



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

UNGE-UNDERSØGELSE

Om unge og åbenhed om psykisk sygdom

OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om unges forhold til og erfaringer med åbenhed om egen psykisk sygdom. Alle respondenter har indledningsvis skullet angive alder og svare på, om de har eller har haft en psykisk sygdom. Alle respondenter i undersøgelsen er mellem **15 og 25 år**, og har eller har haft en **psykisk sygdom**. I alt har **307 respondenter** deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 23. januar 2013 og afsluttet d. 14. marts 2013, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har via mail været sendt ud til **EN AF OS-panelet**, som er et panel på over 1.200 personer, som enten har eller har haft en psykisk sygdom. Undersøgelsen er også blevet delt på **Facebook** via www.facebook.com/enafos.

KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: jb@en-af-os.dk

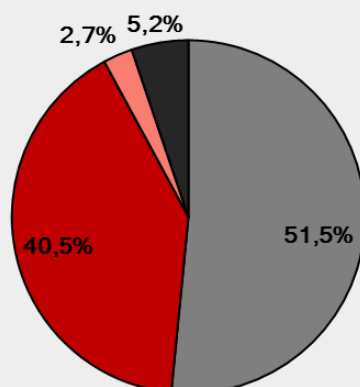
1. Indhold

1.	Indhold.....	2
2.	Påvirker kendte rollemodeller opfattelsen af psykisk sygdom?.....	3
3.	Hvordan påvirker kendte rollemodeller dit forhold til din sygdom?	4
4.	Er du åben om din sygdom på din uddannelsesinstitution?	5
4.1	Hvorfor har du ikke fortalt om din sygdom?	6
5.	Har du fortalt om din sygdom på dit job/studiejob?.....	7
5.1	Hvorfor har du ikke fortalt om din sygdom?	8
6.	Hvordan havde du det med at fortælle om sin sygdom?	9
6.1	Hvad var reaktionen fra omgivelserne?	10
6.2	Hvad har det betydet for dine venskaber?.....	11
7	Gør din uddannelsesinstitution noget for at skabe åbenhed?.....	12
7.1	Hvad kan uddannelsesinstitutionerne gøre?.....	13

2. Påvirker kendte rollemodeller opfattelsen af psykisk sygdom?

Kendte personligheder, som for eksempel skuespillere og sangere, står nu og da frem og fortæller, at de har eller har haft en psykisk sygdom. Hvordan mener du, det påvirker opfattelsen af psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det gør det lettere at have en psykisk sygdom.	51,5%	150
Det gør ikke nogen forskel i forhold til, hvordan det er at have en psykisk sygdom.	40,5%	118
Det gør det sværere at have en psykisk sygdom.	2,7%	8
Ved ikke.	5,2%	15
<i>Besvaret spørgsmål</i>		291

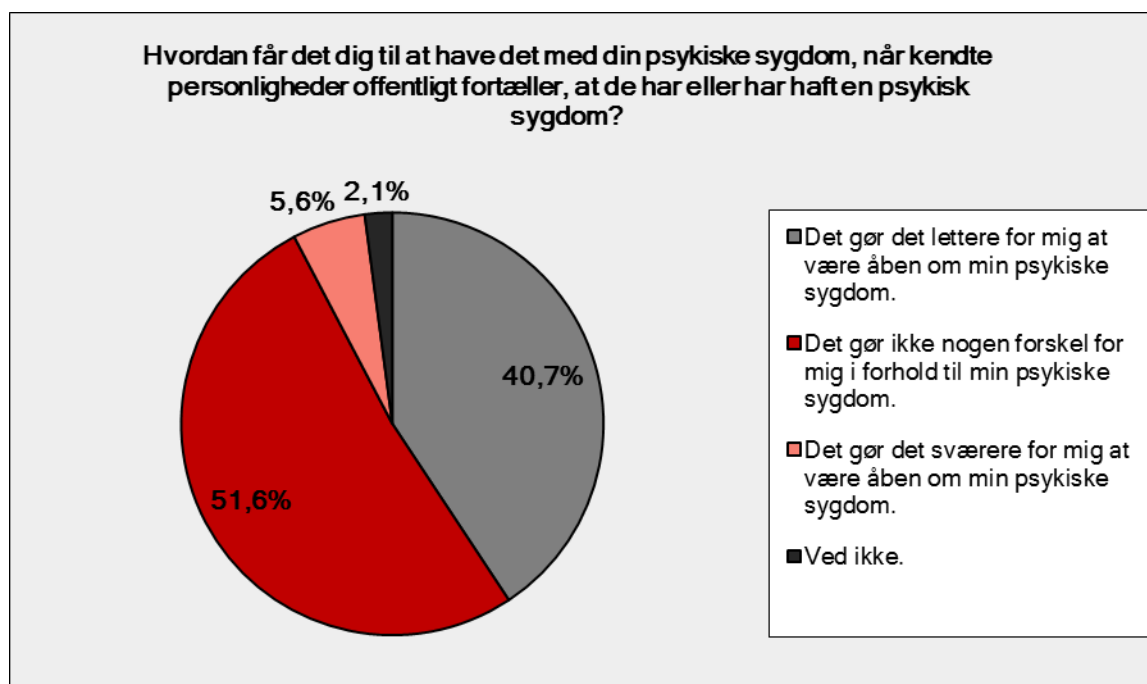
Kendte personligheder, som for eksempel skuespillere og sangere, står nu og da frem og fortæller, at de har eller har haft en psykisk sygdom. Hvordan mener du, det påvirker opfattelsen af psykisk sygdom?



