



**Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!**

UNGEUNDERSØGELSE

**Om unges psykiske sygdomme samt forhold til og
erfaring med behandling**

OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om unges forhold til og erfaringer med åbenhed om egen psykisk sygdom - særligt over for deres familie.

Alle respondenter har indledningsvis angivet alder, og om de har eller har haft en psykisk sygdom. Alle respondenter i undersøgelsen er mellem **15 og 25 år** og har eller har haft en **psykisk sygdom**. I alt har **573 respondenter** med disse kriterier deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 15. maj 2013 og afsluttet d. 27. maj 2013, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har været tilgængelig via hjemmesiden **www.en-af-os.dk** og via Facebook-siden **www.facebook.com/enafos**.

KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

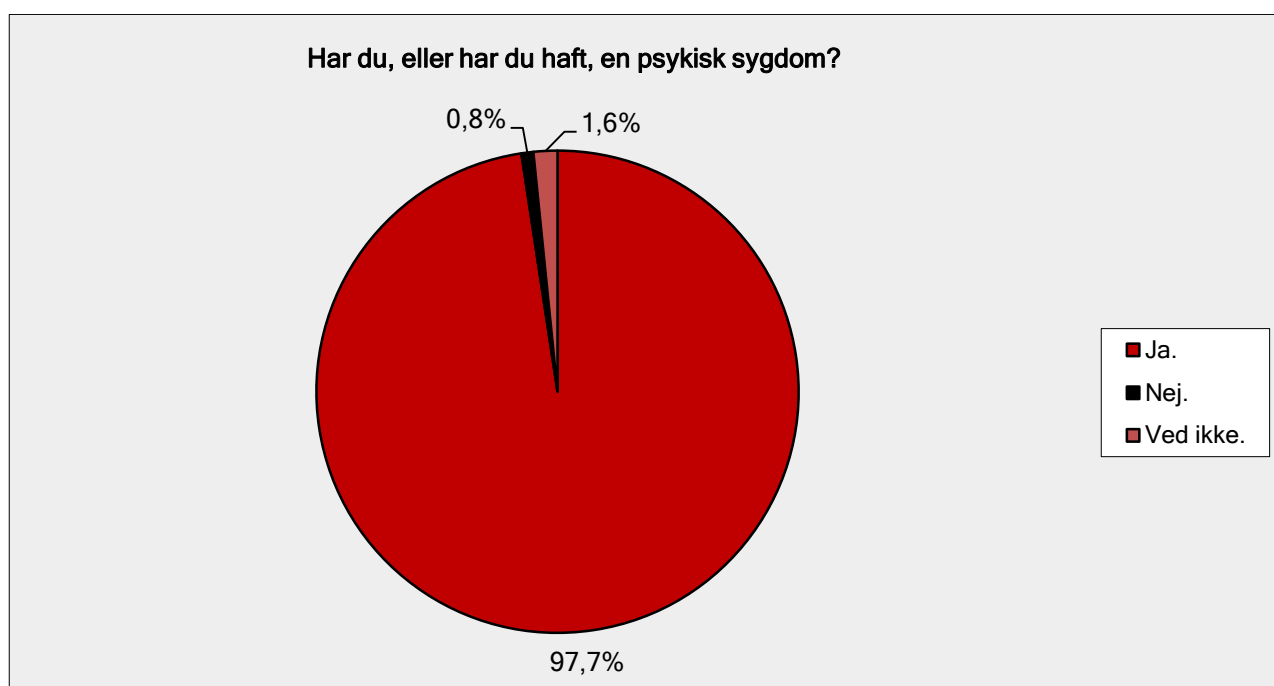
- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: jb@en-af-os.dk

1. Indhold

1. Indhold.....	2
2. Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?	3
3. Hvor gammel er du?	4
4. Hvad er dit køn?	5
5. Har du modtaget behandling i forbindelse med din psykiske sygdom?	6
a. Hvorfra har du modtaget behandling?	7
b. Hvilken form for behandling har du modtaget?.....	8
c. Var du i tvivl om, hvor du kunne henvende dig for at få behandling?	9
d. Hvornår modtog du første gang behandling for din psykiske sygdom?.....	10
e. Opsøgte du selv behandling?	11
f. Hvad har det betydet for dig at modtage behandling?.....	12
6. Hvad tror du, kunne gøre det nemmere for unge at modtage behandling?	13
7. Hvad havde en afgørende betydning for, at du fik det bedre?	14
8. Har du fortalt din familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?	15
a. Hvad er årsagen til, at du ikke har fortalt familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?	16
9. Synes du, at folk har fordomme overfor behandling af psykisk sygdom?	17
a. Talte din behandler med dig omkring fordomme overfor psykisk sygdom?	18
10. Hvad er hovedårsagen til, at du ikke modtager/har modtaget behandling?	19
a. Hvad kunne gøre det lettere for dig at modtage behandling for din psykiske sygdom?	20
b. Ville du anbefale en ven i samme situation som dig selv at søge behandling?	21

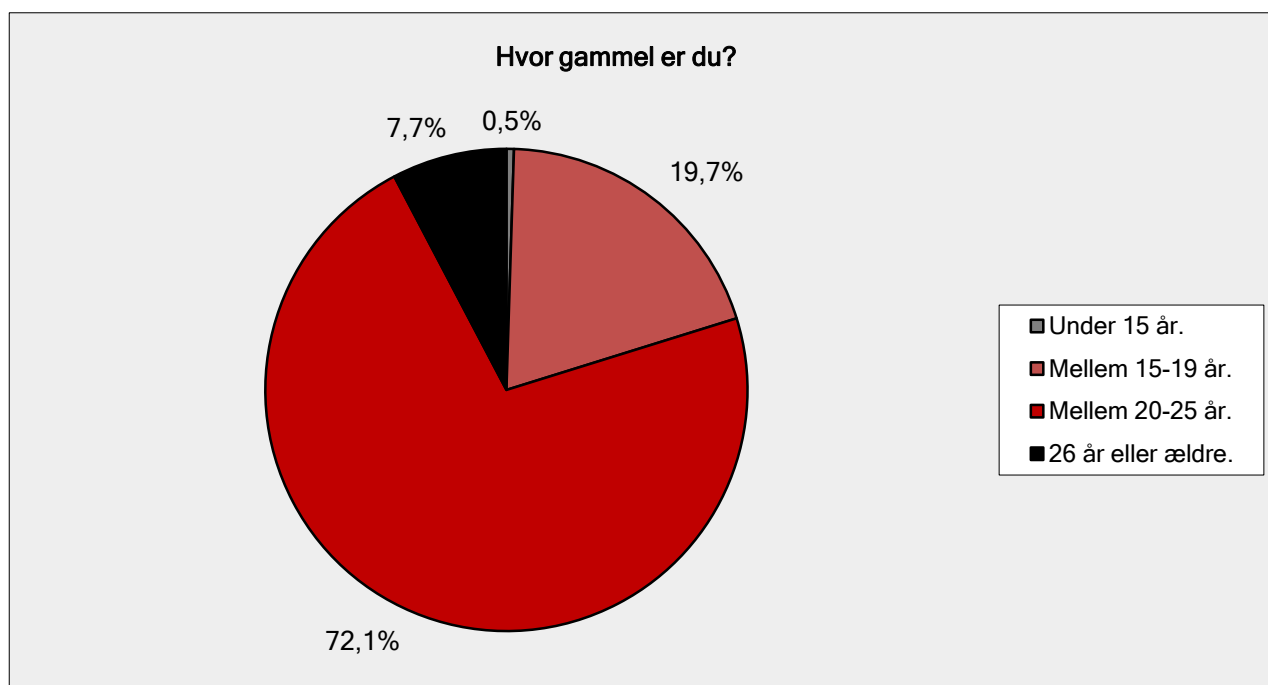
2. Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?

Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	97,7%	626
Nej.	0,8%	5
Ved ikke.	1,6%	10
Antal besvarelser		641



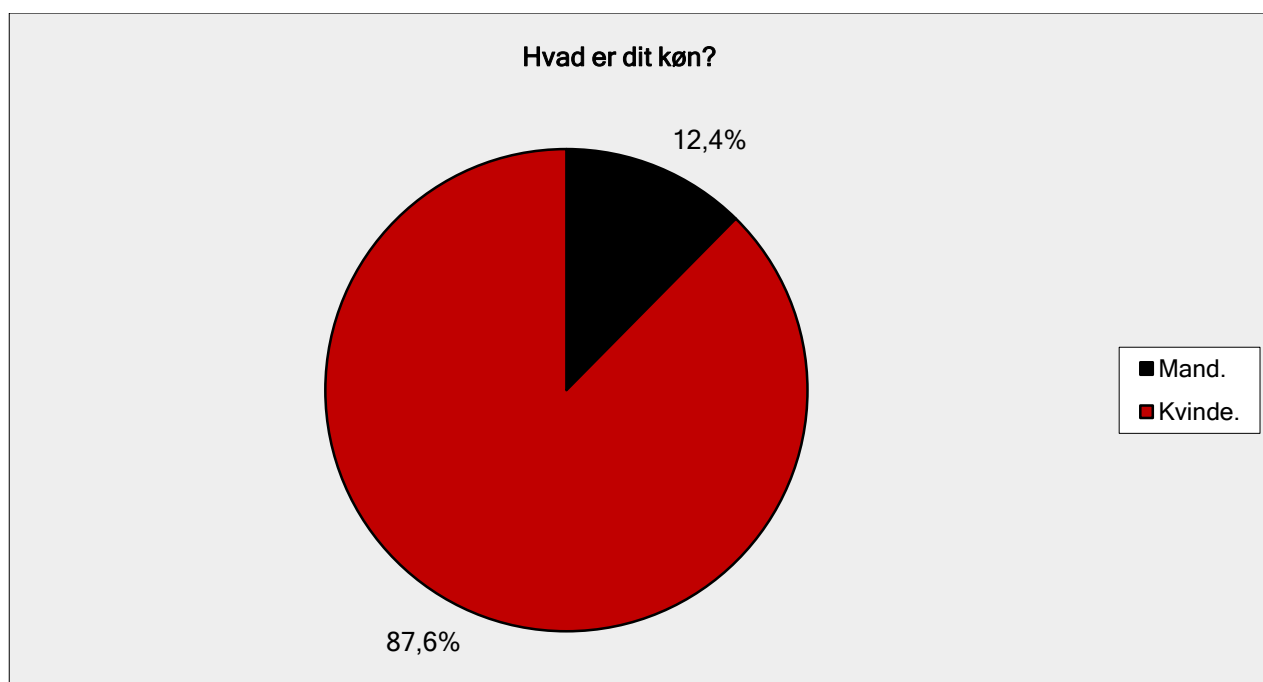
3. Hvor gammel er du?

Hvor gammel er du?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Under 15 år.	0,5%	3
Mellem 15-19 år.	19,7%	123
Mellem 20-25 år.	72,1%	450
26 år eller ældre.	7,7%	48
Antal besvarelser		624



4. Hvad er dit køn?

Hvad er dit køn?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Mand.	12,4%	71
Kvinde.	87,6%	500
Antal besvarelser		571



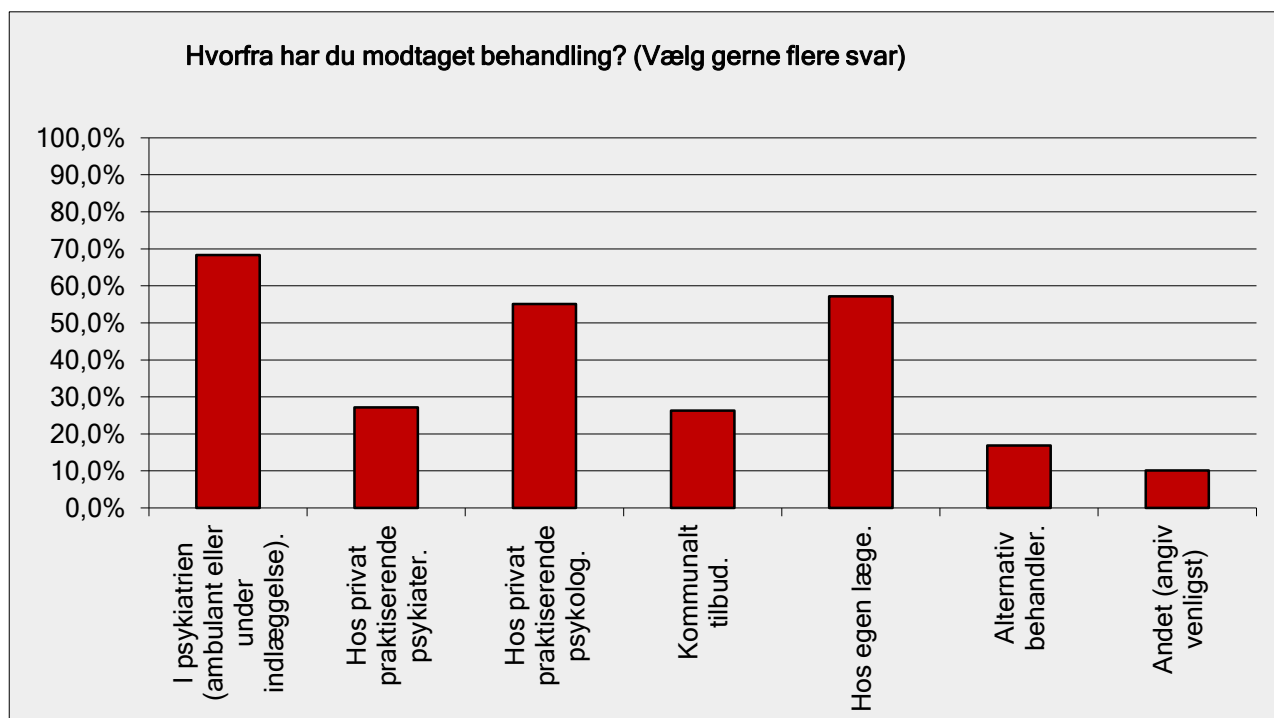
5. Har du modtaget behandling i forbindelse med din psykiske sygdom?

