



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Ensomhed og sociale medier

Om at opleve ensomhed bl.a. på de sociale medier.

OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om, hvordan man kan opleve ensomhed bl.a. på de sociale medier. I alt har **840 respondenter** deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 13. juli 2012 og afsluttet d. 6. september 2012, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har via mail været sendt ud til **EN AF OS-panelet**, som er et panel på over 1.800 personer, som enten har eller har haft en psykisk sygdom. Undersøgelsen er også blevet delt på **Facebook** via www.facebook.com/enafos.

KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: jb@en-af-os.dk



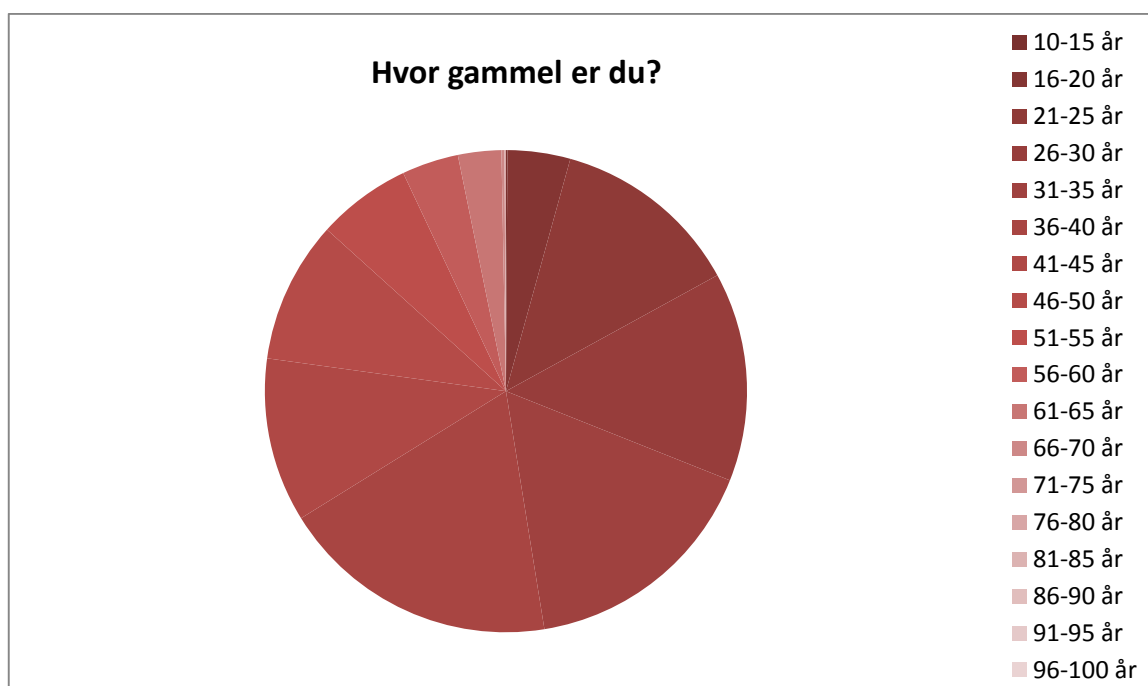
Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

1. Indhold

1. Indhold.....	2
2. Alder	3
3. Køn.....	4
4. Ensomhed i dagligdagen.....	5
5. Fortrolige	6
6. Sociale aktiviteter	7
7. Udendørs aktivitet.....	8
8. Bremses du af dine psykiske problemer?.....	9
9. Brug af de sociale medier	10
10. Åbenhed online	11
11. Online fora.....	12
a. Type af fora.....	13

