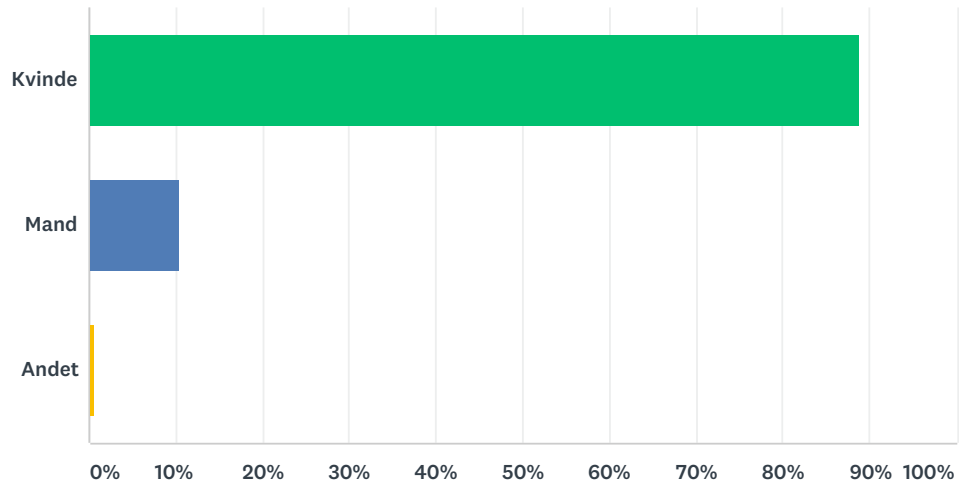


## Q1 Hvad er dit køn?

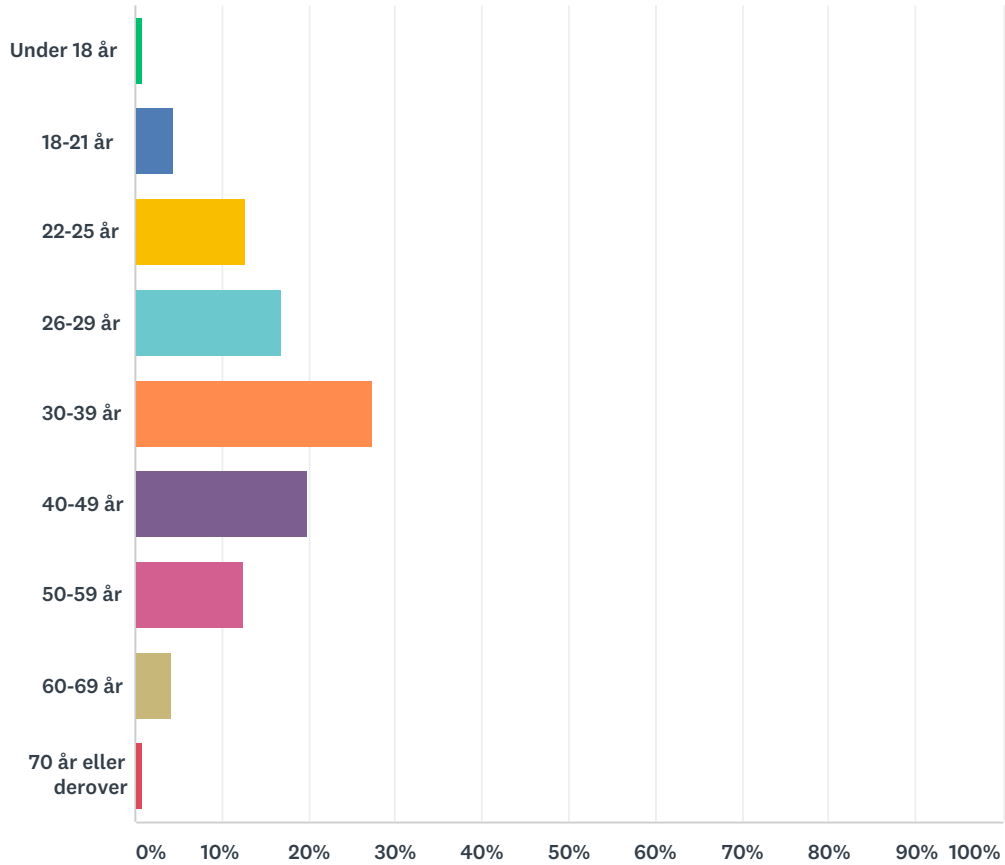
Answered: 822 Skipped: 6



SVARVALG	BESVARELSER	
Kvinde	88,93%	731
Mand	10,46%	86
Andet	0,61%	5
I ALT		822

## Q2 Hvad er din alder?

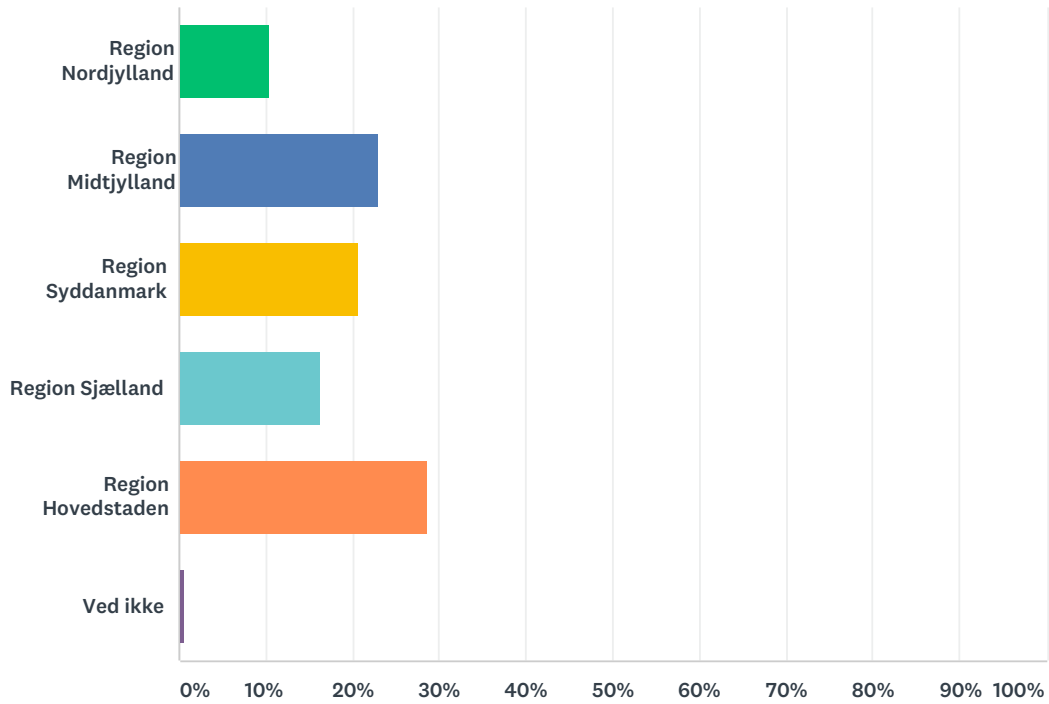
Answered: 824 Skipped: 4



SVARVALG	BESVARELSER	
Under 18 år	0,85%	7
18-21 år	4,49%	37
22-25 år	12,74%	105
26-29 år	16,87%	139
30-39 år	27,43%	226
40-49 år	19,90%	164
50-59 år	12,62%	104
60-69 år	4,25%	35
70 år eller derover	0,85%	7
<b>I ALT</b>		<b>824</b>

### Q3 Hvilken region er du bosat i?

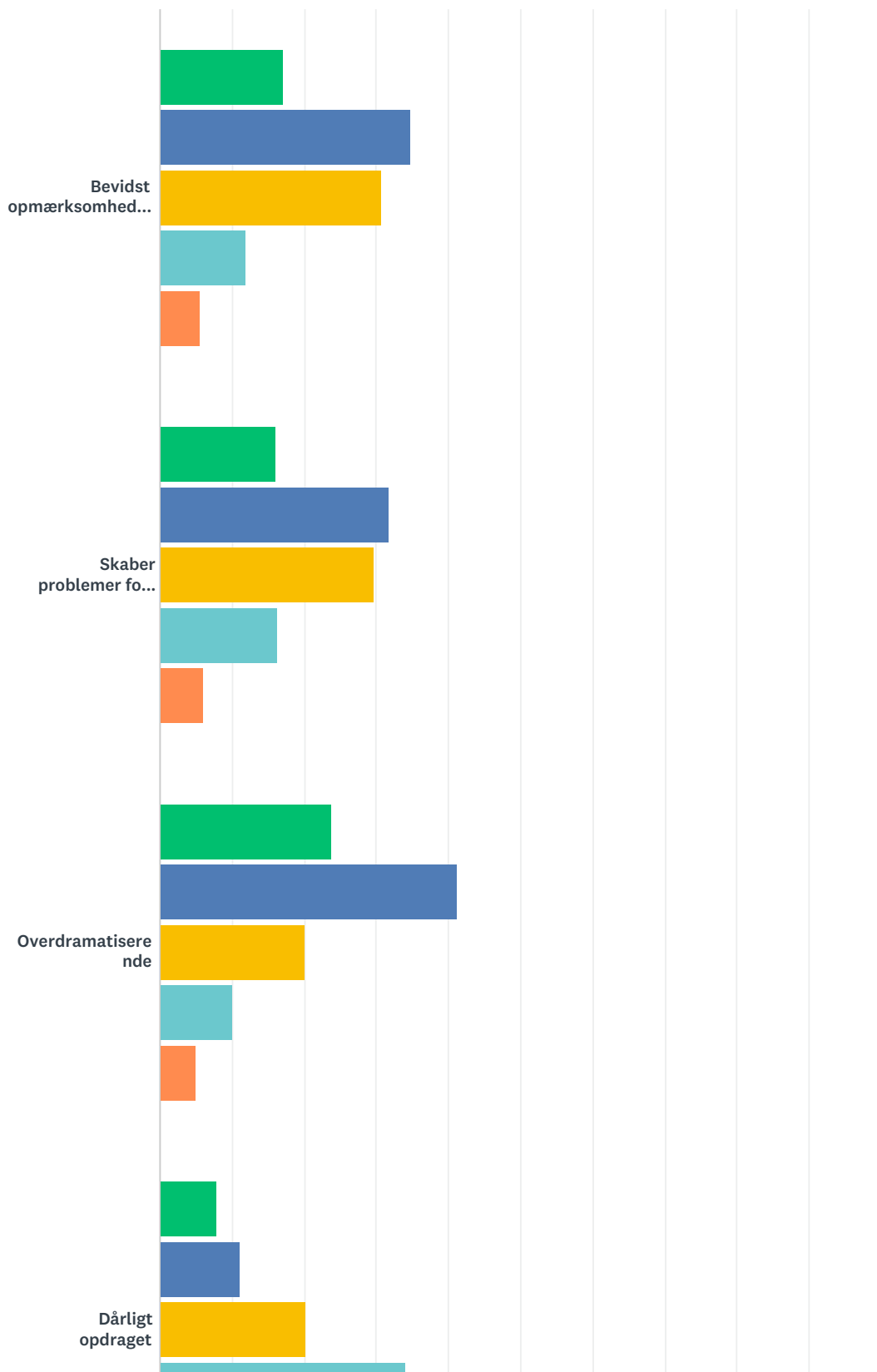
Answered: 825 Skipped: 3



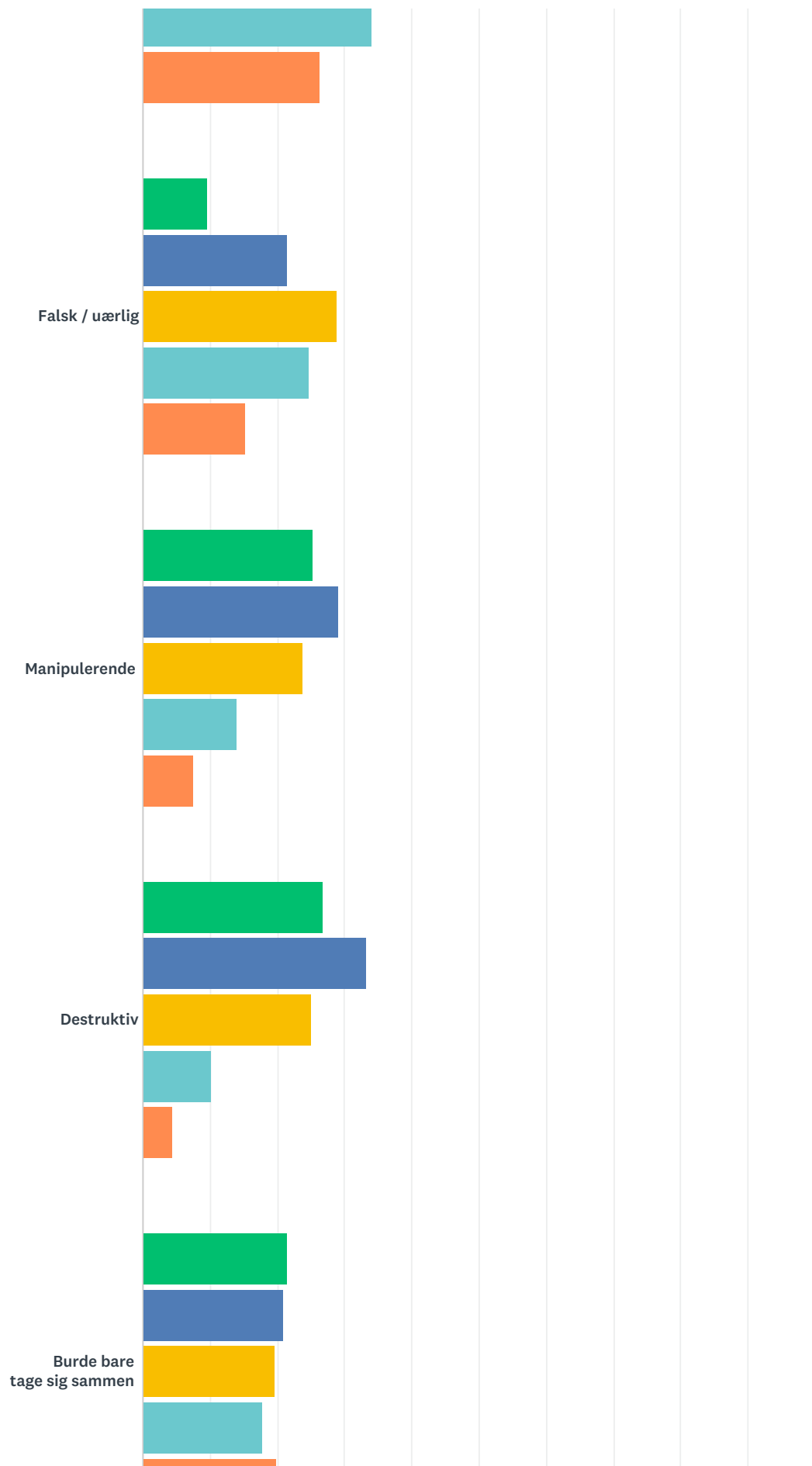
SVARVALG	BESVARELSER	
Region Nordjylland	10,55%	87
Region Midtjylland	23,03%	190
Region Syddanmark	20,73%	171
Region Sjælland	16,36%	135
Region Hovedstaden	28,73%	237
Ved ikke	0,61%	5
I ALT		825

## Q4 Hvor ofte støder du på følgende opfattelser af personer med borderline i din hverdag?

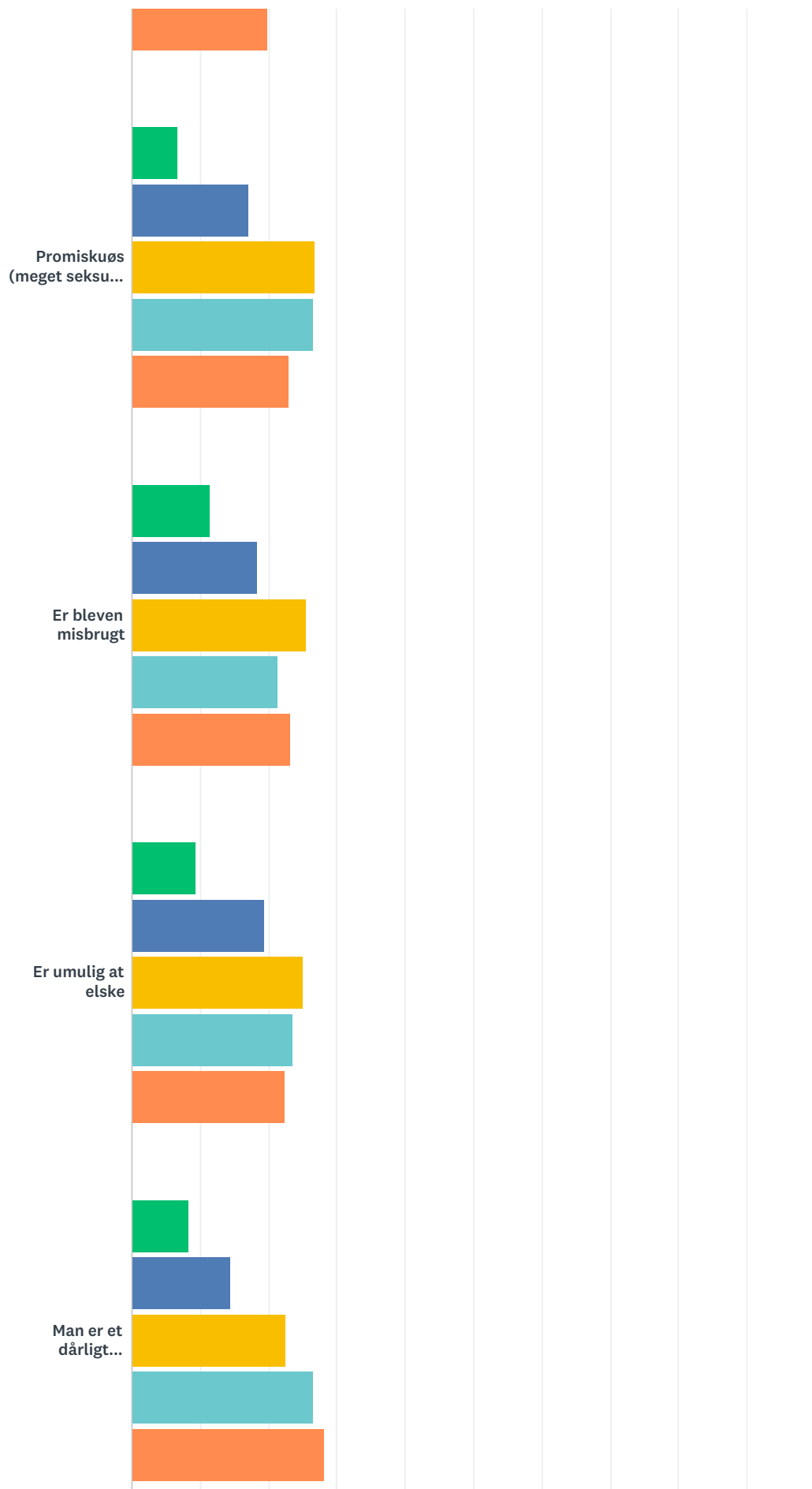
Answered: 594 Skipped: 234



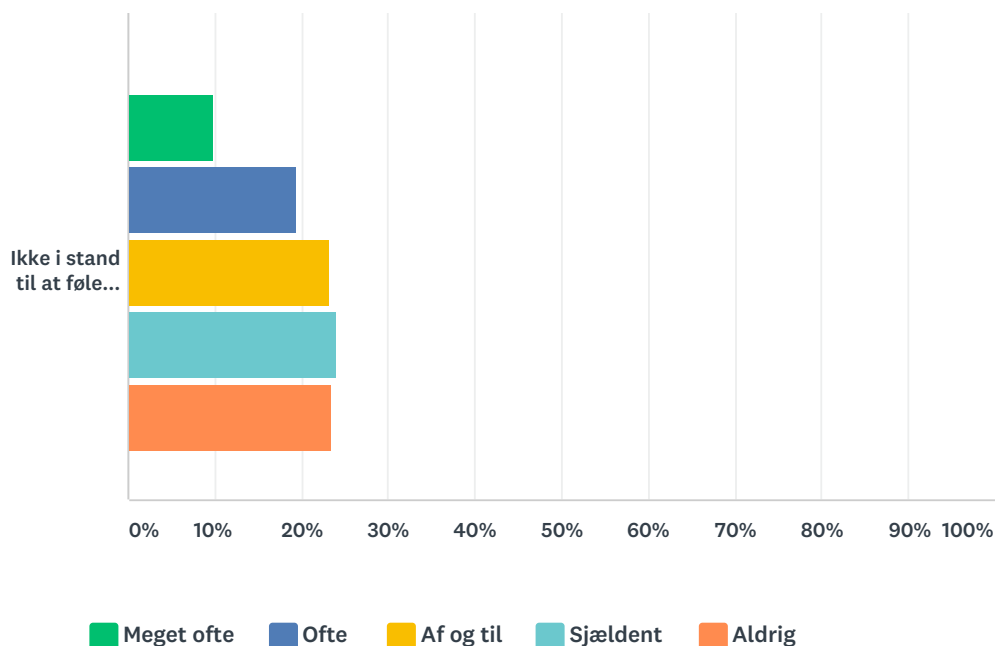
# Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse



# Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse



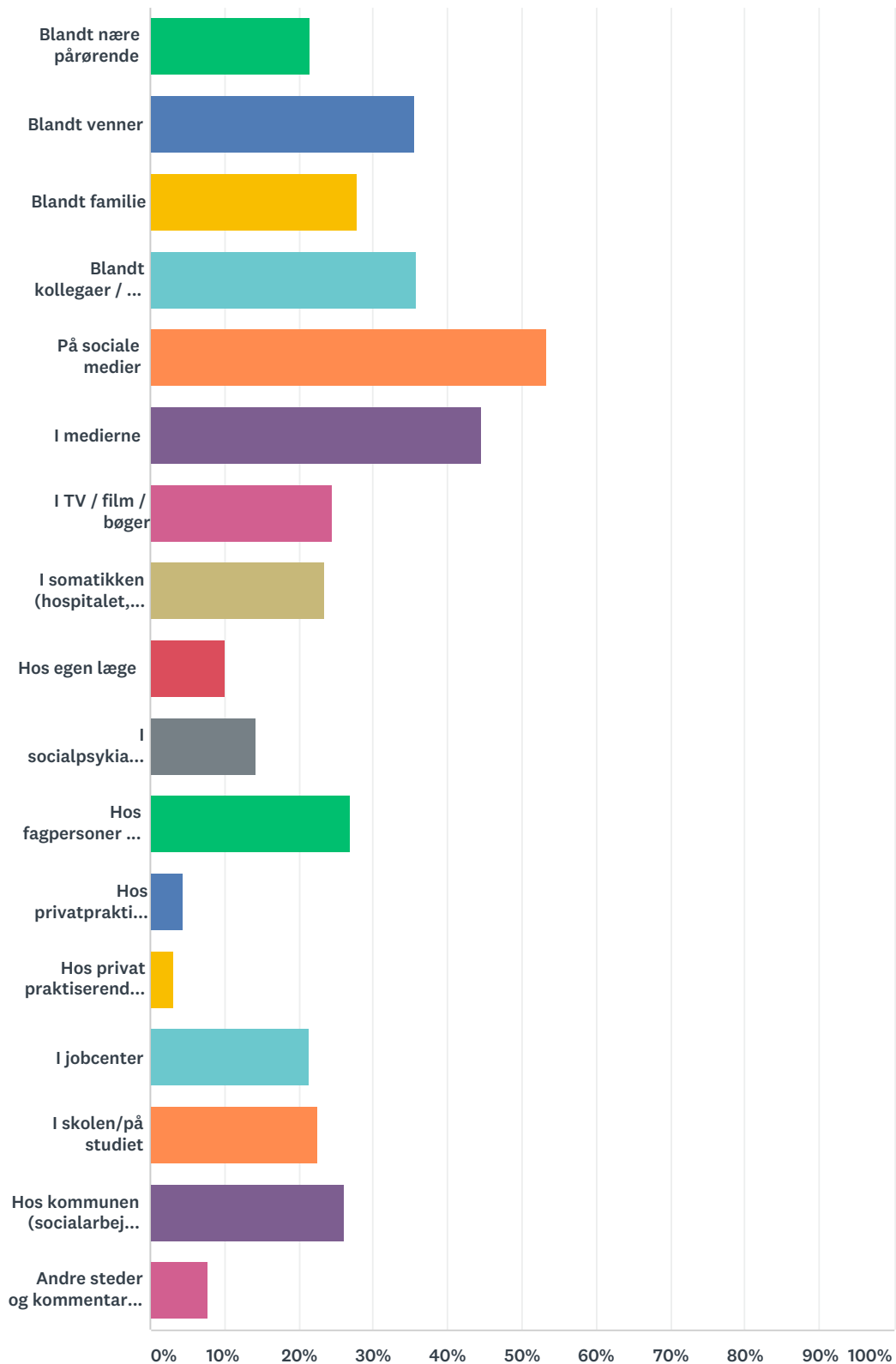
## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse



	MEGET OFTE	OFTE	AF OG TIL	SJÆLDENT	ALDRIG	I ALT
Bevidst opmærksomhedskrævende	17,23% 102	34,63% 205	30,74% 182	11,82% 70	5,57% 33	592
Skaber problemer for at få opmærksomhed	16,16% 96	31,82% 189	29,63% 176	16,33% 97	6,06% 36	594
Overdramatiserende	23,78% 141	41,15% 244	20,07% 119	9,95% 59	5,06% 30	593
Dårligt opdraget	7,95% 47	11,17% 66	20,30% 120	34,18% 202	26,40% 156	591
Falsk / uærlig	9,66% 57	21,53% 127	28,81% 170	24,75% 146	15,25% 90	590
Manipulerende	25,38% 150	29,10% 172	23,86% 141	14,04% 83	7,61% 45	591
Destruktiv	26,87% 158	33,33% 196	25,17% 148	10,20% 60	4,42% 26	588
Burde bare tage sig sammen	21,62% 128	20,95% 124	19,76% 117	17,74% 105	19,93% 118	592
Promiskuøs (meget seksuel)	6,62% 39	17,15% 101	26,83% 158	26,49% 156	22,92% 135	589
Er bleven misbrugt	11,54% 68	18,34% 108	25,47% 150	21,39% 126	23,26% 137	589
Er umulig at elske	9,35% 55	19,39% 114	25,17% 148	23,64% 139	22,45% 132	588
Man er et dårligt menneske	8,29% 49	14,38% 85	22,50% 133	26,57% 157	28,26% 167	591
Ikke i stand til at føle empati	9,81% 58	19,46% 115	23,18% 137	24,03% 142	23,52% 139	591

## Q5 Hvor støder du oftest på ovenstående holdninger? Sæt gerne op til tre krydser

Answered: 587 Skipped: 241





## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

SVARVALG	BESVARELSER	
Blandt nære pårørende	21,47%	126
Blandt venner	35,60%	209
Blandt familie	27,77%	163
Blandt kollegaer / på arbejdspladsen	35,78%	210
På sociale medier	53,32%	313
I medierne	44,46%	261
I TV / film / bøger	24,53%	144
I somatikken (hospitalet, tandlæge, fysioterapeut osv.)	23,34%	137
Hos egen læge	10,05%	59
I socialpsykiatrien (bosted, dagtilbud osv.)	14,14%	83
Hos fagpersoner på psykiatriske afdelinger eller distriktpspsykiatri (psykolog, psykiatere, pædagoger, sygeplejersker, SOSU osv.)	26,92%	158
Hos privatpraktiserende psykiatere	4,43%	26
Hos privat praktiserende psykologer	3,24%	19
I jobcenter	21,29%	125
I skolen/på studiet	22,66%	133
Hos kommunen (socialarbejder, mentor m.fl.)	26,24%	154
Andre steder og kommentarer (angiv venligst)	7,84%	46
Respondenter i alt: 587		

NR.	ANDRE STEDER OG KOMMENTARER (ANGIV VENLIGST)	DATO
1	Advokater tror de ved hvad det handler om, bare generelt "bedre"vidende slags mennesker uden at have sat sig ordentlig ind i det	18-11-2018 16:41
2	Arbejder selv på hospital	18-11-2018 05:46
3	Min tidligere arbejdsplads Center for afhængighed	17-11-2018 04:37
4	Bekendte, folk jeg møder i hverdagen	17-11-2018 00:54
5	Hos helt el. meget udestående personer, der ikke prøver at lære borderline personen at kende. Synes se fleste der betyder noget prøver at forstå og kan se ens gode sider.	16-11-2018 22:09
6	Det virker til at være en generel opfattelse, der gennemsyrrer det meste af samfundet.	16-11-2018 14:51
7	Blandt befolkningen	16-11-2018 13:36
8	Mennesker der i virkeligheden ikke kender personerne	16-11-2018 13:08
9	Generelle overhørte samtaler i fx offentlig transport og lufthavnen	14-11-2018 16:43
10	Det bygger på egne iagttagelser, da jeg selv er kæresten med en raskmeldt borderliner.	14-11-2018 08:32