Har du modtaget behandling i forbindelse med din psykiske sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	93,3%	527
Nej (se side 19).	6,7%	38
Antal besvarelser		565



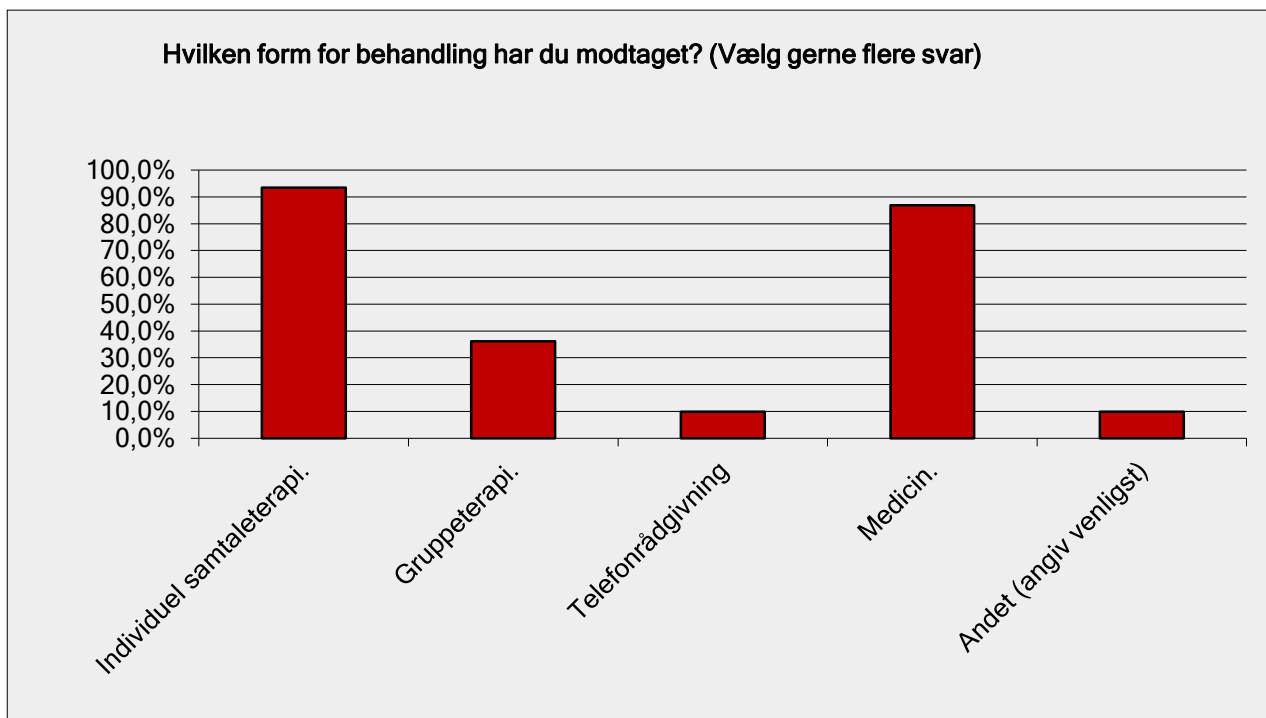
a. Hvorfra har du modtaget behandling?

Hvorfra har du modtaget behandling? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
I psykiatrien (ambulant eller under indlæggelse).	68,3%	351
Hos privat praktiserende psykiater.	27,2%	140
Hos privat praktiserende psykolog.	55,1%	283
Kommunalt tilbud.	26,3%	135
Hos egen læge.	57,2%	294
Alternativ behandler.	16,9%	87
Andet (angiv venligst)	10,1%	52
Antal besvarelser		514



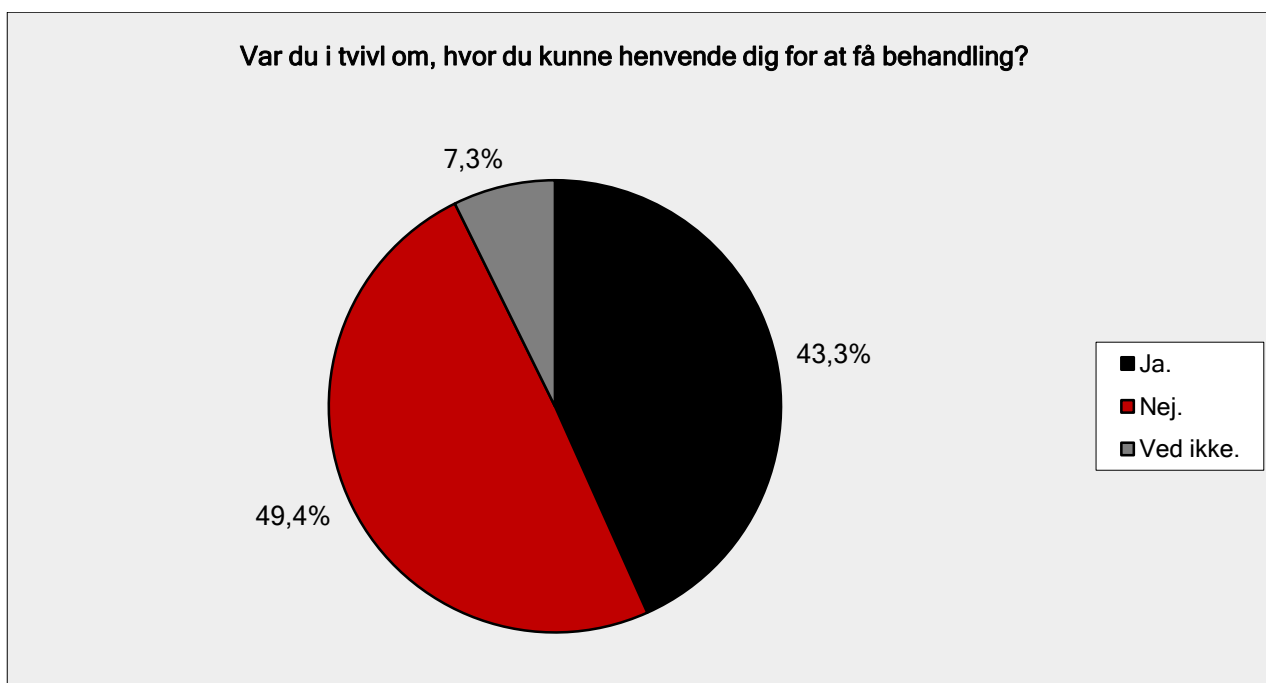
b. Hvilken form for behandling har du modtaget?

Hvilken form for behandling har du modtaget? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Individuel samtaleterapi.	93,4%	478
Gruppeterapi.	36,1%	185
Telefonrådgivning	9,8%	50
Medicin.	86,9%	445
Andet (angiv venligst)	9,8%	50
Antal besvarelser		512