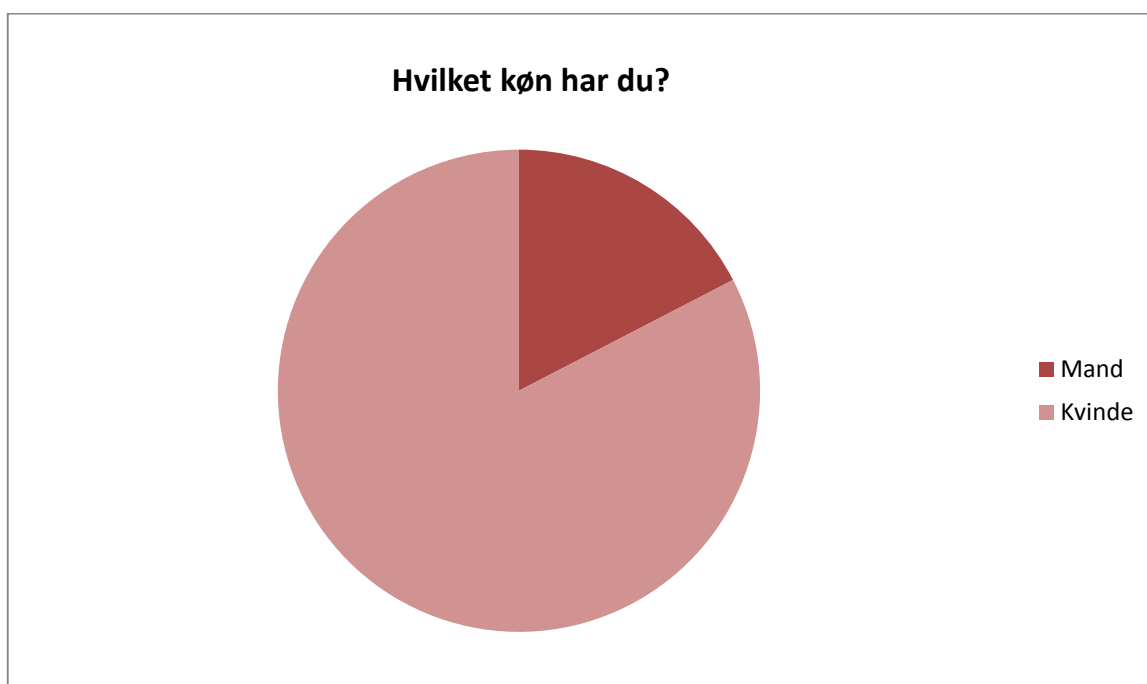
2. Alder

Hvor gammel er du?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
10-15 år	0,1%	1
16-20 år	4,2%	35
21-25 år	12,7%	107
26-30 år	14,0%	118
31-35 år	16,4%	138
36-40 år	18,7%	157
41-45 år	11,0%	92
46-50 år	9,5%	80
51-55 år	6,3%	53
56-60 år	3,8%	32
61-65 år	2,9%	24
66-70 år	0,2%	2
71-75 år	0,0%	0
76-80 år	0,1%	1
81-85 år	0,0%	0
86-90 år	0,0%	0
91-95 år	0,0%	0
96-100 år	0,0%	0
<i>Besvaret spørgsmål</i>		<i>840</i>



3. Køn

Hvilket køn har du?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Mand	17,4%	146
Kvinde	82,6%	694
<i>Besvaret spørgsmål</i>		840