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

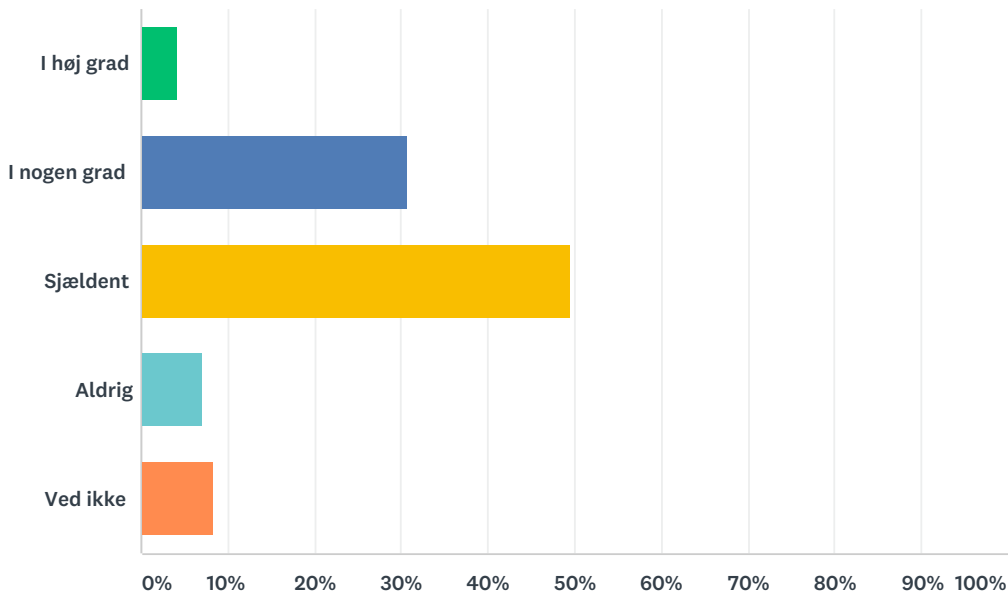
11	Kurser i kommunikation f.eks. hvor emnet ikke er psykisk sygdom men hvor polariserende sort/hvide holdninger og os-dem retorik bliver udtalt af fordragsholder, det er sket et par gange og det er klart at de ikke ved noget om emnet professionelt, men er i boldgaden der spreder frygt og had mht. personlighedsforstyrrelser og blander dem sammen i et (bpd, narcissisme m.m.)... det har gjort mig meget ked af det nogle gange, men også meget vred... jeg har dog ikke energi til at tage kampen op med sådanne individer... nogen gange gør jeg andre gange magter jeg det ikke pga. mine vanskeligheder, depression og angst. Folk der sparkes til folk der ligger ned kan være så frustrerende. Også den forståelse at folk der har bpd mangler empati og aldrig ville være den der lytter og hjælper folk omkring dem kan være så drænende at høre på. De her folk spreder den her opfattelse som var det sandt og det spreder et falskt billede og er enormt sigmatiserende... undskyld hvis dette er roddet...jeg er meget træt. Jeg er heldigvis i gode hænder mht hjælp men jeg hører mange historier fra andre der er knapt så heldige og bliver mishandlet og negliseret af personale på psykiatriske afdellinger... en grund til jeg aldrig spørger om hjælp da det er så svært for mig at snakke med sådan personale...jeg vil ikke være til besvær...og hvis folk får mig til at føle det....så kører jeg bare i en spiral alene og lider... man kommer hurtigere videre og får det bedre hvis vores system havde ressourcerne til det... stem på enhedslisten!... fuck danmark lige nu...det er så grelt	13-11-2018 14:50
12	Andre steder i offentligheden af fremmede mennesker	13-11-2018 08:36
13	I beskrivelser online	13-11-2018 03:29
14	OFF. TRANSPORT - KONCERTER	13-11-2018 00:09
15	Pårørendecafeer og ved arrangementer indenfor psykiatrien	12-11-2018 22:45
16	Jeg møder slet ikke folk i min hverdag, der ved hvad borderline er	12-11-2018 20:47
17	Hos fremmede, som man er til event med	12-11-2018 16:23
18	Jeg hører ikke om borderline i min hverdag	12-11-2018 15:37
19	Hos mig selv	11-11-2018 14:07
20	Naboer	11-11-2018 14:06
21	Bekendte	11-11-2018 10:04
22	Ex svigerdatter i hjemmet	11-11-2018 00:26
23	Naboer	10-11-2018 22:48
24	På værested for ensomme voksne	10-11-2018 21:05
25	fagbeskrivelser af diagnosen på nettet.	10-11-2018 18:53
26	Hos politiet og venners venner	10-11-2018 17:21
27	Super at få fokus på problemerne, da vi er så meget andet end de negative ting.	10-11-2018 14:36
28	Blandt bekendte og fremmede	10-11-2018 12:54
29	Jeg tror ikke at jeg nogensinde har hørt nogen ytre sig om personer med borderline.	10-11-2018 08:00
30	Hos dem selv	10-11-2018 00:50
31	N/A	09-11-2018 22:20
32	Familieafdelingen	09-11-2018 21:21
33	Generelt en negativ omtale af borderline diagnose , samt tabu	09-11-2018 19:47
34	Forstår ikke spørgsmålet	09-11-2018 19:13
35	Jeg kan umiddelbart ikke huske nogle der konkret har sagt noget om borderline	09-11-2018 17:26
36	Jeg har ikke oplevet, at nogen udtaler sig om borderlineforstyrrelser.	09-11-2018 17:03
37	Blandt den øvrige befolkning, man møder på sin vej.	09-11-2018 16:26
38	I sociale sammenhæng	09-11-2018 15:27
39	folk jeg møder til forsk. arrangementer, i foreninger osv - folk jeg kender som ikke nødvendigvis er venner	09-11-2018 15:13
40	Er veninde med en borderline	09-11-2018 12:24

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

41	Jeg har ikke selv Borderline	09-11-2018 11:19
42	Ingen taler egentlig om borderline i min omgangskreds.	09-11-2018 10:52
43	Hella Joof og Sofie Linde har gjort en stor indsats for at udbrede disse negative holdninger. Jeg tænker her på deres modbydelige udtalelser i Mads og Monopolet, som var specifikt rettet mod mennesker med Borderline.	09-11-2018 10:22
44	vagtlægen fx	09-11-2018 10:15
45	Ander steder	09-11-2018 10:02
46	Bekendte venner af venner	09-11-2018 10:01

## Q6 I hvilken grad oplever du, at de opfattelser, der er omkring personer med borderline generelt bunder i sandheder?

Answered: 590 Skipped: 238



SVARVALG	BESVARELSER	
I høj grad	4,24%	25
I nogen grad	30,85%	182
Sjældent	49,49%	292
Aldrig	7,12%	42
Ved ikke	8,31%	49
I ALT		590

NR.	KOMMENTARER	DATO
1	Fordi bag ved den opførsel ligger der noget dybere. Og hvis man tager sig tid til at sætte sig ind i den opførsel opdager man rent faktisk at det hele bunder i kærlighed/eller manglende kærlighed. Så er det meget nemmere	18-11-2018 16:41
2	Fx. Destruktiv i form af selv destruktive synes jeg at kunne kende Overdramatiseret synes jeg mere at være et symptom, da dem jeg kender "føler" meget stærkt om ting de involvere dem selv i	17-11-2018 21:12
3	Det gør den bare ikke og slet ikke når man er selvskader	17-11-2018 10:00
4	Jeg er selv borderline. Og jeg vil sige at der er meget forskel på dommene og nogle så som at borderlinere kan være destruktive en gang imellem det kan jeg jo ikke undsige mig men at jeg gør noget med vilje er jo totalt usandt. Og så støder jeg meget på at der bliver sagt, "sådan kanvi jo alle have det" eller "så tror jeg da også jeg er borderline hvis detbare er det" og sådan noget, så er den fordom også lige med.	17-11-2018 08:45
5	Jeg vil sige at der jo er noget i det, men at der også ligger meget mere bag, som personer der ikke kender til lidelsen nogensinde vil forstå. Det er ikke personen med lidelsens egen skyld eller bevidst adfærd, men pga manglende redskaber i livet til at takle nogle ting.	17-11-2018 00:54

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

6	Ikke fordi vi er onde, opmærksomhedskrævende, utroværdige som sådan. Men fordi vi selv tvivler på os selv og derfor har brug for meget bekræftelse, skifter meget mening, er hurtige til at skubbe andre væk for ikke selv at blive skubbet væk og fordi vi lader os rive med af øjeblikkets følelse, som vi ikke engang selv helt forstår, i stedet for at tænke lidt over det og slå koldt vand i blodet.	16-11-2018 22:09
7	Det er en lidelse, der er omgærdet af utroligt mange myter.	16-11-2018 14:51
8	Både i nogen grad og i høj grad. Har personligt kendt til en med borderline, der levede op til stort set alle negative kriterier. Kun ved det nære bånd, fx som venner eller kæreste, oplevede jeg disse ting ret hurtigt, men har ikke set antydningen af det ved periferere bekendtskaber til borderlinere og antager, at det ofte kræver tætte relationer. Men om det er normalt, at det er så udtalt, som jeg erfarede, ved jeg ikke. Jeg vil tro: I nogen grad, og savner noget information om, hvordan sygdommen forløber forskelligt.	16-11-2018 13:49
9	Har i flere sammenhænge mødt personer med borderline. Min egen oplevelse er, at de godt selv ved at de nogen gange går over andres grænser. Og at de er rigtig kede af at de gør det og bebrejder sig selv bagefter. Jeg var engang i selskab med én med diagnosen og vi havde det sjovt og hyggeligt. Der blev sagt et eller andet og personen vendte på en tallerken og blev vred og opfarende og bebrejdende på os alle og gik. Snakken bagefter var at hun var "skør i bolden"... Jeg fandt hende grædende udenfor, bagefter... Hun havde det rigtig svært og havde det skidt. Havde slet ikke lyst til at være der mere og ville bare hjem. Den smerte jeg så hun besad, var for mig forfærdelig at opleve. Jeg har ikke meget forstand på borderline - men for pokker, hvor må det være svært at leve med en sådan diagnose. Jeg kunne jo se at hun slet ikke mentalt ville være der hvor hun var. Og det kan måske også være svært at møde en sådan person, hvis man ikke kender vedkommendes baggrund. Men man starter jo heller ikke et samvær med at spørge: Og hvilken diagnose har du så?... Men gid der generelt var lidt mere overbærenhed mennesker imellem. Alle tilstede ved den fest, kunne jo med sin logik se at hun ikke fik det godt. I stedet, blev hun bare stigmatiseret som "skør i bolden"... Gid der fandtes mere empati...	16-11-2018 13:08
10	Jeg oplever, at det ofte bunder i forkerte tolkninger af borderline-personen adfærd. Dvs. at det nok er noget "sandt", man ser, men tolker det på en forkert måde, så man misforstår personen (og kommer til at sammenblande person og sygdom)	15-11-2018 21:41
11	Tit er det fra folk som har været tæt på personen. Så de kan berette op episoder der underbygger opfattelserne.	15-11-2018 11:23
12	Igen, da det er egne iagttagelser..	14-11-2018 08:32
13	Jeg oplever at selvom der er forståelse for borderlineres problemstillinger, så bruger man alligevel stigmatiserende fraser, måske fordi det er svært at rumme.	13-11-2018 20:00
14	Folk med bpd er mennesker ligesom alle andre Mange gange er de dårlige opfattelser mht bpd oftest begrundet i at folk/vores system ikke har nok ressourcer de føler simpelthen afmagt og stigmatisering er en meget normal emotionel forsvarsstrategi for f.eks. personale (besparelserne har sørget for dette) til at tackle de vanskeligheder der kræver energi og flere ressourcer end der er tilgængelig... også er det lettere at dehumanisere og stigmatisere mennesker ud fra deres sygdom istedet for at kigge på om problemet faktisk er at personalet ikke har tid og kollegaer nok til at tackle og hjælpe med at helbrede, øve med patienterne og drage omsorg så de eskalerede situationer der opstår for nogle kunne undgås og faktisk sker fordi der ikke blev taget rigtigt og godt nok hold om problematikkerne fra start. Det i hvert fald det jeg ser gå igen meget ofte med folk omkring mig og mens jeg var i ambulant behandling med mine medpatienter. Desuden har mange også råbt op om dette... det ret let at se med det samme... hvis man overhovedet kigger... hvis ikke er man godt nok blind... intelligens mæssigt... undskyld mit franske... at leve i et samfund hvor psykisk syge først får ordentligt og konsistent hjælp når de er blevet så syge og nået så langt ud som vi fx ser det i stort antal i Danmark med folk med fx paranoid skizofreni, at de er endt i fængsel med behandlingsdom pga. decideret og unægtelig neglet fra systemet er simpelthen for meget. please stem på enhedslisten ved næste folketingsvalg, hvem det så end er der læser det her, jeg har lyst til at tude og jeg er så vred. Please vær med til at stoppe det her.	13-11-2018 14:50
15	De dømmende mener det er deres sandhed der er den korrekte.	13-11-2018 12:46
16	Kender, så vidt jeg ved, ikke nogen med borderline	13-11-2018 09:26
17	Det er meget svært at finde noget anderledes om diagnosen på selv de gængse steder som fx NetDoktor.	13-11-2018 03:29
18	Jeg mener ikke det er et bevidst valg. Jeg mener det har noget med selvværd at gøre, og en mase ting man enten ikke har lært eller ubevidste overbevisninger.	13-11-2018 00:05

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

19	Jeg har selv borderline, og er så træt af at blive lukket ude, fordi jeg er mærkelig, fuld af løgn, aparte og anderledes. Hvad fanden bilder folk sig ind?	12-11-2018 20:31
20	I lever i et diagnosesamfund. Alle har en diagnose eller passer på halvdelen af tegnene til 3 forskellige diagnoser. Så problemer er at et menneske med oprigtig borderline og teenagere der vil have opmærksomhed / prøver at skabe undskyldninger for deres opførsel ender i samme kategori. Så jeg tror at noget af stigmatiseringsproblemet ligger i at diagnoser bliver givet til folk som faktisk bare er overdramatiske og som ikke føler skam ved at have en diagnose men tvært imod bruger det som undskyldning for at gøre/ikke gøre hvad de vil/skal.	12-11-2018 18:06
21	kender selv én med borderline, og nogle af de karaktertræk i har beskrevet kan jeg se hos denne. Der findes efter min opfattelse dog også mange personlige holdninger til hvordan folk med diagnosen skulle være, som ikke bunder i sandhed	12-11-2018 15:56
22	Min kontakt til folk med borderline er meget sparsom	12-11-2018 14:54
23	Jeg kender kun en enkelt person der er diagnosticeret med borderline, og synes ikke jeg er i stand til at svare på ovenstående spørgsmål da jeg kun er stødt på holdningerne rent teoretisk.	12-11-2018 14:30
24	Jeg hører meget sjældent nogen bruge ordet borderline. Det er kun fordi jeg kender en, der selv er åben om sin diagnose, at jeg overhovedet kender til det.	11-11-2018 23:48
25	Min overbevisning er, at der er tale om fordomme og at det sjældent handler om den enkelte person, men er mere generaliserende. Dette rammer dog den enkelte person.	11-11-2018 12:54
26	Jeg læser psykologi og har selv fået diagnosticeret en personlighedsforstyrrelse, så jeg ved en del om det. Jeg føler, at det har været vildt svært at få en personlighedsforstyrrelsesdiagnose. Jeg har meget lavt selvværd, så når der er fordomme og stigmatiserende forestillinger om min lidelse, kommer jeg nemt til at tænke at fordommene er rigtige, ikke fordi de er det, men fordi mit negative syn på mig selv gør, at når nogen siger noget dårligt om mig/folk "som mig", tænker jeg ofte, at det må være sandheden, "når nu jeg er så dum" eller hvad jeg ellers kan finde på at tænke om mig selv. Jeg ved godt at det ikke er det, men visheden kan være svær at holde fast i.	11-11-2018 12:44
27	Jeg har selv diagnosen borderline og må sige at selvfølgelig er nogle af opfattelserne sande (ellers ville der jo ikke være en forstyrrelse). Udfordringen ligger nok i at få folk til at forstå at vi er individer og at der er stor forskel på hvilke personligheds afvigelser man har, og i hvilken grad de er fremtrædende.	11-11-2018 09:24
28	Folk ved halve sandheder eller har hørt om/erfaringer med, de meget svære tilfælde af borderline. Nuancerne er der ikke, og ofte ikke viden om at det er forbundet med traumer.	11-11-2018 08:52
29	Oplever ikke de bunder i "viden om borderline" men i "kendskab" til nogle konkrete personer, som tilfældigvis har borderline.	11-11-2018 06:45
30	Desværre ser og husker "folk" de der har store vanskeligheder og ser ikke de borderlinere der fylder knap så meget	11-11-2018 02:21
31	Jeg arbejder som pædagog med borgere med bl.a. borderline, og oplever absolut ikke at de er opmærksomhedskrævende med vilje, fx. Men de kan tilgængelig godt have rigtig meget brug for opmærksomhed for at kunne holde livet ud. Det er noget andet, synes jeg. Men opfattelsen kan måske bunde i en tilstand mange udenforstående ikke forstår, som kommer til udtryk på en måde der kan virke meget opmærksomhedskrævende.	10-11-2018 23:23
32	Personer med bordeline er ligeså forskellige som som andre. For mig virker diagnoser tit at sætte folk i bås og gør dem til disnose, ikke at det er et menneske med en sårbarhed.	10-11-2018 22:48
33	Opfattelserne kommer af direkte misforståethed, misinformation og generel ignorance omkring kompleksiteten af psykisk sygdom, såsom personlighedsforstyrrelser.	10-11-2018 22:47
34	Har kun i 2 tilfælde oplevet det har været sandt men det har været hos 2 mænd den ene med diagnosen og den anden uden men vedkommen har alle tegnene	10-11-2018 21:38
35	Jeg har selv arbejdet i psykiatrien og kender derfor sygdommen særdeles godt	10-11-2018 21:09
36	Min opfattelse er der er mange variationer af Borderline (udadreagerende, introvert stille, m.fl. og at alle udsagn / opfattelser langt fra passer på alle m Borderline)	10-11-2018 20:42
37	Det er nok meget forskelligt hvordan Borderlinenen udspiller sig hos den individuelle person da alle er forskellige og kæmper med forskellige ting.	10-11-2018 20:21
38	Jeg tror, at der ikke er så meget kendskab til diagnosen. Og samtidig bliver nogle fejljudicerede med diagnosen, hvis de i en stressfuld periode er udadreagerende.	10-11-2018 18:53

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

39	Mange ting bliver misforstået. Selv på social-og sundhedsassistentuddannelsen lærte vi, at en med borderline skabet splittelse mellem mennesker (splitting), hvor jeg siden som pårørende fandt ud af, hvad splitting egentlig handler om.	10-11-2018 18:11
40	Hertil er det vigtigt, at I forstår, at jeg ikke oplever en voldsom negativ opfattelse af folk med borderline... Den opfattelse jeg møder er, at det er folk, der har haft et svært liv, at de er problematiske, når de ikke formår at søge hjælp, og at der er en god grund til, at de handler som de gør. Jeg har kun oplevet stærke fordomme hos politiet de gange, de har haft anholdt mig.	10-11-2018 17:21
41	Det er svært at svar på. Da mange jeg kender. med borderline personlige forstyrrelse har flere diagnoser.	10-11-2018 15:22
42	Har selv (fejlagtigt) haft diagnosen og har været i flere gruppeforløb med andre borderlinere og har derfor personligt oplevet mennesker med disse symptomer	10-11-2018 14:51
43	Min erfaring er, det er når vi ikke føler os imødekommet, vi reagerer negativt.	10-11-2018 14:36
44	Men nuancerne og forklaringer mangler. Derfor bliver det til fordomme og skrækhistorier.	10-11-2018 13:39
45	Jeg syntes at der i høj grad mangler oplysninger , om hvor forskellige vi er og hvad. Bivirkninger det kan give gerne en tv serie Så håber jeg at der vil blive forståelse	10-11-2018 13:22
46	Generel uvidenhed om en lidelse, hvor vi er så forskellige og hvor os der er indadvendte slet ikke bliver nævnt eller draget regeringer ud fra	10-11-2018 12:59
47	Der er rigtig meget generalisering på spil, men lige så vel som folk uden Borderline kan være nogle ubehagelige mennesker, så kan folk med borderline det også. Ikke fordi de har borderline, men fordi de er ubehagelige mennesker. Det bliver bare kædet sammen.	10-11-2018 12:52
48	Jeg synes der er mange fordomme, men det er sjældent jeg møder noget i medierne, der rent faktisk bunder i en reel sandhed.	10-11-2018 12:34
49	Det bunder i de ekstreme tilfælde som kommer frem i medierne og ikke de mange tilfælde som faktisk formår at have et relativt normalt fungerende liv.	10-11-2018 12:34
50	Jeg oplever i meget høj grad, og har oplevet i flere tilfælde at de fordomme stemmer overens med virkeligheden. Jeg har desværre oplevet at en borderline diagnose kan blive en undskyldning for dårlig opførsel overfor andre. Jeg mener aldrig at en sygdom skal være en undskyldning for dårlig opførsel.	10-11-2018 11:03
51	I min opfatning, er det desværre en adfærd, der ikke matcher vedkommendes indre følelser og intentioner, som skaber en problemer ift omverdenen, uden at vedkommende mener det.	09-11-2018 22:00
52	Mange af opfattelserne jeg har hørt er sande nok, men årsagen til at man handler som man gør er totalt misforstået. Ja, jeg kan være manipulerende, ja, jeg kan virke som om jeg er ude på at skabe drama.. men i virkeligheden bunder det i en intents frygt for svigt og for aldrig at være god nok	09-11-2018 21:09
53	Jeg oplever at personer personlighedsforstyrrelser generelt i medier og bøger/tv/film bliver fremstillet som karakterer der dræner deres omverden og pårørende og skaber problemer for mennesker omkring dem. De bliver tit brugt som "skurken" eller den der udløser en bog/film konflikt i et plot. Jeg har rigtig svært ved tæt kontakt til andre fordi jeg er bange for at jeg dræner dem hvis de kommer for tæt på mig, at jeg indirekte skader dem blot ved at de er i kontakt med mig.	09-11-2018 18:06
54	Anger intet l'm borderline	09-11-2018 15:36
55	Jeg opfatter det som værende meget individuelt og ikke nødvendigvis knyttet til diagnosen	09-11-2018 15:13
56	Jeg kender ikke andre med diagnosen godt nok til at vide om det er sandt i deres tilfælde. Nogle jeg kender har været misbrugt og nogle lyver og skaber drama bevidst. Men det gør andre mennesker uden diagnosen også. I mit tilfælde bunder intet af det i sandhed. Nogle vil mene jeg af og til kan reagere meget kraftigt, og det betragtes vel som overdramatisere. Og så er der vel bund i lige dét punkt.	09-11-2018 14:15
57	Har mødt mennesker med borderline/har bekendte - Men jeg tror også jeg kommer til at tolke dem i det lys, desværre (selv om jeg ikke synes det er fair). Det er bare sådan en enorm stærk fordom.	09-11-2018 13:16
58	Det kommer an på hvordan man er som person, og hvordan man er ramt af ens borderline. Da jeg selv er angrebet på måden med ikke kunne håndtere følelserne, da jeg er meget sensitiv, og mærker andres. Og andre jeg kender med borderline, er slemt ramt, og meget distanceret fra følelser.	09-11-2018 12:46



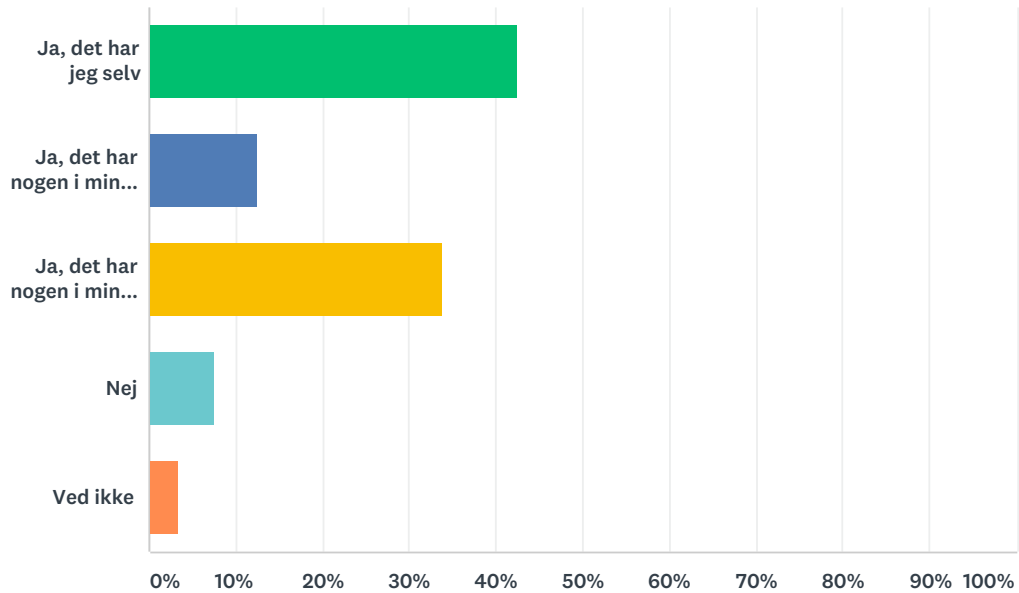
## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

59	Der er helt sikkert en grad af sandhed i det. Jeg tror bare ikke på, at det er gennemtænkte og bevidste handlinger i særligt mange tilfælde.	09-11-2018 12:27
60	Der er tendenser og visse sandheder og symptomer, der matcher selve de diagnostiske krav. Dog er den negative opfattelse og bedømmelse, stigmatisering og "boks"tænkning problem. Hver enkel borderline patient er forskellig	09-11-2018 11:47
61	Ofte er lidt eller slet ingen forståelse for hvad det er og betyder, hvilket føre til ydeligere konflikter.	09-11-2018 11:44
62	Det er som udgangspunkt en oversimplificering (eller trivialisering) af et underliggende problem, som den gængse dansker har svært ved at forholde sig til - eller endog slet ikke er i stand til at forstå	09-11-2018 10:55
63	Jeg mener helt klart at det bunder i en manglende forståelse af os med Borderline. At vi er meget sensitive og derfor reagerer kraftigt på hændelser, hvor det bliver totalt misforstået til at vi er nogle dramaqueens.	09-11-2018 10:55
64	Selv en velopdragen person fra en kernefamilie kan få borderline	09-11-2018 10:16
65	Som tidligere bpd-patient (og ja, man kan godt få frataget sin diagnose hvis bedringen gør at der ikke længere ersymptomer og ikke har været der længe) vil jeg svare ja. Der ER i min optik faktorer der gør, at man som bpd-patient er tvunget til at være et skridt foran for at opnå en eller anden form for behandling. Personligt var jeg selv patient i det regi igennem 8 år, og for mig var det ikke andet end at jeg oplevede at jeg var nødt til at korrigere min adfærd for at opnå anerkendelse og for at blive lyttet til, hvilket netop er noget af det centrale i 'manipulation'. Et andet argument er, at man som bpd-patient med stor sandsynlighed har problemer med eksempelvis mentaliseringsevne, behovsudsættelse o.lign, hvilket er noget man kan sammenligne med 2-3-årige børn. Mange bpd-patienter har af forskellige grunde ikke lært det som barn, og skal dermed igennem den læringsproces i teenage/voksenalderen og det er fra mit synspunkt der hvor problemet ligger: at en 22-årig opfører sig som en 3-årig = opmærksomhedskrævende,'manipulerende', grænsesøgende mm. Så herved mener jeg at JA, bpd-patienter er ofte manipulerende osv, indtil den dag de på samme måde som det 2-årige barn har lært at mestre de tidligere nævnte ting. Der hvor der skal arbejdes (igen, eget synspunt) er ift. omgivelsernes viden omkring de her ting, sådan at det kan være lettere at se igennem og ikke mindst FORSTÅ patientens adfærd. I mit eget forløb havde det været en stor hjælp, hvis det havde været flere der havde været gode til at forstå bevæggrundene for min adfærd og dermed også kunne tøjle deres egne personlige reaktioner og synspunkter. Det er den måde jeg idag ser på det på. Men havde I spurgt mig (og sikkert hvem som helst der stadig er 'fanget' i personlighedsforstyrrelsen) vil de sikkert ikke mene at de er hverken grænsesøgende, manipulerende eller svære at elske ;-)	09-11-2018 10:12
66	Det er sjældent jeg har diskuteret bpd med nogen	09-11-2018 10:10
67	Mht at være opmærksomhedskrævende, skabe problemer for at få opmærksomhed, og være dramatisk, har jeg oplevet - på det socialpsykiatriske bosted jeg boede på - at det var de ting der desværre viste sig meget, fra de beboere som havde borderline. De andre ting, kan jeg ikke genkende.	09-11-2018 10:05
68	Jeg tror at noget af det er rigtigt nok, men der er meget uvidenhed om borderline, så der er også en del af det som ikke er rigtigt.	09-11-2018 10:03
69	I hvert fald ikke i de tre ovennævnte sammenhænge	09-11-2018 10:03
70	Svært at komme videre	09-11-2018 10:02



## Q7 Kender du nogen der har en borderline diagnose?

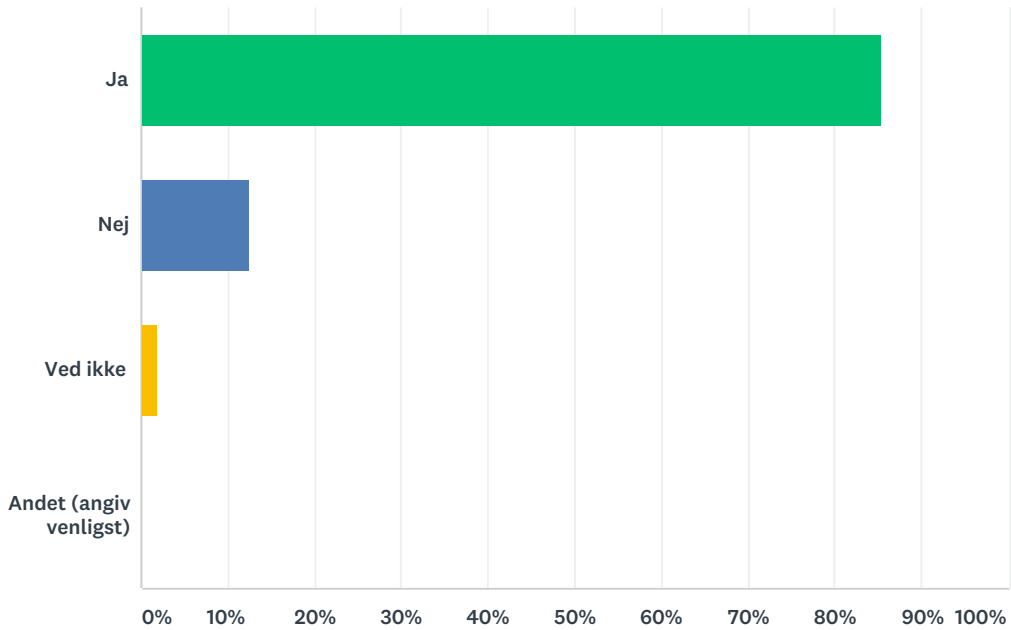
Answered: 595 Skipped: 233



SVARVALG	BESVARELSER	
Ja, det har jeg selv	42,52%	253
Ja, det har nogen i min familie	12,61%	75
Ja, det har nogen i min omgangskreds	33,95%	202
Nej	7,56%	45
Ved ikke	3,36%	20
I ALT		595

## Q8 Har du eller har du haft andre diagnoser?

Answered: 253 Skipped: 575

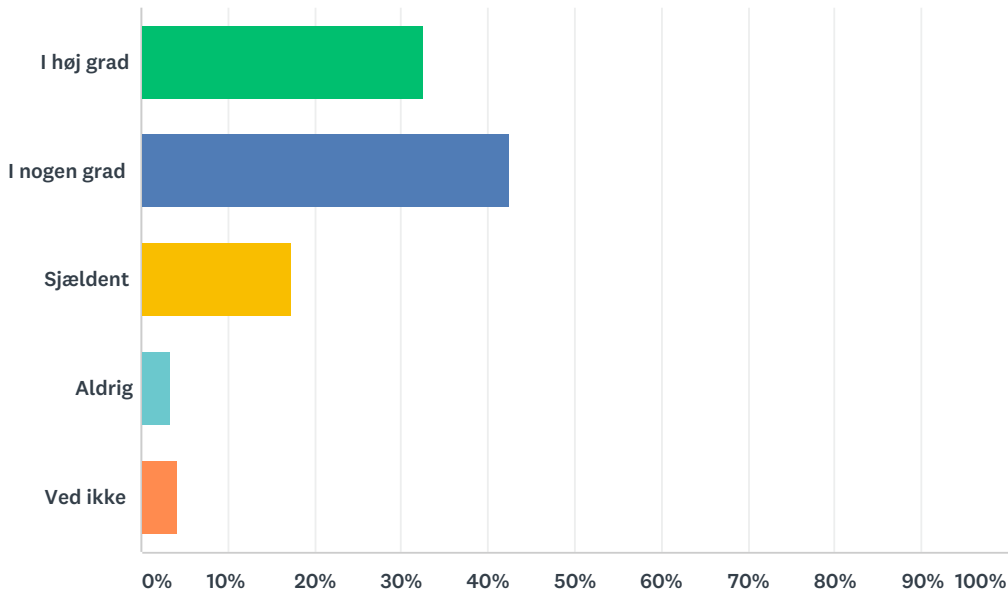


SVARVALG	BESVARELSER
Ja	85,38% 216
Nej	12,65% 32
Ved ikke	1,98% 5
Andet (angiv venligst)	0,00% 0
I ALT	253

NR.	ANDET (ANGIV VENLIGST)	DATO
Der er ingen besvarelser.		

