend det ikke er stort. | 3/2/2018 3:15 PM |
| 5 | Ingen forskel | 3/2/2018 10:30 AM |
| 6 | Har som ved tidligere spørgsmål kunne spørge ind selv | 3/2/2018 10:24 AM |
| 7 | tak fot idag... | 3/2/2018 10:17 AM |
| 8 | Der blev ikke gjort noget ved emnet | 3/2/2018 10:13 AM |
| 9 | Jeg fik ofte at vide, at min seksuelle afvigelse og mangel på seksuel interesse skyldtes problemer fra min barndom. Dette styrkede min følelse i, at jeg var forkert og gjorde, at jeg i mange år lukkede helt ned for min seksuelle lyst og behov. | 3/2/2018 9:46 AM |
| 10 | Nej, bliver løst som om det er somatiske og også undersøgt som dette. | 3/1/2018 4:03 PM |
| 11 | Vi talte bare lidt om det, men ikke noget som vi gjorde mere i, og snakkede i dybden om. | 2/28/2018 7:52 AM |
| 12 | Jeg oplever bitte små forbedringer, idet psykologens ord hjælper mig til at udfordre mit eget selvbillede. | 2/28/2018 12:54 AM |
| 13 | Vi har aldrig drøftet det.... så ikke aktuelt... | 2/26/2018 11:37 PM |
| 14 | Jeg må klare mig selv, men det er ikke det samme som fysisk samvær. | 2/26/2018 10:59 PM |
| 15 | jeg føler ikke jeg er blevet alvorligt når jeg har talt om de bivirkninger jeg har oplevet ved medicin, ex nedsat sexlyst. Det virker ikke til de forstår hvor meget det gør ved ens identitetsfølelse. Dog har det lidt vi har talt om intimitetsproblemer været rart og gjort at jeg har følt mig mindre forkert. Men jeg er stadig ikke sikker på hun forstår hvor meget det fylder for mig. | 2/26/2018 10:57 PM |
| 16 | Min behandler er i dette tilfælde egen læge | 2/26/2018 9:09 PM |
| 17 | Fik cialis mod rejsningsproblemer | 2/26/2018 5:57 PM |
| 18 | Ro i maven | 2/26/2018 5:00 PM |
| 19 | ? | 2/26/2018 1:35 PM |
| 20 | Fik en overgang Viagra | 2/26/2018 12:09 PM |
| 21 | Nej | 2/26/2018 11:21 AM |
| 22 | Blev ikke taget alvorligt trods sexafhængighed | 2/25/2018 2:58 AM |
| 23 | Har ikke snakket med hende om det. | 2/24/2018 10:28 PM |
| 24 | En kommentar fra e læge som "det er vel bedre at have det godt end at kunne komme op og ringe sexuel" og mit klare svar "Nej" som blev ignoreret af lægen tror jeg har været meget typisk for lægernes manglende forståelse af at de seksuelle bivirkninger ved medicinen er store og alvorlige. | 2/24/2018 7:07 PM |
| 25 | .. | 2/24/2018 3:51 AM |
| 26 | Har desværre aldrig oplevet en forskel. | 2/23/2018 5:22 PM |
| 27 | Det hjalp at få talt om det | 2/23/2018 10:20 AM |
| 28 | Eneste hjælp da jeg selv begyndte at træne efter Joan Ørtings metoder. | 2/23/2018 8:59 AM |
| 29 | Det der har hjulpet mest er at tale med andre psykiatrirugere, både mænd og kvinder, om deres oplevelser og så spejle sig i dem. At høre om mændenes rejsningsproblemer og | 2/22/2018 11:48 PM |

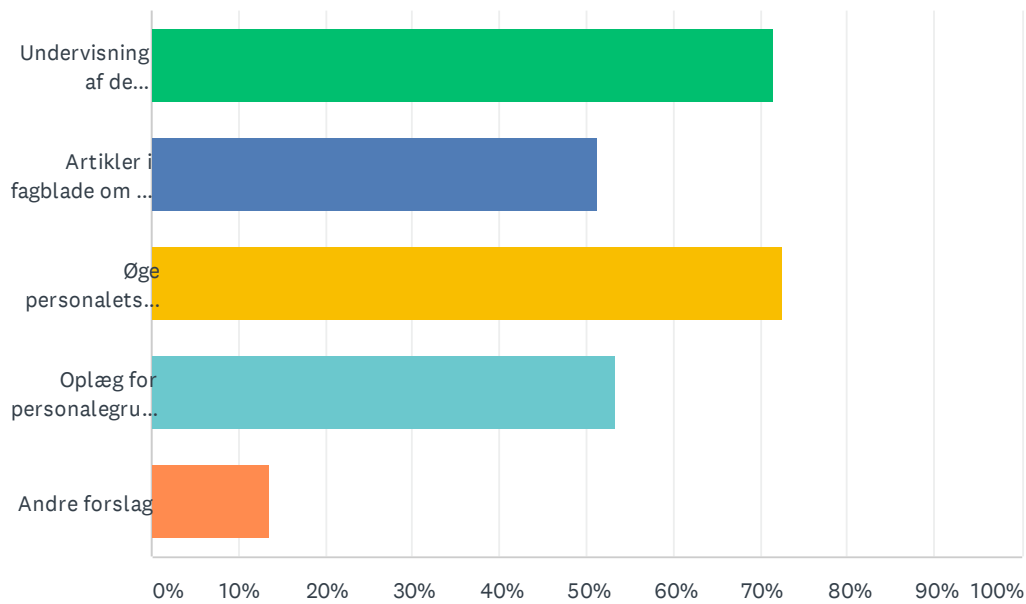
Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

manglende orgasme og fortælle om mine egne oplevelser og hvad der har ændret sig (jeg har holdt kontakten med nogle stykker fra indlæggelserne)

