



Væk med tavshed, tvivl og  
tabu om psykisk sygdom!

## Psykisk sygdom og musik

Om hvilket forhold mennesker, der har eller har haft  
en psykisk sygdom, har til musik

### OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om hvilket forhold mennesker, der har eller har haft en psykisk sygdom, har til musik. Alle respondenter har indledningsvis skullet svare på, om de har eller har haft en psykisk sygdom. Alle respondenter i undersøgelsen enten har eller har haft en **psykisk sygdom**. I alt har **1232 respondenter** deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 19. september 2014 og afsluttet d. 1. oktober 2014, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har via mail været sendt ud til **EN AF OS-panelet**, som er et panel på over 2.000 personer, som enten har eller har haft en psykisk sygdom. Undersøgelsen er også blevet delt på **Facebook** via [www.facebook.com/enafos](http://www.facebook.com/enafos).

### KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: [jb@en-af-os.dk](mailto:jb@en-af-os.dk)



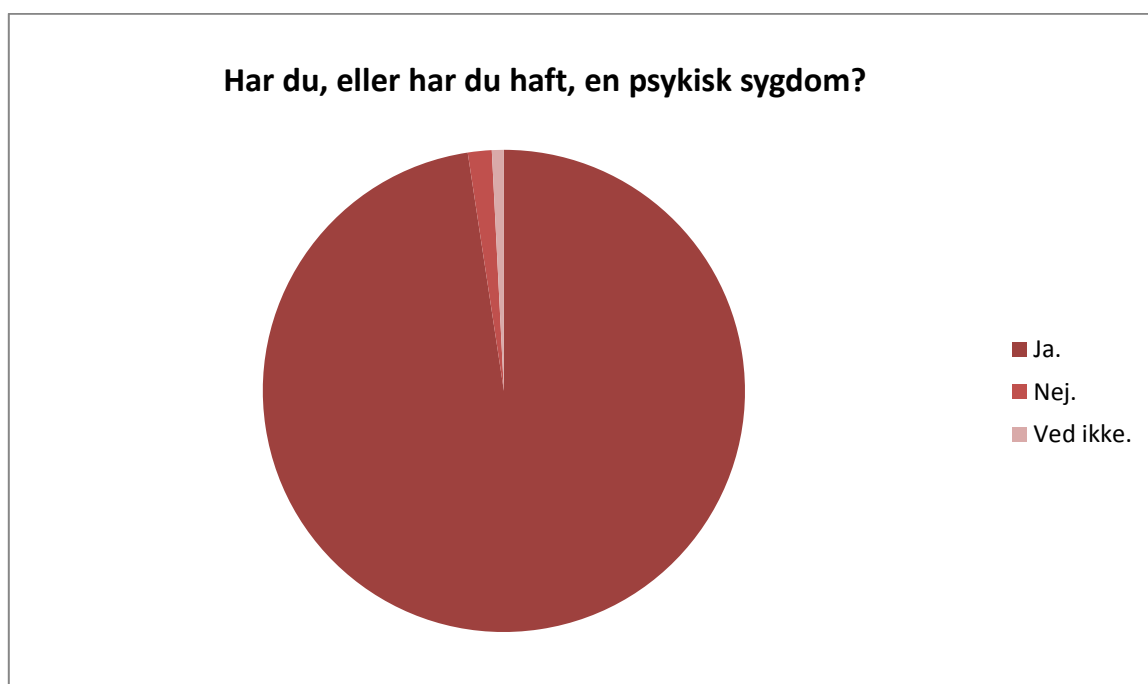
Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

## 1. Indhold

1.	Indhold.....	2
2.	Psykisk sygdom? .....	3
3.	Hvad er dit køn? .....	4
4.	Hvad er din alder? .....	5
5.	Psykiske sygdomme.....	6
6.	Hvor ofte lytter du til musik?.....	7
a.	Hvor mange timer dagligt?.....	8
7.	Hvornår? .....	9
8.	Hvad er vigtigt?.....	10
9.	Hvilken type musik?.....	11
10.	Musikgenrer?.....	12