## Q9 Oplever du, at blive mødt med belastende holdninger eller negativ forskelsbehandling, fordi du netop har diagnosen borderline i.f.t. andre diagnoser?

Answered: 214 Skipped: 614



SVARVALG	BESVARELSER	
I høj grad	32,71%	70
I nogen grad	42,52%	91
Sjældent	17,29%	37
Aldrig	3,27%	7
Ved ikke	4,21%	9
I ALT		214

NR.	UDDYB GERNE DIT SVAR:	DATO
1	Under min uddannelse til sygeplejerske, blev jeg ofte mødt med holdningen at det kunne jeg ikke. Simpelt hen på grund af min diagnose, det var ofte fra folk der ikke kendte mig. Derudover er der i somatikken ofte en negativ indstilling til mig, uanset om jeg har skadet mig selv eller blot er "almindelig syg"	18-11-2018 15:55
2	Kun mit nære netværk der ved det. Tør ikke fortælle arbejdsplads da jeg ved det vil gøre en negativ forskel. Vi har indimellem pt med borderline, og fordomme og antagelserne er ikke positive eller få... Anden diagnose er at ha haft depression. Dette tales åbent om	18-11-2018 05:49
3	F.eks depression og angst som jeg også har bliver mødt med stor empati og forståelse. Nærmest medlidenhed. Hvor i mod borderline diagnosen er ilde set ved mange. Og folk der kender mig, kender mig som en sød og udadvendt ung kvinde, men de opfattelser de har om personer med borderline er netop ikke noget godt, så de kan ikke forstå at jeg overhoved har den diagnose. Det er hårdt at se/høre så mange tale grimt om folk med borderline og at de dømmer en pga diagnosen. Personer der ikke kender mig, men finder ud af at jeg har diagnosen, kigger ofte skævt til mig som om jeg ikke er til at regne med/stole på eller er en dårlig person. Jeg får næsten ikke en chance for at bevise at jeg bare er mig og at jeg er god nok.	17-11-2018 00:59

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

4	Faktisk mest fra mig selv inden jeg fik diagnosen. Jeg troede man var rablende sindssyg ligesom da Britney Spears klippede håret af. Og så har jeg hørt fra to kollegaer der har indgået i forhold at de levede i deres egen fantasi verden og var yderst manipulerende. Den ene brugte vendingen psykotisk psykopat i samme sætning. Og personen ville aldrig rører en borderline med en ildtang igen. Den anden havde dog stadig stor medfølelse men var selv for svag til at kunne håndtere det efter eget udsagn. I dag ved jeg dog bedre.	16-11-2018 22:15
5	Pga smerter i led, bliver jeg ofte mødt med at det er på grund af min psykiske sygdom.	16-11-2018 20:23
6	Jeg har oplevet at blive afvist af en psykiater ved indlæggelse på psyk fordi jeg havde borderline og derfor ikke ville kunne hjælpes.	16-11-2018 20:07
7	Fx i min behandling omkring borderline. De tager ikke alt jrg siger seriøst. Det tog de først seriøst da min mor sagde eksakt samme ting. Så forstod de det. Føler jeg er stemplet med borderline i panden.	16-11-2018 19:00
8	Jeg føler folk har flere fordomme om Borderline end mine andre diagnoser, når jeg nævner Borderline tror mange med de samme, de ved hvordan jeg er som person. Mange tror borderline kun handler om splitting, voldig adfærd og manipulation. Når jeg fortæller hvordan jeg oplever det, bliver de ofte overrasket	16-11-2018 15:40
9	Får at vide, at jeg er melodramatisk og blæser mine reaktioner op.	16-11-2018 13:17
10	Folk forstår ikke at det er en sygdom med mange facetter. De tror at alle med Borderline er ens, men det gør mange med Borderline sjovt nok også. De tror fx at alle med Borderline udøver selvskade, men det gør vi altså ikke allesammen. De negative tanker man ofte har med Borderline kommer altså ikke altid til udtryk som aggressivitet overfor andre mennesker. Det undrer mig at folk med sygdommen heller ikke kender den... jeg se4 det i de forskellige grupper på fb.	14-11-2018 06:30
11	Jeg er veltilpasset og har en subversion af borderline, og jeg fortæller ikke særligt mange om det.	13-11-2018 20:01
12	Jeg kan opleve det hos min læge (jeg har haft en anden læge i mit liv...det samme skete her... hvilket gjorde jeg næsten døde selvom jeg mødte op med mine symptomer og høje feber og brækkede mig i hendes kontor (uheld) over flere uger grinte hun mente der ikke var noget galt... jeg var tæt på at dø af leverbetændelse pga. medicin jeg ikke kunne tåle... Hillerød hospital sendte mig også hjem på trods af besvimmelse og var ligeglad med mine symptomer og tilstand... på trods af jeg sendte klage blev lægen aldrig straffet for sin neglekt og "behandling" af mig i skadestuen... hvor han havde travlt med at sende mig hjem på trods af jeg var den eneste patient... og at han så på tv'et i det tilstødende lokale med cykelløb på under hele samtalen... han ignorerede min høje feber på over 40, blodtryk og besvimmelse og mente ikke det var min nye medicin...derefter kæmpede jeg så med min egen læge i 2 uger hvor jeg lå i sengen og blev kørt i taxi til lægen 3 gange...hun grinte da jeg sagde er mine øjne ikke gule kan du ikke se det... jeg vidste ikke engang det var tegn på forgiftning og leveren svigter...men hun grinte bare... da jeg så tissede blod tog vi på hospitalet igen... en elev der modtog mig mødte mig og sagde jamen du har jo også gule øjne... deres overlæge kunne ikke se det men eleven kunne uden jeg havde nævnt det til hende...igen var jeg ved at blive sendt hjem pga. overlægen og fordi jeg har bpd.... vagtlægen fra første gang jeg besvimede der blev aldrig straffet...aldrig...hvor er retssystemet for folk der er syge...nowhere... men mht min nuværende læge, som jeg endelig magtede at skifte til på trods af social fobi er jeg blevet så stærk at jeg har udtalt at dette ikke var i orden når hun har affejet mig og invalideret mig mht når jeg er kommet for fx at få tjekket en knude i mit bryst en gang og hvorfor det ikke er ok. Jeg havde selv ventet 2 måneder for at tjekke det ikke bare var hormon knuder mht menses. Hun har ikke invalideret mig siden og behandlet mig ordentligt. Jeg kommer aldrig til lægen ofte og uden grund så at behandle mig på den måde er ikke i orden. Det nemmere hvis man ikke møder op for lægerne. men det bare ikke ok. Jeg havde en veninde inden min diagnose som sagde hun så mig som en søster efter jeg fortalte hende min diagnose ville hun ikke se mig mere. Hendes mor var sekretær i psykiatrien og virkelig et dårligt menneske over for hende. Hun var klart påvirket af sin mor inden og tænkte aldrig på andre, men jeg fortalte hende når hun sårede mig og hun var blevet bedre til at sætte sig i andres sted end før... men ja... jeg var nok bedre uden hende men da det skete gjorde det lidt ondt fordi man vidste det var pga. min nye diagnose og at folk kan være sådan er bare... kan også huske da jeg var indlagt efter selvmord da jeg var 18 kom hun og jeg skulle tage mig af hende som sædvanligt.... nogen gange skal man bare vægte sig selv højest..... og ik finde sig i ting bare for at have venner og føle sig holdt af... men som mobbeoffer kan det godt være svært, jeg har virkelig svært ved at stole på folk nu og med al min angst er det bare.....jeg har intet overskud lol... men er ved at få det bedre... at lære at tage sig af sig selv og kommunikere bedre og sætte grænser og finde ting der motiverer er virkelig vigtigt....shutup Jeg nævner ofte ikke at jeg har diagnosen da folk kan være meget snæversynede Men når jeg kan prøver jeg at bryde tabu så godt jeg kan samtidig med jeg prøver at passe på mig selv.	13-11-2018 15:16

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

13	Mine selvskadeår gør, at jeg ikke kan være mig selv . Lange bluser og bukser, ellers bliver folk omkring mig negative	13-11-2018 11:23
14	Belastende forudtagelser omkring, hvordan jeg er og reagerer (led, konfliktsøgende, stridbar, splittende, let at vælte af pinde), og alt bliver tolket ind i, at jeg reagerer, som jeg gør, fordi jeg har borderline	13-11-2018 10:36
15	Folk har tit manglende og/eller fejl-viden om diagnosen, hvorfor de ofte tror at boderlinere er bipolar eller skizofren. Derudover skærer de alle boderlinere over en kam, uden at tage højde for at alle med diagnosen ikke har de samme udfordringer og/eller grad af diagnosen. Jeg oplever, at folk ude i landet har større viden om fx. ADHD og PTSD.	13-11-2018 08:41
16	tror mest det er min personlighed jeg bliver dømt på... specielt, når jeg ikke kan navigere i det...?	13-11-2018 00:07
17	Jeg oplever mest den der med "vi har alle den slags følelser, tag dig sammen". Og jeg har haft kærester, som altid har givet mig skylden for alt, for jeg har jo en borderline diagnose. Så det er mig der ødelægger alt, i følge dem... De er nu fortid	12-11-2018 10:46
18	Særligt fra fagpersonale indenfor det somatiske område. Jeg har været nødt til at afbryde behandling, samt skifte læge pga. forskelsbehandling. Det er min opfattelse, at der er nogle fagpersoner, som har svært ved at se personen bag diagnosen.	11-11-2018 12:56
19	Borderline bliver i højere grad betragtet som selvforskyldt/febrilsk forsøg på at få opmærksomhed ifht fx ptsd. På trods af flere ligheder mellem de to diagnoser	11-11-2018 10:06
20	Jeg har heldigvis en meget rummelig omgangskreds og familie, så i den forstand har der ikke været nogen problemer. Men hvis jeg har snakket med kollegaer eller andre der ikke kendte til min borderline diagnose, så har jeg hørt folk snakke meget grimt om diagnosen	11-11-2018 09:27
21	Har oplevet det er familien især. Brugt som en misforstået hensyn eller forklaringsgrundlag. Men psykiatrien. "Du skal ikke indlægges for det skader mere end det gavner"	11-11-2018 08:55
22	Det er sjældent at jeg fortæller at jeg har den diagnose.	11-11-2018 07:15
23	Føler jeg ikke bliver taget seriøst når jeg har en kritik af noget. Eks. Har jeg fået meget sparsomt ud af den individuelle del af DAT behandlingen. Min terapeut og jeg havde rigtig dårlig kemi. Min man gjorde ihærdigt forsøg på at jeg kunne få en anden terapeut, men min kritik af min terapeut blev ikke taget seriøst da jeg jo er borderliner. Har oplevet min datters skole ikke ville tage min datters problemer alvorligt. De nægtede at indkalde til møde med ppr, fordi de mente min datters vanskeligheder skyldes hendes mor. Efter lang tids kamp med skolen er min datter nu udredt og har fået diagnosen ADD og er derefter blevet tilbudt skolegang i specialklasse.	11-11-2018 02:26
24	Selv blandt uddannet sundhedsfagligt personale, er fordommene og mangel på viden ALT for vidtspændende. Hvilke oftest fører til voldsomt ubehagelige oplevelser og misforståelser for patienten, der bidrager stærkt til følelsen af at være alene mod verden.	10-11-2018 22:50
25	Ja nogle har en mening om man er på en special måde og lige pludselig flipper ud og ikke kan styre sine impulser. Men for mig er det primært i kæreste relationer jeg mærker min Borderline mest. Men har også oplevet ofte på jobcenter/kommunen Ikke at blive taget seriøst da de ikke mente jeg så syg nok ud udadtil.	10-11-2018 20:27
26	Et eks - opstår der konflikter eller opdannede situationer pålægges man ofte det fulde ansvar. For man har jo borderline og skaber altid konflikter.	10-11-2018 20:15
27	Jeg mistænker min arbejdsplads for at stigmatisere mig bevidst/ubevidst. Jeg bliver/ føler mig overset, irettesat og ikke behandlet som fuldgyldigt medlem af personalestaben. Min leder går ind og vil bestemme ting hun overlader som naturlig del af arbejdet blandt de fuldtidsansatte. Faktisk får jeg at vide de har gjort så meget for mig. Men det der mangler er at jeg bliver lyttet til med venlighed og at min faglighed bliver anerkendt. Tænker de forsøger for Med tiden er det blevet bedre. I starten fik jeg derimod direkte angst af at være blandt så korrekte og så forsigtige kolleger. Jeg følte mig ekstremt udsat fordi jeg ikke lige passede ind. Det forsøger jeg at lægge bag mig for jeg har alt at tage ved at bære nag. Jeg er meget glad for at arbejde ned mennesker og er virkelig god til det- undtaget til det med at passe ind i personalegruppen. Sådan virkeligt. Jeg har opgivet det med anerkendelse på lige fod for så får jeg det selv bedre og forsøger jeg giver det bagslag. Har støttet mig op af telefonrådgivninger, terapeuter, og fagforening når det blev for grelt- Det er så let at blive i tvivl om eget værd når man møder meget kritik eller føler sig talt over hovedet på. Det er rædselsfuldt at føle dig som den nederste i et hierarki. Sådan burde det ikke være. Det er nok ofte en "bivirkning" af deltids- og ansættelsesformen- med mindre der er et rigtigt godt og åbent arbejdsmiljø på arbejdspladsen.	10-11-2018 19:32

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

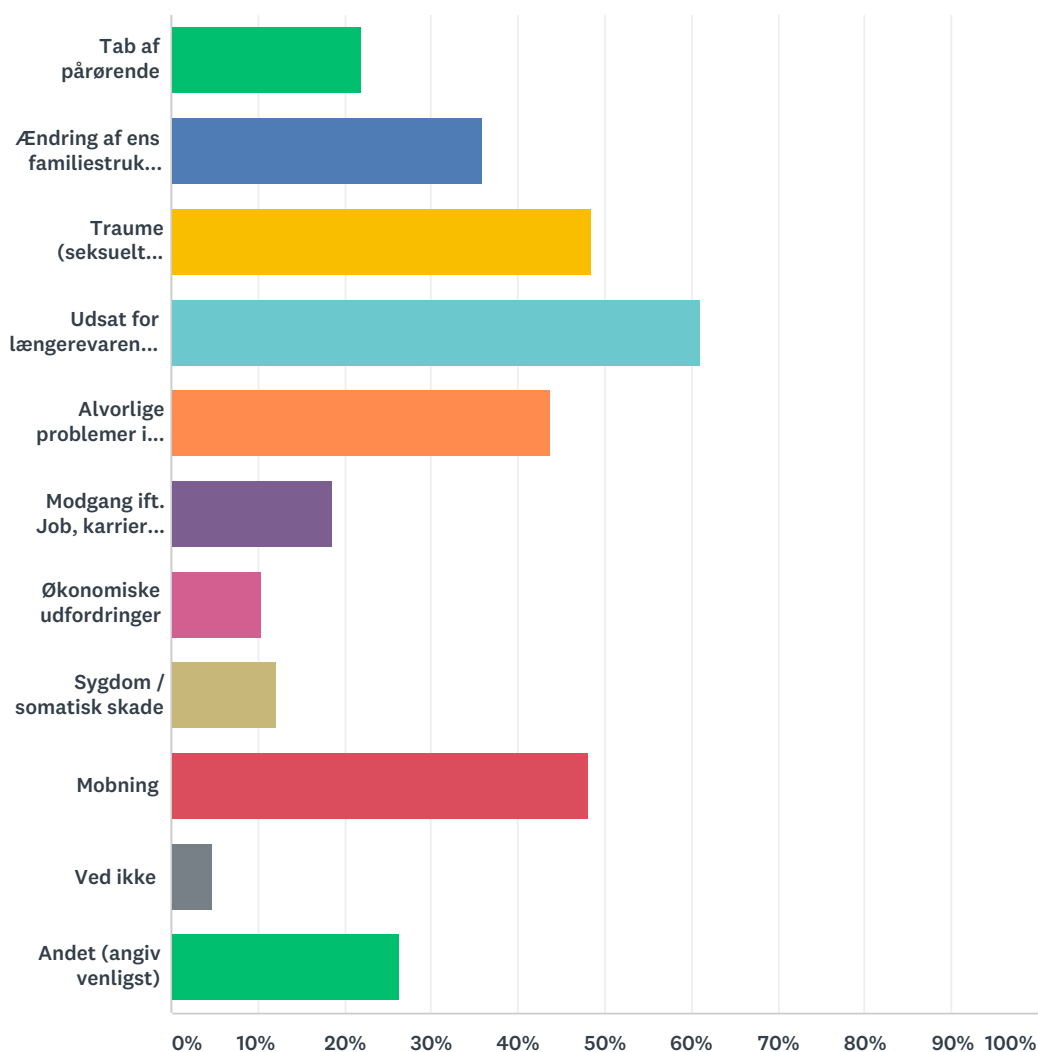
28	Jeg er erklæret rask, men diagnosen forfølger mig stadig. På trods af et godt cv og gode kvalifikationer samt udtalelser, har jeg prøvet at blive fravalgt grundet en forhenværende adresse Husvilde bolig... Det skræmmer nogen at jeg har en fortid som psykisk syg, på trods af at jeg ikke har haft den udadreagerende borderline.	10-11-2018 19:30
29	Hos jobcenteret har der været tydeligt at de ikke har forventet at jeg pga. Min diagnose aldrig ville være klar til at komme videre ift. Arbejde og uddannelse	10-11-2018 18:11
30	For år tilbage oplevede en meget fordømmende overlæge, der som en af de eneste i mine 8 år som svingdørspatient har virket fordømmende eller forskelsbehandlet. Som jeg skrev før, er det kun hos politiet, jeg stort set altid har mødt stærke fordomme mod folk med borderline.	10-11-2018 17:23
31	Svært at få hjælp i den akutte modtagelse på psykiatrisk center, fordi det virker som om de synes man "skaber sig". Min egen læge tager ikke rigtig diagnosen seriøst, men mener at det "bare" er depression - og det kan han jo nemt give mig medicin for.	10-11-2018 15:24
32	Folk ved ikke jeg har den	10-11-2018 15:18
33	Det har primært været på Jobcentret, jeg er blevet mødt af fordomme. Det er også her, jeg har følt mig mest besværlig og ikke set/hørt.	10-11-2018 14:38
34	Er nu i det rette psykiatriske ambulatorium. De dårlige erfaringer er gamle.	10-11-2018 13:41
35	Jeg har mistet flere gode venner	10-11-2018 13:24
36	Alle med Borderline er åbenbart fuldstændig sindssyge. Vi er udadreagerende, lunefulde, manipulerende og umulige at elske. Det er hårde odds, når man skal kæmpe mod de udtalelser og samtidig arbejde med sig selv. Fx ved min arbejdsplads det ikke, jeg ved de vil dømmе mig og se anderledes på mig og mine holdninger (Jeg er socialpædagog).	10-11-2018 13:02
37	Møder ofte opfattelse, at borderline er selektivt, men at ADD er en reel lidelse, der "bare" kan behandles med medicin	10-11-2018 12:59
38	Jeg har råbt og skreget om hjælp til mine andre vanskeligheder, men der gik mere end to år før jeg fik hjælp.	10-11-2018 12:53
39	I psykiatrien møder jeg ofte en holdning om at man ikke skal indlægges når man har borderline. Et par gange har jeg mødt læger der mener at man "kopierer" andres adfærd, for at få opmærksomhed, hvilket jeg i hvert fald ALDRIG har gjort!	10-11-2018 12:36
40	Jeg tror mest det er mig selv der har svært ved at være åben om det. Jeg havde tidligere diagnosen bipolar hvilket var meget nemmere at være åben omkring fordi den diagnosen ofte er forbundet med kreativitet, hvorimod borderline (ligesom det ligger i selve nævnet) ofte er forbundet med grænseoverskridende manipulerende adfærd.. en jeg er jo den samme uanset om man kalder mig bipolar eller borderline	09-11-2018 18:09
41	Blev f.eks. udskrevet i stedet for at blive indlagt på psykiatrisk sygehus, med begrundelsen at jeg var borderliner, og at jeg højst sandsynligt ville prøve at lave splittelse mellem patienterne... Min tidligere læge (egen læge) spurgte altid om det kunne være psykisk betinget, uanset hvad jeg kom til læge for. Ondt i halsen, eller ondt i maven, f.eks. Det er altså ikke trygt.	09-11-2018 15:12
42	Bliver behandlet som skidt	09-11-2018 15:01
43	Men det jo derfor jeg aldrig taler om det blandt folk jeg ikke allerede kender og stoler på. At vi kan være både udadvendte og indadvendte, at vi alle er mærket af traumer og voksne, der ikke har været der. De fleste, er sgu ikke kompetente nok til at kunne eller ville forstå det. Uvidenheden er abnorm og det værste er næsten når du hører de her ting fra folk, og hvad skal man sige? Siger du nej, bekræfter du dem og har så at sige, "afsløret" dig selv også, og så bliver folk jo straks pisse bange, for hvad med temperamentet og i jo så ustabile. Man ser folks frygt og dens evne til at overskygge al fornuft og mod til at udfordre sin uvidenhed. På den anden side står du så, endnu mere alene og misforstået, så hvorfor overhovedet prøve, tænker jeg. Jeg orker ikke og det er der mange af os der ikke gør eller kan, vi har så meget andet og slås med i forvejen.	09-11-2018 14:39

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

44	Jeg har stødt på en sygeplejerske på psykiatrisk akutmodtagelse der direkte sagde til mig at jeg ikke havde det skidt, for hvis jeg havde det så skidt havde jeg handlet anderledes. Jeg oplever også generelt i kontakt med psykiatrisk skadestue at blive talt hårdt og irettesættende til. Jeg har oplevet at sagsbehandler og andre kontakter i kommunalt regi har anset mig for "at være i mine følelsers vold" og ikke have tænkt mig om, og ikke ved hvad jeg vil og har brug for. En koordinerende sagsbehandler har sagt til mig at jeg kan være rigid, selv om hun ikke har forsøgt at tale med mig om hvad jeg mener i de situationer hvor hun anser mig for rigid. Det er let at dømme andre ud fra en diagnose i stedet for at stille dybdegående spørgsmål, og det oplever jeg sker tit. At andre tænker: "Det er sådan" og så får man ikke en chance for at forklare eller uddybe eller på anden måde overhovedet rykke ved deres opfattelse. Så er de ligesom de klogeste på, hvad der sker. Og det er altså sjældent tilfældet at de har ret.	09-11-2018 14:30
45	Dem der ved jeg har diagnosen, kender mig og dømmer mig umiddelbart ikke.	09-11-2018 13:32
46	Fordi folk tror bestemte ting om en, når man har den, og ikke ved at der er mange måder og have borderline på, og forskellige sværhedsgrader..	09-11-2018 12:47
47	Da jeg fik en anden diagnose ændrede holdningen til mig markant	09-11-2018 11:14
48	Folk har klart fordomme om hvordan jeg er, og hvordan jeg burde være hvis jeg har borderline. Jeg har både mødt folk som ikke mente jeg havde borderline, fordi jeg ikke er så ud af reagerende. Jeg har også mødt mennesker som virkelig synes jeg er en manipulerende dramaqueen.	09-11-2018 10:57
49	Jeg er meget privat omkring det, og forøvrigt har jeg også den indadvendte type, som er meget mere sjælden end den udfreagerende.	09-11-2018 10:33
50	Det har jeg engang gjort, da jeg var 17 år gammel - der hvor min borderline var mest slem. Jeg oplevede tit, at blive mødt med negative holdningerne og sådan der, men nu er min borderline blevet 'mindre', hvor jeg så er blevet mere svært deprimeret, så ser man nu bort fra diagnosen.	09-11-2018 10:17
51	Hvorfor får jeg ikke flere svarmuligheder i 7. Jeg har en del venner og bekendte	09-11-2018 10:11
52	Mange har en forudsagte mening om hvordan jeg er pga den diagnose	09-11-2018 10:04

## Q10 Hvad oplever du især havde betydning for at du udviklede borderline? (Sæt gerne flere krydser)

Answered: 247 Skipped: 581



SVARVALG	BESVARELSER	Antal
Tab af pårørende	21,86%	54
Ændring af ens familiestruk... (fx skilsmisse)	36,03%	89
Traume (seksuelt misbrug/vanrøgt/overfald/krig/ vidne til ulykke osv.)	48,58%	120
Udsat for længerevarende øget eller kortvarende ekstremt øget stress	61,13%	151
Alvorlige problemer i relationer (brud og konflikter i kæreste/venneforhold og lign.)	43,72%	108
Modgang ift. Job, karriere eller uddannelse	18,62%	46
Økonomiske udfordringer	10,53%	26
Sygdom / somatisk skade	12,15%	30
Mobning	48,18%	119



