

INTRODUKTION TIL MAXIPAKKEN



Velkomst og introduktion til mødet v/ afsnitsleder (5 min.)

Har du brug for input til at komme i gang, kan du enten tage udgangspunkt i baggrundsmaterialet i Dialogstarteren eller bruge PowerPoint-præsentationen, som kan downloades fra hjemmesiden www.en-af-os.dk/dialogstarteren.

'Måske er jeg bare et unikt menneske' (45 min.)

I fire korte film sætter Mads, Nanna, Christina og Tina-Maria personlige ord på deres møde med psykiatrien. På rørende og tankevækkende vis fortæller de om situationer, hvor de har følt sig stigmatiseret, men også på situationer hvor de er blevet mødt med ligeværd og respekt.



Se i fællesskab filmene:

Film 1: 'Jeg kunne ikke engang stove til håb' (4:20 min.), som tematiserer vigtigheden af håb, og

Film 2: 'Nu skulle jeg ikke spørge for meget' (6:44 min.), som tematiserer stigmatisering og skitserer situationer, hvor patienter har oplevet, at fagpersoners adfærd virker stigmatiserende.



Diskussionsoplæg

Det anbefales, at I til filmene lader jer inspirere af diskussionsoplægget (se side 18) og afsætter 20 minutter til diskussion til hver film. Formålet med filmene er, at du og dine kolleger i eget afsnit – og allerhelst på tværs af faggrupper – kan se filmene og i fællesskab tage en snak om, hvordan I som fagpersoner kan blive mere opmærksomme på, hvordan og hvornår patienter kan føle sig stigmatiseret, og hvad I kan gøre for at fremme oplevelsen af ligeværd og troen på bedring. Vil I hellere arbejde med temaet 'at se mennesket bag diagnosen' kan I se film 3: 'Se mig igennem klare glas' eller med temaet afstigmatiserende kommunikation kan I se film 4: 'Der er mange uskrevne regler'.



Ambassadøroplæg med spørgsmål og diskussion (30 min.)

Få et personligt indblik i, hvordan stigmatisering opleves, og hvad det vil sige at være patient eller pårørende i psykiatrien. EN AF OS kampagnen har i hver region et korps af oplægsholdere, der har personlige erfaringer med psykisk sygdom. De personlige fortællinger er altid meget virkningsfulde.

Ønsker I at rekvirere et personligt oplæg fra en EN AF OS ambassadør, skal I kontakte jeres regionale koordinator i PsykInfo. Find kontaktinfo på www.en-af-os.dk/dialogstarteren - klik på 'Book en ambassadør'.



Dilemmaøvelser (30 min.)

De situationer, som beskrives i casene (s. 22-26), har alle udspring i virkelige hændelser fra hverdagen i psykiatrien. De indeholder alle dilemmaer, som lægger op til refleksion, og som ikke har en rigtig eller forkert løsning. Det vigtigste er at leve sig ind i situationen, få gang i en fælles diskussion og give plads til de forskellige synspunkter og erfaringer.

I otte forskellige dilemmaer kan I arbejde med fire forskellige temaer:

1. samarbejde med pårørende
2. sprog, tone og kollegaskab
3. recovery, drømme og håb og
4. selvstigmatisering.

Udvælg i grupper 1-2 cases ud fra, hvad I har lyst til at arbejde med. Det anbefales, at I bruger 10-15 min. (afhængigt af gruppernes størrelse) på hver case.



Huskeseddel: Sådan fastholder vi fokus på afstigmatisering (10 min.)

Når I har arbejdet med Dialogstarterens forskellige materialer, kan det være en god ide at udarbejde nogle konkrete mål for, hvordan I kan fastholde et fokus på afstigmatisering. Eksempler på mål kunne være 'have et større fokus på hvordan vi omtaler patienterne' eller 'skærpe opmærksomheden på det individuelle frem for diagnosen'. Skriv jeres mål ned på den vedlagte huskeseddel, som også kan downloades fra hjemmesiden, og hæng den efterfølgende et synligt sted, fx i jeres mødelokale, køkken eller personalerum – gerne et sted hvor patienter også kan se den.