- Det gør det lettere at have en psykisk sygdom.
- Det gør ikke nogen forskel i forhold til, hvordan det er at have en psykisk sygdom.
- Det gør det sværere at have en psykisk sygdom.
- Ved ikke.

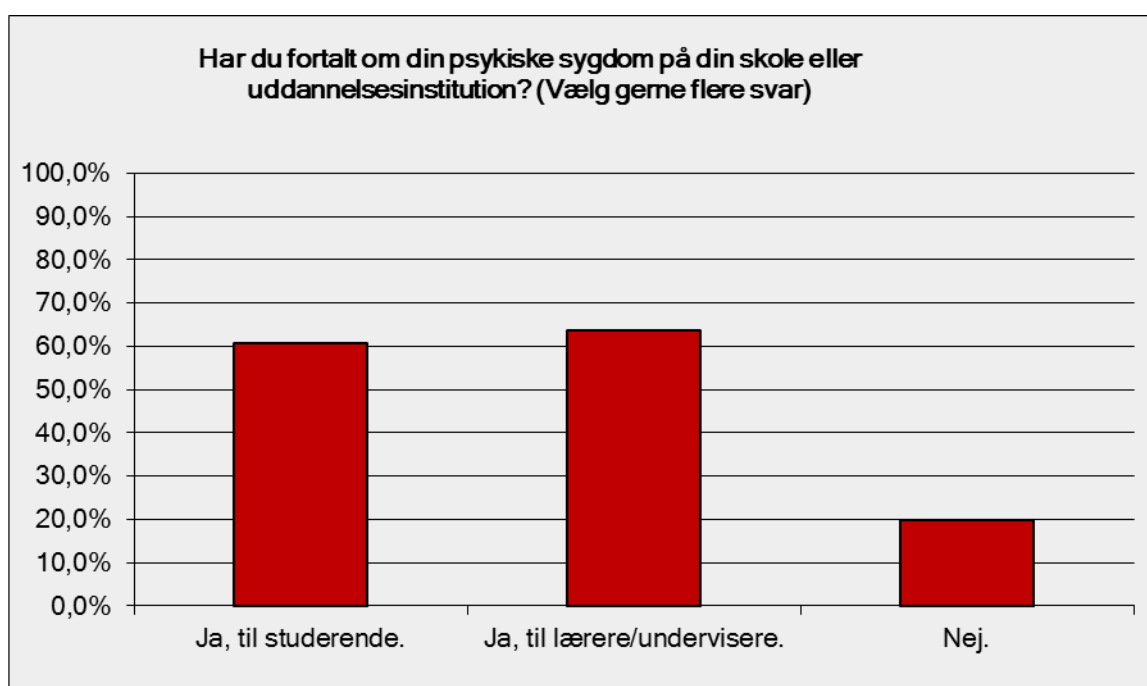
3. Hvordan påvirker kendte rollemodeller dit forhold til din sygdom?