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

Ved ikke	4,86%	12
Andet (angiv venligst)	26,32%	65
Respondenter i alt: 247		

NR.	ANDET (ANGIV VENLIGST)	DATO
1	Omsorgssvigt fra tidlig barndom	18-11-2018 15:56
2	Usikker og uforudsigelig barndom	17-11-2018 15:13
3	Jeg ville kalde det er traume, min fars sygdom og selvmordsforsøg som lille og min mors efterfølgende ubehandlede ptsd. Følelsesmæssigt omsorgssvigt fra forældre	17-11-2018 08:47
4	opvækst hos enlig mor med konfliktfyldt adfærd	17-11-2018 02:21
5	At skulle være voksen i stedet for barn. Min mor har været alvorligt syg siden jeg var lille og jeg har som enebarn og skilsmissebarn været hendes eneste ven og sygepasser i hverdagen. Ude ved min far har min stedmor hadet mig og været meget ubehagelig overfor mig og min far aldrig rigtig stået op for mig overfor hende og støttet mig.	17-11-2018 01:04
6	Forældre der tydeligt er meget uenige om hvordan man skal opdrages.	16-11-2018 22:16
7	Misbrug i familie	16-11-2018 21:13
8	En far der verbalt overfaldt mig. Jeg vidste aldrig hvor jeg havde ham.	16-11-2018 21:13
9	Alkoholiserede forældre, utryk barndom	16-11-2018 17:07
10	Andre diagnoser der har påvirket til dårliglivs valg	16-11-2018 15:53
11	Fysisk og psykisk vold i hjemmet gennem hele min barndom. Både rettet direkte mod mig, men også mine forældre i mellem	16-11-2018 15:42
12	Familie mønstre	16-11-2018 13:18
13	Depression	15-11-2018 18:14
14	Mors psykiske sygdom og forventnin om at jeg tog over meget tidligt i livet	15-11-2018 10:19
15	Jeg er ret sikker på at et omfattende omsorgssvigt uden kærlighed i barndommen har haft en kæmpe betydning for min Borderline. Det betyder stadig at jeg har det svært med mennesker og relationer.	14-11-2018 06:32
16	Ustabil mor, far med autisme og psykisk vold mellem ham og min mor konstant stress, troede som barn alle ville dø mig selv inkluderet, men at man var selvsk hvis man sagde det højt, så ligesom alle andre gjorde jeg det ikke, jeg var jo en god pige XP og at vise selvskade hvor det var synligt var også selvsk, at kræve opmærksomhed var også selvsk, ekstrem sort/hvid tankegang i hvert fald når det galdt mig selv, jeg skulle altid putte andre foran mig selv ellers var jeg et dårligt menneske (tak mor) elsker min mor men det bare så synd for børn når de får det her ind i deres psyke... kommunikation og følelser er så vigtigt... passiv aggression, ironi, ekstrem vrede, råben, en venlig mor mod venner en lukket dør og alt bliver til helvede... nogen gange... at skulle være forældre emotionelt og mægler er et helvede... at læger invaliderede fysiske symptomer på panik anfald som værende at jeg bare ville have opmærksomhed... jeg lærte at ignorere smerte og at jeg var selvsk ved opmærksomhed at jeg skulle smile når jeg var ked af det ikke græde foran andre... at det var en god ting jeg blev rost for at isolere mig fra andre af mine lærere hvoraf jeg faktisk blev ekskluderet af de andre elever og mobbet så det var ligesom grunden... at der ikke blev taget hånd om min social fobi, angst, ocd og depression.....at jeg ikke blev lyttet til og taget kontakt til.....	13-11-2018 15:26
17	Dysfunktionelle familieforhold	13-11-2018 12:47
18	Psykisk/følelsesmæssig omsorgssvigt hele min barndom	13-11-2018 10:39
19	Enormt svigt af omsorgspersoner i barndommen samt omfattende misbrug i familien/omgangskreds.	13-11-2018 08:43
20	Vedvarende ustabil barndom	12-11-2018 12:05
21	En kaotisk barndom og en modbydelig stedmor.	12-11-2018 10:47
22	Jeg har haft det hele mit liv ? Hvordan skulle det være udviklet ?	11-11-2018 23:29
23	Samfundets strukturer, hvor der er dårligt plads til mennesker, der er anderledes	11-11-2018 12:57

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

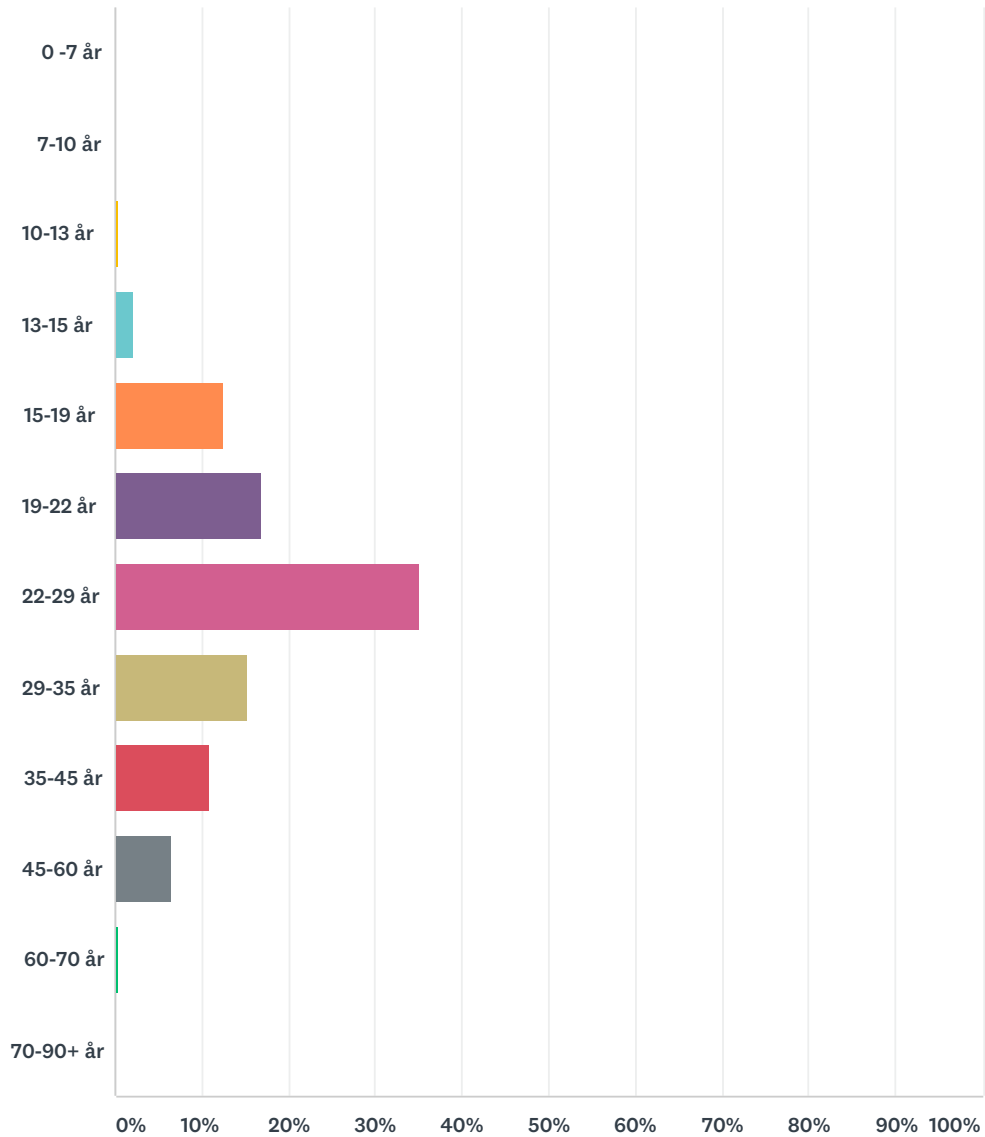
24	Manglende accept af min høje sensitivitet fra familien	11-11-2018 11:44
25	Belastende familiestruktur fra dag ét (i modsætning til en pludselig ændring), som kun blev værre med årene.	11-11-2018 09:56
26	Alkoholisme i familien	11-11-2018 09:30
27	Far dør da jeg er 14 år. Mor begynder at drikke rigtig meget. Mine 12 & 15 år ældre søskende tror ikke på mig når jeg fortæller om situationen i hjemmet. Jeg bliver problemet.	11-11-2018 02:29
28	Jeg er vokset op med en mor der var alkoholiker og vi flyttede ofte under min opvækst, og boede blandt andet på krisecenter 3 gange. Senest var det efter min mor flygtede fra en voldelig partner vi havde boet sammen med, som truede med at slå os ihjel.	10-11-2018 22:09
29	For mange svigt i barndommen. Jeg blev først fjernet hos min mor, så hos min aflastningsfamilie og blev smidt ud af min sidste plejefamilie. Min første kæreste gik bagom ryggen på mig og min skole smed mig ud. Kom på specialskole hvor jeg endelig blev hørt, men da var det forsent..	10-11-2018 20:33
30	En opvækst med nogle skadelige mønster. En far der også led af Borderline	10-11-2018 20:30
31	Tab af pårørende er krydset af- to familiemedlemmer blev meget syge, mange sammenfald	10-11-2018 19:35
32	Depressive tendenser, mindre "traumer" påvirket mig meget	10-11-2018 18:25
33	Omsorgssvigt i hjemmet	10-11-2018 17:58
34	følelsesmæssig omsorgssvigt i barndommen	10-11-2018 17:24
35	Fraværende forældre	10-11-2018 17:19
36	Omsorgssvigt fra jeg blev født, og helt indtil at jeg flyttede hjemmefra.	10-11-2018 15:41
37	CEN -childhood emotional neglect er største faktor i mit tilfælde. En blanding af genetik (at være meget følsom) og ikke få mødt vigtigste emotionelle behov. Det sker diskret og ofte uden onde hensigter, men kan være enormt skadende når det foregår konstant over mange år i den vigtigste tid af ens udvikling	10-11-2018 15:30
38	Generelt omsorgssvigt	10-11-2018 15:19
39	Gedigent omsorgssvigt fra mor og svag /fraværende far, efter deres skilsmisse, hvor han giftede sig med en kold kvinde som afskyede mig og jeg blev sendt hjemmefra. Jeg var 11.	10-11-2018 15:05
40	En på overfladen velfungerende familie, hvor der dog ikke var plads til "negative" følelser, og hvor det jeg så og oplevede, altid blev benægtet	10-11-2018 14:47
41	Begge mine forældre var/Er alkoholikere	10-11-2018 14:04
42	Overbeskyttende mor/ psykisk terror fra Chef	10-11-2018 13:47
43	Belastet barndom, ungdom og voksen liv	10-11-2018 13:43
44	Familien var de alvorlige problemer med relationer.	10-11-2018 13:42
45	Religiøs opvækst	10-11-2018 13:30
46	At få af vide konstant at jeg ikke var god nok af forælder	10-11-2018 13:17
47	Mor med depression i barndommen, forældre der desværre ikke formåede at snakke med os om det. Bebrejder dem dog intet.	10-11-2018 13:04
48	Gener af sårbarhed	10-11-2018 12:59
49	Opvækst i psykisk terror	10-11-2018 12:57
50	Fik tæsk igennem min barndom, er født i den forkerte krop	10-11-2018 12:54
51	Emotionel svigt og psykisk vold i barndommen	10-11-2018 12:35
52	En mor der ikke kan lide en	10-11-2018 08:35
53	Omsorgssvigt ingen interesse fra forældre	09-11-2018 21:22
54	Da jeg var helt lille, fik jeg ofte fortalt, at min mor ønskede sig tvillinger; og så fik hun bare mig... Følte mig som total fiasko, fra helt lille af... :(	09-11-2018 15:14

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

55	Traumer kan foregå i såvel skilsmisser, som ved sygdom. Økonomiske problemer, skaber uvægerligt kronisk stress i sidste ende, så jeg synes jeres kategorisering er upræcis og virker ugennemtænkt.	09-11-2018 14:43
56	Min mor har altid været meget svingende i humør, oftest kom vreden pludselig uden jeg vidste jeg havde gjort noget galt. Hun har aldrig reageret afbalanceret. Min far kunne ikke rigtig interagere med min broder og jeg når vi var på weekend hos ham, og i en årelang periode boede han sammen med en stærkt personlighedsforstyrret kvinde, som jeg var bange for. Man anede ikke hvornår hun pludselig blev gal. Det ene øjeblik bagte hun vafler til os og det næste var man verdens mest afskyelige væsen.	09-11-2018 14:36
57	Man udvikler personlighedsforstyrrelser i sine første leveår, ikke? Derfor har jeg svært ved at se hvordan feks økonomiske problemer skulle være grunden? I mit tilfælde var min far psykisk syg og tog sig eget liv da jeg var 2. Hans adfærd har umiddelbart gjort mine første leveår noget utrygge mm.	09-11-2018 13:35
58	Voksede op med grov psykisk og moderat fysisk vold, udelukkende rettet mod mig og var helt alene med det.	09-11-2018 12:11
59	Psykisk vold	09-11-2018 11:51
60	Ubehandlet adhd	09-11-2018 11:43
61	At vokse op med en far, der drak (middelklasse/højt fungerende alkoholiker) og en mor der ikke gjorde noget ved problemet.	09-11-2018 10:46
62	At min far aldrig har villet se mig og at min mor ikke har formået at møde mig følelsesmæssigt	09-11-2018 10:24
63	Opvækst	09-11-2018 10:14
64	Utryghed i barndommen i hjemmet, manglende tydelighed i forældrerelationer	09-11-2018 10:12
65	Omsorgssvigt i barndommen	09-11-2018 10:05

## Q11 Hvor gammel var du, da du fik stillet diagnosen?

Answered: 248 Skipped: 580



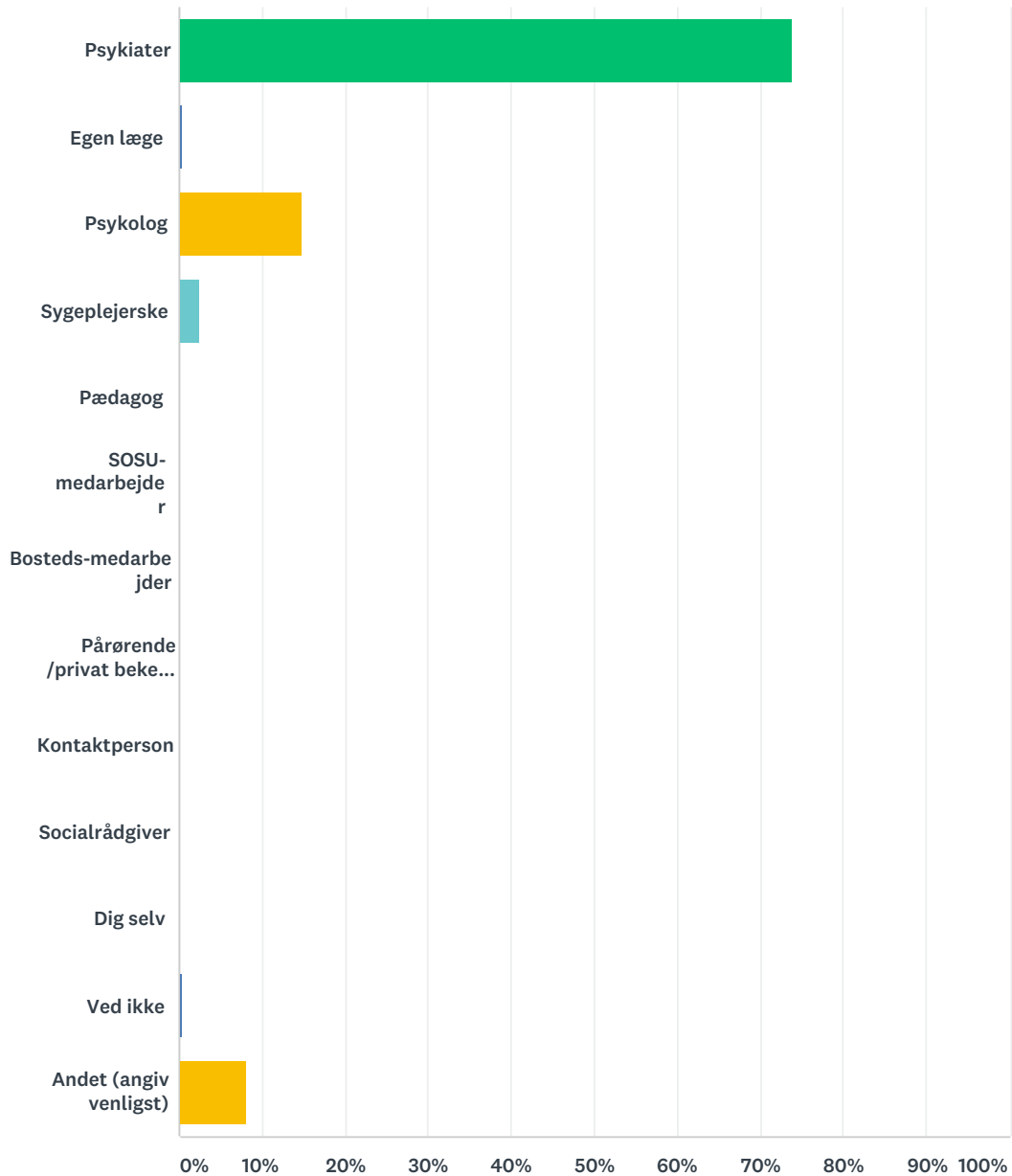
SVARVALG	BESVARELSER	
0 -7 år	0,00%	0
7-10 år	0,00%	0
10-13 år	0,40%	1
13-15 år	2,02%	5
15-19 år	12,50%	31
19-22 år	16,94%	42
22-29 år	35,08%	87
29-35 år	15,32%	38

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

35-45 år	10,89%	27
45-60 år	6,45%	16
60-70 år	0,40%	1
70-90+ år	0,00%	0
I ALT		248

## Q12 Hvem gav dig diagnosen?

Answered: 248 Skipped: 580



SVARVALG	BESVARELSER	
Psykiater	73,79%	183
Egen læge	0,40%	1
Psykolog	14,92%	37
Sygeplejerske	2,42%	6
Pædagog	0,00%	0
SOSU-medarbejder	0,00%	0

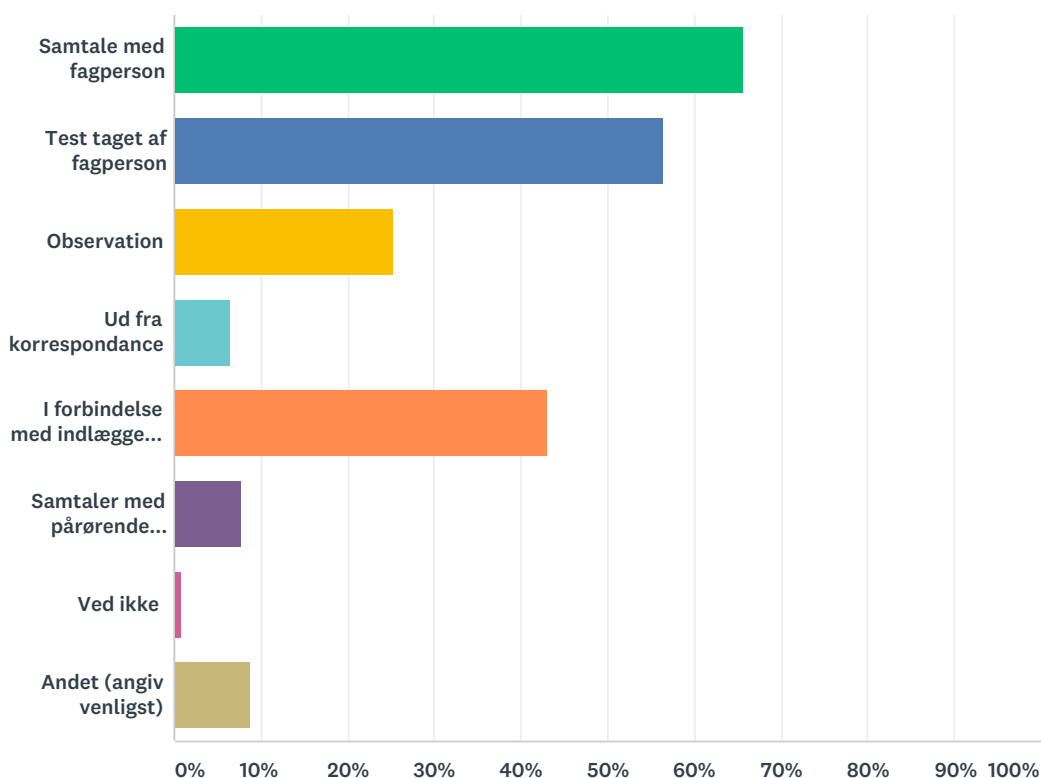
## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

Bosteds-medarbejder	0,00%	0
Pårørende /privat bekendt	0,00%	0
Kontaktperson	0,00%	0
Socialrådgiver	0,00%	0
Dig selv	0,00%	0
Ved ikke	0,40%	1
Andet (angiv venligst)	8,06%	20
<b>I ALT</b>		<b>248</b>

NR.	ANDET (ANGIV VENLIGST)	DATO
1	Min egen læge mistænkte det, en psykolog stillede diagnosen og en psykiater bekræftede den.	17-11-2018 01:07
2	Aalborg psykiatri udredning. Læge	16-11-2018 17:08
3	Lægen på psykiatrisk afdeling	16-11-2018 14:35
4	Misbrugsdøgnbehandlingssted	15-11-2018 10:20
5	Det var i Distriktpsykiatrien så der var et samarbejde mellem psykologer og psykiatere.	14-11-2018 06:33
6	Test i Psykiatrien under udredning, både Psykolog, Psykiater og primærbehandler tilknyttet	13-11-2018 00:10
7	skadestue læge	12-11-2018 21:51
8	Læge på psykiatrisk afdeling	11-11-2018 22:23
9	Ansæt i dagtilbud	11-11-2018 09:54
10	Psykiatriens Centrale Visitation For Voksne	10-11-2018 20:32
11	Søgte selv hjælp i psykiatrien da alt omkring mig ramlede. Prisen for at få hjælp var en diagnose. Og den passede også på daværende tidspunkt. Nu forfølger den mig i form af selvstignis i f t eget værd som menneske	10-11-2018 19:37
12	Overlæge i distrikt psykiatrien	10-11-2018 17:34
13	Odense team m læge og terapeut	10-11-2018 14:01
14	Indlægges på psyatrishospital	10-11-2018 13:26
15	I forbindelse med indlægge på ungdomspsyk efter en konference på afdelingen	10-11-2018 12:36
16	Blev udbredt på Kolding Sygehus. Talte med en psykolog dér, men tests og referat af samtaler blev gennemgået af et team involverende bl.a en psykiater.	09-11-2018 14:38
17	Fik stillet diagnosen på psykoterapeutisk ambulatorium Nannasgade, kbh	09-11-2018 12:12
18	I forbindelse med en indlæggelse på psyk	09-11-2018 11:44
19	Læge på psykiatrisk afd.	09-11-2018 10:15
20	Overlæge	09-11-2018 10:03

## Q13 På hvilket grundlag eller i hvilken situation blev diagnosen stillet? (Sæt gerne flere krydser)

Answered: 248 Skipped: 580



SVARVALG	BESVARELSER
Samtale med fagperson	65,73% 163
Test taget af fagperson	56,45% 140
Observation	25,40% 63
Ud fra korrespondance	6,45% 16
I forbindelse med indlæggelse i psykiatrien	43,15% 107
Samtaler med pårørende (forældre, partner, søskende)	7,66% 19
Ved ikke	0,81% 2
Andet (angiv venligst)	8,87% 22
Respondenter i alt: 248	

NR.	ANDET (ANGIV VENLIGST)	DATO
1	I forbindelse med udredning for ADD.	16-11-2018 22:18
2	Fandt selv ud af jeg havde PTSD og fik så også af vide jeg har Borderline	15-11-2018 10:59
3	Misbrugsbehandling/ alkohol	15-11-2018 10:21
4	Startede med depression, indlæggelse og herefter dags patient gennem 4 år...	13-11-2018 00:13



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

5	skadestue	12-11-2018 21:52
6	på miljøterapeutisk afsnit i Hillerød	12-11-2018 20:33
7	Gennem udredning for svær depression.	12-11-2018 10:49
8	En enkelt samtale med sygeplejerske. Har under behandlingsforløb fået at vide at jeg nok i virkeligheden slet ikke har borderline.	11-11-2018 11:39
9	Skift af praktiserende læge, som i løbet af mine to første konsultationer hos hende fik mistanke om, at jeg havde en personlighedsforstyrrelse. Hun tog en test og henviste mig til videre udredning i psykiatrien.	11-11-2018 09:56
10	Afkrydsnings test taget på en ekstrem dårlig dag	11-11-2018 09:55
11	Diagnosen først beskrevet i journal ved indlæggelse. Først endeligt stillet i ambulans forløb i distrikt psykiatrien, ved SCID2 test.	11-11-2018 08:59
12	Udredning i psykiatrien efter selvmordsforsøg	11-11-2018 02:30
13	Og gruppeterapi i 3 år	10-11-2018 20:33
14	I gruppeterapi for bipolar (fejldiag.)	10-11-2018 14:01
15	Udredning for anorexia	10-11-2018 13:37
16	Egen læge indlagde mig efter lagt ned i den sorte fik planer om selvmord	10-11-2018 13:34
17	Behandling af psykiater og psykolog efter lang periode med stress, angst og depression	10-11-2018 13:22
18	Jeg foreslog selv at jeg kunne have borderline, da jeg havde det svært og min moster sagde det lød som om jeg havde det på samme måde som hende (hun havde fået diagnosen borderline) Jeg nævnte det for en psykolog jeg havde samtaler hos, og hun henviste mig til psykiatrien	09-11-2018 14:41
19	Gik psykisk ned som 16 årig og sendt til børnepsykiatrien	09-11-2018 10:21
20	Og ud fra hvad politiet samt bostedet fortalte om mig, fordi jeg var voldsomt udreagerende, så politiet måtte rykke ud flere gange ugentligt. Politiet og vagtlægen fortalte hvordan jeg var, samt bostedet.	09-11-2018 10:19
21	Med udgangspunkt i sygdomshistorik og forudgående adfærd	09-11-2018 10:15
22	Henvist fra psykolog	09-11-2018 10:10

## Q14 Hvad fik du at vide om årsager til og symptomer på diagnosen borderline?

Answered: 216 Skipped: 612

NR.	BESVARELSER	DATO
1	Fik ikke så meget af vide om årsagen. Symptomer: manglende identitet, følelsen af tomhed/ligegyldighed og depressiv.	19-11-2018 08:26
2	Oftest af omsorgssvigt eller seksuelt misbrug. Symptomer jamen depressiv følelse af tomhed meget følelsespåvirkelig og ekstremt sårbar	18-11-2018 16:44
3	At det skyldes traumer fra barndommen. Symptomerne snakkede vi om undervejs i udredningen	18-11-2018 15:57
4	Arvlig psykisk sårbarhed. Stress/sårbarheds kurve. Gik til psykoedukaton. Symptomer: ustabil i følelser, svinger meget, meget hurtig op og ned, tomheds følelse, ustabile relationer, sort/hvid tænkning. Osv	18-11-2018 05:53
5	Depressive symptomer og mange selvmordsforsøg	17-11-2018 23:12
6	?	17-11-2018 21:33
7	Mange humør svingninger	17-11-2018 20:56
8	Traumer, omsorgssvigt i barndom, arveligt,	17-11-2018 15:15
9	Intet	17-11-2018 13:57
10	Det kan jeg ikke huske	17-11-2018 12:41
11	At det nok var pga en op vækst på sygehuse pga en somatisk lidelse	17-11-2018 10:03
12	Jeg fik at vide at årsagerne var et tidligt traume som betyder at følelsesgenkendelsen svigter, det er lidt svært at huske nu hvad de sagde først men de gjorde mig opmærksom på at de fokusede på personlighedsforstyrrelser pga nogle ting og så finde den rigtige. Jeg fik også at vide at diagnosticeringen jo handler om at finde den rigtige behandling og det på den måde er et værktøj for dem. Jeg blev præsenteret for de grundlæggende symptomer inden for diagnosen. Og vi gennemgik hvad jeg opfyldte og hvordan, og jeg kunne følge dem i det hele, og fik gode forklaringer på den måde	17-11-2018 08:55
13	Det som jeg skrev var årsag	17-11-2018 08:44
14	årsager: svær opvækst med manglende støtte fra voksne / symptomer: selvskade, angst, depression, selvmordstruet, konflikfyldt eller apatisk adfærd	17-11-2018 02:24
15	Næsten alt der er at vide tror jeg. Symtomer: sort/hvid tænkning, tomhedsfølelse, ekstremt nære men ustabile relationer, manglende følelsesregulering/ekstrem voldsomme følelser, skiftende humør, konflikter, manglende identitetsfølelse, selvskadende adfærd, m.m... Årsager: Svigt i barndommen, mere sensitiv, invalidering.	17-11-2018 01:13
16	At jeg havde svært ved at beskrive andre følelser en glad og negativ følelse. Og dermed at håndtere følelser. Men egentligt næsten ingenting da det var add jeg blev behandlet for. Har selv fundet ud af mere via andre venner med diagnosen.	16-11-2018 22:21
17	Intet om årsagen. Husker ikke at der var der ret meget fortælling om hvad der var af symptomer. Det var diagnosen også farvel og tak, du må klare sig selv.	16-11-2018 21:15
18	Intet	16-11-2018 21:14
19	Ikke noget på det givende tidspunkt	16-11-2018 20:25
20	Selvdestruktiv, svingende humør og primært grundet barndom	16-11-2018 19:59
21	At man er født som et meget sårbart væsen og hvis man bliver udsat for svigt, kan det til tider udløse det. Symptomer på borderline, er mange humørsvingninger, svært ved tillid, svært ved svigt og svært med at indgå i relationer, meget sort/hvid.	16-11-2018 19:30
22	Selvskade. Selvmordstanker. Tomhedsfølelse. Destruktiv. Ustabil barndom.	16-11-2018 19:02