| | | |
|----|---|--------------------|
| 30 | Der er som sagt arbejdet med det i gruppeterapi. | 2/22/2018 11:23 PM |
| 31 | Der skete ikke rigtig noget ved det. | 2/22/2018 7:28 PM |
| 32 | Så havde jeg nok opdaget at det er ok at have nedsat lyst i forbindelse med depression, og at det ikke er okay at jeg blev presset til sex | 2/22/2018 3:14 PM |
| 33 | Jeg tror at jeg har fået at vide, at problemerne kan blive mindre, hvis jeg får mindre PTSD/OCD generelt. Og det giver da et håb, men har lange udsigter. | 2/22/2018 2:58 PM |
| 34 | .. | 2/22/2018 12:02 PM |
| 35 | det var pinligt | 2/22/2018 10:50 AM |
| 36 | Nej | 2/22/2018 10:46 AM |
| 37 | Blev spurt ind til om jeg havde mange løse seksuelle forhold på en lidt negativ/nedladende facon | 2/22/2018 10:12 AM |
| 38 | Jeg blev klogere på mig selv og mine reaktioner, og snakkene har hjulpet mig til at lære at sætte grænser og have et sundt forhold til sex og seksualitet | 2/22/2018 8:41 AM |
| 39 | Min behandler tog en snak med min pårørende.....vi har samme læge | 2/22/2018 7:34 AM |
| 40 | Siden det var medicinforstyldt, var der ikke meget at gøre | 2/22/2018 1:04 AM |
| 41 | Tiden er ikke til mere end det sædvanlige | 2/21/2018 10:27 PM |
| 42 | Fik dårlige råd som fik mig til at føle mig forkert | 2/21/2018 8:14 PM |
| 43 | Jeg har fravalgt sex og forhold på grund af mine diagnoser. | 2/21/2018 6:22 PM |
| 44 | Det gjorde det meget, meget værre. | 2/21/2018 4:05 PM |
| 45 | Har fået hjælp via medicin | 2/21/2018 3:17 PM |
| 46 | Jeg har talt meget med en vejleder om min angst for intimitet og sex og det hjalp mig utrolig meget, at hun kom med nogle professionelle vinkler og kunne se problemerne udefra og ikke var midt i det følelsesmæssigt. Det hjalp mig også til at få åbnet op og snakket med min mor, om hvad jeg har været udsat for seksuelt det har gjort mig angst. | 2/21/2018 3:09 PM |
| 47 | Jeg har haft svært ved at afvise og har talt med min terapeut om det. Det har hjulpet til, at jeg har kunne tage en snak om det, med min kæreste. | 2/21/2018 2:45 PM |
| 48 | Blev sværere da de ikke tog det seriøst | 2/21/2018 1:57 PM |
| 49 | Blot informeret om det var en alminde bivirkning som jeg måtte leve med. | 2/21/2018 1:43 PM |
| 50 | Jeg oplever ikke at jeg som sådan har haft seksuelle problemer. Det har mere bare været et emne, som også er blevet berørt og talt om ved lejlighed | 2/21/2018 1:38 PM |
| 51 | fik ikke noget ud af det | 2/21/2018 11:29 AM |
| 52 | Selvom jeg gentagende gange i fortiden har ytret hvilket stort problem dette er, har jeg kun fået at vide at nedtrapning af medicin er den eneste løsning. Det er afprøvet og kan ikke lade sig gøre. | 2/21/2018 11:09 AM |
| 53 | Der er ikke blevet gjort noget, men har heller ikke selv gjort videre ud af det. | 2/21/2018 11:05 AM |

Sp. 18 Hvad mener du kunne gøre det nemmere at skabe dialog om seksuelle problemer i kontakt med sundhedsvæsenet?