Hvordan får det dig til at have det med din psykiske sygdom, når kendte personligheder offentligt fortæller, at de har eller har haft en psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det gør det lettere for mig at være åben om min psykiske sygdom.	40,7%	116
Det gør ikke nogen forskel for mig i forhold til min psykiske sygdom.	51,6%	147
Det gør det sværere for mig at være åben om min psykiske sygdom.	5,6%	16
Ved ikke.	2,1%	6
<i>Besvaret spørgsmål</i>		285



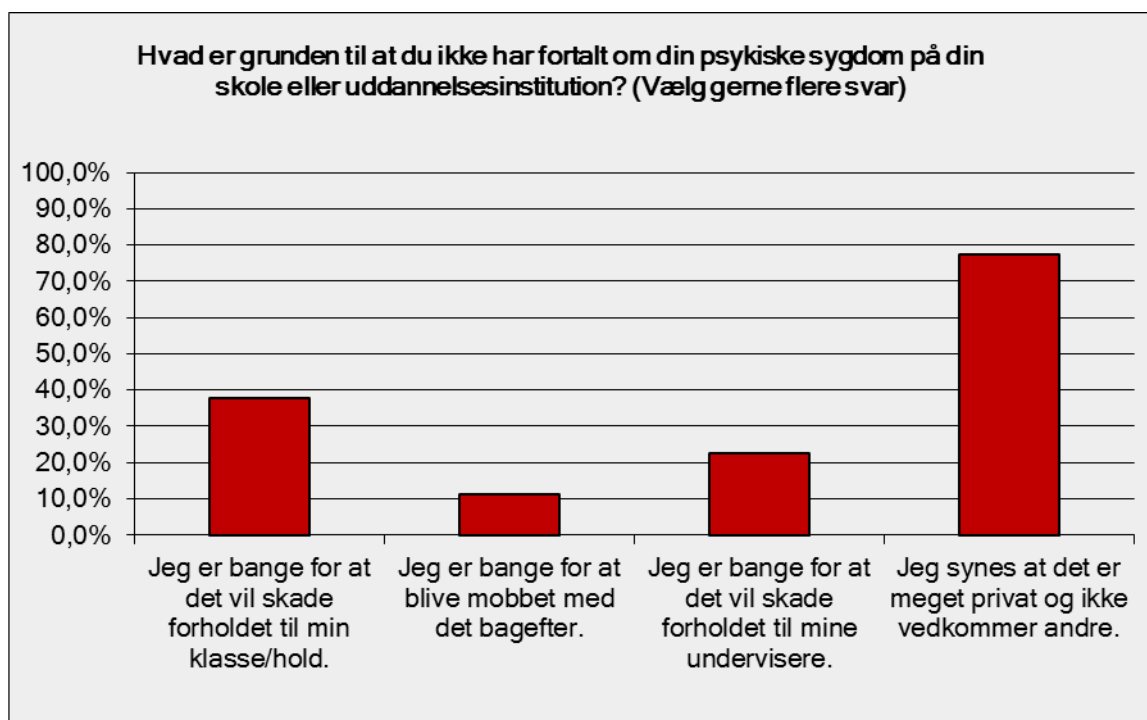
4. Er du åben om din sygdom på din uddannelsesinstitution?

Har du fortalt om din psykiske sygdom på din skole eller uddannelsesinstitution? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja, til studerende.	60,6%	171
Ja, til lærere/undervisere.	63,8%	180
Nej.	19,9%	56
<i>Besvaret spørgsmål</i>		282