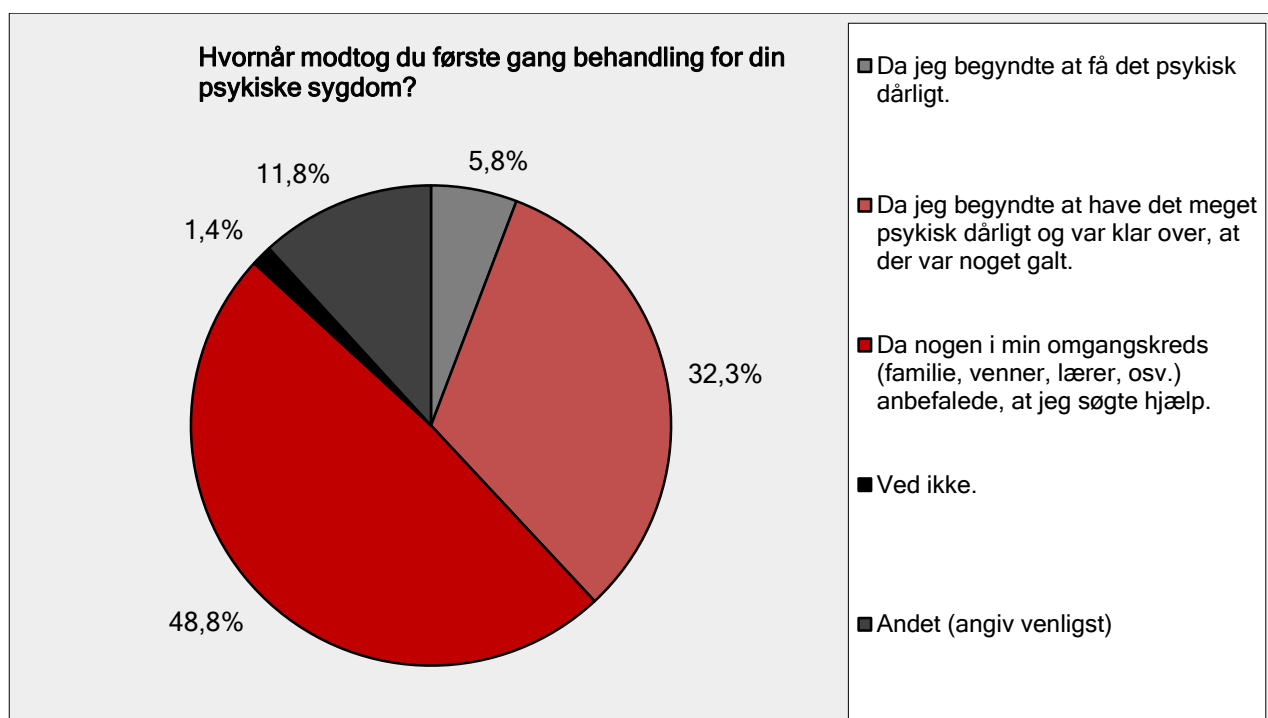
c. Var du i tvivl om, hvor du kunne henvende dig for at få behandling?

Var du i tvivl om, hvor du kunne henvende dig for at få behandling?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	43,3%	220
Nej.	49,4%	251
Ved ikke.	7,3%	37
Antal besvarelser		508



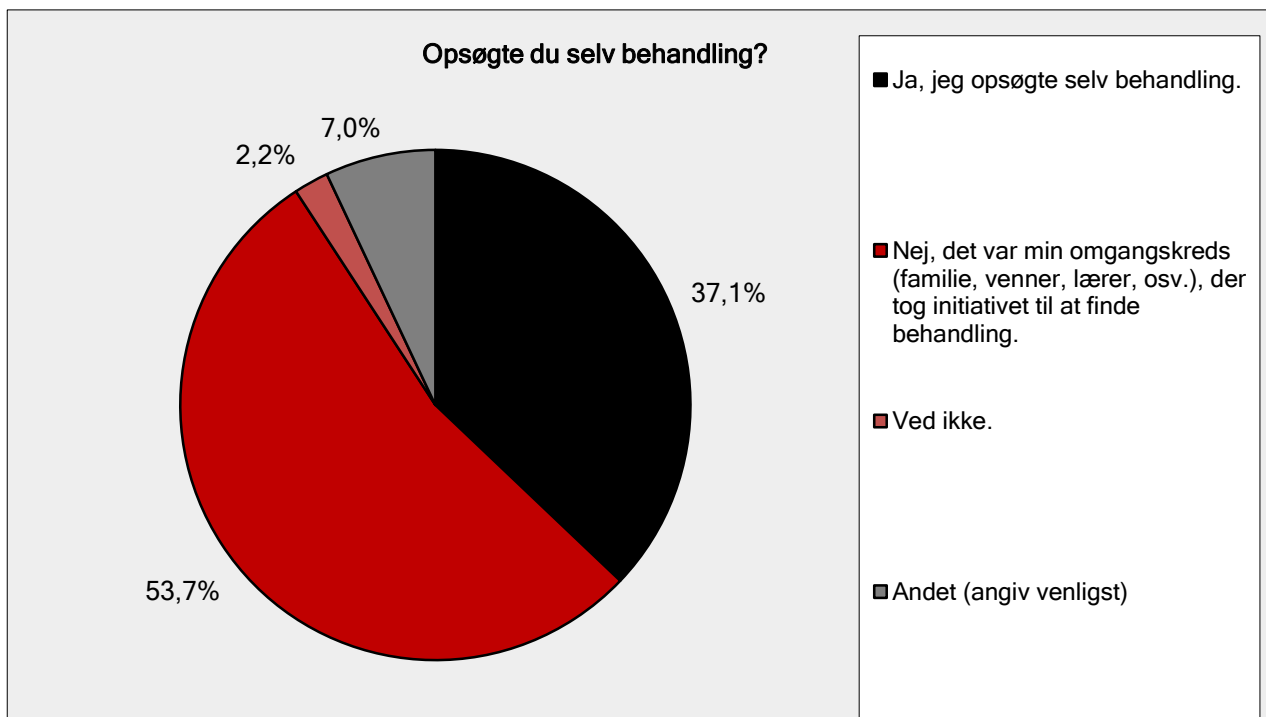
d. Hvornår modtog du første gang behandling for din psykiske sygdom?

Hvornår modtog du første gang behandling for din psykiske sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Da jeg begyndte at få det psykisk dårligt.	5,8%	29
Da jeg begyndte at have det meget psykisk dårligt og var klar over, at der var noget galt.	32,3%	162
Da nogen i min omgangskreds (familie, venner, lærer, osv.) anbefalede, at jeg søgte hjælp.	48,8%	245
Ved ikke.	1,4%	7
Andet (angiv venligst)	11,8%	59
Antal besvarelser		502



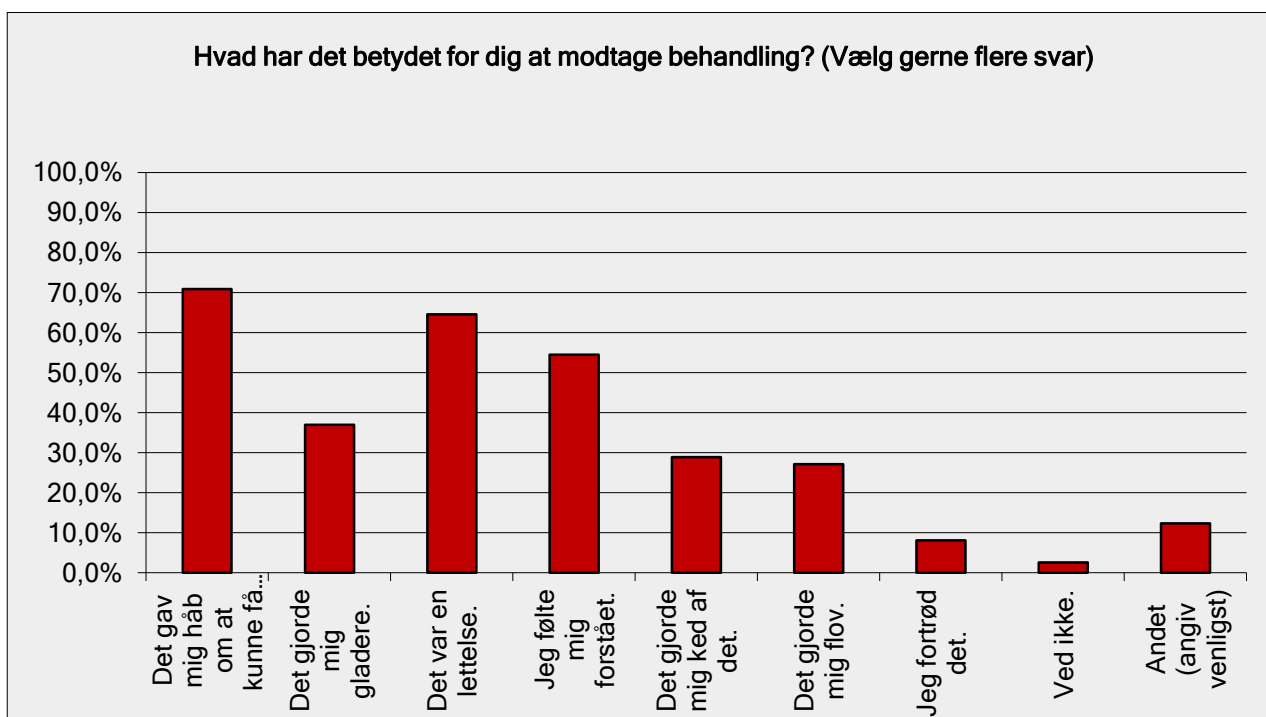
e. Opsøgte du selv behandling?