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

23	Ikke noget	16-11-2018 17:21
24	Jeg fik intet af vide om årsager. Mht symptomer, fik jeg blot af vide at min selvdestruktive, depressive og spiseforstyrrede adfærd stemte overens med diagnosen. Det var først da jeg selv blev nysgerrig på diagnosen og begyndte at læse om den, at rent faktisk forstod hvad det er for en "skraldespands"diagnose.	16-11-2018 17:11
25	Ingen	16-11-2018 17:09
26	Det er ofte pga svigt i barndommen. Symptomer er tomhedsfølelse, bange for at blive forladt, humørsvingninger, dårligt selvværd.	16-11-2018 16:34
27	En masse info	16-11-2018 15:55
28	Årsag: svigt, symptomer, frygt for at blive forladt, ekstreme følelser og sort/hvidt syn på verden	16-11-2018 15:53
29	Jeg var meget selvskade 3, havde svært ved at sige fra, jeg var meget selvdømmende, og havde et meget negativt selvbillede. Mit humør var voldsomt svingende	16-11-2018 15:44
30	Årsager, fik jeg at vide det kunne ligge i ens gener og komme frem alt efter hvordan ens opvækst havde været. Det mest tydelig symptom var selvskade	16-11-2018 14:37
31	Ingenting!	16-11-2018 14:36
32	svært ved følelsesregulering. at man ikke er blevet hørt mødt set og forstået. ens grænser og ansvar er blevet voldsomt overtrådt. man har forsøgt for længe at tilpasse sig andre i sin nære relationer, og derved svært ved at finde sine egne holdninger og værdier	16-11-2018 14:29
33	Fik ikke meget info da jeg først fik diagnosen. Jeg er stadig i tvivl om den her snart 10 år efter. Ny psykiater mener jeg er evasiv, men med borderline træk.	16-11-2018 13:41
34	Husker ikke	16-11-2018 13:01
35	Der kan være mange årsager	16-11-2018 12:52
36	Kan ikke huske det	16-11-2018 12:31
37	Så kunne jeg få mere behandling	15-11-2018 18:16
38	Ikke særligt meget	15-11-2018 14:13
39	Omsorgssvigt i barndommen	15-11-2018 11:00
40	Om jeg stadigvæk kastede med tingene	15-11-2018 11:00
41	Ingenting	15-11-2018 10:22
42	Ikke super meget. Den blev sådan lidt tilfældigt kastet ud.	15-11-2018 09:55
43	At man har voldsomme emotionelle udbrud og har svært ved at bevare relationer.	15-11-2018 09:41
44	Vrede og ulykkelig	15-11-2018 08:23
45	Når jeg er en dårlig periode så ser jeg ting meget sort Hvidt	14-11-2018 22:52
46	Ukontrollerbar følelser og vrede. Irrationelle følelser. Lavt selvværd	14-11-2018 22:30
47	omsorgssvigt	14-11-2018 17:43
48	Meget gennem DAT forløb	14-11-2018 15:27
49	Ingenting endnu	14-11-2018 14:09
50	?	14-11-2018 11:41
51	Ingenting	14-11-2018 08:08
52	Jeg fik ikke noget at vide om lidelsen. Jeg har selv måttet finde frem til diverse om lidelsen	14-11-2018 06:35

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

53	selvmordstanker, selvskadende adfærd, svært ved at stole på andre, paranoia når stresset eller angst, mine interpersonelle vanskeligheder, meget følsom overfor kritik, lavt selvværd, sort/hvid tankegang, sårbar kerne - tomhedsfølelse, svært ved at sætte grænser, dissociere og bliver følelseløs/følelseskold når jeg ikke kan klare mere, svært ved at mærke sig selv, svært ved at tage valg og mærke hvad jeg selv vil, angst for at blive forladt af både venner og familie, ambivalens, selvhad, vrede, voldsomme stærke følelser jeg har svært ved at styre og bære hvor jeg kan have udbrud af dem hvorefter jeg som regel bryder sammen eller skader mig selv af skam/skyld, ekstrem skam og skyldfølelse, hvis "jeg er til besvær"/"jeg eksistere"XP grund: invalidering, mobning, ustabile mennesker, blive forladt af venner, blive truet med at blive sendt væk, skulle takle mine forældres forhold og deres følelser, og være psykolog for dem altid og berolige dem og stoppe skænderier, voldsomme reaktioner fra folk omkring mig, hvis jeg ikke var eller reagerede som de ville have mig til, psykisk vold, isolering i skolen, blive holdt udenfor,.....jeg er for træt sorry	13-11-2018 20:50
54	Ikke så meget om årsager men en del om symptomer	13-11-2018 20:05
55	Jeg har ikke rigtig fået noget af vide da jeg fik stillet diagnosen. Jeg opsøgte selv viden senere hen.	13-11-2018 16:50
56	At det stammede fra min opvækst og mit derfor kaotiske liv	13-11-2018 12:48
57	Incent som årsag. Ustabile relationer og selvskade	13-11-2018 11:38
58	Traumer i barndommen. Problemer med relationer, følelse af svigt og svingende følelsesliv.	13-11-2018 10:43
59	Hvis der her menes, hvad jeg fik at vide, da jeg fik diagnosen, så kan jeg ikke huske det	13-11-2018 10:41
60	Mange ting, ofte at det kommer som følge af traumer men at det også kan være i ens gener. Symptomer kunne være variende	13-11-2018 10:06
61	Årsager: Gentagende svigt i forskellige omfang. Muligvis medfødt. Symptomer: Problemer med følelseshåndtering. Svært ved krisesituationer. Svært ved tillid. Svært ved relationer. Oplevelse af frygt for mange ting, fx. At miste en person tæt på eller at personer ikke fortæller sandheden.	13-11-2018 08:47
62	Mange svigt, overgreb, en dårlig barndom	13-11-2018 08:25
63	Man havde svært ved at mentalisere	13-11-2018 06:42
64	emotional, humørsvingende, identitets problemer	13-11-2018 00:15
65	Fra barndommen	13-11-2018 00:00
66	Den var startede da jeg blev misbrugt som barn	12-11-2018 23:29
67	intet	12-11-2018 22:58
68	Ingen årsag.. symptomer: følelses udsving, selvskade, tomhedsfølelse...	12-11-2018 22:00
69	intet	12-11-2018 21:52
70	Pga manglende omsorg/øjeblikkontakt som barn og gennem oplevelser i sin opvækst. Symptomer, afhænger af hvilken type borderline man har. Jeg er den indadvendte. Men symptomer er svært ved at være alene, tomhed, svært ved relationer og følelser osv.	12-11-2018 21:46
71	Flere forskellige årsager	12-11-2018 21:20
72	belastninger - mor med bipolar lidelse og en datter med aspergers syndrom og add. Nedtur på lærerjobbet - stress - depression	12-11-2018 20:35
73	ingen ting	12-11-2018 16:44
74	Omsorgsvigt	12-11-2018 15:55
75	Ikke voldsomt meget. Primært fokus på problemer med relationer, at jeg er et koldt menneske.	12-11-2018 12:06
76	Jeg husker at min fars eks kone er blevet nævnt, men jeg husker ikke så meget mere.	12-11-2018 10:50
77	Arv, miljø	11-11-2018 22:24
78	Ikk noget	11-11-2018 21:58
79	Pga manglende kærlighed i de første år af mit liv	11-11-2018 20:57
80	Svigt i barndommen, udadreagerende,dramatisk	11-11-2018 14:08
81	Intet	11-11-2018 12:58

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

82	Ikke så meget	11-11-2018 11:45
83	Problemer i relationer, manglende indsigt i hvorfor jeg havde det svært. Angst, selvmordstanker	11-11-2018 11:40
84	Ikke så meget	11-11-2018 11:15
85	Grundt traumer gennem livet, stress på arbejde, tab af nær familie	11-11-2018 10:17
86	At min selvskade, dårlige følelsesregulering, indre tomhed og problemer med at være, kunne forklares med borderline diagnosen. De kom ikke med en decideret årsag, men mente at de traumer jeg har, nok har en del af skylden i hvert fald	11-11-2018 10:10
87	Jeg havde i forvejen viden om diagnosen pga en (uafsluttet) uddannelse, så min psykolog talte mere om, hvordan det kom til udtryk hos mig	11-11-2018 10:00
88	Intet	11-11-2018 09:56
89	Da jeg også har anoreksi, havde jeg i forvejen en psykiater og har været i systemet i mange år. Jeg fandt selv ud af at jeg havde diagnosen og gik derfor til min behandler og sagde at hun godt måtte af/bekræfte.	11-11-2018 09:33
90	Jeg vidste det var pga. Vold i barndommen at jeg havde et traume. Fik ikke officielt stillet det som baggrund. Symptomer var tilbagevendende depressioner, disponibel for stress, selvmordstanker/planer, svingende humør, mange skift som flytninger/studie/målsætninger, og svært ved håndtering af følelser.	11-11-2018 09:03
91	Medfødt	11-11-2018 08:58
92	Kan jeg ikke huske	11-11-2018 08:51
93	Ikke rigtigt noget	11-11-2018 07:16
94	Dårlig barndom vold i barndom oplevet mange voldsepsoiner i barndom	11-11-2018 06:13
95	Jeg vidste en del i forvejen, da jeg er SSA	11-11-2018 02:31
96	Vilkår og oplevelser i barndom og ungdom	11-11-2018 02:24
97	Længerevarende stresspåvirkning, bla ved pacing hjemmefra.	11-11-2018 02:20
98	Årsager var problemer i opvæksten	11-11-2018 00:48
99	...	11-11-2018 00:13
100	De gængse.	10-11-2018 23:11
101	At det har noget med svigt i barndommen at gøre og symptomerne kan være sort/hvid tænkning, selvskade og svært ved at håndtere følelser	10-11-2018 23:08
102	Da jeg fik stillet diagnosen, stort set ingenting udover specifikke diagnosekrav. Sidenhen har jeg udvidet min viden meget betydeligt på egen hånd.	10-11-2018 22:56
103	Det kan jeg ikke huske, det er 11 år siden.	10-11-2018 22:12
104	Manglende spejling som spæd	10-11-2018 22:09
105	Ingenting	10-11-2018 22:03
106	Årsager: svigt i barndommen, seksuelt misbrug	10-11-2018 21:56
107	Det kan jeg ikke huske	10-11-2018 21:12
108	Ikke rigtig noget - at jeg scorede på testen	10-11-2018 21:04
109	At det var grundet for meget omsorgssvigt	10-11-2018 20:34
110	Min opvækst og traume	10-11-2018 20:34
111	Traumer i barndommen	10-11-2018 20:32
112	Traumatisk barndom. Omsorgssvigt mm.	10-11-2018 20:18
113	Jeg har modtaget psykoedukation og ved, at min borderline stammer fra en medfødt sårbarhed samt traumer og ustabilitet i barndommen	10-11-2018 19:50
114	Det fortalte jeg selv- heldigvis. barndommen med manglende god kontakt og de mange belastninger i f b med pårørendes sygdom	10-11-2018 19:39

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

115	Nej	10-11-2018 19:02
116	Basale behov ikke ordentligt mødt	10-11-2018 18:53
117	Ikke rigtig noget?	10-11-2018 18:40
118	Tit udsat for misbrug i barndommen eller ustabil barndom. At man har svært ved at styre vrede, destruktiv, ængstelig, tomhed	10-11-2018 18:27
119	At der ikke er entydige årsager til at man udvikler borderline. Men oftest ses borderline i forbindelse med trauma i barn/ungdommen	10-11-2018 18:14
120	Ikke rigtig fået noget af vide. Men har læst en del efter diagnosen blev stillet	10-11-2018 18:00
121	Opvækst betingelser, arvelighed og mobning kunne være grundlæggende for netop min BPD	10-11-2018 17:36
122	Ingen af overlægen. Først da jeg kom i dialektisk adfærdsbeterapi fandt jeg ud af årsagen	10-11-2018 17:35
123	At det hos mig skyldes min opvækst	10-11-2018 17:26
124	Dysfunktionel familie	10-11-2018 17:20
125	Intet	10-11-2018 16:53
126	fik en folder, hvori det stod (som også blev mig forklaret)	10-11-2018 16:36
127	Mobning og tidlig menstruation som 9 årig	10-11-2018 16:31
128	Svigt i barndommen, oftest af forældre. Følelsesmæssigt kaos, destruktive handlemetoder, relationsvanskeligheder	10-11-2018 16:08
129	Selvdestruktiv, konflikter/brud parforhold, mobning, sort/hvid syn, indadvendt	10-11-2018 15:55
130	Ved omsorgssvigt i mit tilfælde, og andre ting. Symptomer var uhensigtsmæssig adfærd, og havde svært ved social kontakt, og netværk. Man også kunne have selvmordsforsøg og selvmords tanker. Ellers blev der fortalt en masse om det. Jeg fik stille diagnosen hos en psykiater, som forklarede det dårligt til mig. Efterfølgende blev jeg tilknyttet psykiatrien, som også stillede diagnosen, hvor jeg fik rigtig god forklaring og hjælp.	10-11-2018 15:48
131	Problemer med følelsesregulering	10-11-2018 15:34
132	En blanding af genetik og opdragelse. At jeg aldrig har lært at håndtere mine følelser, fordi jeg enten ikke måtte vise dem eller fik at vide de var forkerte. Altid at blive behandlet på præcis samme måde som min tvillingsøster - så følelsen af at man var et enkelt individ forsvandt og at man var lige gyldig	10-11-2018 15:33
133	manglende Impulser kontrol, humørsvingninger, destruktiv adfærd	10-11-2018 15:31
134	Forskellige årsager i barndom/ungdom	10-11-2018 15:31
135	Jeg fik at vide at jeg havde Borderline fordi jeg var meget impulsstyret, selvskadende, opmærksomhedssøgende, udadreagerende og ingen "jeg identitet". Årsag var en svær barndom med omsorgssvigt.	10-11-2018 15:23
136	Intet. Læste det i en konklusion fra psykiater til egen læge i forbindelse med ansøgning om førtidspension.	10-11-2018 15:06
137	Intet, dengang. Jeg fik blot at vide, at jeg var umoden, selvcentreret, dependent og jegsvag. Jeg stod midt i en svær fødselsdepression og havde aldrig været psykisk syg før. Jeg anede ikke, hvad der havde ramt mig. Jeg så beskrivelsen af et monster og kunne ikke genkende mig selv	10-11-2018 14:49
138	Jeg fik samtaler med psykolog og materialer udleveret. Især tiden med psykologen har gjort underværker for mig.	10-11-2018 14:40
139	Meget forskelligt	10-11-2018 14:08
140	Mobning, følelsesmæssige belastninger gennem hele livet og manglende affektregulering. Affektudbrud, selvskade og suicidal adfærd	10-11-2018 13:51
141	Sort/hvid tankegang, manglende regulering af egne følelser, tilbagevendende depressioner og angst	10-11-2018 13:49
142	Alvorlige svigt i de første leveår (vi er 22år tilbage i tiden).	10-11-2018 13:44
143	Det kan jeg ikke huske. Det var en dårlig tid for mig, og jeg har fortrængt meget	10-11-2018 13:38

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

144	Små blodprober i hjernen og min barndom for stort pres med syge forældre som jeg mente jeg skulle tage mig af	10-11-2018 13:32
145	Ikke set som den man er. Stress. Man er emotionelt ustabil -jeg vender det ind som selvhad.	10-11-2018 13:31
146	Ikke meget. Læste mig selv til det	10-11-2018 13:23
147	Jeg kendte dem selv da jeg i forvejen er patient i psykiatrien pga anden diagnose	10-11-2018 13:18
148	Mange ting der ikke kan nå at stå her.	10-11-2018 13:10
149	Ingenting i starten	10-11-2018 13:05
150	At det oftest var grundet misbrug eller forsømmelse i barndommen.	10-11-2018 13:02
151	Årsager er traume. Dog ikke hos mig. Symptomer især sort hvid tankegang	10-11-2018 13:01
152	En voldsom barndom, tab af familiemedlemmer. Selvdestruktiv, kan ikke håndtere flere valg. Ser sort hvid.	10-11-2018 13:00
153	Manglende sygdomserkenydelse, selvskade, manglende reaktion på følsor. Opvækst var årsagen	10-11-2018 12:59
154	Det skyldes min barndom/teenageår med svigt og tab af mor til cancer	10-11-2018 12:58
155	Fik at vide der var flere årsager til bord erline. Symptomer er der også flere af men tomheds følelse er en af dem	10-11-2018 12:57
156	Ikke noget jeg ikke vidste i forvejen. Vedvarende tomhed, svingende humør, ustabilt selvbillede, etc.	10-11-2018 12:55
157	Jeg fik udleveret fotokopier af en fagbog, så jeg selv kunne sætte mig ind i det.	10-11-2018 12:46
158	Der var meget meget lidt psykoeducation. Jeg måtte selv stå for den del, og havde heldigvis forudsætningerne for, at finde relevant viden, da jeg er sygeplejerske, og ved hvor jeg skal lede	10-11-2018 12:40
159	Selvmonds tanker	10-11-2018 12:38
160	ikke ret meget.	10-11-2018 12:37
161	At jeg ikke fik det bedre af at bo på bosted, på det tidspunkt havde jeg boet der et halvt år	10-11-2018 12:37
162	Årsag:barndommen, symptomer: talrige	10-11-2018 12:36
163	Husker jeg ikke, udover noget med omsorgssvigt	10-11-2018 11:00
164	Sort/hvid i høj grad	10-11-2018 08:37
165	Personlig problem liv	10-11-2018 06:42
166	ingen ting	09-11-2018 23:29
167	Har jeg ikke fået af vide!	09-11-2018 21:42
168	Årsager: opvækst samt dårligt ægteskab med kvartalsdranker/narcissist. Symptomer: angst for at være alene selvmordsimpulser tomhedsfølelse anstrengte relationer	09-11-2018 21:24
169	At man ikke har lært at spejle sine følelser i andre som lille, så man kan ikke finde ud af det som voksen	09-11-2018 21:11
170	Fik følgende symptomer at vide: Selvskadende, opmærksomhedskrævende, selvmordstruet, anoreksi mm.	09-11-2018 20:28
171	Det jeg selv kunne læse på nettet	09-11-2018 18:12
172	Det kan jeg ikke huske, jeg havde fortrængt traumerne og prøvede at klare den - det lykkes ikke	09-11-2018 16:27
173	Svigt i barndommen, misbrug, vold, trauma	09-11-2018 15:30
174	Svært ved at fastholde relationer, ser alting sort/hvidt, svigt/traume tidligt i bardommen	09-11-2018 15:17
175	Ikke rigtigt noget, har selv måtte læse op på alt om borderline	09-11-2018 15:04



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

176	Alvorligt svigt, traumer, skader sket som lille barn, fx. forældre der selv har været deprimerede eller i hvert fald ikke har kunne være nærværende. At langt fra alle har været udsat for seksuelt misbrug eller er udadvendte eller skærer i sig selv. Jeg kæmpede imod, fordi de officielle fremstillinger var langt fra, hvem jeg var og hvad jeg kæmpede med. Da jeg så talte med fagpersoner, åbnede det op for en helt anden og større viden. Borderline er som en 3. gradsforbrænding, du mærker alt, ser alt for meget, hører alt det mellem linjerne og bliver i folks selvfornægtelser og hykleri, gjort endnu mere skør.	09-11-2018 14:48
177	Fik intet at vide om årsager. Kan ikke huske om jeg fik noget at vide om symptomerne, eller om jeg fandt ud af det selv ved at læse om det på internettet. Men jeg blev klar over at symptomerne var tomhedsfølelse, ustabile relationer, konflikter og taler ofte dårligt om sine forældre.	09-11-2018 14:46
178	At der er over 200 sammensætninger af symptomer, som man kan have under paraplyen "borderline". Man har det ofte svært i relationer og man har svært ved at rumme følelser, fordi de føles ekstra kraftige. Desuden er der den generelle tomhed, følelsen af at miste sig selv og selvmordatankerne, der ofte er forekommende.	09-11-2018 14:20
179	Det man kan læse om årsager og diagnosekriterier, var det jeg fik at vide.	09-11-2018 13:36
180	Forholdet til mor som har påvirket min tidlige udvikling eller mangel på samme. Symptomer som kronisk tomhed, usikker selvfølelse, meget ængstelig, sort/hvid tankegang o.a.	09-11-2018 13:31
181	Mangle omsorg i barndommen, symptomer; selvskade, sort/hvid seende, svært ved at håndtere følelser	09-11-2018 13:11
182	Fik ikke rigtig forklaret årsagen, men fik forklaret symptomer såsom tomhedsfølelse, ustabil humør med forstærkede følelser	09-11-2018 12:59
183	Ikke så meget, men har læst en masse om det siden hen.	09-11-2018 12:50
184	Omsorgssvigt af primære omsorgsperson: mor	09-11-2018 12:50
185	50% miljø og 50% arv	09-11-2018 12:39
186	Ingen årsag	09-11-2018 12:35
187	Min psykolog havde fokus på angsten for at blive ladet alene, og sikkert en masse andre ting også.	09-11-2018 12:30
188	Udfordringer i relationer, vanskeligheder med at forstå eget følelsesliv	09-11-2018 12:30
189	Så vidt jeg husker, ikke noget konkret og kunne virkelig godt have haft brug for det.	09-11-2018 12:14
190	Jeg fik at vide, at årsagen tit var misbrug eller vanrøgt i barndommen, men dette var ikke tilfældet for mig, så jeg synes det var lidt underligt at få at vide, for hvorfor fik jeg det så. Mht. Symptomer så havde jeg stort set alle symptomerne.	09-11-2018 12:08
191	Ingen fik ikke engang dengang af vide det var borderline. Fandt først ud af det senere da jeg søgte agtindsigt.	09-11-2018 11:57
192	Det man kan læse sig til på nettet.	09-11-2018 11:51
193	at det ofte skyldtes manglende omsorg i pleje i den tidligste barndom	09-11-2018 11:41
194	Årsager: længerevarende belastninger fra mine omgivelser. Symptomer; selvskade, selvmordstanker, selvmordsforsøg, social isolation altså at miste relationer	09-11-2018 11:34
195	Ingenting	09-11-2018 11:17
196	Selvdestruktiv adfærd, alvorlige problemer i mine relationer, store problemer mwd følelseshåndtering. Jeg er heldigvis på den anden side nu - uden borderline :)	09-11-2018 11:15
197	At det bunder i en biologisk medfødt sensitivitet, sammen med gentagende traumer kunne udvikle borderline. Symptomer: hurtigt skiftende humør, tomhedsfølelse, selvdestruktiv, impulsivitet, stærke følelsesmæssige udbrud, ustabile relationer, manglende identitetsfølelse,	09-11-2018 11:04
198	Ikke rigtig noget	09-11-2018 11:01
199	nej	09-11-2018 10:50
200	Har modtaget psykoedukation, hvor jeg både fik information om årsager og symptomer.	09-11-2018 10:49
201	Symptomer: en bred vifte. En træ-top/paraply-diagnose, hvor man kan have symptomer svarende til én enkelt lille kvist, en hel gren eller andre dele. En "skraldespands-diagnose" fl	09-11-2018 10:44
202	?	09-11-2018 10:37

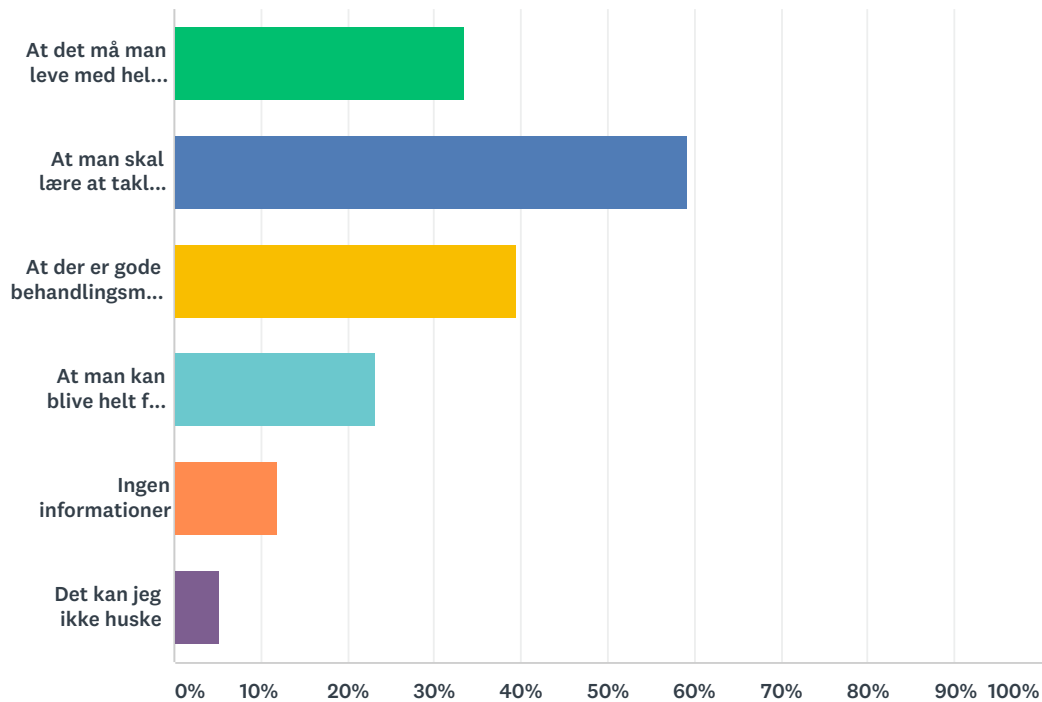


## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

203	At det var en blanding af gener og miljøpåvirkninger i barndommen	09-11-2018 10:34
204	Ikke noget	09-11-2018 10:25
205	Sparsomme oplysninger. Traume og udadreagerende adfærd.	09-11-2018 10:22
206	Belastninger pga Adhd/autisme og livsvilkår	09-11-2018 10:21
207	Jeg valgte selv at blive testet for pf, da jeg havde for mange symptomer som ikke passede på min bipolære diagnose. Bl. A. Daglige humørsvingninger	09-11-2018 10:20
208	Ingenting tror jeg	09-11-2018 10:19
209	At det kan skyldes mange forskellige ting, typisk oplevelser i barndommen	09-11-2018 10:16
210	...	09-11-2018 10:15
211	Forskellige udfordringer - trauma - overgreb - svigt - dødsfald osv. I opvækst	09-11-2018 10:13
212	Intet	09-11-2018 10:13
213	Problemer med relationer over mange år	09-11-2018 10:11
214	Jeg fik af vide at det var 50% arv og 50% miljø og at symptomerne var selvskade og sort hvid tænkning	09-11-2018 10:07
215	Ked af det	09-11-2018 10:03
216	Ikke ret meget	09-11-2018 10:00

## Q15 Hvad fik du at vide om mulighederne for at komme sig, når man har diagnosen borderline?

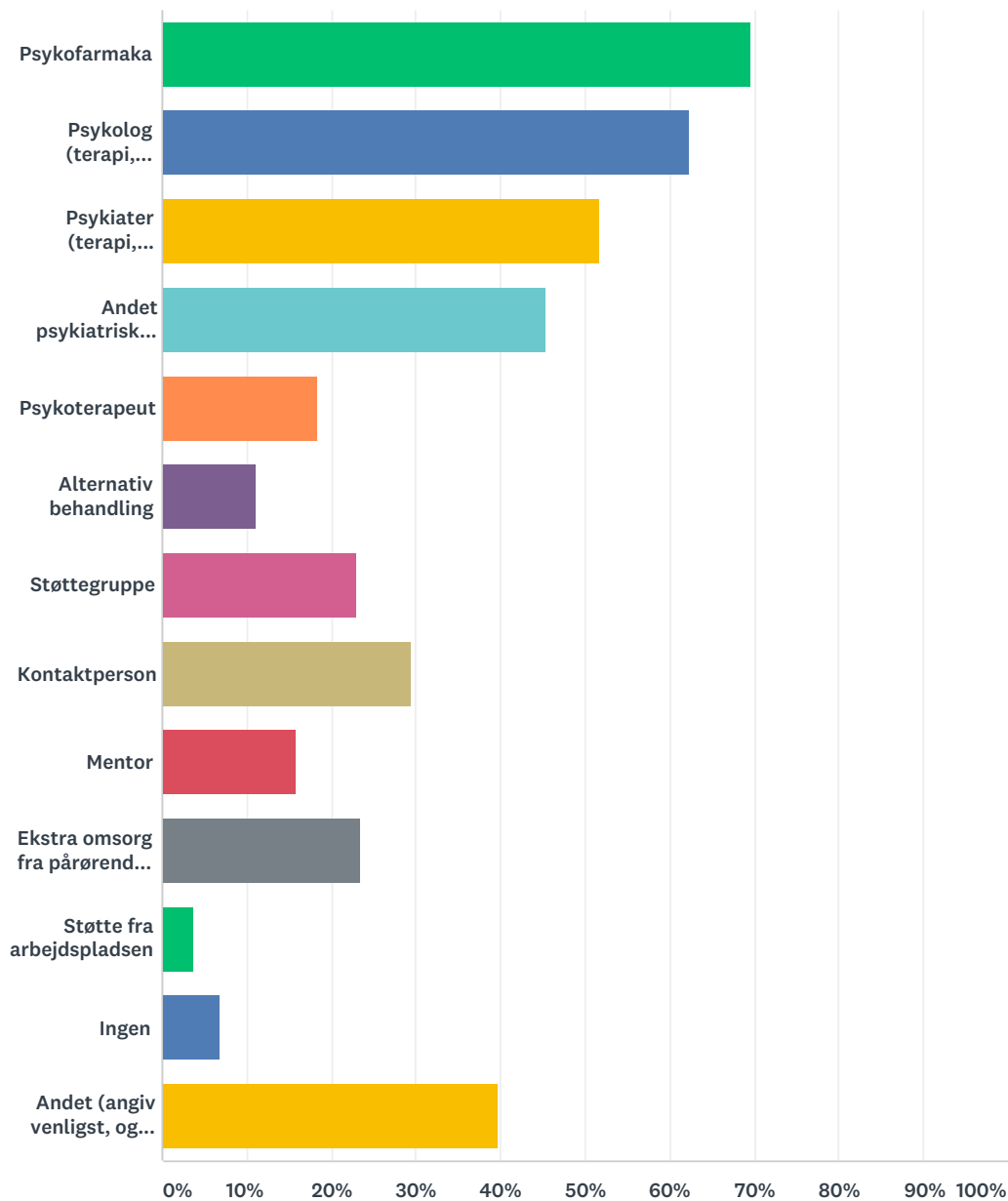
Answered: 245 Skipped: 583



SVARVALG	BESVARELSER	Antal
At det må man leve med hele livet	33,47%	82
At man skal lære at takle sine symptomer og problemer	59,18%	145
At der er gode behandlingsmuligheder	39,59%	97
At man kan blive helt fri for symptomer	23,27%	57
Ingen informationer	11,84%	29
Det kan jeg ikke huske	5,31%	13
Respondenter i alt: 245		