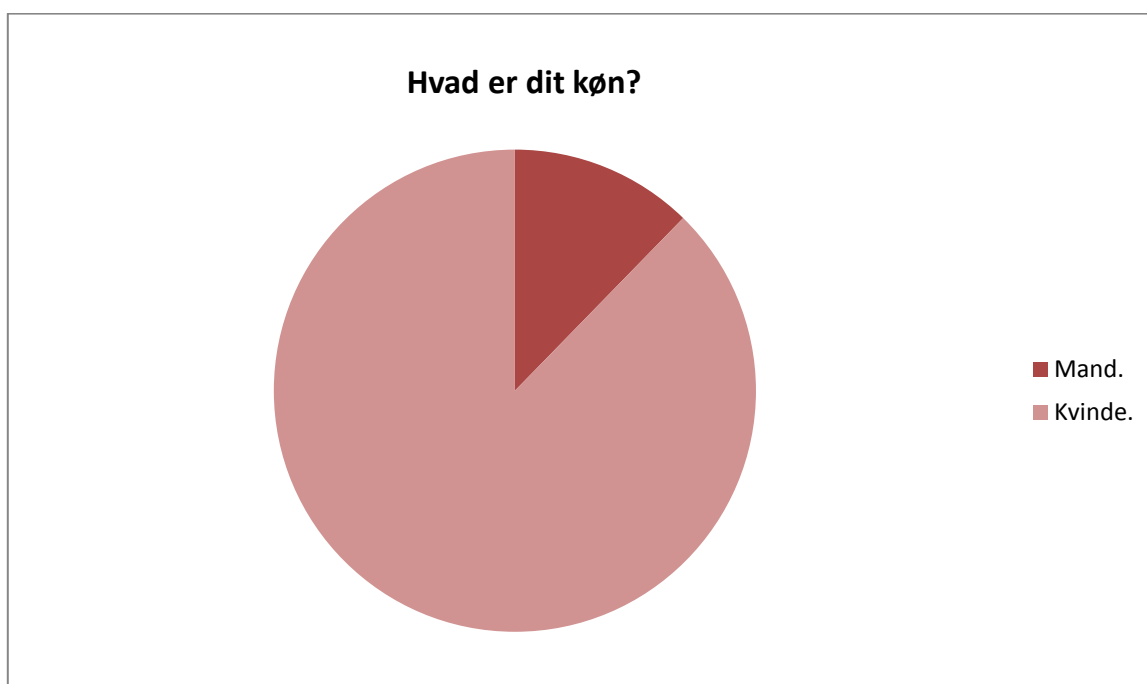
## 2. Psykisk sygdom?

Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	97,6%	1236
Nej.	1,6%	20
Ved ikke.	0,8%	10
<i>Besvaret spørgsmål</i>		<i>1266</i>



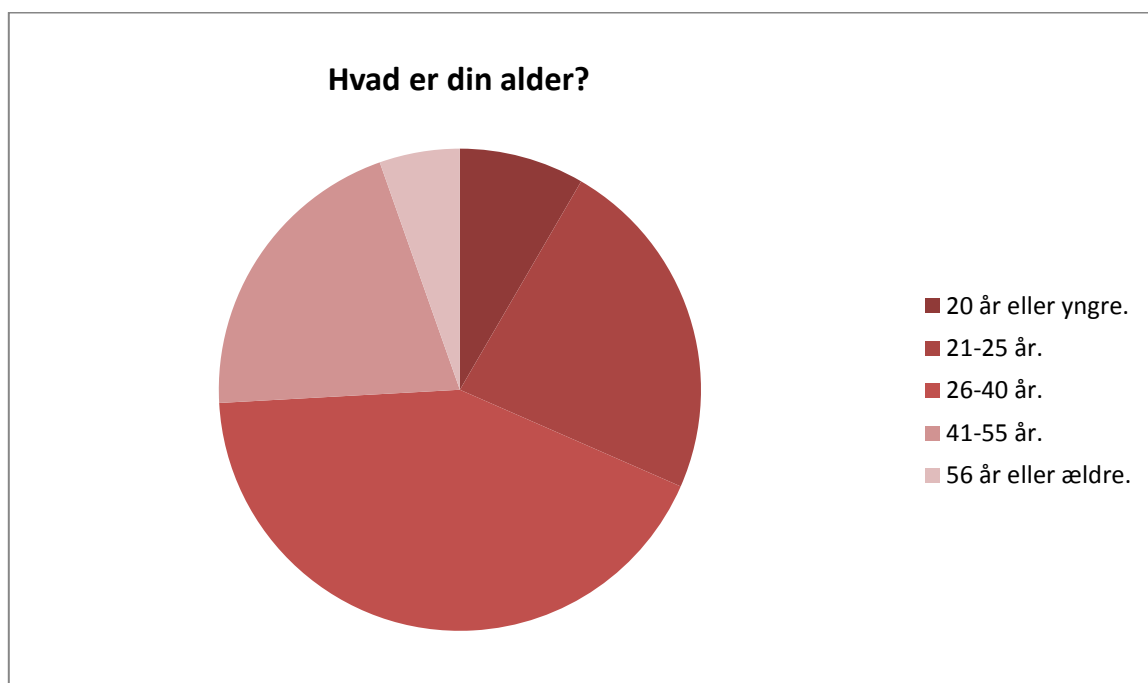
### 3. Hvad er dit køn?