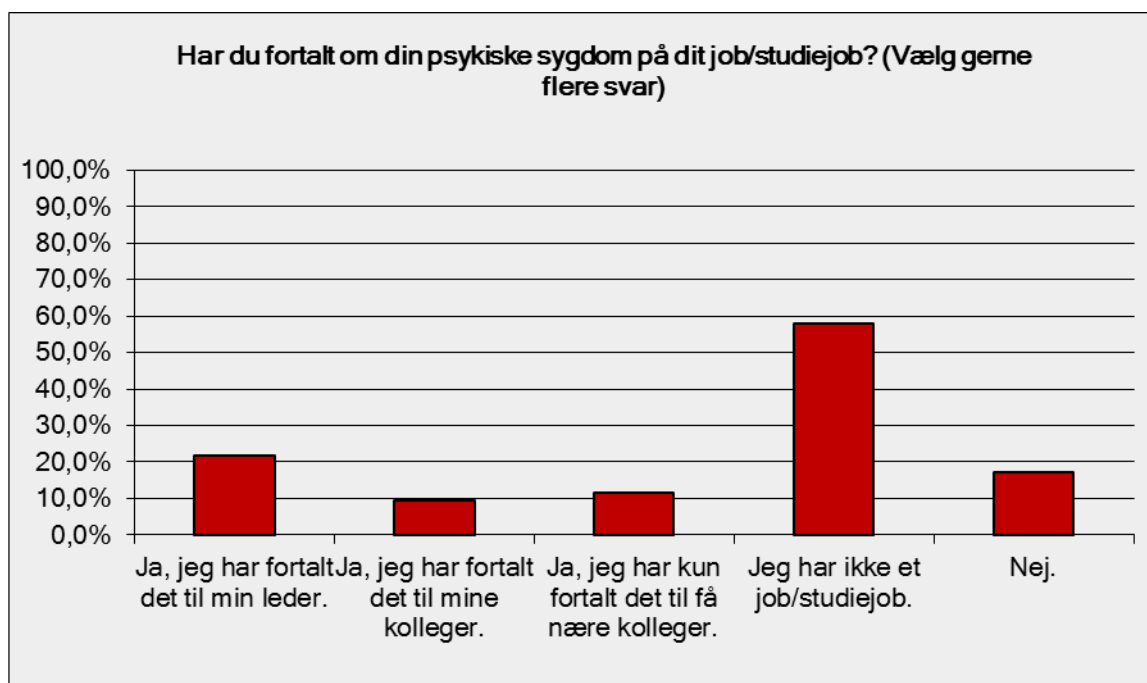
4.1 Hvorfor har du ikke fortalt om din sygdom?

Hvad er grunden til at du ikke har fortalt om din psykiske sygdom på din skole eller uddannelsesinstitution? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg er bange for at det vil skade forholdet til min klasse/hold.	37,7%	20
Jeg er bange for at blive mobbet med det bagefter.	11,3%	6
Jeg er bange for at det vil skade forholdet til mine undervisere.	22,6%	12
Jeg synes at det er meget privat og ikke vedkommer andre.	77,4%	41
Andet		20
<i>Besvaret spørgsmål</i>		282



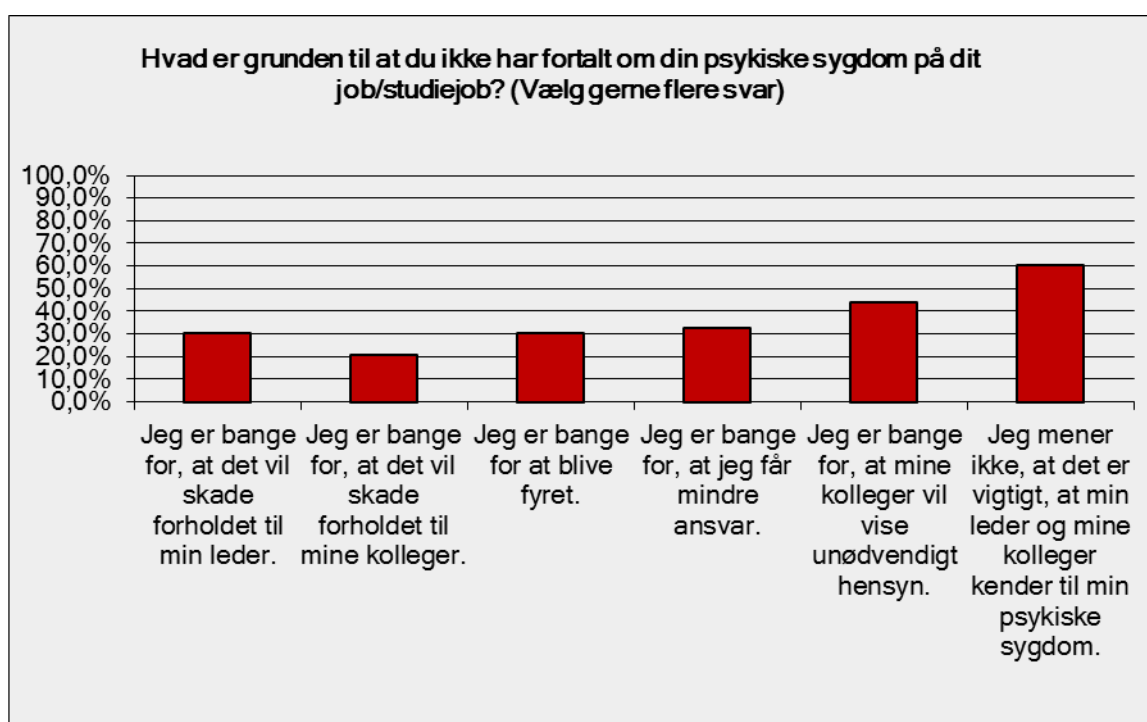
5. Har du fortalt om din sygdom på dit job/studiejob?