## Q16 Hvilken hjælp eller behandling har du fået? (Sæt gerne flere krydser)

Answered: 244 Skipped: 584



SVARVALG	BESVARELSER
Psykofarmaka	69,67% 170
Psykolog (terapi, samtaler)	62,30% 152
Psykiater (terapi, samtaler)	51,64% 126
Andet psykiatrisk personale (terapi, samtale)	45,49% 111
Psykoterapeut	18,44% 45
Alternativ behandling	11,07% 27

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

Støttegruppe	22,95%	56
Kontaktperson	29,51%	72
Mentor	15,98%	39
Ekstra omsorg fra pårørende og venner	23,36%	57
Støtte fra arbejdspladsen	3,69%	9
Ingen	6,97%	17
Andet (angiv venligst, også hvis du har en personlig oplevelse af, hvad der har været særlig hjælpsomt for dig eller hvem der gjorde en særlig forskel):	39,75%	97
Respondenter i alt: 244		

NR.	ANDET (ANGIV VENLIGST, OGSÅ HVIS DU HAR EN PERSONLIG OPLEVELSE AF, HVAD DER HAR VÆRET SÆRLIG HJÆLPSOMT FOR DIG ELLER HVEM DER GJORDE EN SÆRLIG FORSKEL):	DATO
1	DAT	19-11-2018 08:27
2	Utallige indlæggelser på lukket afdeling.	19-11-2018 00:14
3	Hypnose men det hjalp ikke	18-11-2018 16:45
4	Bostøtte	18-11-2018 15:58
5	Kontaktperson jeg havde samtaler med (sygeplejerske i distriks psyk). Min kæreste har støttet mig 100%. Fik medicin til bedre søvn. (Fravalgte gruppeterapi fordi jeg ville være tvunget til at involvere min arbejdsplads)	18-11-2018 05:55
6	Har oplevet en familie og nære venner, som var/er utrolig støttende og aldrig har behandlet mig anderledes bare fordi jeg fik diagnosen.	17-11-2018 15:08
7	Jeg har krydset lidt forskelligt, alt indgik i dialektisk adfærdsterapi(dat) i psykiatrien (ambulant) der var både gruppeterapi, psykologsamtaler og en psykiater som jeg dog kun så to gange. Det redede mit liv.	17-11-2018 08:58
8	Dialektisk Adfærds-Terapi (DAT-forløb): giver mig redskaber til at lære at være opmærksom på mine behov og grænser samt at respektere og passe på mig selv	17-11-2018 02:28
9	Er i tvivl om hvad de forskellige er uddannet som, men jeg har været i DAT forløb over flere omgange og det har været rigtig godt. Både gruppe undervisning/terapi og individuelle samtaler med behandler.	17-11-2018 01:16
10	Jeg kom tilfældigvis til at gå i klasse med en jævnaldrende pige som jeg kikkede godt med fra første dag. Og først et halvt år senere fandt vi ud af vi havde samme diagnose. Vi boede også sammen i et år og har fået sindsygt meget ud af at vende vores frustrationer og sejre med hinanden. Og det at tale med en der ser og føler anderledes men godt forstår tanke mønsteret bagved de konklusioner man når frem til.	16-11-2018 22:29
11	Kontaktpædagog gjorde den største forskel	16-11-2018 21:15
12	Den hjælp jeg har fået tilbudt af det offentlige har aldrig hjulpet mig. Det der har hjulpet mig, er den samtaleterapi jeg igennem otte år selv har betalt for hos en privatpraktiserende psykoterapeut. I det psykiatriske system findes der ingen konkret behandling til Borderline ~ de forsøger ofte med psykofarmaka, og sender ellers folk med borderline i behandling for en eller flere af deres sekundære diagnoser, f.eks. spiseforstyrrelse. I psykiatrien findes der heller ikke nogen form for samtaleterapi, hvilket jeg mener er helt forkasteligt!	16-11-2018 17:14
13	Gruppeterapi	16-11-2018 17:10
14	Psykoterapeutisk gruppeterapi	16-11-2018 16:35
15	Jeg gik i Dat-behandling	16-11-2018 15:45
16	Mbt	16-11-2018 14:37
17	gruppeterapi med undervisning DAT og MBT venner med samme diagnose, så man føler sig forstået/ kan støtte hinanden/ spejle sig i hinanden	16-11-2018 14:32

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

18	Dialektisk adfærds terapi	16-11-2018 13:21
19	Gruppeterapi	16-11-2018 13:02
20	Kom i DAT behandling... og føler mig rask nu, men har stadig diagnosen og da jeg er afsluttet i psykiatrien, kan jeg ikke komme af med diagnosen, ligesom jeg heller ikke kan komme ind i psykiatrien igen, da jeg anses som 'behandlet'	15-11-2018 18:21
21	Mentalisering - gruppeforløb	15-11-2018 14:14
22	At man gav mig et ansvar, til trods, på et aktivitetssted	15-11-2018 10:23
23	Jeg bor på et bosted nu.	15-11-2018 09:55
24	Venter på terapiforløb. Der er op til 1 års ventetid	14-11-2018 14:09
25	Først fik jeg diagnosen og sidenhen har jeg ikke modtaget hjælp til at få det bedre, men jeg har i forvejen angst, ocd og lider af depressioner.	14-11-2018 06:37
26	Idag er jeg medicinfri :) og meget bedre men det så en proces af 8 år det ville have gået hurtigere med mere konstant støtte (eller hvis det selv var blevet opdaget i barndommen) jeg har ofte fået skiftet sagsbehandler, psyk behandler og bostøtte ud pga. besparelser, det kan føles som et svigt, men til gengæld har jeg også fundet ud af hvad en dårlig mentor er og hvad en god mentor er... en god mentor er en mentor der har tid og som ikke er stresset pga. nedskæringer, er god til at være i en relation og støtter en i ting uden man får følelsen af at man er til besvær når man endelig spør om hjælp... når man har svær depression, angst og bpd er det vigtigt med god støtte for at komme op igen eller i det mindste få det bedre... jeg har det bedre end jeg har haft længe jeg har lært meget af min behandling og uden den hjælp jeg har fået ville jeg ikke have været her. Jeg har altid været god til at forstå rigtigt og forkert og at sige fra. Nu er jeg bare bedre til ikke at føle mig som et dårligt menneske når jeg gør det og være ligeglad med om folk forlader mig. BUM hehe. Min heling har også været at blive valideret af behandlere og mentorer det er en stor del af at komme sig af bpd eller gøre den mindre så ens selv kan vokse sig stort og stærkt.	13-11-2018 21:05
27	Det har været hjælpsomt at jeg har fået anerkendt at der er nogle ting, jeg ikke bare selv kan ændre. Det har også gjort at jeg bedre selv kan anerkende og se problemerne. Terapien har hjulpet med at få nye øjne på. Desuden har jeg selv startet med at bruge cbd-olie og det har givet mig mere overskud.	13-11-2018 20:08
28	Jeg har ikke fået behandling direkte for borderline. Jeg har fået behandling for div andre diagnoser.	13-11-2018 16:51
29	Gruppeterapi bl.a. DAT og kunstterapi	13-11-2018 10:44
30	Min mor. Jeg har valgt ikke at sætte kryds i "ekstra omsorg fra pårørende og venner", da det kun er min mor som har været min (enorme) støtte.	13-11-2018 08:49
31	DAT ... efter kognitiv terapi, gik jeg i Dialektisk adfærds terapi, det sammen med samtaler ugentligt med primærbehandler i psykiatrien har været starten på min selv udvikling... men mangler opfølgning... efter jeg lev afsluttet i psykiatrien...	13-11-2018 00:20
32	Gruppe terapi	12-11-2018 21:47
33	Jeg var medlem af borderlineforeningens facebook gruppe, som var en kanon støtte gennem en håndfuld år.	12-11-2018 10:51
34	DAT terapi	11-11-2018 22:25
35	Samtaleterapi over et år med andre patienter, vejledt af faglært personale.	11-11-2018 12:59
36	Det eneste jeg fik fra systemet var gruppeterapi med en ergoterapeut og en sygeplejerske. Det var ikke særligt hjælpsomt. Psykolog har jeg selv opsøgt og betalt for, det er det, der har hjulpet mig.	11-11-2018 11:42
37	Ambulant indlæggelse på specialiseret enhed for personlighedsforstyrrelser på Amager var guld værd. Jeg tror at jeg havde været meget dårligere fungerende, hvis det ikke var for dem	11-11-2018 10:12
38	Er støttegruppe og gruppeterapi det samme? Jeg er pt i et gruppeforløb på psykiatrisk hospital. Jeg har indtil videre fået mest ud af individuel terapi, men jeg har heller ikke gået til gruppeterapi i ret lang tid.	11-11-2018 10:04
39	Jeg får behandling for anoreksi og vi har snakket om, at jeg evt. senere skal gå til noget direkte ift. borderline. Jeg går dog i en DAT gruppe (godt nok for spiseforstyrrede) og det er helt vildt, så meget at det har hjulpet mig!	11-11-2018 09:36

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

40	Jeg gå i gruppeterapi og det har hjulpet på den måde at jeg nu ved at jeg ikke er helt alene om at have de udfordringer jeg har, før følte jeg mig meget alene og mærkelig, men jeg ville ønske at der var ene samtaler ud over gruppeterapien Den ting der har gjort den største forskel for mig er at have en kontaktperson/bostøtte som jeg er tryk ved og som jeg har kunne knytte mig til og som jeg må kontakte (ringe/skrive) til nå jeg har brug for det, uanset om det er problemer eller bare for at sige hej. At hun er tålmodig, er rumlig og gerne fortælle de samme ting igen og igen for at overbevise mig om at hun er der, at jeg kan stole på hende og at hun ikke svigter.	11-11-2018 09:05
41	Gruppedelen i DAT Møde andre med samme "underlige" tankegang.	11-11-2018 02:32
42	MTB gruppeforløb af 1 års varighed i Region Hovedstaden Nannasgade. Rigtig godt!	11-11-2018 02:25
43	ACT-gruppe i psykiatrien har været særlig hjælpsomt for mig.	10-11-2018 23:12
44	NADA fleksjob	10-11-2018 22:00
45	Min kæreste har været der hele vejen og har gjort en særlig forskel ved at se mig som menneske og ikke bare min diagnose og er blevet mødt godt på mit behandlings forløb på stolpegården	10-11-2018 20:36
46	Kortvarig behandling i psykiatrien men blev afsluttet da de ikke mente jeg var klar til deres behandling. Jeg har i 5 år kæmpet for psykolog behandling og står stadig uden.	10-11-2018 20:19
47	Gruppeterapi i regionspsykiatrien	10-11-2018 19:50
48	Kropsterapi i privat regi. Mit pakkeforløb i psykiatrien var fint nok men ikke tilstrækkeligt og den aktuelle krise jeg stod i på daværende tidspunkt var det ikke ideelt. Det hjalp mig til at blive udredt til fleksjob. Og kvalificerede mig til den hjælp jeg havde brug for i hjemmet. Det ville have været bedre for mig at kunne få midlertidig fredning og hurtig individuel støtte i stedet for omfattende og modsatrettede forløb i jobcenter/ psykiatri. Tænker man skal være kendt i systemet og gå den rigtige vej for at få offentlig støtte - sikre en lang, omstændelig og dyr vej både økonomisk og menneskeligt.	10-11-2018 19:48
49	Har både da jeg var indlagt, men også haft en mentor, vejleder i mit aktivitetstilbud som har betydet meget. Men også at mine nære venner aldrig har været dømmende eller set diagnosen som mig. Men en forklaring på det jeg gik igennem	10-11-2018 18:29
50	MBT Behandling	10-11-2018 18:15
51	Bostøtte	10-11-2018 17:37
52	Dialektisk adfærdsterapi	10-11-2018 17:36
53	Bostøtte, bosted, ro fra kommunen	10-11-2018 17:27
54	DAT-gruppe. Ophold på bosted	10-11-2018 16:09
55	Min kæreste har været en god støtte, og været forstående og hjælpsom. Han blev forklaret en masse til et par møder med psykiatrien, som hjalp ham bedre til at forstå mig, og hvordan han kunne hjælpe mig bedst muligt.	10-11-2018 15:51
56	Blev tilknyttet forløb på psykoterapeutisk afdeling på psykiatisk center, med gruppeforløb. Jeg bedte om personlige samtaler oveni men det var ikke muligt. Jeg var lige blevet uskrevet fra akut, og var overladt til mig selv. De virkede ligeglade og der var lang ventetid på gruppen (selvom de sagde man ville komme i gruppe hurtigt - tror måske de havde glemt mig?) Gruppeterapi virkede ikke for mig. Nu går jeg hos en privatpraktiserende psykolog (specialiseret i borderline), og hun hjælper mig mere end nogen nogensinde har gjort.	10-11-2018 15:38
57	DAT og MBT behandling	10-11-2018 15:34
58	Kognitiv behandlingen. Med et års samtaler med en behandler og imens det stod på opstarte i gruppe terapi i 1, 5 år.	10-11-2018 15:33
59	Bosted hjalp mig meget og en bestemt psykolog der arbejder mentaliseringsbaseret.	10-11-2018 15:24
60	Jeg har manglet samarbejde mellem behandling i regionen og Jobcentret.	10-11-2018 14:40
61	DAT	10-11-2018 14:03
62	Motion (styrketræning) samt sund kost med masser af vitaminer og protein. Søvn	10-11-2018 13:50
63	At få behandling af fagpersoner der har tilvalgt at arbejde med borderlinere har været afgørende positivt.	10-11-2018 13:47

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

64	Venter behandling. Første behandlingsplan var ventetiden 3 mdr, den blev udsat til 6mdr. Blev udsat til 9, blev udsat til 12mdr i januar 18. Skulle have været startet i gruppe i sommer. Men ventetiden blev yderligere udsat til; 'lange udsigter uden specificering' Fed behandlingsplan, ikke?	10-11-2018 13:45
65	Åbenhed omkring indlæggelse, udredning og behandling hos mine børns lærere og dagplejemor. Så de kan hjælpe med at se efter tegn på mistrivsel hos børnene, så de ikke lider unødvendigt eller oplever at gå alene med det. Generelt åbenhed og at det ikke er tabu. Heller ikke at få tunge tanker om at ville tage livet af sig selv. Det er rart ikke at gå med det alene, gør det kun værre.	10-11-2018 13:34
66	Fik størst hjælp af meditation og healing. Kunne slippe medicinen.	10-11-2018 13:25
67	Metakognitive samtaler med bostøtte	10-11-2018 13:19
68	Nada nåle i øre og kædedyne	10-11-2018 13:01
69	Psykiatrisk afdeling	10-11-2018 13:01
70	Opbakning fra en lærer fra skolen	10-11-2018 13:00
71	DAT behandling med gruppe og individuel men tvungen gruppebehandling trods dette ikke gav mening for mig	10-11-2018 12:39
72	DAT og daværende bosted	10-11-2018 12:38
73	Min psykolog Bjarne Lellek gjorde den afgørende forskel for mig med mentaliseringsbaseret terapi	10-11-2018 12:38
74	Dialektisk adfærds terapi, har ændret mit liv!	10-11-2018 11:01
75	Recoverymentor	09-11-2018 21:25
76	Med støttegruppe mener jeg DAT terapi, jeg fik i ca. 3 år. Hjalp ikke meget, desværre.	09-11-2018 20:30
77	Har været i mange forskellige pakkeforløb, med flere forskellige diagnoser. Jeg er nu endt i en behandling som for første gang giver mening og hjælper. Samtaler med psykolog gn psykiatrien region midtjylland. Det er psykoanalytisk terapi og jeg har nu for første gang (i en 10-årig tilknytning til psykiatrien) været i et samtaleterapiforløb med den samme psykolog i nu 2 år. Det hjælper mig virkelig meget	09-11-2018 18:17
78	Dat behandling	09-11-2018 15:04
79	Kom i gruppeterapi på sygehuset for personer med EUP (emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse af Borderline typen) 2 års varighed. Der lærte jeg at rationalisere på hvad der sker i de enkelte situationer i samværet med andre mennesker. Men samtidig fik det terapi forløb den bieffekt at jeg påtog mig alt ansvaret for kommunikation, så når det gik galt var det altid mig der havde gjort noget uhensigtsmæssigt. Det har taget mig 4 år at opdage, at jeg ikke er den eneste der har ansvar i en kommunikation, og at andre også reagerer uhensigtsmæssigt (overreagerer, opfører sig barnligt, egoistisk eller hysterisk, eller bare dumt). En sygeplejerske i Selvmordsforebyggelsen Fredericia havde jeg enesamtaler med. Hun gjorde en særlig forskel for mig. Hun var omfavnende og blev ikke vred på mig når jeg nævnte at jeg havde negative reaktioner på forskellige udtryk og arbejdsmetoder hun brugte. Det gjorde mig godt. I samspejlet med hende fandt jeg ud af, at jeg godt må sige fra og ønske noget anderledes fra støtte personer. At jeg godt må sige: Det her virker ikke for mig, kan vi prøve noget andet?. Og jeg fandt ud af at der findes personer som jeg taler godt med, for det gjorde jeg med hende. Vi fandt en god vej sammen fordi hun var åben overfor det jeg sagde.	09-11-2018 15:03
80	Mentaliseringsbaseret gruppeterapi.	09-11-2018 13:37
81	Individuel og gruppe samtaler	09-11-2018 13:00
82	For mig hjælper det at jeg har min hund, den tager meget af min angst symptomer, og lydbøger for mig til og slappe af. Derudover så taler jeg åbnet med min familie og mine få nære venner. Så dyr ved jeg har en særlig positiv påvirkning.	09-11-2018 12:52
83	Flexjob	09-11-2018 12:50
84	Har også været i psykoeducation og gruppeterapi	09-11-2018 12:31
85	Gik i borderline forløb på Psykoterapeutisk ambulatorium i Nannasgade Kbh i to år	09-11-2018 12:15
86	Dialektisk adfærdsterapi (DAT) i Svendborg er fantastisk!	09-11-2018 12:09
87	Fik først denne hjælp flere år efter diagnosen var stillet.	09-11-2018 11:58

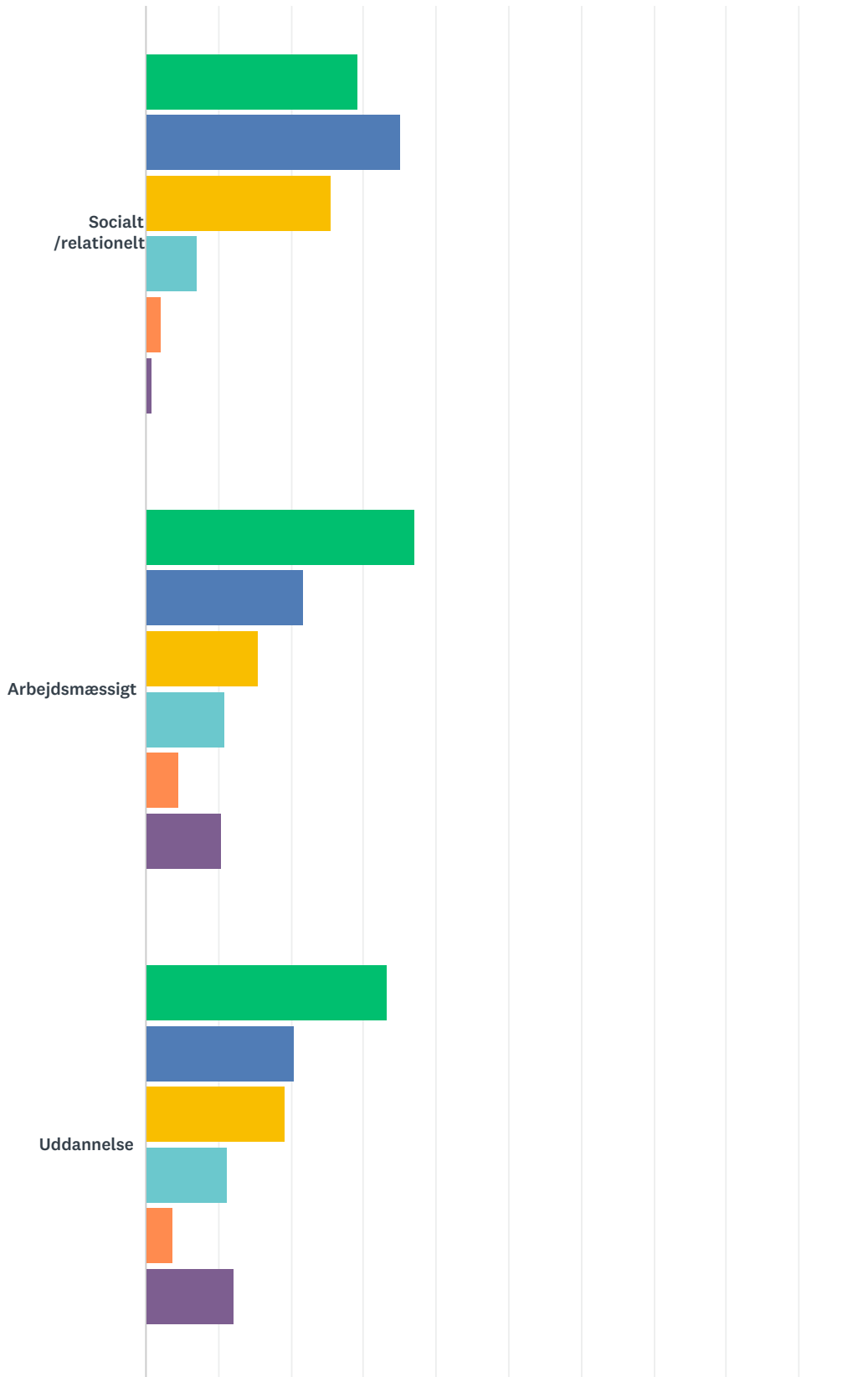
## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

88	Min mentor. Samtaler hver uge og hun tog med til møder, læge osv. Hun har gjort en kæmpe forskel og givet lidt mere af sig selv end andre har.	09-11-2018 11:56
89	KAT-behandling var den behandlingsform som jeg fik inden jeg startede på personlighed amb. Og det var den terapi som jeg husker rykkede mig eller mest.	09-11-2018 11:36
90	Bosted har jeg også fået som støtte Det der har hjulpet mig er den gode relation og samtaler.	09-11-2018 11:19
91	Fik tilbudt gruppeterapi, selv om jeg gentagne gange sagde at jeg ikke ville få noget ud af det. Men det var det eneste tilbud. Jeg gav det en chance, men stoppede, da det overhovedet ikke gjorde noget godt.	09-11-2018 11:04
92	Specialpædagogisk støtte i forbindelse med min uddannelse samt handicaptillæg til min SU, da jeg ikke er i stand til at arbejde ved siden af studiet.	09-11-2018 10:50
93	1 års gruppeterapi	09-11-2018 10:37
94	Bosted	09-11-2018 10:32
95	Jeg blev anbragt på den særligt sikrede institution såkaldt Grenen, fordi jeg var farlig for mig selv. Der var jeg i 8 måneder	09-11-2018 10:20
96	Dialektisk adfærdsterapi som komplet forløb med både færdighedstræning i gruppe og individuel terapi	09-11-2018 10:17
97	Gruppeterapi med en psykolog og en sygeplejerske	09-11-2018 10:08

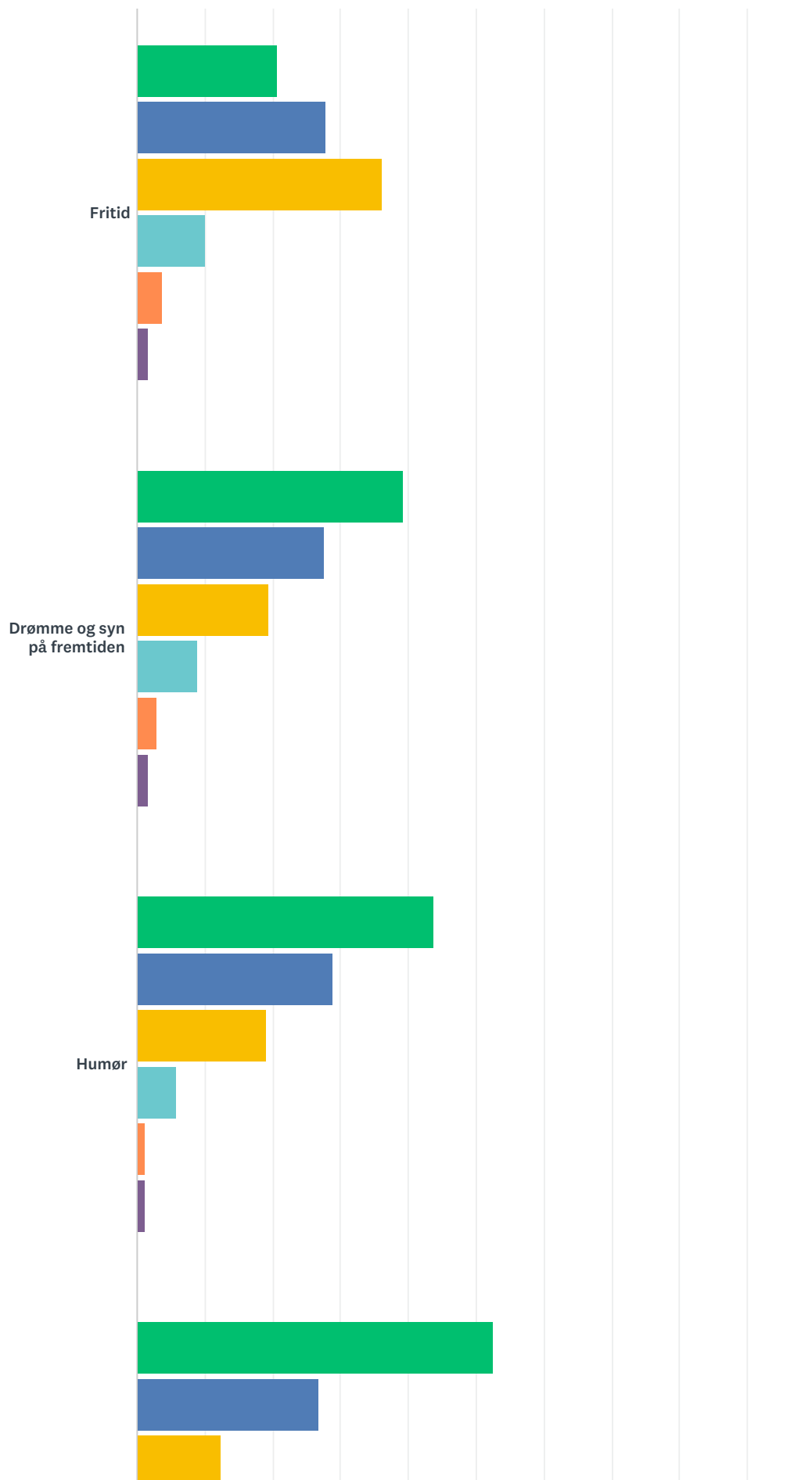


### Q17 I hvilken grad oplever du at din diagnose negativt påvirker dig på følgende områder? Fra 1 = ingen ændring til 10= alt er ændret