Opsøgte du selv behandling?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja, jeg opsøgte selv behandling.	37,1%	186
Nej, det var min omgangskreds (familie, venner, lærer, osv.), der tog initiativet til at finde behandling.	53,7%	269
Ved ikke.	2,2%	11
Andet (angiv venligst)	7,0%	35
Antal besvarelser		501



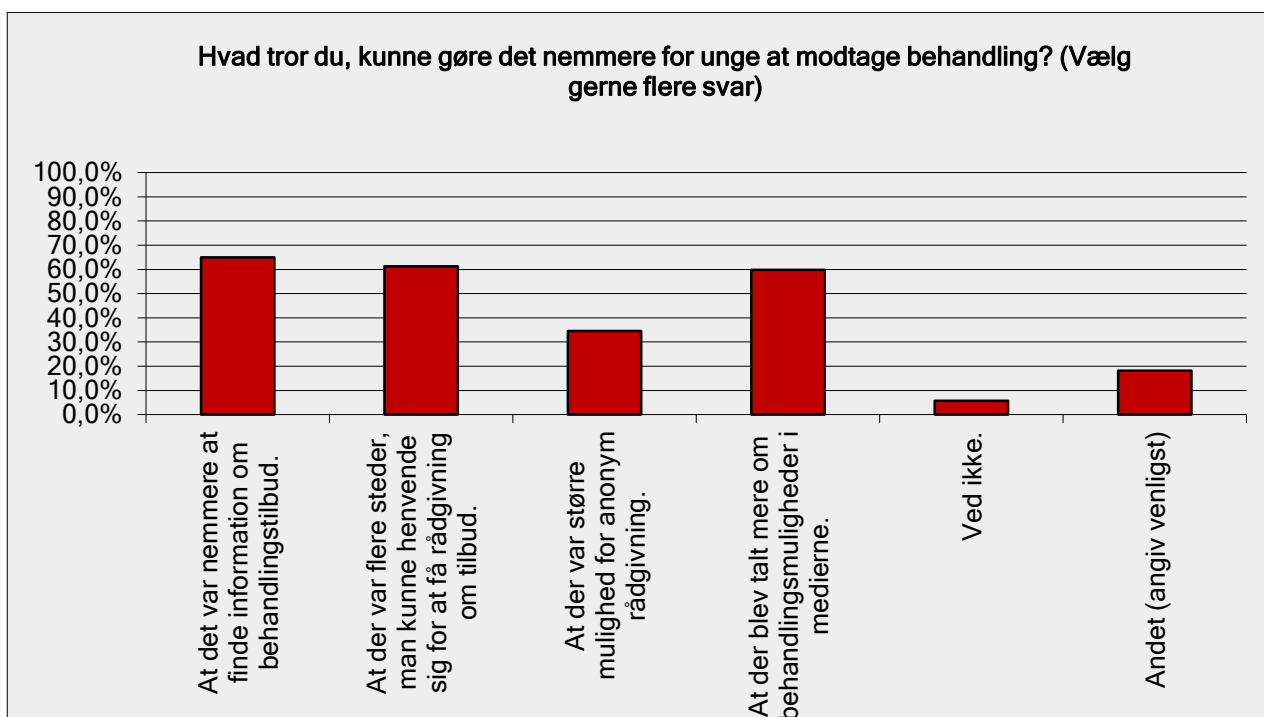
f. Hvad har det betydet for dig at modtage behandling?

Hvad har det betydet for dig at modtage behandling? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det gav mig håb om at kunne få det godt igen.	70,9%	350
Det gjorde mig gladere.	37,0%	183
Det var en lettelse.	64,6%	319
Jeg følte mig forstået.	54,5%	269
Det gjorde mig ked af det.	28,9%	143
Det gjorde mig flov.	27,1%	134
Jeg fortrød det.	8,1%	40
Ved ikke.	2,6%	13
Andet (angiv venligst)	12,3%	61
Antal besvarelser		494



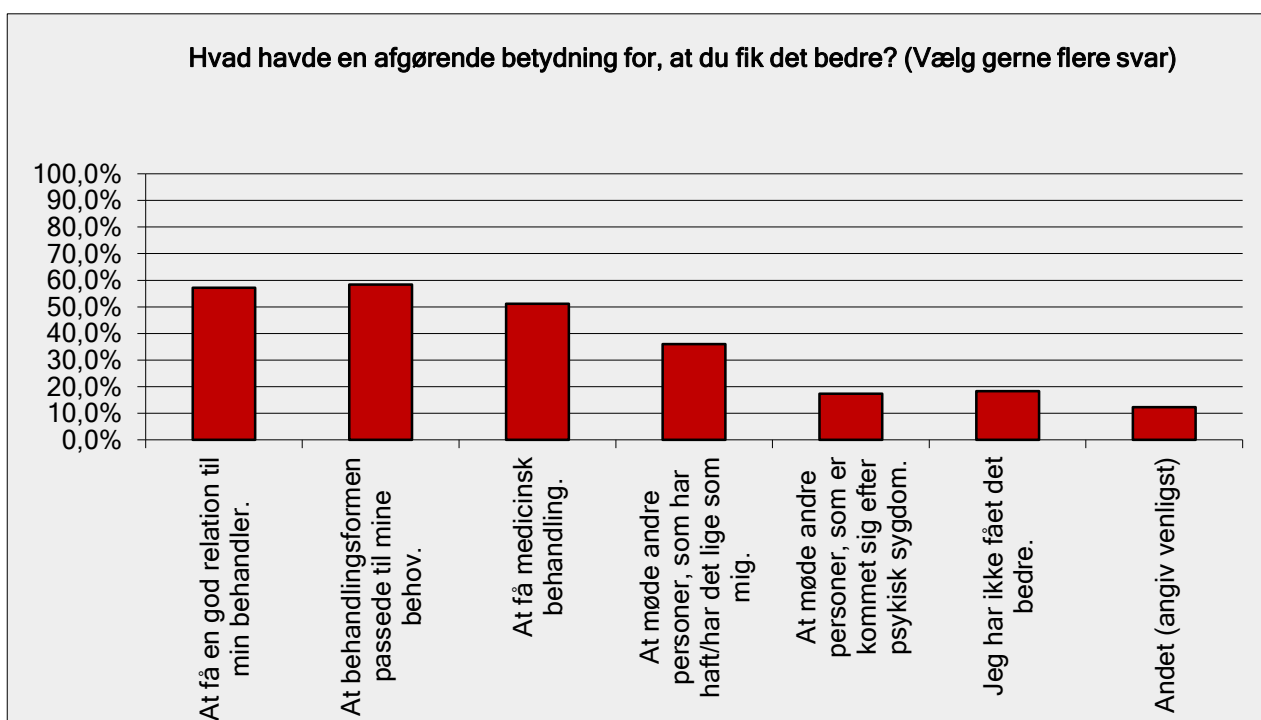
6. Hvad tror du, kunne gøre det nemmere for unge at modtage behandling?