Har du fortalt om din psykiske sygdom på dit job/studiejob? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja, jeg har fortalt det til min leder.	21,9%	61
Ja, jeg har fortalt det til mine kolleger.	9,3%	26
Ja, jeg har kun fortalt det til få nære kolleger.	11,5%	32
Jeg har ikke et job/studiejob.	58,1%	162
Nej.	17,2%	48
<i>Besvaret spørgsmål</i>		279



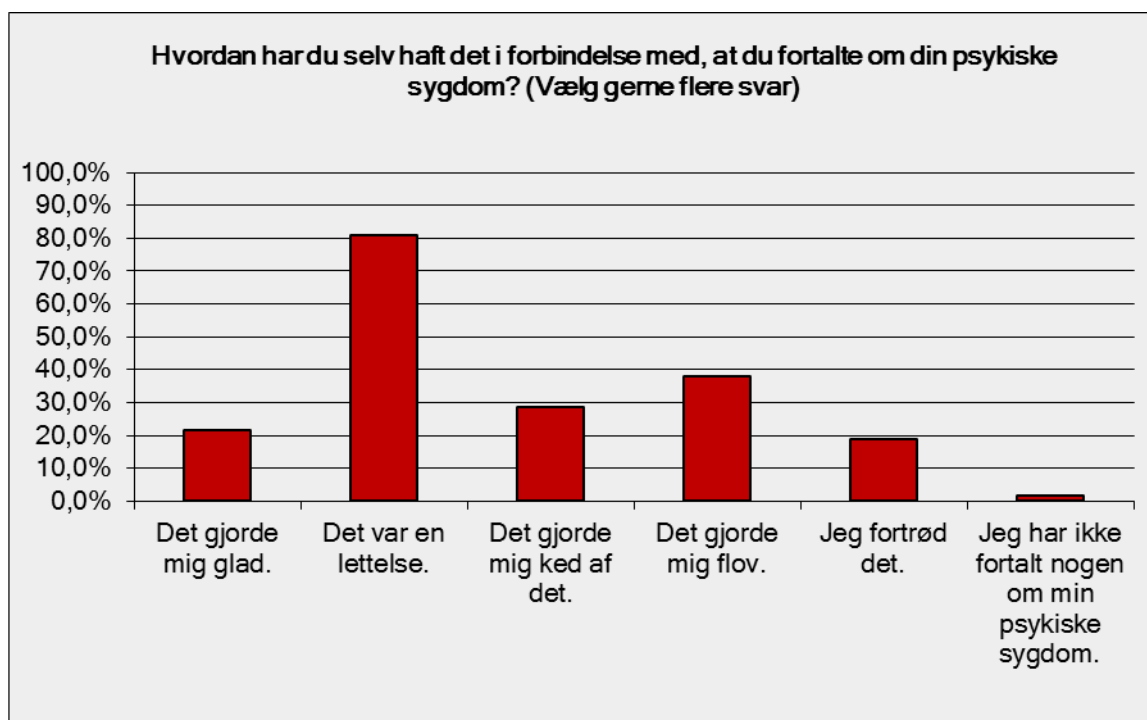
5.1 Hvorfor har du ikke fortalt om din sygdom?