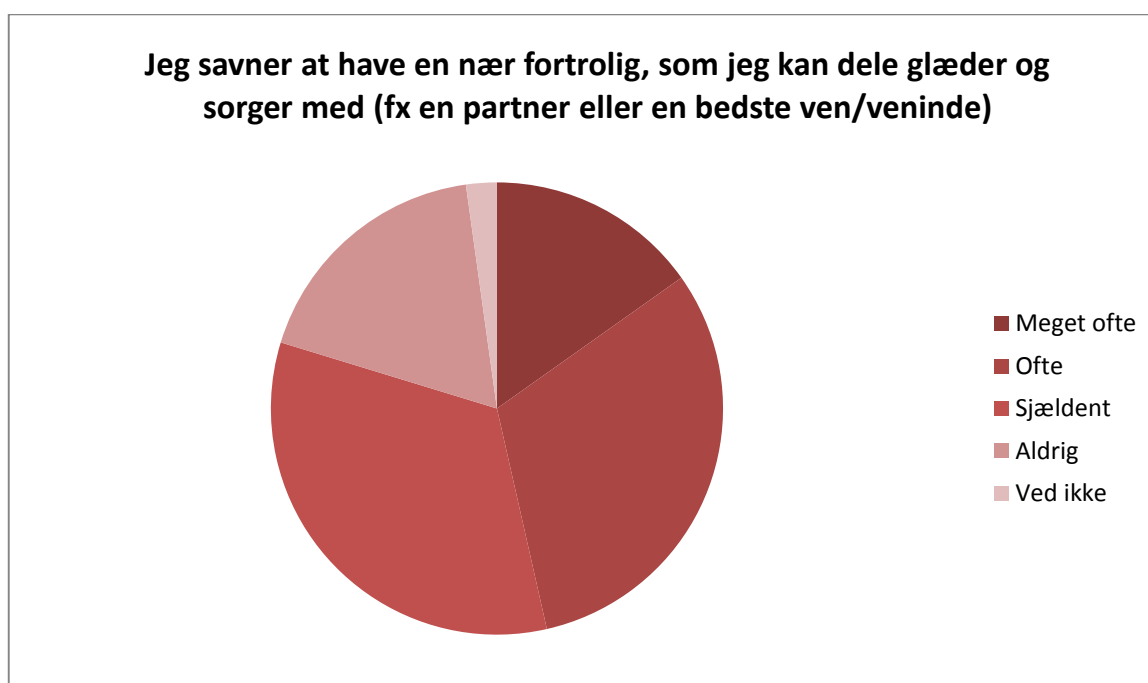
4. Ensomhed i dagligdagen

Jeg føler mig ensom i dagligdagen		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Meget ofte	10,0%	84
Ofte	42,4%	355
Sjældent	39,4%	330
Aldrig	6,7%	56
Ved ikke	1,4%	12
<i>Besvaret spørgsmål</i>		837



5. Fortrolige

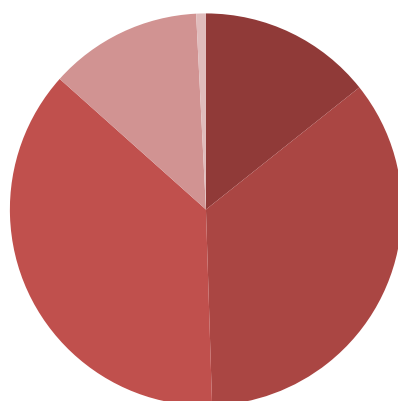
Jeg savner at have en nær fortrolig, som jeg kan dele glæder og sorger med (fx en partner eller en bedste ven/veninde)		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget ofte	15,2%	126
Ofte	31,3%	260
Sjældent	33,3%	276
Aldrig	18,1%	150
Ved ikke	2,2%	18
<i>Besvaret spørgsmål</i>		830



6. Sociale aktiviteter

Jeg afholder mig fra sociale aktiviteter (fx fester, sammenkomster, cafebesøg, fritidsinteresser m.v.) selv om jeg egentlig gerne ville deltage (fx fordi du ikke har nogen at følges med, eller fordi føler dig forkert)		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget ofte	14,3%	118
Ofte	35,2%	290
Sjældent	37,1%	306
Aldrig	12,6%	104
Ved ikke	0,8%	7
<i>Besvaret spørgsmål</i>		825