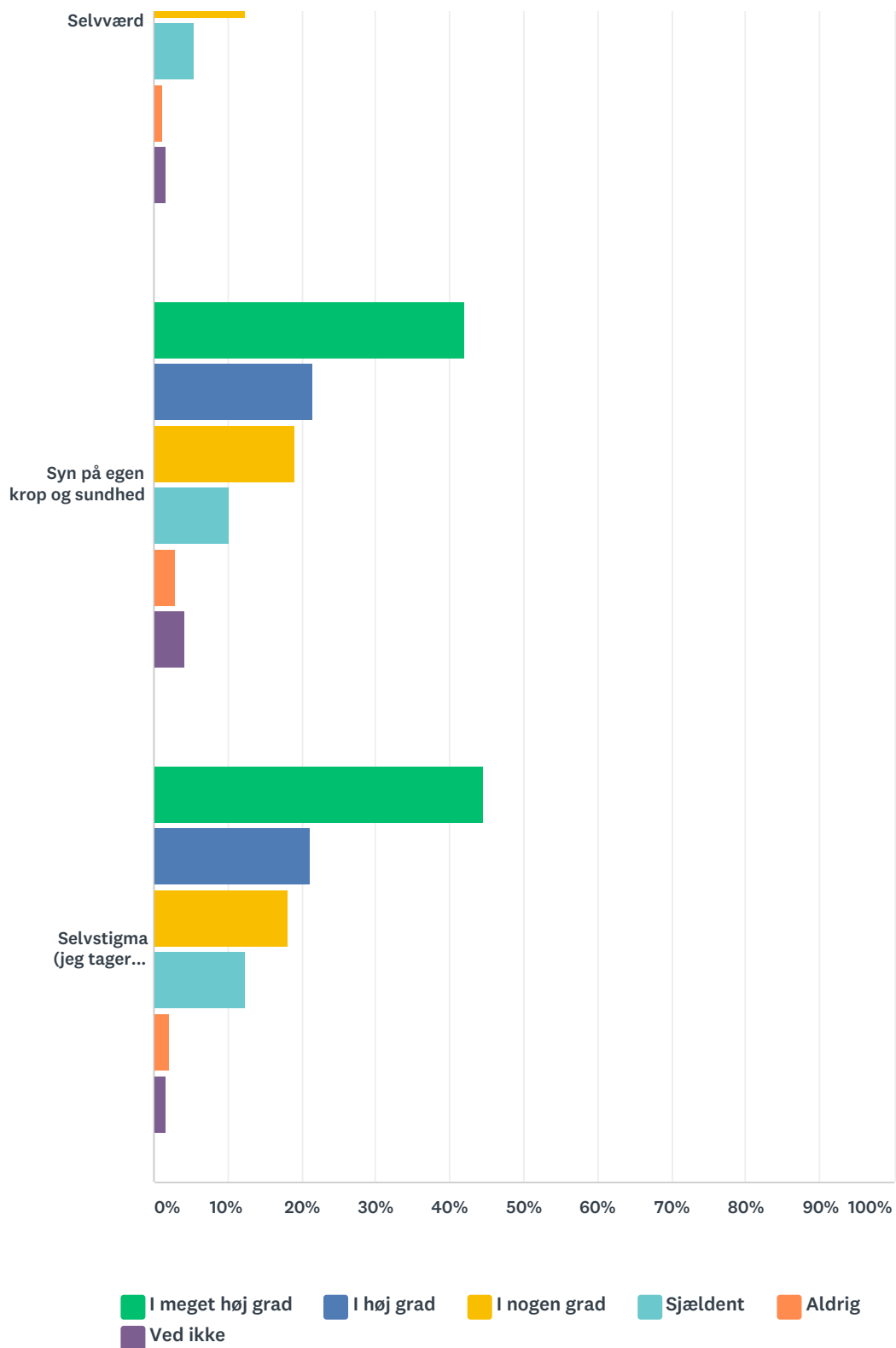
Answered: 242 Skipped: 586



# Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse



	I MEGET HØJ GRAD	I HØJ GRAD	I NOGEN GRAD	SJÆLDENT	ALDRIG	VED IKKE	I ALT
Socialt /relationelt	29,34% 71	35,12% 85	25,62% 62	7,02% 17	2,07% 5	0,83% 2	242
Arbejds-mæssigt	37,08% 89	21,67% 52	15,42% 37	10,83% 26	4,58% 11	10,42% 25	240

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

Uddannelse	33,33% 80	20,42% 49	19,17% 46	11,25% 27	3,75% 9	12,08% 29	240
Fritid	20,75% 50	27,80% 67	36,10% 87	9,96% 24	3,73% 9	1,66% 4	241
Drømme og syn på fremtiden	39,26% 95	27,69% 67	19,42% 47	9,09% 22	2,89% 7	1,65% 4	242
Humør	43,80% 106	28,93% 70	19,01% 46	5,79% 14	1,24% 3	1,24% 3	242
Selvværd	52,48% 127	26,86% 65	12,40% 30	5,37% 13	1,24% 3	1,65% 4	242
Syn på egen krop og sundhed	42,15% 102	21,49% 52	19,01% 46	10,33% 25	2,89% 7	4,13% 10	242
Selvstigma (jeg tager andres negative holdninger på mig)	44,63% 108	21,07% 51	18,18% 44	12,40% 30	2,07% 5	1,65% 4	242

NR.	KOMMENTARER	DATO
1	Er egentlig et meget positivt menneske men der hvor jeg tager negatives holdninger på mig er ikke deres negative adfærd men faktisk omsorg til dem og deres holdninger jeg tager meget andres problemer til mig. F.eks større sociale arrangementer er ikke gode for mig det slider meget og jeg tager andres følelser på mig for let. Eks gruppeterapi der ikke var med borderlinere måtte jeg stoppe hos da min psykoterapeut på det tidspunkt lagde mærke til jeg tog flere ting med mig hjem end at hjælpe mig selv. Ved ikke om det er brugbart for jeres undersøgelse:)	18-11-2018 16:49
2	Svært at svare på, utydeligt spørgsmål. Ved ikke om jeg har svaret det jeg mener.	17-11-2018 09:01
3	Energi og overskud. Jeg bruger meget energi på ikke at lade symptomerne fylde for meget overfor mig selv og andre, samt bruge de redskaber jeg har fået i min terapi. Og det tapper mig meget, så sådan noget som arbejde/uddannelse er ikke eksisterende og at almindelig huslige pligter, det at komme ud og være social, samt hobbyer/interesser er svære for mig at få gjort. Det er hele tiden en prioritering af energi og opgaver fordi jeg bruger kræfterne på at holde mig selv nogenlunde oppe (så jeg ikke ryger helt ned eller ender i et destruktiv mønster overfor mig selv eller dem omkring mig).	17-11-2018 01:27
4	Jeg tror personligt først selv jeg har udviklet borderline omkring 5-7 klasse. Fordi jeg ikke forstod de sociale spilleregler. Samtidig med jeg havde en uforstående stedfar der selv er opdraget hårdt og deraf selv altid har været ekstrem grov i sit sprog. En altid fraværende og voldig biologisk far og en utrolig overbeskyttende familie på min mors side der altid undskyldte min opførelse med at "det var jo også synd for mig så jeg skulle pakkes ind i mindst 10 kilo vat" som om jeg var lavet af glas der var lige ved at gå i stykker og vis jeg selv prøvede så ville det gå helt galt.	16-11-2018 22:39
5	Jeg tror ikke længere på, at jeg vil kunne fungere normalt på arbejdsmarkedet.	16-11-2018 17:12
6	Fejl i undersøgelsen: Hvordan kan man vælge på en skala 1-10 når der ikke er den mulighed?	16-11-2018 15:57
7	Spørgsmålet kan forstås på to måder så kan ikke helt klart svarer på det. Altså min diagnose er jo bare begrebet/ordet for det jeg føler og har vanskeligheder med så synes ikke på den måde at det påvirker mig negativt at have fået diagnosen. Det har hjulpet mig til lovmæssigt at få den hjælp jeg har ret til økonomisk og fleksjob. Mine problemer blev ikke forværret af at få den. Der blev bare sat ord på dem. Så selve diagnosen påvirker mig virkelig dårligt, men at have fået den gør ikke undtagen mht hvordan andre behandler mig, men det er jo ikke diagnosens skyld det er deres skyld og deres uetiske dehumaniserende, ignorante valg. F.eks. mht. den måde jeg er blevet behandlet af andre der kender til den og har brugt den som redskab til at underminere mig, bruge den som et redskab til psykisk vold mod mig, invaliderer mine psykiske eller fysiske symptomer/smerte eller udøver neglekt overfor mig fx blive "glemt" af sagsbehandler i aktivering på kontanthjælp i 2 år. Men det har jeg forstået siger meget mere om dem og politikerne der søger for de her tilstande end det gør om mig. Jeg er ikke et dårligt menneske fordi andre misbruger mig, behandler mig dårligt eller udøver neglekt på mit psykiske og fysiske helbreds bekostning. Stigmatisering og neglekt af psykisk syge, handicappede og kvinder er alment kendt. Det er meget farligt. Ville være rart at kunne hindre det i større grad, end slet ikke hvilket mere end ofte er tilfældet idag.	13-11-2018 21:20

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

8	Oplevelserne ændrer sig ofte måske flere gange i løbet af dagen, men er blevet mere stabile efter øget bevidsthed om diagnosen og terapi.	13-11-2018 20:11
9	Jeg er førtidspensionist som følge af mine diagnoser og fungerer rigtig dårligt med andre mennesker da jeg har svært ved at læse andre folks grænser så er det nemmere at holde sig for sig selv. Har heller ikke nogen uddannelse da det ikke lykkedes mig at fuldføre.	13-11-2018 16:54
10	Der er ting jeg ikke kan gøre med mit liv pga. diagnosen. Ikke fordi jeg ikke kan gøre dem, men fordi det samfund jeg lever i, ikke mener jeg kan og dermed har gjort det umuligt for mig. Dette oplever jeg som meget stigmatiserende.	11-11-2018 13:01
11	Jeg har ændret mig fuldstændig efter jeg fik min diagnose. Men har altid haft en tyk facade på og er først nu ved at lære hvad det vil sige og være mig og hvile mere i mig selv og min diagnose	10-11-2018 20:40
12	Har oversat min diagnose til min psykiske tilstand. Ellers giver ovenstående ikke mening. Diagnosen i sig selv giver ikke men, andet end på job hvor jeg er ansat i flexjob pga psy lidelse, og på det indre plan hvor jeg lettere kan tvivle på om jeg er et almindeligt menneske fordi jeg for 10 år siden fik et prædikat på mig/ for at få hjælp fra det offentlige. Når jeg har det godt psykisk fungerer jeg godt, men jeg har nok flere og dybere dyk ud i afmagt og lavt selvværd- selvom jeg er ret kvik og vedholdende falder jeg nogengange af hesten men kravler også op igen	10-11-2018 19:57
13	Disse svar er ud fra, hvor jeg er på nuværende tidspunkt og ikke da jeg var meget syg. Dengang ville alt have været "i høj grad"	10-11-2018 19:34
14	Efter 5 års behandling har det ændret sig markant	10-11-2018 17:28
15	Der er meget stor forskel på, hvordan jeg føler mig påvirket idag, og hvordan jeg følte mig påvirket, da jeg for 22 år siden fik diagnosen.	10-11-2018 14:50
16	Det var borderlinen, der var adgang til flexjob. Har desuden ADHD, PTSD og tendens til depression.	10-11-2018 14:42
17	Har fået førtidspension	10-11-2018 13:50
18	Jeg er i bedring	10-11-2018 13:48
19	Hvis andre behandler mig som om det er "ingenting", at "vi har det alle dårligt", så føler jeg mig hysterisk og intet værd. Det gør kun selvhaddet større.	10-11-2018 13:36
20	Som særlig sensitiv så kan jeg ikke undgå og mærke andres følelser osv, og har svært ved og undgå tage alt til mig.	09-11-2018 12:53
21	Jeg har været i et langt behandlingsforløb og er derfor ikke så udfordret længere, som jeg har været.	09-11-2018 12:33
22	Grunden til disse svar, er at jeg er kommet på den anden side. Jeg er symptomfri i dag. Er fri for den borderline der før i tiden ødelagde mit liv :)	09-11-2018 11:17
23	Ved humør tænker jeg mest fordi det svinger 120 gange i timen.	09-11-2018 10:27
24	Dette er på nuværende tidspunkt, hvor jeg ser mig selv som symptomfri. Tidligere var billedet meget anderledes	09-11-2018 10:18
25	Min borderline er meget velbehandlet og har næsten igen indvirkning i mit liv længere. Den viser sig i svære situationer hvor andre mennesker er involveret og der er rigtige og forkerte valg.	09-11-2018 10:10

## Q18 Har du nogle gode råd til at håndtere fordomme om personer med borderline?

Answered: 318 Skipped: 510

NR.	BESVARELSER	DATO
1	Mere oplysning, men igen er det svært, for der er så mange grader.	19-11-2018 08:28
2	Tag de typiske "symptomer" og træk man typisk hører, og læser om med et gran salt.	19-11-2018 00:16
3	At man sætter mere fokus på det der er reelt, i stedet for at det bliver dem der er i ekstremerne der får taletid i medierne. At det også er de "mindre ekstreme" der får taletid.	18-11-2018 19:02
4	Som sagt igen kig i det dybere så vil folk finde ud af at de fleste handlinger er gjort af kærlighed eller manglende kærlighed dertil.	18-11-2018 16:50
5	Nej det er meget svært at være mor	18-11-2018 16:04
6	Tal om diagnosen og forklar hvorfor man handler som man gør. En rationel forklaring gør det nemmere for andre at rumme	18-11-2018 15:59
7	Bedre information. Uvidenhed er værste fjende. Obs i ene spørgsmål kunne jeg ikke vælge andet end 1 mulighed, så valgte jeg selv havde diagnosen. Har tidligere veninde med diagnosen (før jeg selv vidste jeg havde den). Og har mødt flere pt med borderline via mit arbejde som sgpl.	18-11-2018 05:59
8	Nej	17-11-2018 23:13
9	Accepter væremåde	17-11-2018 21:13
10	Husk på at man kommer aldrig videre hvis man ikke lytter til de faglig udlærte	17-11-2018 20:58
11	Mere viden	17-11-2018 19:04
12	Os der har diagnosen skal være åbne om det og forklare hvad det er så giver det større forståelse fra omverdenen	17-11-2018 15:19
13	Snak med os der har det og spørger ind	17-11-2018 10:04
14	Alle oplever fordomme om sig selv og har dem om andre, så først og fremmest slå koldt vand i blodet, de ved ikke hvad de taler om. Hvis jeg høre nogle tale dårligt om folk med bprderline, så står jeg frem og siger at det faktisk er mig der tales om og de kan bare spørge hvis de er i tvivl om noget. Jeg ved også mine venner råber op hvis der siges noget. En aften sad min kæreste og hans kammerat på en bænk i indre by og drak en øl, så kom en gut hen og begyndte at kommentere på den samtale de havde. Vennerne havde siddet og talt om mig og de ting der i den periode var svære at håndtere hjemme for min kæreste. den fremmede begyndte så at sige alle mulige ting om at borderline-piger kan man ikke stole på, de er uærlige og aggressive og næsten psykopater. Og det fandt min kærestes ven sig ikke i og han tog til genmæle og satte den fremmede på plads. Detblev jeg så glad for! Jeg tænker også at man kan gøre noget fra mediers side, og være mere nuancerede når man taler om borderlinere. Og så har bedre psykiatri(tror jeg det er) udgivet en bog det hedder "borderline og psykopati" og sådan en overskrift som er så unuanceret og stigmatiserende kunne man måske passende nuancere eller skrive en bog hver om de to ting. Det blev jeg ked af i hvert fald	17-11-2018 09:09
15	Folk skal stoppe de åndssvage fordomme, gælder alle fordomme jo	17-11-2018 08:46
16	Jeg tror det vigtigste er at os der har denne forstyrrelse sætter os ud over skammen og bryder tabuet omkring det	17-11-2018 02:30
17	Være forstående overfor at nogle kan have nogle ubehagelige oplevelser i forhold til det med borderline, men minde den fordømmende om at vi ikke er borderline, men vi har borderline. At vi alle er forskellige som mennesker, hvilket også gør os forskellige selvom vi har den samme diagnose. Og skabe større forståelse for diagnosen.	17-11-2018 01:43

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

18	Tag dig god tid til at sætte dig ind i deres fortid, brug meget tid på at skabe gensidig respekt og tillid inden du indvoldvere dig for meget i deres liv. Vær meget ærlig, uanset den kommende reaktion. Føler tit jeg mangler nogen der faktisk er bund ærlige og direkte til mig både spørg indtil diagnosen, forklare deres syn på mig og både hvad jeg gør godt og helt forkert i forhold til omverdenen. Og til sidst så husk på at være yderst tålmodig men stadig tydeligt vise dine egne grænser. det hele bunder ofte i meget usikkerhed og manglende forståelse.	16-11-2018 22:51
19	Ingen personer med borderline er ens. Vi laver ikke andet end og tage os sammen døgnets 24 timer. Det skal formidles ud til den brede befolkning... Det må ikke være et tabu.	16-11-2018 21:18
20	Information	16-11-2018 21:16
21	Dialog	16-11-2018 20:39
22	Snak med dem omkring dig	16-11-2018 20:27
23	Snak med dem i stedet for at dømme ud fra diagnosen	16-11-2018 20:02
24	Spørg indtil det, man skal turde at snakke om det og ikke tie det ihjel. I bund og grund skal man snakke højt om det, for man kan sagtens leve med det og jo mere folk spørger ind og jo mere man italesætter hvad borderline er og at man er et almindeligt menneske selvom. TAL HØJT OM DET.	16-11-2018 19:32
25	Tal om det, sig fra overfor folks fordomme	16-11-2018 19:19
26	Husk at lytte til den med Borderline	16-11-2018 18:04
27	Oplysning	16-11-2018 17:32
28	Mere info, jeg vidste ikke hvad det var eller betød.	16-11-2018 17:26
29	Jeg ville ønske at folk forstod, at man hvis man lider af borderline, så er der en grund til det. Der er formentligt en eller flere hændelser i ens fortid og historie, som har påvirket en i så høj grad, at man har måtte udvikle forskellige forsvarsmekanismer og overlevelsesstrategier. Da jeg selv lærte at forstå min egen historie, forstod jeg også at der ikke var noget galt med mig. Jeg var blevet syg fordi jeg var blevet behandlet forfærdeligt som barn. Jeg havde store traumer som gjorde at jeg udviklede en uhensigtsmæssig adfærd. Men der er ikke noget galt med mig. Jeg ønsker også at påpege, at jeg nu har diagnosen PTSD, hvilket jeg måske vil mene at største delen af dem som er diagnostiseret med borderline også har. Og traumer bliver man nødt til at tale om og tage sig af. Dem kan man altså ikke medicinere væk	16-11-2018 17:20
30	Nej	16-11-2018 17:13
31	Synlighed - som med så mange andre psykiatriske diagnoser	16-11-2018 16:41
32	Der skal være mere kommunikation om sygdommen for at mindske de stereotype forestillinger. Der skal gives et større billede af sygdommen så den ikke blive sat i en bestemt boks.	16-11-2018 16:38
33	Det burde være muligt at få fjernet diagnosen helt når man ikke har den mere.	16-11-2018 15:58
34	Tag ansvar for egne handlinger, men forstå hvorfor man handler sådan.	16-11-2018 15:55
35	Fortælle åbent om ens sygdom og hvordan den påvirker en	16-11-2018 15:46
36	Mere information og også en generel ændring i visse faginstansers indstilling til lidelsen.	16-11-2018 14:52
37	Snak med dem og ikke om dem!!!	16-11-2018 14:38
38	ikke skære alle over én kam	16-11-2018 14:33
39	Manglende viden skaber fordomme, indhent viden ved læsning, film foredrag etc.	16-11-2018 14:15
40	Informer noget bedre om det, hvis kun en meget lille del lever op til at de "småpsykopatiske" træk med fx manipulation, projektiv idenfikation og splitting. Med bipolar type I er der altså ikke noget galt i at fortælle, at folk kan være meget ubehagelige og belastende i deres mani, men hvis borderline har langt flere facetter, nauncer og diversitet end den nuværende udlægning, så skal det jo frem, såvel på nettet som i lærebøger og opslagsværker.	16-11-2018 13:58
41	Oplysning og personlige møder - generelt den korteste vej til forståelse	16-11-2018 13:50
42	Sæt dig ind i de mange facetter, der er i at have borderline - vær åben og aldrig fordømmende	16-11-2018 13:36
43	Ja læs op på lidelsen før at du / I udtaler jer. Udryd myter.	16-11-2018 13:30
44	Prøv at tænke: Der er nok en årsag til menneskers adfærd, fremfor selv hurtigt at stille en diagnose håne dem for deres adfærd...	16-11-2018 13:10

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

45	Være nysgerrig og åben	16-11-2018 13:03
46	Kommunikation	16-11-2018 12:54
47	Vær opmærksom på de & så kan være sensitive, og ikke altid har tillid til nogen/nye forandringer	16-11-2018 12:36
48	Lær den enkelte personen at kende eller hold kæft	16-11-2018 02:57
49	Nej, men vil meget gerne have råd til at få slettet diagnosen, når psykiatrien anser en for rask	15-11-2018 18:23
50	Nej	15-11-2018 11:24
51	Læs om diagnosen, før du kommer med alle dine fordomme. Vi er ikke ens. Vi er individer. ☺	15-11-2018 11:03
52	Nej	15-11-2018 11:01
53	At kunne se forbi balladen, og se personen.	15-11-2018 10:26
54	Italesæt tingene på en anden. Forklaring på hvorfor man reagerer som man gør hjælper rigtig mege og skaber en øget forståelse i min hverdag.	15-11-2018 09:57
55	Ikke sådan lige...	15-11-2018 09:42
56	Se personen som han/hun er	15-11-2018 08:25
57	Tålmodighed	15-11-2018 06:05
58	Råb højt	14-11-2018 23:18
59	Næ	14-11-2018 22:54
60	Tal på et rationelt niveau baseret på evidens. Fortæl at du ikke er farlig og behandl dem ligeledes ufarlig og roligt. Vid at de er uvidende	14-11-2018 22:32
61	Lær dem at kende. Vi er ikke alle ens selvom vi har den samme sygdom.	14-11-2018 14:10
62	Størrer fokus på området, tænker jeg.. hvis ikk man ved hvad der er, er det nemmere at have fordomme, så bedre info kampagner..	14-11-2018 08:34
63	Vær undersøgende og åbensindet, så er der god basis for god kommunikation og dermed større viden	14-11-2018 08:11
64	Der skal mere viden ud til de alm. borgere for forståelse er der ikke meget af overfor Borderline patienter	14-11-2018 06:39
65	Læs mine kommentarer igen. Og de folk der har haft bpd diagnosen jeg kender har altid været meget uselviske mennesker der oftest når lokummet brændte har skadet dem selv samtidig med at de udadtil har virket som de mest glade omsorgsfulde mennesker. At sige at folk med diagnosen bpd ikke har empati og bare kræver opmærksomhed og er selviske er simpelthen en del af den invaliderende og psykiske vold og gaslighting folk som os altid har været udsat for... det et symptom på at der er brug for mere hjælp og at den hjælp de får ofte ikke er rigtig eller alt for lidt når folk når helt derud hvor de prøver at begå selvmord eller skader sig selv for at overleve...mit hoved er meget rodet lige nu jeg er meget træt...undskyld rodet... jeg har ikke overskud til at sige det bedre lige nu...mange slås med "apparent competence" fordi at bede om hjælp er så svært og imod hvad vi har lært fra barnsben...og lad nu værre med at tro på alt der står på internettet...der er så mange hadefulde ignorante personer derude der ikke er professionelle men sårede mennesker eller "professionelle" folk der i afmagt ser alting og mennesker i sort/hvid fordi de ikke har ressourcer eller viden nok til at takle folk der har brug for mere hjælp end de er parate og har ressourcer til at give. Det er lettere for dem at udøve neglet eller decideret psykisk vold mod de patienter og leve med dem selv på denne måde. Det gør ikke deres handlinger korrekt. Det bidrager blot til at de syges handlinger eskaleres fordi de ikke bliver hørt, lyttet til eller hjulpet. Det er vold. De gentager blot volden og cirklen af smerte de voksede op med. Hvilket gør at patienterne i desperation, ulykkelighed, afmagt, sorg, vrede retter vreden over behandlingen mod dem selv eller selvsaboterer, hvilket også er en tendens man kan have ved bpd. SÅ DONT DO THAT :'( Der er meget mere men min hjerne kan ik lige nu	13-11-2018 21:39
66	Sygdommen er som mange andre 'usynlig', dvs man kan opleve personen som normalt fungerende men bare måske meget destruktiv, selvdestruktiv, hidsig, selvundertrykkende mm. Det er vigtigt at forstå, at det ER svært at forstå de 'usynlige' sygdomme. Det er meget vigtigt for de, som er ramt at tale med andre i samme situation og med fagpersonale, som forstår. For så kan der blive et overskud til at forklare og bede om forståelse hos pårørende og andre.	13-11-2018 20:15
67	Nej	13-11-2018 19:07



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

68	Jeg ville bare sådan ønske at folk ikke skar alle borderlinere over en kam. Selvom de måske har mødt en med svær borderline betyder det ikke at alle borderlinere er ens. Jeg har rimelig godt styr på min borderline efterhånden men er stadig blevet afvist som date med henvisning til min borderline. Min svoger var meget afvisende længe og tænkte jeg bare skulle tage mig sammen. Sådan er han ikke mere heldigvis. Jeg synes i gør det rigtig godt, det eneste råd jeg har er det i allerede gør.... bryd tabuet... for det er lidt et tabu at være borderliner... jeg kender folk som ikke vil fortælle det netop fordi at de får den lige i hovedet igen. tak for det i gør.	13-11-2018 16:58
69	Vær åben, den eneste måde at nedbryde tabuer/fordomme	13-11-2018 12:50
70	nej. for de passer allesammen	13-11-2018 11:39
71	Stil spørgsmål til adfærd der frustrerer	13-11-2018 10:52
72	Information og vidensdeling af sygdommen	13-11-2018 10:46
73	Lad være med at antage, at alle med en borderline diagnose er ens, og at alle reaktioner er sygdommen, der "taler", og ikke personens ægte/ærlige reaktion	13-11-2018 10:45
74	Snak med folk det har borderline, lær dem at kende. Alle mennesker er forskellige, borderline eller ej	13-11-2018 10:08
75	Oplysning.	13-11-2018 09:34
76	Desværre ikke. Medmindre man selv er diagnosticeret eller har nære der er, så er folk desværre ikke særlig villige til at sætte sig ind i diagnosen.	13-11-2018 08:52
77	Nej	13-11-2018 08:26
78	Jeg møder dem i forbindelse med mit studie/arbejde som sygeplejeske studerende så synes oftest at jeg møder dem i den mest syge fase og derfor passer fordommene oftest	13-11-2018 07:48
79	Vis sandheden!	13-11-2018 07:03
80	Flere oplysningskampagner, mere viden, flere personer med diagnosen, der tør stå offentligt frem. Muligvis kendte også.	13-11-2018 01:32
81	Vær åben og ærlig om dine udfordringer... nogen vil forstå det, andre ikke...	13-11-2018 00:23
82	LÆS HØR SE OM HVORDAN HVORFOR	13-11-2018 00:11
83	Tal om det	13-11-2018 00:02
84	Tal åbent om personlighedsforstyrrelsen og medvirk til at fjerne tabu	12-11-2018 23:49
85	Lytte	12-11-2018 23:30
86	anse det som en naturlig variant. Værdsæt mennesker med voldsomme følelser	12-11-2018 22:59
87	Viden om diagnosen, personen både historik og personlighed. Vær nysgerrig og empatisk	12-11-2018 22:46
88	nej	12-11-2018 21:54
89	Tale om det, mere fokus på det i medierne.	12-11-2018 21:48
90	tale åbent om diagnosen og dele faglig viden om hvilke mekanismer der er på spil	12-11-2018 21:44
91	Jeg har blot et ønske om, at de ikke skulle møde lige inkompetence og uduelige behandlere i revalideringscentre, Jobcenter og socialpsykiatri, som jeg har.	12-11-2018 20:37
92	Sig stop for en stund	12-11-2018 18:37
93	Den er svær. Jeg tror at stigmatisering er et multi-segmenteret problem: overforbrug af diagnoser, mangelfuld kommunikation til den diagnostiserede, pårørende, og befolkningen. Og så den skiftende opdragelse af børn fra generation til generation. Der er så meget at tage fat i. Personligt tror jeg det handler om balancen mellem omsorg og opdragelse af barnet, og måske kommunikation om at kunne skelne imellem oprigtig borderline patienter og dem der kun viser tendenser eller som 'faker'?	12-11-2018 18:12
94	Venlig oplysning / korrigerende af fejlantagelser	12-11-2018 17:30
95	Jeg har oplevelsen af at borderline er meget forskelligt fra menneske til menneske. jeg er heldig at jeg reagere godt og får meget hjælp af medicin. men det betyder ikke at det har været meget svært.	12-11-2018 16:48
96	Det hjælper altid at forklare hvordan sygdommen er, og hvad den gør.	12-11-2018 16:23