Hvad er grunden til at du ikke har fortalt om din psykiske sygdom på dit job/studiejob? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg er bange for, at det vil skade forholdet til min leder.	30,2%	13
Jeg er bange for, at det vil skade forholdet til mine kolleger.	20,9%	9
Jeg er bange for at blive fyret.	30,2%	13
Jeg er bange for, at jeg får mindre ansvar.	32,6%	14
Jeg er bange for, at mine kolleger vil vise unødvendigt hensyn.	44,2%	19
Jeg mener ikke, at det er vigtigt, at min leder og mine kolleger kender til min psykiske sygdom.	60,5%	26
Andet		7
<i>Besvaret spørgsmål</i>		43



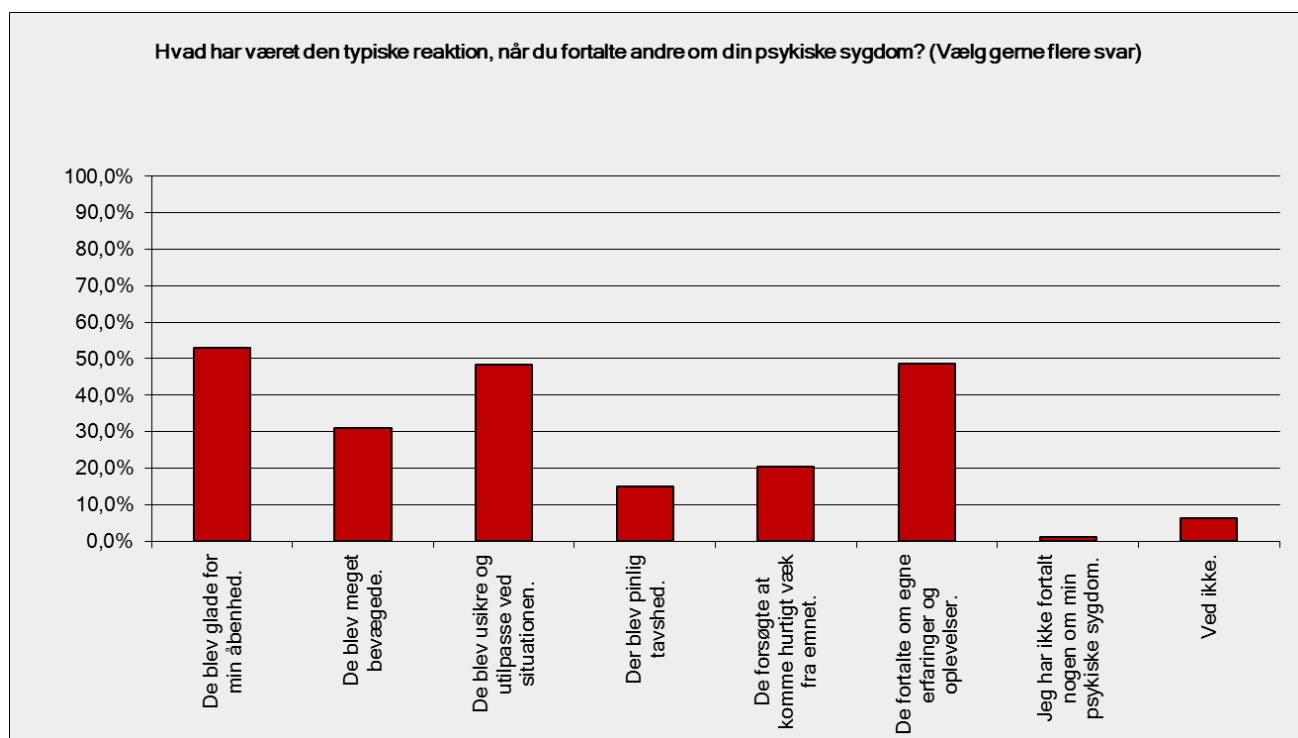
6. Hvordan havde du det med at fortælle om sin sygdom?