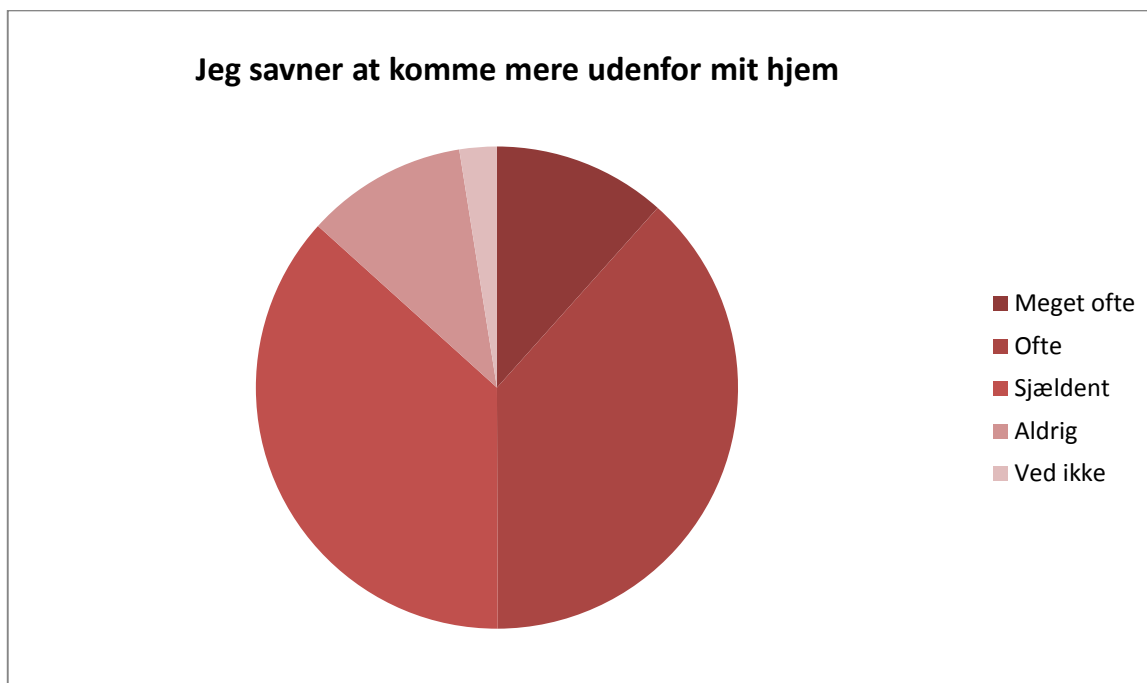
Jeg afholder mig fra sociale aktiviteter (fx fester, sammenkomster, cafebesøg, fritidsinteresser m.v.) selv om jeg egentlig gerne ville deltage (fx fordi du ikke har nogen at følges med, eller fordi føler dig forkert)



- Meget ofte
- Ofte
- Sjældent
- Aldrig
- Ved ikke

7. Udendørs aktivitet

Jeg savner at komme mere udenfor mit hjem		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget ofte	11,6%	96
Ofte	38,3%	316
Sjældent	36,7%	303
Aldrig	10,8%	89
Ved ikke	2,5%	21
<i>Besvaret spørgsmål</i>		825



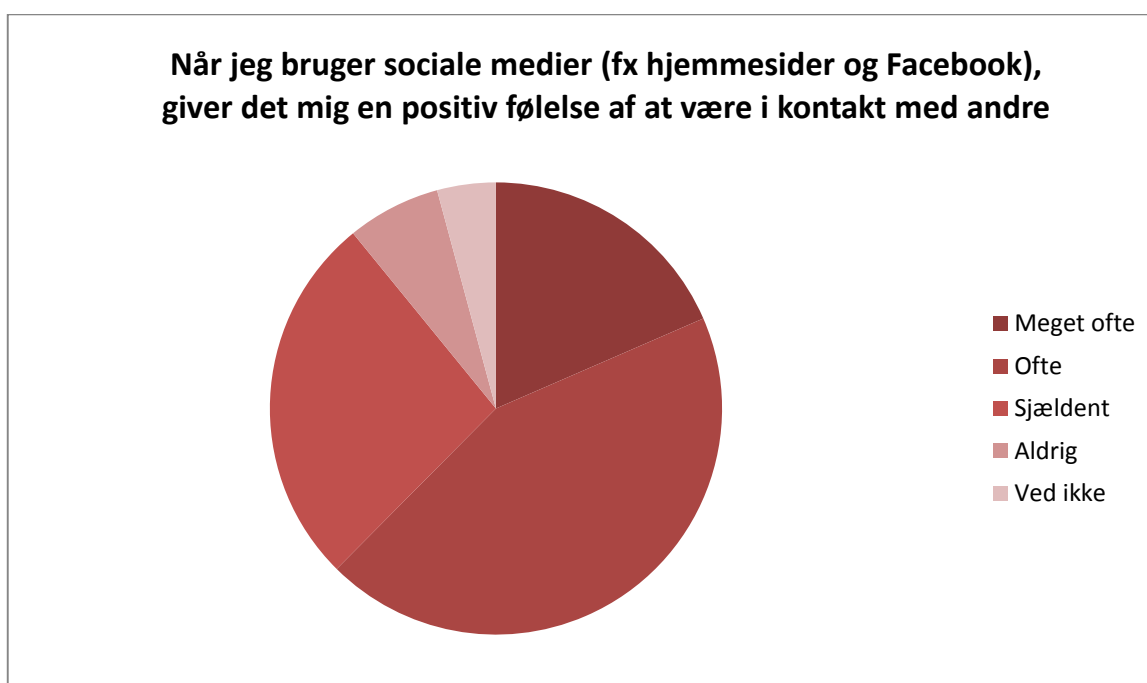
8. Bremses du af dine psykiske problemer?