Besvaret: 400 Sprunget over: 96



| SVARMULIGHEDER | BESVARELSER | |
|---|-------------|-----|
| Undervisning af de studerende allerede på grunduddannelse | 71.50% | 286 |
| Artikler i fagblade om at bryde tabu om emnet | 51.25% | 205 |
| Øge personalets opmærksomhed på bivirkninger af medicin | 72.50% | 290 |
| Oplæg for personalegrupperne på arbejdspladserne | 53.25% | 213 |
| Andre forslag | 13.50% | 54 |
| Respondenter i alt: 400 | | |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| # | ANDRE FORSLAG | DATE |
|----|--|--------------------|
| 1 | IQ, kompetancer OG viden er stort set ikke eksisterende i sundhedsvæsenet. Jeg har været privilegeret og fået kompetent hjælp fra xx gennem 9 år. Ring XX XX XX XX for uddybning... | 1/19/2021 3:25 PM |
| 2 | Jeg ville ønske der også blev undervist lidt mere bredt - at kvinder f.eks. også kan få sværere ved at have sex (at det ikke kun er mænd og rejsningsproblemer det handler om), at kvinder også har et behov for orgasme og så i øvrigt at vi ikke allesammen er heteroseksuelle. | 3/4/2018 11:03 PM |
| 3 | Ved ikke... | 3/4/2018 8:06 PM |
| 4 | At det er okay, at der er mange seksuelle orienteringer derude of det behøver ikke nødvendigvis at være noget der skal fikses eller et problem der er opstået fordi man får medicin eller er psykisk sårbar. At det er okay. | 3/2/2018 11:09 PM |
| 5 | Det er accepteret, at man har en anden seksuel orientering end heteroseksuel. Viden omkring asexualitet. | 3/2/2018 4:12 PM |
| 6 | For som fagperson at kunne møde et andet menneske i vedkommendes seksualitet, er man nød til at være afklaret med sin egen seksualitet. Dvs man er nød til OGSÅ at arbejde med sin egen personlige udvikling som fagperson. | 3/2/2018 3:18 PM |
| 7 | Ikke-skiftende behandlere. Det er hårdt at skabe den tryghed ved en behandler, som er nødvendig for emnet, når det ofte er en ny man møder. | 3/2/2018 12:34 PM |
| 8 | slut | 3/2/2018 10:17 AM |
| 9 | Jeg mener ikke der er et problem. | 3/2/2018 9:45 AM |
| 10 | Gør patienter/brugere opmærksom på at det er ok at snakke om | 2/28/2018 9:35 PM |
| 11 | For mit vedkommende tror jeg, at det måske ville hjælpe, hvis der var større fokus fra egen praktiserende læge på de forskellige lidelse jeg har samtidig. Med én psykisk og to kroniske, fysiske lidelser er det som om, alle aspekter i livet bliver berørt massivt (sådan har de fleste det nok). Men det er som om psykologen hovedsageligt kender til den første - og hospitalet og gynækologen til de to andre, så jeg er egentlig den eneste, der kender til omfanget. Så det giver på den måde god mening, at jeg selv må bringe det op. Det er vel det ansvar, man har som patient. Men det er ikke altid nemt - især ikke i et system, der altid virker i tidsnød. | 2/28/2018 1:05 AM |
| 12 | Sætte tid af til det i behandlingen, så patient og behandler ikke føler det er "spild af tid" | 2/27/2018 2:52 PM |
| 13 | Der var en virkelig god serie artikler i Hus Forbi om hjemløses seksualitet. Det var så fint skrevet. Noget i den stil kunne jeg godt tænke mig blev skrevet om syges sexliv og kærlighedsbehov. | 2/27/2018 1:10 PM |
| 14 | ingen forslag... | 2/26/2018 11:37 PM |
| 15 | Lære dem at høre på, når der bliver talt om seksuelle problemer, selvom det er partneren, der taler. Min mand har faktisk være med de gange, hvor jeg har nævnt Viagra, men er for genet til at tale om det. Mandig stolthed. | 2/26/2018 11:02 PM |