Hvordan har du selv haft det i forbindelse med, at du fortalte om din psykiske sygdom? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det gjorde mig glad.	21,5%	59
Det var en lettelse.	81,0%	222
Det gjorde mig ked af det.	28,5%	78
Det gjorde mig flov.	38,0%	104
Jeg fortrød det.	19,0%	52
Jeg har ikke fortalt nogen om min psykiske sygdom.	1,5%	4
Andet		45
<i>Besvaret spørgsmål</i>		274



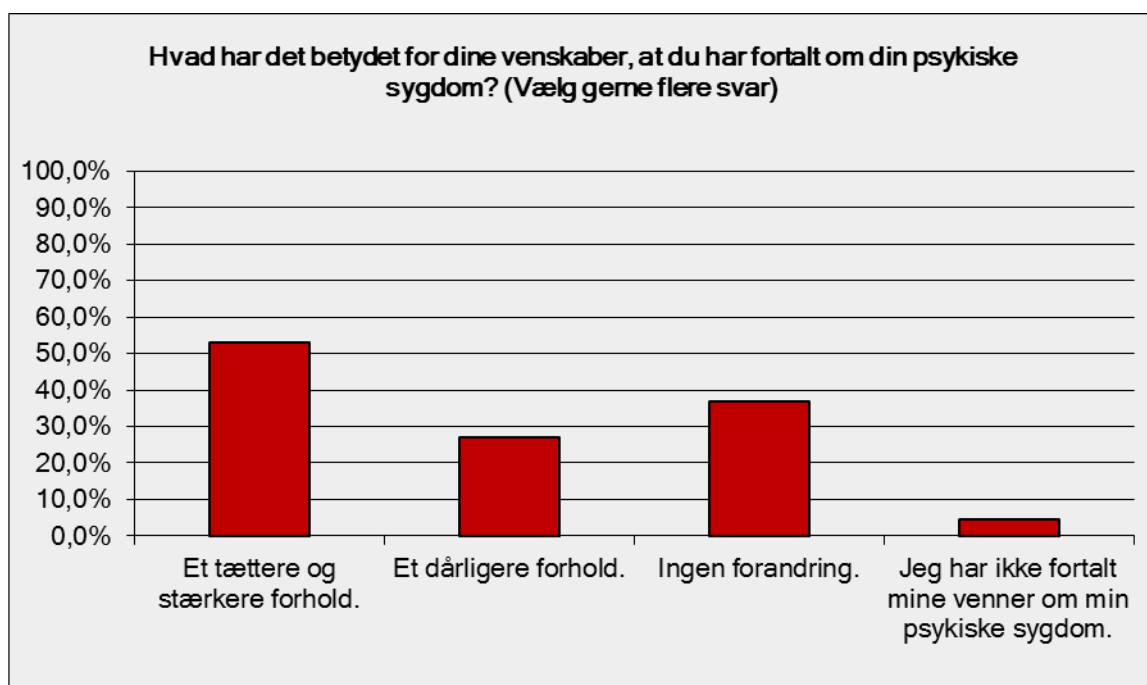
6.1 Hvad var reaktionen fra omgivelserne?

Hvad har været den typiske reaktion, når du fortalte andre om din psykiske sygdom? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
De blev glade for min åbenhed.	52,9%	145
De blev meget bevægede.	31,0%	85
De blev usikre og utilpasse ved situationen.	48,2%	132
Der blev pinlig tavshed.	15,0%	41
De forsøgte at komme hurtigt væk fra emnet.	20,4%	56
De fortalte om egne erfaringer og oplevelser.	48,5%	133
Jeg har ikke fortalt nogen om min psykiske sygdom.	1,1%	3
Ved ikke.	6,2%	17
Andet (angiv venligst)		33
<i>Besvaret spørgsmål</i>		274