Jeg oplever, at det i høj grad er mine psykiske problemer/psykiske sygdom, der spænder ben for en bedre eller hyppigere kontakt til andre mennesker		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget ofte	29,6%	243
Ofte	38,9%	319
Sjældent	22,4%	184
Aldrig	7,1%	58
Ved ikke	2,1%	17
<i>Besvaret spørgsmål</i>		821



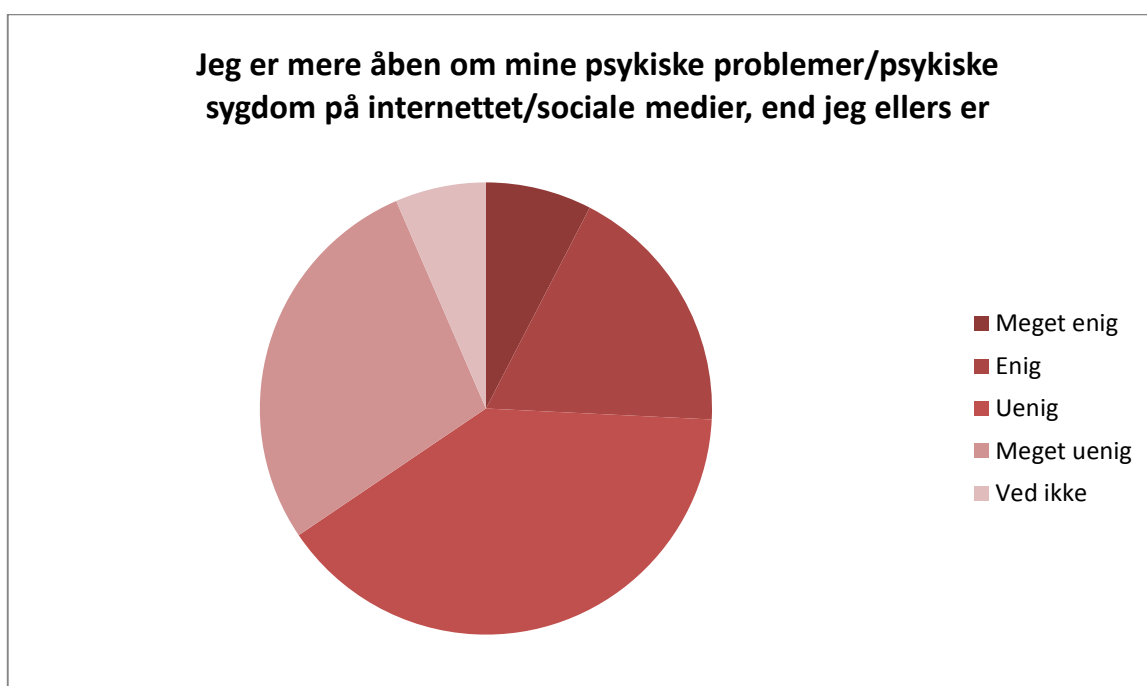
9. Brug af de sociale medier

Når jeg bruger sociale medier (fx hjemmesider og Facebook), giver det mig en positiv følelse af at være i kontakt med andre		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget ofte	18,5%	151
Ofte	44,0%	360
Sjældent	26,7%	218
Aldrig	6,7%	55
Ved ikke	4,2%	34
<i>Besvaret spørgsmål</i>		818