| 16 | lave et standard spørgeskema alle læger eller anden behandler giver/gennemgår med patienten så man er sikker på at få talt om det med nogen. | 2/26/2018 10:59 PM |
| 17 | jeg oplever det ikke som et problem | 2/26/2018 9:36 PM |
| 18 | Selvom jeg er for undervisning, er jeg mere til oplysning og faglighed i faget - forstået på den måde at den skal være en naturlig del af samtalen og ikke "et punkt" man skal igennem | 2/26/2018 9:10 PM |
| 19 | Informere patienten kort om muligheden for at snakke om det. Gør det hurtigst muligt, men videre om tidspunktet er rigtigt i forhold til den enkelte. | 2/26/2018 7:28 PM |
| 20 | gøre plads til det i behandlingspakkerne. Gøre patienter opmærksomme på, at det er okay at tale om. | 2/26/2018 4:39 PM |
| 21 | Det er et generelt forhold i vores kultur - at seksualitet kun tales om ift den lille gruppe af offentlige, pæne, smukke og 'rigtige' trendsættende mennesker. Den kulturelle elite. Os, anderledes, tykke, sære, ikke smarte, har ikke nogen seksualitet i det åbne. Vi er og skal være asekuelle. | 2/26/2018 3:48 PM |
| 22 | Bruge en med en psykisk sygdom til at fortælle om det med ændring af sexlyst. Jeg tror | 2/26/2018 3:44 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| | fagpersonale bedre vil forstå, hvis det er en person, der har oplevet det på egen krop | |
| 23 | mere tid til de enkelte konsultationer | 2/26/2018 12:55 PM |
| 24 | Læger skal holde sig opdateret om emet. Jeg har oplevet læger der ikke tog mig alvorligt fordi jeg er lesbisk. | 2/26/2018 11:05 AM |
| 25 | Noget af undervisningen bør være af "peers", altså mennesker som har oplevet problemerne på egen krop. | 2/24/2018 7:10 PM |
| 26 | Det er også mit ansvar, ikke kun min behandlers ansvar. At behandler åbne op for emnet | 2/24/2018 3:52 AM |
| 27 | Opgør med rigide forståelser af køn og seksualitet, meget dikotomisk og binær forståelse, hetero- og cisnormativt | 2/23/2018 11:19 AM |
| 28 | når man går fra at være 14 år til at være 22, og stadigvæk har den samme behandler, kan det være svært at bringe på bane. vigtigt med fokus på dette, når man behandler unge i længere perioder | 2/23/2018 11:15 AM |
| 29 | Jeg tænker ikke kun, at det handler om faggrupperne, det handler også om at bryde tabu for patienterne, så de tør og føler, at det er okay at tage det op. | 2/23/2018 10:59 AM |
| 30 | Mere åbenhed og viden om naturlig træning hvor også partnere er involveret. Seksualvejlederne i sundhedssystemet er inkompetente, de tror afholdenhed er helbredende for et forhold - total tåbelig. De bør alle til undervisning ved Joan. En mand der ikke bliver brugt går i stå akkurat som alt andet - særdeles vigtigt også for almindelige hold. | 2/23/2018 9:04 AM |
| 31 | Screeningsværktøj til behandleren... gør det nemmere for begge parter at tale om | 2/23/2018 8:43 AM |
| 32 | At fagpersonerne er bevidste om at det er deres ansvar at starte samtalen - det er bare svært som patient at bringe det på banen men jeg tror mange vil være glade for at blive spurgt/informeret om det. | 2/22/2018 11:50 PM |
| 33 | At der var et sted de kunne henvise mig til så jeg kunne få hjælp til dette problem | 2/22/2018 6:25 PM |
| 34 | At manglende sexlyst holdt op med at være en acceptabel bivirkning som man bare må lære at leve med. | 2/22/2018 5:58 PM |