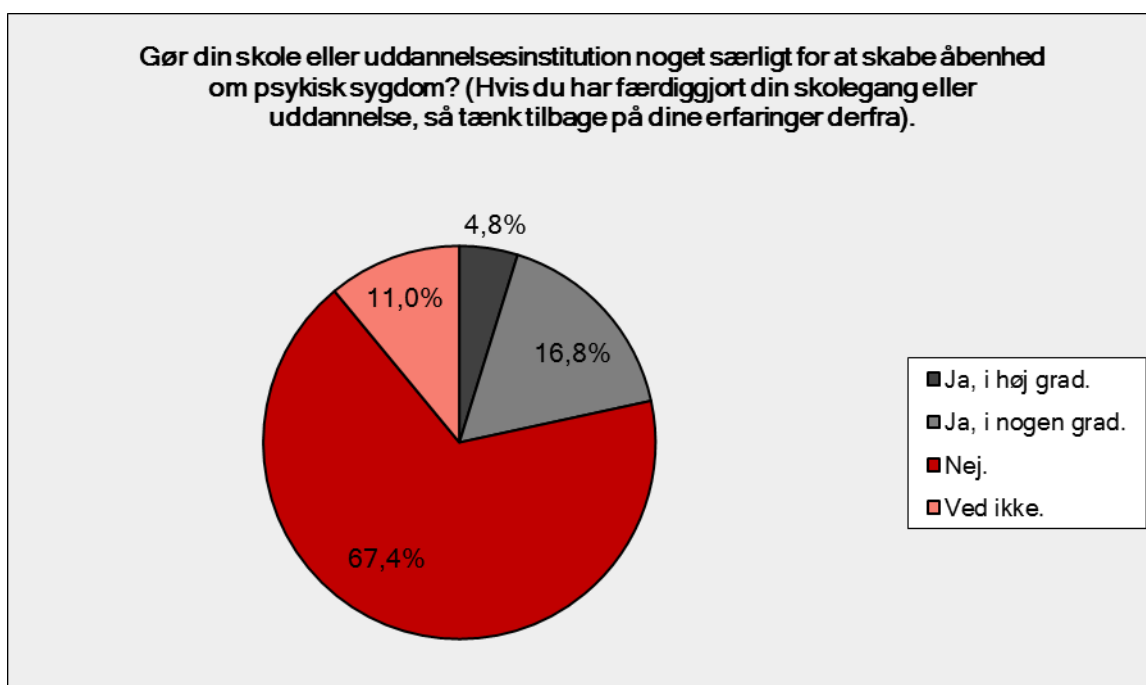
6.2 Hvad har det betydet for dine venskaber?

Hvad har det betydet for dine venskaber, at du har fortalt om din psykiske sygdom? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Et tættere og stærkere forhold.	53,1%	145
Et dårligere forhold.	27,1%	74
Ingen forandring.	37,0%	101
Jeg har ikke fortalt mine venner om min psykiske sygdom.	4,4%	12
<i>Besvaret spørgsmål</i>		273



7 Gør din uddannelsesinstitution noget for at skabe åbenhed?

Gør din skole eller uddannelsesinstitution noget særligt for at skabe åbenhed om psykisk sygdom? (Hvis du har færdiggjort din skolegang eller uddannelse, så tænk tilbage på dine erfaringer derfra).		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja, i høj grad.	4,8%	13
Ja, i nogen grad.	16,8%	46
Nej.	67,4%	184
Ved ikke.	11,0%	30
<i>Besvaret spørgsmål</i>		273



7.1 Hvad kan uddannelsesinstitutionerne gøre?

Hvad synes du, at der skal til for, at det bliver lettere at tale om psykisk sygdom på din skole eller uddannelsesinstitution? (Hvis du har færdiggjort din uddannelse, så tænk tilbage på dine erfaringer derfra). (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Underviseren skal tage emnet op som led i undervisningen og fortælle om psykisk sygdom.	41,2%	112
Underviseren skal være opmærksom på elever, som har det psykisk dårligt og støtte dem til at få hjælp.	70,2%	191
Underviseren skal være opmærksom på elever, som har det psykisk dårligt og hjælpe dem til at få talt med klassen/holdet om det.	23,2%	63
Der skal være foredrag i undervisningen, hvor en person, der har eller har haft en psykisk sygdom fortæller om sine erfaringer.	47,1%	128
Der skal være foredrag i undervisningen, hvor en fagperson (fx psykiater, psykolog) fortæller om psykisk sygdom og mulighederne for behandling.	45,2%	123
Som elever skal vi selv tage initiativ til at tale om psykisk sygdom i pauserne og fortælle om egne oplevelser og erfaringer.	23,5%	64
Der skal være plakater, postkort, brochurer og andet oplysningsmateriale tilgængeligt på stedet.	46,3%	126
Det er ikke skolens eller uddannelsesinstitutionens opgave at skabe åbenhed om psykisk sygdom.	9,9%	27
	<i>Besvaret spørgsmål</i>	273

Hvad synes du, at der skal til for, at det bliver lettere at tale om psykisk sygdom på din skole eller uddannelsesinstitution? (Hvis du har færdiggjort din uddannelse, så tænk tilbage på dine erfaringer derfra). (Vælg gerne flere svar)