Hvad tror du, kunne gøre det nemmere for unge at modtage behandling? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
At det var nemmere at finde information om behandlingstilbud.	64,9%	316
At der var flere steder, man kunne henvende sig for at få rådgivning om tilbud.	61,2%	298
At der var større mulighed for anonym rådgivning.	34,5%	168
At der blev talt mere om behandlingsmuligheder i medierne.	59,8%	291
Ved ikke.	5,7%	28
Andet (angiv venligst)	18,1%	88
Antal besvarelser		487



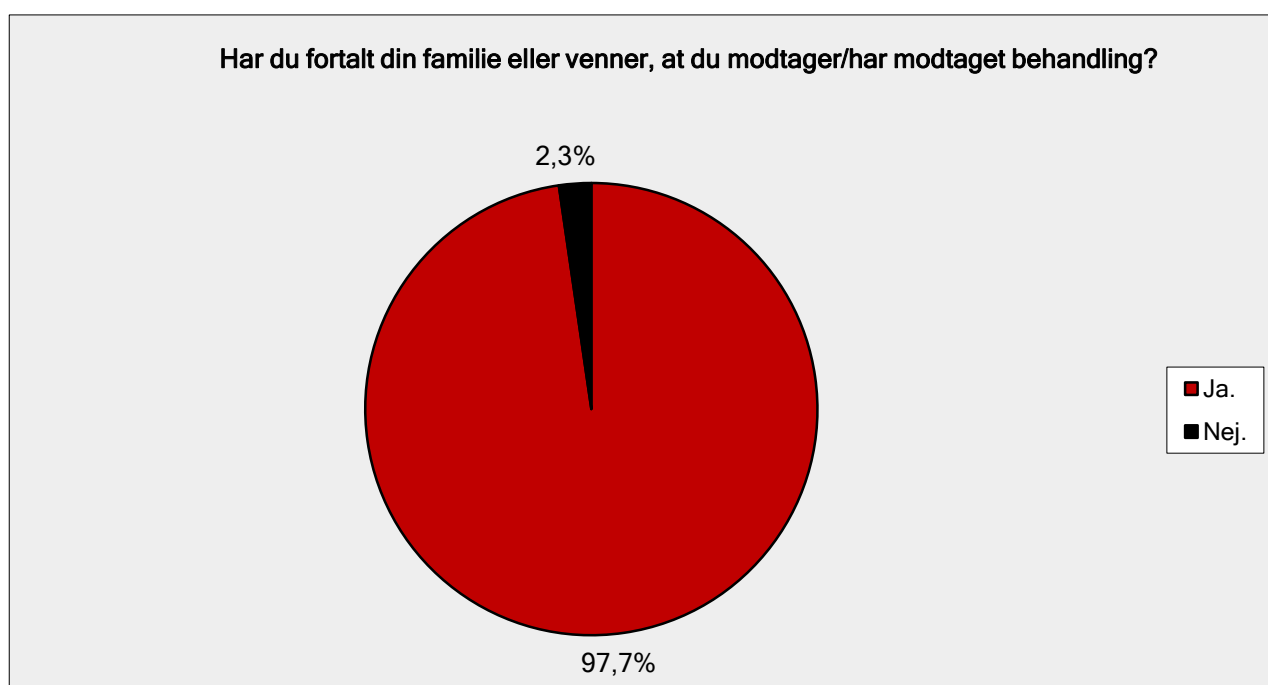
7. Hvad havde en afgørende betydning for, at du fik det bedre?

Hvad havde en afgørende betydning for, at du fik det bedre? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
At få en god relation til min behandler.	57,2%	278
At behandlingsformen passede til mine behov.	58,4%	284
At få medicinsk behandling.	51,2%	249
At møde andre personer, som har haft/har det lige som mig.	36,0%	175
At møde andre personer, som er kommet sig efter psykisk sygdom.	17,3%	84
Jeg har ikke fået det bedre.	18,3%	89
Andet (angiv venligst)	12,3%	60
Antal besvarelser		486



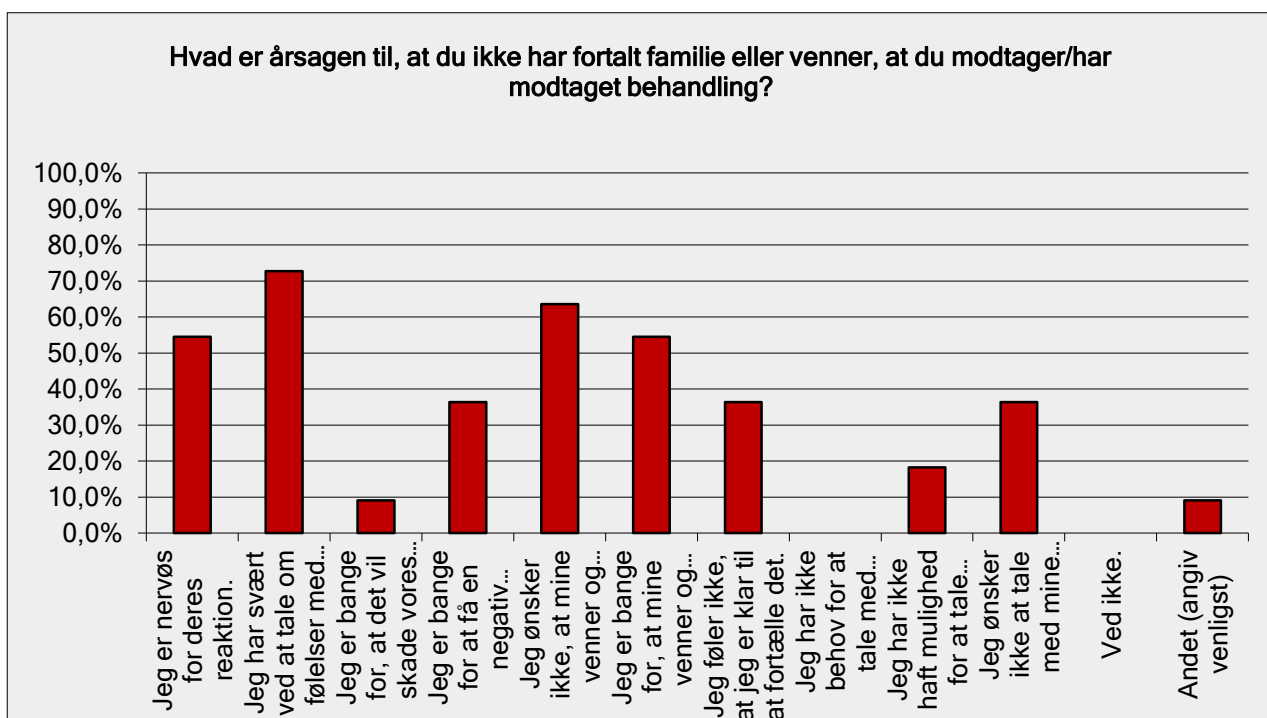
8. Har du fortalt din familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?