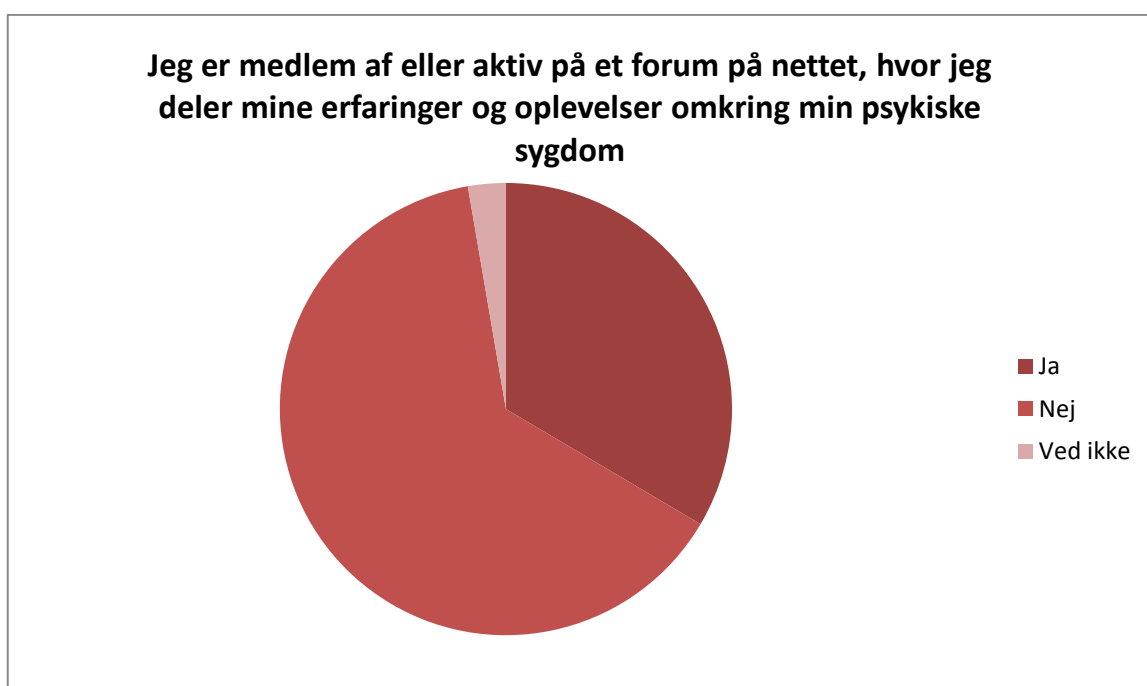
10. Åbenhed online

Jeg er mere åben om mine psykiske problemer/psykiske sygdom på internettet/social media, end jeg ellers er		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Meget enig	7,6%	62
Enig	18,2%	148
Uenig	39,8%	324
Meget uenig	28,0%	228
Ved ikke	6,5%	53
<i>Besvaret spørgsmål</i>		815



11. Online fora

Jeg er medlem af eller aktiv på et forum på nettet, hvor jeg deler mine erfaringer og oplevelser omkring min psykiske sygdom		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Ja	33,5%	272
Nej	63,8%	519
Ved ikke	2,7%	22
<i>Besvaret spørgsmål</i>		813



a. Type af fora

Hvilken type forum er du medlem af eller aktiv i på nettet? (Afgiv gerne flere svar)		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Facebook-gruppe med fokus på psykisk sygdom	74,6%	203
Blog med fokus på psykisk sygdom	15,1%	41
Debatforum med fokus på psykisk sygdom	39,0%	106
Twitter-samtaler med fokus på psykisk sygdom	1,1%	3
Andet	30,1%	82
<i>Besvaret spørgsmål</i>		272