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

97	sæt dig ind i hvad det er for en sygdom, og spørg personen. Så kommer man langt. Har selv en anden psykisk diagnose, og jeg vil meget gerne dele ud af min erfaring, svare på undrende spørgsmål og være med til af få aflivet myter.	12-11-2018 15:57
98	Lær dem og sygdommen at kende.	12-11-2018 14:30
99	Nej.	12-11-2018 12:07
100	Der skal generelt mere fokus på psykiske lidelser. Fokus på, at det er ganske ægte hvad der forgår i hovedet på folk, og at det altså ikke bare lige er noget man tager sig sammen over og kommer videre fra.	12-11-2018 10:54
101	Snak om det!	12-11-2018 10:46
102	Sætte sig ind i sygdommen.	12-11-2018 08:56
103	Snak åbent om det	12-11-2018 01:43
104	Mere omtale, mindre tabu	11-11-2018 23:48
105	Luk munden op og tal med det menneske der har borderline	11-11-2018 22:58
106	Flere succeshistorier fx som følge af behandling	11-11-2018 22:26
107	nej	11-11-2018 21:45
108	Bliv ved med at holde fokus på fakta - åbenhed om sygdom	11-11-2018 21:38
109	Nej	11-11-2018 20:59
110	Nej	11-11-2018 20:41
111	Lad være med at dehumanisere og miste empati bare fordi sygdomsbilledet er svært at håndtere	11-11-2018 19:16
112	Vær åben og tal om det!	11-11-2018 17:49
113	Lyt til hvad fagfolk giver af redskaber til hvordan du møder mennesker med borderliner	11-11-2018 15:40
114	Sæt grænser, lyt og vis respekt for personens vanskeligheder	11-11-2018 15:01
115	Fortæl dem, hvordan det er for dig	11-11-2018 14:10
116	Nej, men vil gerne have råd selv	11-11-2018 14:08
117	Tal med dem, ikke om dem.	11-11-2018 14:01
118	Nej	11-11-2018 13:33
119	Tage snakken	11-11-2018 13:26
120	man kan aldrig generalisere	11-11-2018 13:13
121	Vi skal nok tale mere åbent om vores diagnoser, men samtidig mener jeg også synes på mennesker med borderline skal ændres. Vi kan f.eks. sagtens blive raske ude i virkeligheden, men det kan vi ikke på papiret, og det er et enormt problem. Mediernes jagt på sensation har også et ansvar, når de udstiller og dømmes mennesker med sindslidelser anderledes end andre. I det mindste bør fagpersonale indenfor sundhedssystemet vide, hvordan man behandler mennesker med sindslidelser, men det ved de ikke altid. Nogle reagerer endda med frygt.	11-11-2018 13:04
122	Oplysning.	11-11-2018 12:49
123	Lav en ny diagnose, borderline er et misledende navn	11-11-2018 11:45
124	Folk skal huske, at vi, der er ramt, jo faktisk bare prøver vores bedste ud fra vores særlige omstændigheder. Det er ikke vores egen skyld, at vi er syge, og vi prøver bare at leve med de ting, vi har oplevet, så vi skal ikke lade os nedgøre af folk, der ikke aner, hvad de snakker om.	11-11-2018 10:25
125	Nej	11-11-2018 10:19
126	At tydeliggøre at det ikke er selvforskyldt og mange gange grundet i et alvorligt traume. Tydeliggøre fællestræk med ptsd, som folk har mere sympati for	11-11-2018 10:15
127	Nej	11-11-2018 10:12
128	Hold op med st kalde det en skraldespand diagnose	11-11-2018 09:59
129	Tale om det	11-11-2018 09:42

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

130	Der er lige så meget forskel på os, som der er på jer. Nogle af os fungerer næsten uden problemer og andre har brug for lidt mere hjælp - men det gør os ikke til dårligere mennesker	11-11-2018 09:38
131	Information	11-11-2018 09:30
132	At blive ved med at sætte fokus på det at have borderline også også fokucere på at der er forskellige grader af borderline, at der også er forskellige typer, feks var jeg til fordrag og der blev kun fokusere på dem der er udadreagerne, kommer op og slås osv. Jeg er den indadvendt type, der aldrig reagere udad til(kun i trygge omgivelser). Samtidig tror jeg det ville gøre en del hvis der blev lagt vægt på at vi ikke gør som vi gør med vilje, at vi handler ud fra vores følelser og tænker uden at kunne styre vores handlinger.	11-11-2018 09:16
133	Fordomme rammer en så hårdt, fordi man tror mere på det andre siger end hvad man selv oplever eller mener. Man skal lærer at stole på sig selv og ens dømmekraft. Dette er dog en næsten umulig opgave.	11-11-2018 09:06
134	Nej	11-11-2018 08:59
135	Viden og åbenhed	11-11-2018 02:34
136	Tal åbent om det. Tabuer skal tales ihjel	11-11-2018 02:22
137	Læs om diagnosen	11-11-2018 00:29
138	Nej	11-11-2018 00:14
139	Oplysning oplysning oplysning	11-11-2018 00:05
140	Åbenhed	10-11-2018 23:37
141	Mød dem der hvor de nu er uden fordomme	10-11-2018 23:30
142	Stil spørgsmål istedet for at hoppe til egne konklusioner.	10-11-2018 23:24
143	Som med alle andre lidelser, drop hvad du tror du ved allerede, og spørg vedkommende hvordan de selv oplever kampen. Man udvikler ALDRIG en personlighedsforstyrrelse for at på tværs eller fordi man har et valg, men fordi det er den eneste måde at overleve omstændighederne på.	10-11-2018 23:01
144	Lær det grundliggende bag borderline og hvil i dig selv , hvis man en dag skal begå sig nogle timer omkring borderline	10-11-2018 22:50
145	Folk er ikke defineret af deres diagnose. Jeg er (ligesom alle andre) en kompleks person, med mange karaktertræk, der udgør mere af min personlighed end min diagnose. Lad være med at definere mig ud fra mine udfordringer, jeg er først og fremmest et menneske, med holdninger og interesser, og så har jeg også nogle udfordringer at leve med.	10-11-2018 22:19
146	Man skal ikke lade diagnosen være årsag til at man ser skævt på personer med borderline	10-11-2018 22:11
147	Oplysning om årsager til diagnosen og reaktionsmønstre	10-11-2018 22:00
148	Personlig og professionelt ser jeg mennesket og ikke diagnosen, og prøver at normaliser de følelser og ranker de har og hjælper dem til at få kontrol over dem.	10-11-2018 21:40
149	Nej	10-11-2018 21:25
150	Bare respondere med "hmmm"... når man møder fordommene	10-11-2018 21:23
151	Snak om det! Så folk bliver klogere på det, gør det til en helt normal ting så det ik skal være hende/ham med borderline da det ik hjælper at blive set på som en sygdom. Men som en helt alm person.	10-11-2018 21:14
152	Bedre information og bedre adgang til psykiatrien som pårørende	10-11-2018 21:14
153	Dialog. Begynd med at stille spørgsmålet "hvorfor tror du det om personer med borderline" og "kender du personer med borderline". Det plejer at være nemmere at aflive fordomme når folk indser, at det er det de er.	10-11-2018 21:08
154	Forstår ikke formuleringen af spørgsmålet. Hvordan man selv skal håndtere fordommene eller hvordan andre skal slippe fordomme?	10-11-2018 21:06
155	Mød dem som alle andre mennesker og lad vær med at ha nogle fordomme da langt fra alle er ens. Spørg gerne ind til personen om diagnosen og hvordan det påvirker den individuelle. Vær åben, ærlig og nysgerrig. Ofte i medierne når man ser folk der har diagnoser mm.	10-11-2018 20:47
156	Undgå generalisering og mere åbenhed	10-11-2018 20:43

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

157	At møde nogle med diagnosen. Mange jeg kender har snakket rigtig dårligt om diagnosen, måske fordi de ikke har forstået den, men når jeg så har snakket med dem og forklaret min situation, så forsvinder mange af deres fordomme	10-11-2018 20:36
158	Man er ikke en diagnose, man har en og vi er alle forskellige - også folk med borderline. Det burde folk lære at forstå.	10-11-2018 20:21
159	Hvorfor skilte så gevaldigt med sin diagnose. Er mit bedste råd.lade de andre der får hjælp og støtte tå kampen politisk. Fx v h a Støtte fra En Af Os.kæde personalet i psyk og Soc psyk langt bedre på i f t reel anerkendelse af mennesker. Det sundhedsfaglige paradigmes magt er blevet for stort i ft det pædagogiske og humanistiske menneskesyn hvor recoverytankegangen passer bedre ind. Ansættelse og anerkendelse af den ekstra faglighed hos peers på arbejdspladserne vil	10-11-2018 20:03
160	Oplysning til folket. Der trænger til et mere nuanceret billede, end det medierne fremstiller.	10-11-2018 19:55
161	Alle skal vide, at man kan lære at håndtere sine tanker og dermed følelser. Jeg ønsker at alle får mulighed for DAT. Og så synes jeg, at man skal læse "Det sultene hjerte".	10-11-2018 19:36
162	Sæt dig ind i hvad borderline er	10-11-2018 19:34
163	Nej	10-11-2018 19:03
164	Man burde være mere åben	10-11-2018 18:42
165	Udbredelse af hvad borderline egentlig er og personlighedsforstyrrelser generelt. Der er stadig også noget personale inden for psykiatrien, som er af den gamle skole. Og at fortælle at man ved nu at med den rigtige hjælp kan man blive fri af diagnosen og næsten symptom fri eller lære at have tacklet dem at de kun påvirker en negativt i meget lidt grad	10-11-2018 18:32
166	Sætte sig ind i diagnosen og hvad den betyder i forhold til en selv. Så er det nemmere at kunne se hvornår folks fordomme ikke passer.	10-11-2018 18:17
167	Lær personen at kende. Der er ikke 2 mennesker, der er ens, med eller uden diagnose.	10-11-2018 18:12
168	Mere medie omtale med reelle fakta i stedet for den stigmatisering/hetz der ofte køre	10-11-2018 18:02
169	Være åben for at besvare spørgsmål og fortælle om hvordan at BPD er for en selv. At undgå generalisering er noget af det vigtigste for mig	10-11-2018 17:39
170	Spørg åbent den diagnostiserede. Hvis du ikke kan forstå sygdommen så accepter den.	10-11-2018 17:37
171	Få folk med borderline ud og fortælle og undervise. Især folk der har en forståelse af, hvorfor de har udviklet det, og hvordan deres fortid rent logisk giver det reaktionsmønster, som tilsammen danner en borderline diagnose.	10-11-2018 17:29
172	Se mennesket, ikke diagnosen	10-11-2018 17:15
173	Søg viden fra ligestillede velfungerende	10-11-2018 16:54
174	Lær personen at kende meget grundigt og husk de positive sider	10-11-2018 16:37
175	Man skal huske på at alle er forskellige - dette gælder også dem med Borderline. Selvskade er alvorligt og ikke for opmærksomhed, et tydeligt tegn på det kaos der hærger den "syge" indeni	10-11-2018 16:11
176	Lær dem at kende, og lær diagnosen at kende.	10-11-2018 16:00
177	Døm aldrig nogen uden at kende den hele sandhed	10-11-2018 15:57
178	Prøv ikke på at skjule sygdommen	10-11-2018 15:54
179	Folk skal se på folk som helhed og hvem de er, og ikke kun på diagnosen.	10-11-2018 15:53
180	Ens følelser er dine følelser/meninger ingen andres.	10-11-2018 15:42
181	Vi skal være opmærksomme på hvordan vi snakker om diagnosen - i offentligheden, på sociale medier, med hinanden. Udtryk som "borderlinere", "giftig" "manipulerende" skal stoppes. Man kan have diagnosen på over 200 forskellige måder, alt efter hvilke kriterier man opfylder, det er super vigtigt at huske på. Jeg passer fx ikke ind i den "gængse" opfattelse af hvad en person med borderline er, da jeg ikke er så udreagerende eller ekstrem. Nuancerede artikler og information vil altid være den rette vej. Dog skal vi også passe på med at romantisere diagnosen - for det sker også, udover stigmatiseringen! Især på sociale medier.	10-11-2018 15:42
182	Mere oplysning og mulighed for at komme sig og blive helt fri af symptomer og større forståelse for behovet for omsorg uden at se det som opmærksomheds krævende.	10-11-2018 15:36

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

183	Fortælle hvad der er fakta mm	10-11-2018 15:33
184	Oplysning. Oplysning. Oplysning.	10-11-2018 15:08
185	Tale om det og gå i rette med fordomme der bygger på uvidenhed	10-11-2018 14:59
186	Information - information og mere information	10-11-2018 14:56
187	Mere nuanceret billede i medierne. Dokumentarprogrammer	10-11-2018 14:56
188	Undgå at generalisere når du taler med enkeltpersoner. Spørg i stedet den enkelte om hans/hendes symptomer.	10-11-2018 14:53
189	Ingen personer er kun deres diagnose, og meget få psykisk syge opfylder samtlige diagnosekriterier i høj grad.	10-11-2018 14:52
190	irettesætte folk	10-11-2018 14:49
191	Viden, oplysning.	10-11-2018 14:42
192	Vær ærlig	10-11-2018 14:38
193	Folk taler som de har forstand.	10-11-2018 14:10
194	Kampagne intensiv opmærksomhed	10-11-2018 14:05
195	At vi der har diagnose i højere grad er med til at forklare, nuancere og være dem vi er. Både før, under og efter Recovery	10-11-2018 13:50
196	Spørg hvis du er i tvivl. Undgå at viderefordre information du ikke er sikker på er fagligt understøttet. Positivt sprogbrug. Undgå sammenligninger!!!!	10-11-2018 13:47
197	Bedre oplysning til folket om sygdommen. Og bedre information til patienter og pårørende om mulighederne for recovery.	10-11-2018 13:41
198	Vi er ikke sindssyge og utilregnelige. Vi er mennesker, der har oplevet for meget. Vi er ligesom en forladt slagmark, hvor der ligger minefelter og vi ved ikke altid selv, hvad der sætter dem igang. Men det hjælper at tale om det og få sammenhæng i vores sind. Så er det nemmere at forstå, at vi reagerer på noget - ikke overreagere. Og det er nemmere at komme igennem til et roligt sind og få ryddet minerne væk. Det tager tid. Det tager endnu længere tid, hvis vi skal lade som om det ikke findes.	10-11-2018 13:39
199	Mennesker skal prøve at forstå borderline er en alvorlig sygdom. Personen er ikke borderline.	10-11-2018 13:38
200	Oplysning	10-11-2018 13:27
201	Få en EN AF OS ambassadør ud, det fungerer virkelig godt	10-11-2018 13:20
202	Man skal lade være med at bruge tid på folk der har fordomme. De fatter alligevel ingenting.	10-11-2018 13:13
203	Det ville måske hjælpe hvis ICD 10 og information på nettet var mere nuanceret, så folk kan se hvor mange grader der er af Borderline og at der fx er tusindevis med indadvendt Borderline	10-11-2018 13:08
204	At man skal huske at folk taler efter forstand og egne tolkninger, i stedet for at være undersøgende og lyttende.	10-11-2018 13:07
205	Behandle os som alle andre. Spørg hvis du vil øge din viden.	10-11-2018 13:03
206	Se mennesket bag diagnosen	10-11-2018 13:03
207	Åbenhed om hvor forskellige folk med borderline er og nogle står frem og fortæller det	10-11-2018 13:02
208	Viden viden viden viden	10-11-2018 12:59
209	Jeg forsøger at lade være med at tage det til mig. Hvis det kommer af uvidenhed kan jeg vise vedkommende at det ikke er sandt, og hvis det kommer af ond mening gider jeg ikke engagere med det.	10-11-2018 12:57
210	Oplysning	10-11-2018 12:57
211	Åbenhed og oplysning	10-11-2018 12:56
212	Jeg mener at medierne har en skæv holdning og måde at fremlægge psykisk sygdom på, generalt	10-11-2018 12:56

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

213	Jeg havde selv en periode hvor jeg mente, at man burde tale åbent om det. Men jeg kunne mærke, at der var mennesker i min omgangskreds, der trak sig. Derudover har jeg haft problemer med "oversharing", som kan give ret ubehagelige forbrydelser bagefter, så i dag holder jeg det for mig selv. Men jeg har oplevet god støtte på anonyme fora. Selv om folk ikke tror det, er der virkelig gode anonyme "communities". Jeg frygtede i starten at det bare var folk, der "kæde-triggerede" hinanden, men der er virkelig stor empati og kærlighed at finde, hvis man er de rigtige steder.	10-11-2018 12:51
214	Den er svær, for alt er ikke fordomme. Den ekstreme offerrolle er altødelæggende, ikke kun for den dårlige, med Borderline, men for alle omkring denne, og det er den der oftest er hovedårsagen til stigmaticeringen også. Den er reel, og noget som den ramte skal arbejde med, men den er også reel for synet på, borderlinere. Alle der er kommet ud af de offerrolle, vil stadig leve med stigmaet, der ligger i den .. skabe drama, splitte, manipulere, sort/hvidtænkende, en der dræner alle omkring sig, for energi. Jeg takler fordommene ved at bruge det som en oplagt mulighed for, at undervise om, hvordan virkeligheden er.	10-11-2018 12:45
215	Nej	10-11-2018 12:45
216	Se på hele mennesket og hav empati - det er jo ikke med vilje, det har en årsag og det er svært at være et menneske med diagnosen borderline	10-11-2018 12:42
217	Komme frem med flere der har borderline men som ikke kun er de ekstreme tilfælde. Jeg selv er ambassadør for én af os	10-11-2018 12:41
218	Jeg har lært at dem der kommer med fordommene (medier, sociale medier, pårørende, venner, etc.) ofte ikke har en viden om borderline og at man skal se på sig selv og de symptomer man har og at det sjældent er sandhed i de fordomme der er.	10-11-2018 12:41
219	Nej, jeg synes selv det har været meget svært at have en god relation til en med borderline. Måske noget mere oplysning om borderline og nogle råd til hvordan man som pårørende kan håndtere det.	10-11-2018 12:40
220	Det ligger i hænderne på os med diagnosen. Hvis vi tør sige det højt, så forsvinder fordommene... jo flere der kender nogen med borderline, jo færre fordomme, for så har man førstehåndsviden om diagnosen.	10-11-2018 12:40
221	Konfronter personen hvis der er noget der genere en eller ikke er okay opførsel fra den med diagnosens side.	10-11-2018 11:05
222	Oplysning	10-11-2018 11:03
223	Lær personen at kende, før vi dømmes dem på deres diagnose. Det er jo ikke fordi de har "borderline-moments" hele tiden.	10-11-2018 08:08
224	Find vej liv... Ex samfund ikke stem den diagnosen og været åben har find akendelse lærer få stå selv får god Liv	10-11-2018 06:46
225	Ærlighed	10-11-2018 04:09
226	Træd væk - og bliv væk!	10-11-2018 00:50
227	Snak om det	09-11-2018 23:31
228	Nej	09-11-2018 22:51
229	Vær tålmodig og forstående. Vær støttende og rolig, når de store kriser kommer og alt topper sig for vedkommende. Snak med vedkommende og med andre, i rolige perioder, om hvad vedkommende bedst selv ønsker man skal gøre, når det hele bliver for meget. Afvis hård omtale og appeler til omsorg og kærlig opmærksomhed, for den der er ramt	09-11-2018 22:04
230	Bedre uddannelse i psykiatrien. Oplysning, oplysning, oplysning.	09-11-2018 21:56
231	Hjælp og information!	09-11-2018 21:44
232	Lyt ikke til mennesker der ikke har sat sig ind i tingene	09-11-2018 21:26
233	Fortæl folk, hvilke årsager der ligger til grunde for personens handlinger..	09-11-2018 21:14
234	Sæt dig ind i diagnosen	09-11-2018 19:54
235	At der bliver sat mere fokus på borderline og andre psykiske sygdomme	09-11-2018 19:49
236	Snak med personen der har diagnosen, i stedet for at tro på hvad alle andre siger.	09-11-2018 18:40
237	Psykoedukation	09-11-2018 18:25



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

238	En diagnose er kun en fortolkning af nogle symptomer det er ikke en beskrivelse af mig som menneske	09-11-2018 18:23
239	Jeg tager altid udgangspunkt i det menneske jeg møder, ikke det jeg får fortalt.	09-11-2018 18:04
240	Det er svært, for de fordomme jeg møder om psykiske sygdomme er mest fra totalt forstokkede mennesker - med faste fordomme	09-11-2018 17:08
241	Prøv at lytte for at forstå	09-11-2018 16:27
242	Mere oplysning fra fagpersoner, Psykiatrifonden osv. Mange har deres fordomme fra film tror jeg	09-11-2018 16:01
243	.	09-11-2018 15:58
244	Man skal tænke De kæmper.	09-11-2018 15:32
245	starte med at give lidelsen / diagnosen et andet navn. undervise i diagnoser i folkeskolen .	09-11-2018 15:28
246	Undgå disse personer og deres latterlige holdninger. Det må være uvidenhed.	09-11-2018 15:20
247	Åbenhed, information, opfordre til at se mennesket, ikke diagnosen	09-11-2018 15:14
248	Er usikker på hvad der menes med spørgsmålet. Er det gode råd til en med diagnosen? Eller gode råd til hvordan andre håndterer deres fordomme? Rådet til andre er: Glem at du ved nogle har diagnosen, og se på dem som et ganske almindeligt menneske du intet ved om endnu. Med hensyn til hvordan man som person med diagnosen håndterer andres fordomme, har jeg desværre ikke erfaret nogle gode råd. Prøv at tænke "pyt, de ved ikke hvad de taler om" og ignorer det dumme der er blevet sagt. Det lader til at være sådan andre mennesker håndterer dumme ting der bliver sagt til dem.	09-11-2018 15:11
249	Vær åben og lad være med generalisere	09-11-2018 15:05
250	stik en finger i jorden og vis noget ydmyghed, nysgerrighed og respekt.	09-11-2018 14:51
251	Folk med diagnosen er nødt til at fortælle om det	09-11-2018 14:30
252	Være meget tålmodig og ikke bryde kontakten pga. efter konfrontationer.	09-11-2018 14:27
253	Vær åben omkring det og indgå i dialog, hvis man har overskuddet til det.	09-11-2018 14:22
254	Oplysning og nysgerrighed måske	09-11-2018 13:38
255	Gør deres fordomme til skamme. Vær den du er med alt hvad du indeholder. Alle er forskellige og tro på at du er go nok som du er - så skal andre nok opdage at skræmmebilledet ikke holder i virkeligheden ♥	09-11-2018 13:34
256	Erkend at du har fordomme (det har jeg selv) og kommer til at tolke personens handlinger på en særlig måde. Spørg personen hvordan de oplever at leve med borderline og hvordan de oplever at det påvirker dem i deres liv og handlinger. Vær åben og spørg ind. Og vær respektfuld, nysgerrig. Spørg måske dem først om de oplever fordomme og derefter hvad du selv tænker.	09-11-2018 13:18
257	Det skal mere frem, at de også har resurser.	09-11-2018 13:14
258	Spil med ""åbne" kort, og tal om alt, selv de meget svære ting, for ellers kan folk hverken støtte, hjælpe eller forstå. Og find ud af hvad der hjælper for en selv, for mig er det dyr og lydbøger.	09-11-2018 12:55
259	Mere oplysning i medierne MED fantastiske mennesker, som har borderline!!!!	09-11-2018 12:52
260	Lyt og lær af den der er berørt af borderline.	09-11-2018 12:47
261	Vær åben og bryd tabuet	09-11-2018 12:41
262	Åbenhed og viden. De fleste håndterer nogle ting uhensigtsmæssigt, fordi de ikke evner andet, og ikke af ond vilje	09-11-2018 12:34
263	Vær åben og ærlig fortæl om mennesket der har diagnosen	09-11-2018 12:32
264	Jeg mener, at alle mennesker uanset diagnose bør mødes med respekt, accept og medfølelse. Stigma er altødelæggende og jeg har selv brugt mange år på at komme mit eget til livs. Det er en daglig praksis af selvaccept om og om igen. Men det virker og jeg er meget glad for de dybe indsigter som min psykiske sårbarhed har ført med sig og kan ikke forestille mig eller ønske at være andre eller anderledes en den jeg er	09-11-2018 12:19
265	Jeg tænker, at det er "værst for dem selv", så man måske skal huske på, at det er dem, der lider mest/kæmper mest.	09-11-2018 12:18

## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

266	Den ligger ikke hos de mennesker med diagnosen, men hos befolkningen og deres manglende viden	09-11-2018 12:17
267	??	09-11-2018 12:01
268	Åbenhed. Mange siger ikke højt at de har borderline. Så det eneste mange kender til det er fra medierne. Og det er kun de ekstreme tilfælde de omtaler. Lad alle se vi er mennesker som alle andre på godt og ondt.	09-11-2018 12:01
269	nææ	09-11-2018 11:54
270	Vise personer med forskellige "grader"/symptomer, således at man set at alle ikke er ens med diagnosen	09-11-2018 11:47
271	Skrive om det i blog eller snakke om det	09-11-2018 11:45
272	oplysning, oplysning, olysning	09-11-2018 11:42
273	Vi er ikke så slemme som mange tror. Vi kan sagtens have det sjovt sammen med andre mennesker uden at tænke sort/hvid. Jeg kan godt følge mig fravalgt i mange situationer fordi jeg er 'psykisk syg' men selv om at jeg har det svært så har jeg også brug for at komme ud og være social og opleve ting	09-11-2018 11:39
274	Være åben om sygdommen	09-11-2018 11:20
275	Bedre støtte til pårørende og mere oplysning	09-11-2018 11:19
276	Åbenhed, åbenhed, åbenhed!	09-11-2018 11:17
277	Folk bliver nødt til at forstå at vi føler 10x så meget som normale mennesker. Vi er ikke dramatiske, fordi vi reagerer kraftigere på de ting som foregår i vores omgivelser. Vi er ikke farlige, fordi vi føler lidt mere end andre. Når vi føler mere, så betyder det, at vi føler mere glæde, sorg, tristhed og vrede. Ikke alle borderline ramte er ud ad reagerende, man kan også have ind ad reagerende borderline.	09-11-2018 11:10
278	Tale om det og undskyldte når nogle føler sig angrebet. Ord som 'jeg er ked af hvis jeg sårede dig, det var en del af min sygdom der skubbede igennem' kan ofte gøre en stor forskel, da folk så får en forklaring på handlingen	09-11-2018 11:09
279	Snak sammen	09-11-2018 11:07
280	Nej	09-11-2018 11:07
281	belær dem. Fortæl om hvordan det faktisk er. Fordomme kommer altid fra uvidenhed.	09-11-2018 11:05
282	Øver man sig i at se sygdom som problemet og ikke personen/barnet som problemet, så kan man komme langt.	09-11-2018 11:02
283	Læs om det andre steder end i gængse medier. Medierne videregiver de opsigtsvækkende historier, og ikke historierne om de med borderline som indgår i fællesskabet på lige vilkår med alle andre	09-11-2018 10:57
284	Spørg ind til hvad der ligger til grund for adfærd	09-11-2018 10:55
285	Nej	09-11-2018 10:51
286	Nej	09-11-2018 10:51
287	Nej.	09-11-2018 10:51
288	Mere oplysning for at modarbejde tabuet. Mange tror mennesker med borderline egentlig selv har valgt at agere sådan som de gør, det er ihverfald min oplevelse.	09-11-2018 10:49
289	Åbenhed og at bryde tabuet. Vidensdeling/synlighed	09-11-2018 10:46
290	Lad være med at lytte til dem og se folk for dem de er, istedet for en diagnose.	09-11-2018 10:42
291	Nej	09-11-2018 10:37
292	Husk at alle er unikke, og f.eks. alle med Migræne håndterer og har det forskelligt.	09-11-2018 10:36
293	Se mennesket før diagnosen.	09-11-2018 10:31
294	At have borderline smitter ikke. Jeg er ikke et skadedyr. Jeg er virkelig rar hvis man behandler mig med respekt. Nogle gange skal folk bare se bort fra de små lunkne kommentare der kan komme. Usikkerhed har mange ansigter.	09-11-2018 10:29



## Undersøgelse af stigmatisering af personer med Borderline/personlighedsforstyrrelse

295	Kirsten Holst skriver at "rige mennesker er lige så forskellige som kinesere når man først lærer dem at kende". Min egen erfaring er, at det også gælder borderlinere	09-11-2018 10:25
296	Mere faglig viden skal ud.	09-11-2018 10:24
297	Nej	09-11-2018 10:21
298	Oplysning, afstigmatisering, åbenhed	09-11-2018 10:19
299	Få kendskab til sygdommen og snak med nogle der har borderline.	09-11-2018 10:17
300	Jeg synes at det er vigtigt at gøre opmærksom på at vi bare er mennesker som har nogle lidt større udfordringer på nogen områder end andre. Jeg er ikke et dårligt menneske pga. min sygdom.	09-11-2018 10:16
301	Tal mere ærligt omkring det	09-11-2018 10:14
302	der er ikke nogen der deler diagnose, som er helt ens. Det nytter ikke at skære alle med borderline over en kam, selvom man har haft en negativ oplevelse med én person med den sygdom.	09-11-2018 10:13
303	nej	09-11-2018 10:12
304	Man ikke udtaler sig på noget man ikke har forstand på	09-11-2018 10:11
305	Oplys om hvordan det rigtigt er og ikke hvordan folk tror det er. Evt med beskrivelser fra den der har diagnosen.	09-11-2018 10:11
306	Oplysning	09-11-2018 10:10
307	Jeg håber at man gennem samtale, kan få flere og flere til at se nuanceret på de personer. Stille spørgsmål og måske få flere til at prøve at forstå baggrunden til at personer med borderline er som de er og gør som de gør. Og meget vigtigt, at forstå at personer med borderline også er forskellige individer, som reagerer, føler og handler forskelligt.	09-11-2018 10:10
308	Tal med dem	09-11-2018 10:08
309	I skulle prøve at være mig	09-11-2018 10:05
310	Jeg tror at viden er en vigtig del af at bryde fordomme, så at informere folk om hvad det egentlig er, det ville være et godt sted at starte	09-11-2018 10:04
311	Nej - ikke rigtigt	09-11-2018 10:04
312	Informere mere om sygdommen og dermed være med til forhåbentlig at mindske stigma	09-11-2018 10:04
313	Spørg, og accepter svaret!	09-11-2018 10:01
314	Åbenhed og dialog	09-11-2018 10:01
315	Bedre oplysning om hvad det er, og hvor forskellige personer med borderline kan være	09-11-2018 10:00
316	Nej ikke lige på stående fod	09-11-2018 09:59
317	Mindre fokus på diagnoser og se på mennesket i stedet	09-11-2018 09:59
318	Åbenhed	09-11-2018 09:59