Har du fortalt din familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	97,7%	475
Nej (<i>se side 16</i>).	2,3%	11
Antal besvarelser		486



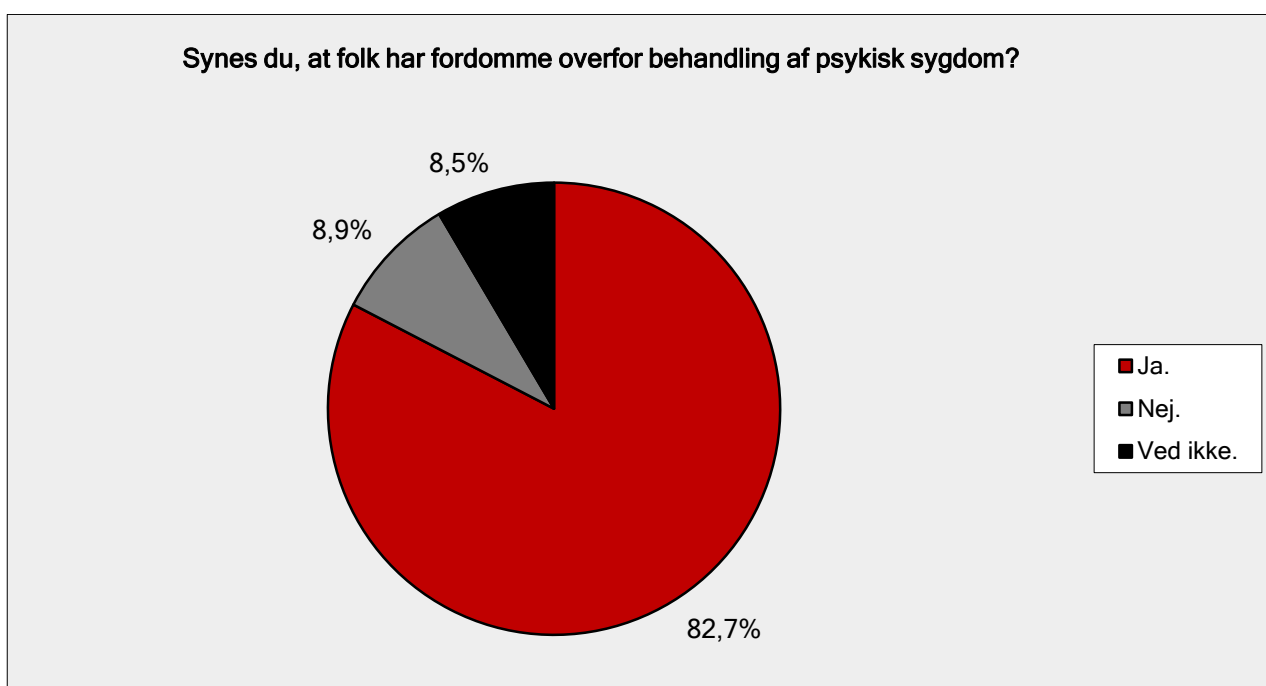
a. Hvad er årsagen til, at du ikke har fortalt familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?

Hvad er årsagen til, at du ikke har fortalt familie eller venner, at du modtager/har modtaget behandling?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg er nervøs for deres reaktion.	54,5%	6
Jeg har svært ved at tale om følelser med min familie og venner.	72,7%	8
Jeg er bange for, at det vil skade vores forhold.	9,1%	1
Jeg er bange for at få en negativ reaktion.	36,4%	4
Jeg ønsker ikke, at mine venner og familie skal bekymre sig om mig.	63,6%	7
Jeg er bange for, at mine venner og familie vil se anderledes på mig.	54,5%	6
Jeg føler ikke, at jeg er klar til at fortælle det.	36,4%	4
Jeg har ikke behov for at tale med mine venner og familie om min psykiske sygdom.	0,0%	0
Jeg har ikke haft mulighed for at tale med nogen af mine venner eller familie om min psykiske sygdom.	18,2%	2
Jeg ønsker ikke at tale med mine venner eller familie om min psykiske sygdom.	36,4%	4
Ved ikke.	0,0%	0
Andet (angiv venligst)	9,1%	1
Antal besvarelser		11



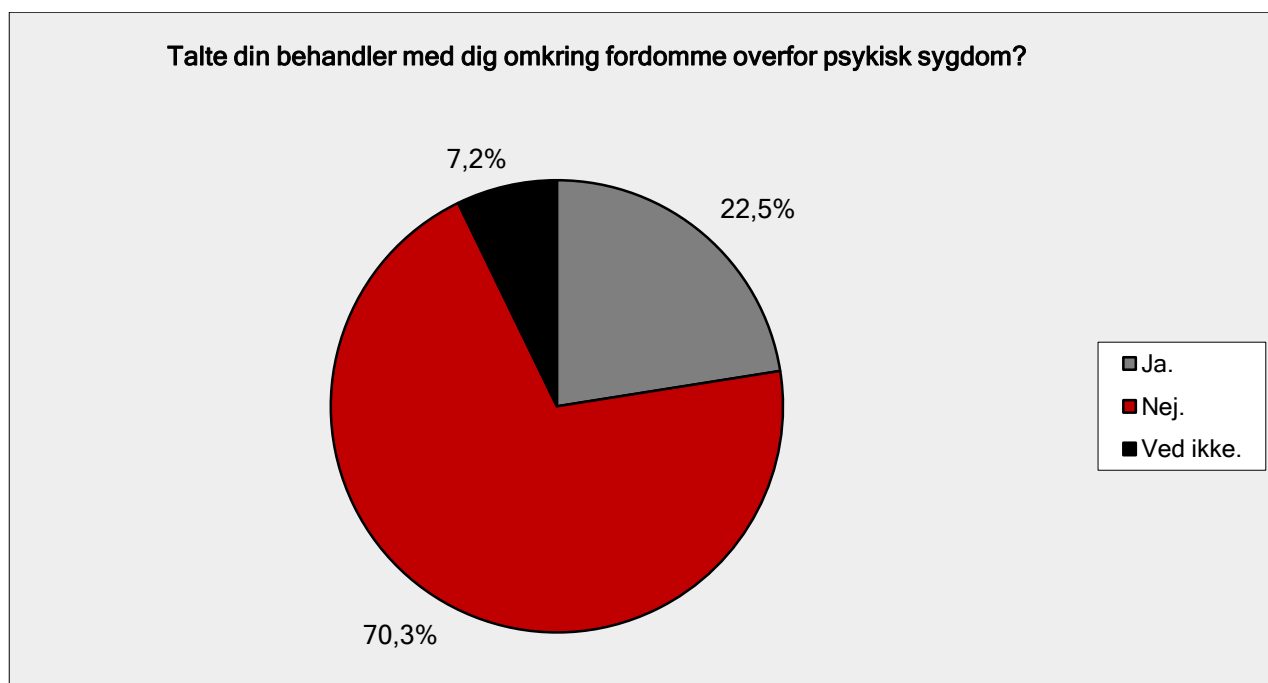
9. Synes du, at folk har fordomme overfor behandling af psykisk sygdom?