| 35 | Gøre opmærksom på hvor stor betydning sexualitet har ikke kun som nydelse men også som et biologisk drive og forløsning som ikke kan ignoreres | 2/22/2018 5:07 PM |
| 36 | Jeg har selv været i praktik på en psykiatrisk afdeling, og der blev altid spurgt ind til seksuelle bivirkninger, når der blev snakket medicin. Men måske skal der spørges mere nænsomt (og ikke så afkrydsnings-agtigt) ind til området generelt, når man også spørger ind til de andre dele af livet. Arbejde, fritid, relationer, osv. -- der kan man jo også lige spørge ind til seksualiteten. | 2/22/2018 3:02 PM |
| 37 | Sexualundervisning skal generelt handle mere om følelser og følelsesmæssige behov og der skal være mere tid på hos egen læge, psykiater og psykolog ved hver konsultation. | 2/22/2018 2:53 PM |
| 38 | Mere opmærksomhed på senfølger efter overgreb | 2/22/2018 2:12 PM |
| 39 | Generelt sætte ind for at bryde tabu omkring seksualitet i samfundet. | 2/22/2018 1:14 PM |
| 40 | UNDERVISNING I ANDRE SEKSUALITETER OG KØN END CIS HETERO | 2/22/2018 12:31 PM |
| 41 | ikke et forslag, men jeg synes egentlig at mine behandlere har været gode til at gøre mig opmærksom på bivirkninger ved medicin. | 2/22/2018 11:44 AM |
| 42 | Censore og lære på sundhedsuddannelserne skal være nytænkende. Min erfaring er at der er mange der stadig er "gammeldags" i deres tankegang og derfor bliver de studerende der vælger at sætte fokus på seksualitet skældt ud. | 2/22/2018 11:21 AM |
| 43 | længere konsultationstid, mine læger har alt for travlt, for mange patienter! | 2/22/2018 7:43 AM |
| 44 | OB's på patientens ressourcer i forbindelse med forløbet | 2/22/2018 7:35 AM |
| 45 | Har jeg ikke det mindste forstand på, så det svarer jeg blankt på. | 2/22/2018 1:06 AM |
| 46 | Efteruddannelse til praktiserende psykologer | 2/21/2018 8:16 PM |
| 47 | Jeg har ingen anelse. Måske opfordre behandlere til at spørge ind til det. | 2/21/2018 4:18 PM |

Er seksualitet et tabu i sundhedsvæsenet?

| | | |
|----|---|--------------------|
| 48 | Jeg tænker, at det er vigtigt, at få sagt til patienter, at det er normalt at opleve bivirkninger på det seksuelle plan og lægge op til, at det er noget man meget gerne må snakke om og spørge til osv. Man skal fjerne skammen ved det og sætte ord på det. | 2/21/2018 3:10 PM |
| 49 | Jeg synes, at når man får noget ny medicin, at det ville være en god idé at tale om virkning og bivirkninger med terapeuten. Eksempelvis, at det kan nedsætte sexlysten, så man er forberedt på det overfor sin partner og sådan. I det hele taget, ville det være godt, hvis læger og psykologer tog mere initiativ til det, på en respektfuld og menneskelig måde. Det er jo en privat ting, så man kan ikke bare casually spørge "er du blevet voldtaget" for lige et krydse det af på listen. | 2/21/2018 2:47 PM |
| 50 | ..? | 2/21/2018 12:15 PM |
| 51 | ved ikke | 2/21/2018 12:07 PM |
| 52 | At man som fagpersonale snakker indbydes om vigtigheden af at være åben omkring det - så tabuet lettere bliver brudt. | 2/21/2018 11:28 AM |
| 53 | øget fokus på det hele menneske. At mennesker ikke kun er en diagnose. Anerkendelse af f.eks. traumatisk baggrund og behovet for at blive set som et menneske med sår, savn og behov | 2/21/2018 11:15 AM |
| 54 | Er der kommer endnu mere oplysning og fokus på at fx sexologisk klinik findes som nok kan hjælpe der hvor ens alm. Behandlers faglighed måske ikke helt rækker ud. | 2/21/2018 11:07 AM |