Synes du, at folk har fordomme overfor behandling af psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	82,7%	401
Nej.	8,9%	43
Ved ikke.	8,5%	41
Antal besvarelser		485



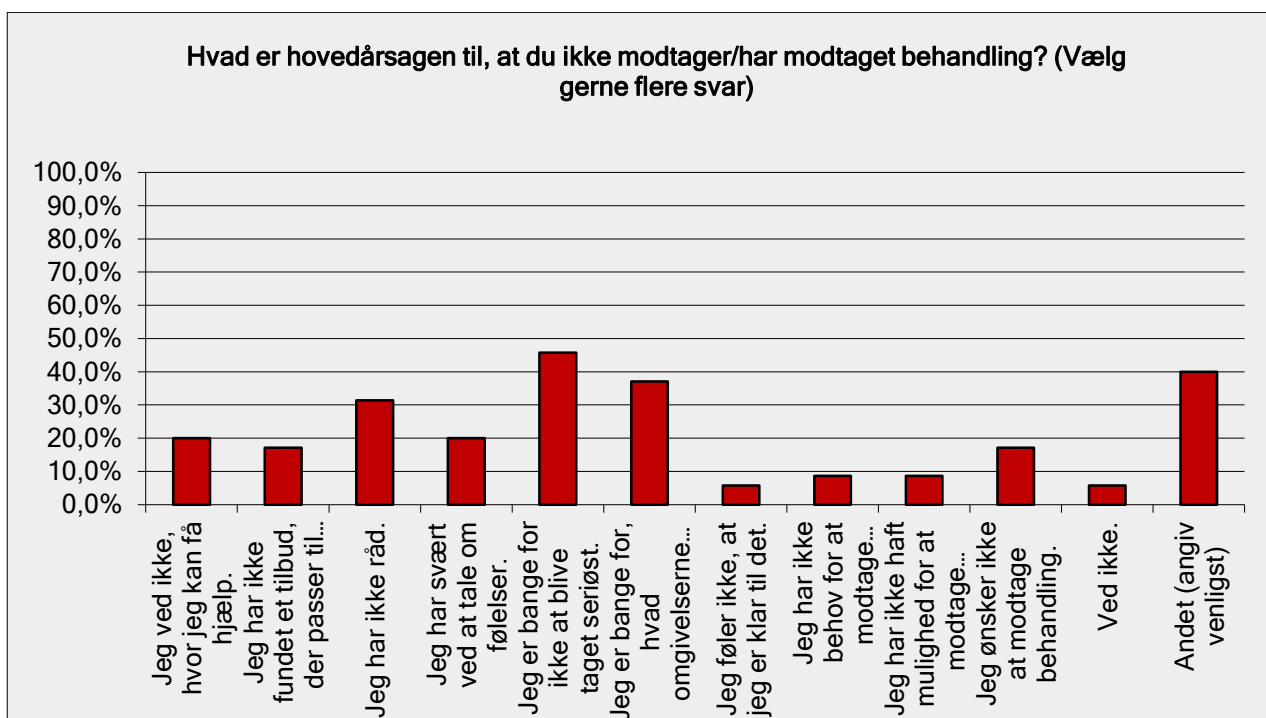
a. Talte din behandler med dig omkring fordomme overfor psykisk sygdom?

Talte din behandler med dig omkring fordomme overfor psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	22,5%	109
Nej.	70,3%	341
Ved ikke.	7,2%	35
Antal besvarelser		485



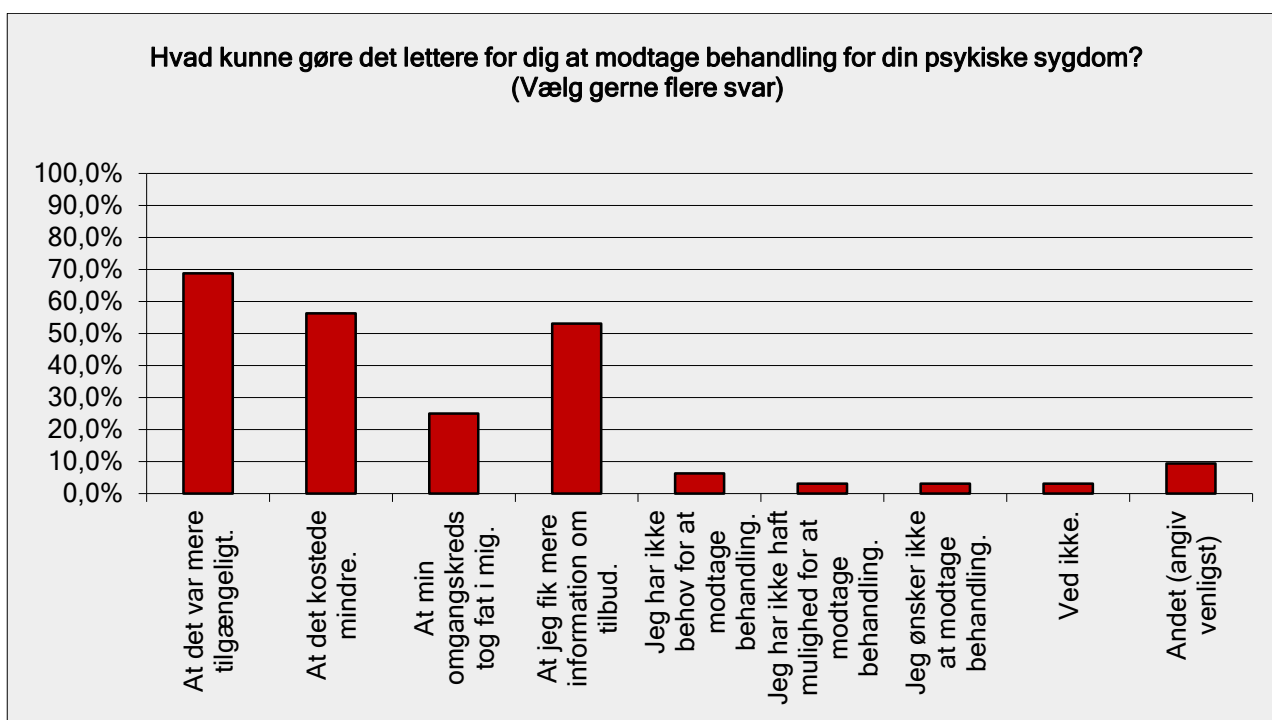
10. Hvad er hovedårsagen til, at du ikke modtager/har modtaget behandling?

Hvad er hovedårsagen til, at du ikke modtager/har modtaget behandling? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg ved ikke, hvor jeg kan få hjælp.	20,0%	7
Jeg har ikke fundet et tilbud, der passer til mine behov.	17,1%	6
Jeg har ikke råd.	31,4%	11
Jeg har svært ved at tale om følelser.	20,0%	7
Jeg er bange for ikke at blive taget seriøst.	45,7%	16
Jeg er bange for, hvad omgivelserne vil sige.	37,1%	13
Jeg føler ikke, at jeg er klar til det.	5,7%	2
Jeg har ikke behov for at modtage behandling.	8,6%	3
Jeg har ikke haft mulighed for at modtage behandling.	8,6%	3
Jeg ønsker ikke at modtage behandling.	17,1%	6
Ved ikke.	5,7%	2
Andet (angiv venligst)	40,0%	14
Antal besvarelser		35



a. Hvad kunne gøre det lettere for dig at modtage behandling for din psykiske sygdom?

Hvad kunne gøre det lettere for dig at modtage behandling for din psykiske sygdom? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
At det var mere tilgængeligt.	68,8%	22
At det kostede mindre.	56,3%	18
At min omgangskreds tog fat i mig.	25,0%	8
At jeg fik mere information om tilbud.	53,1%	17
Jeg har ikke behov for at modtage behandling.	6,3%	2
Jeg har ikke haft mulighed for at modtage behandling.	3,1%	1
Jeg ønsker ikke at modtage behandling.	3,1%	1
Ved ikke.	3,1%	1
Andet (angiv venligst)	9,4%	3
Antal besvarelser		32



b. Ville du anbefale en ven i samme situation som dig selv at søge behandling?

Ville du anbefale en ven i samme situation som dig selv at søge behandling?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	95,9%	495
Nej.	1,2%	6
Ved ikke.	2,9%	15
Antal besvarelser		516