Hvad er dit køn?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Mand.	12,3%	152
Kvinde.	87,7%	1080
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1232



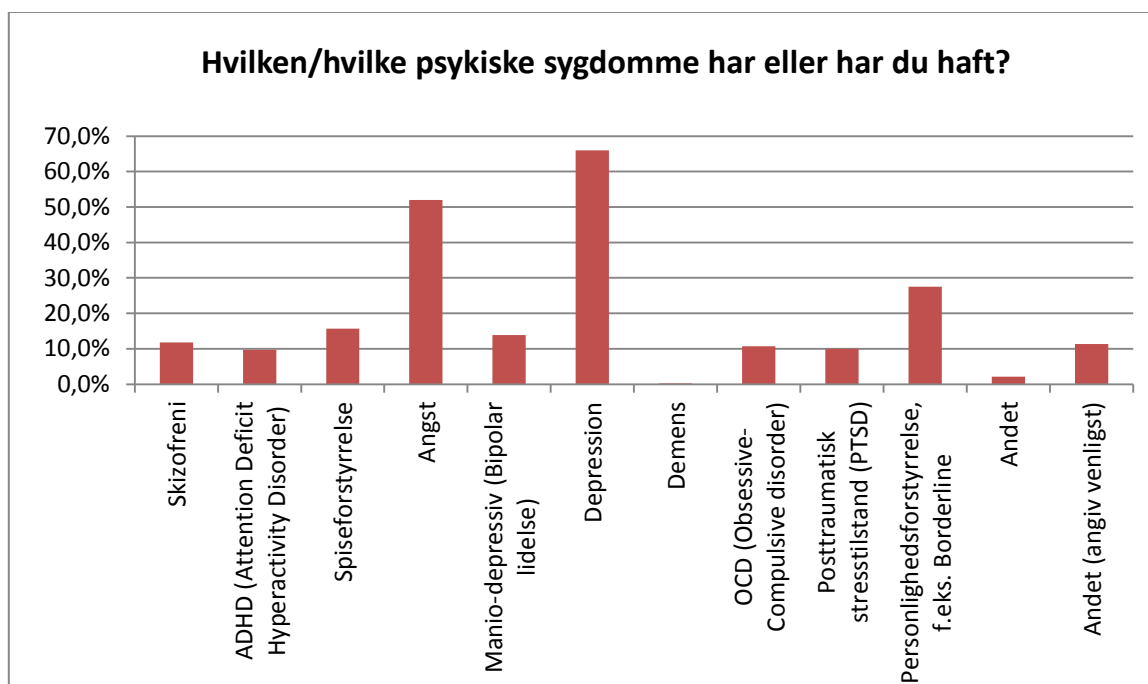
## 4. Hvad er din alder?

Hvad er din alder?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
20 år eller yngre.	8,4%	103
21-25 år.	23,2%	285
26-40 år.	42,6%	524
41-55 år.	20,5%	252
56 år eller ældre.	5,4%	66
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1230



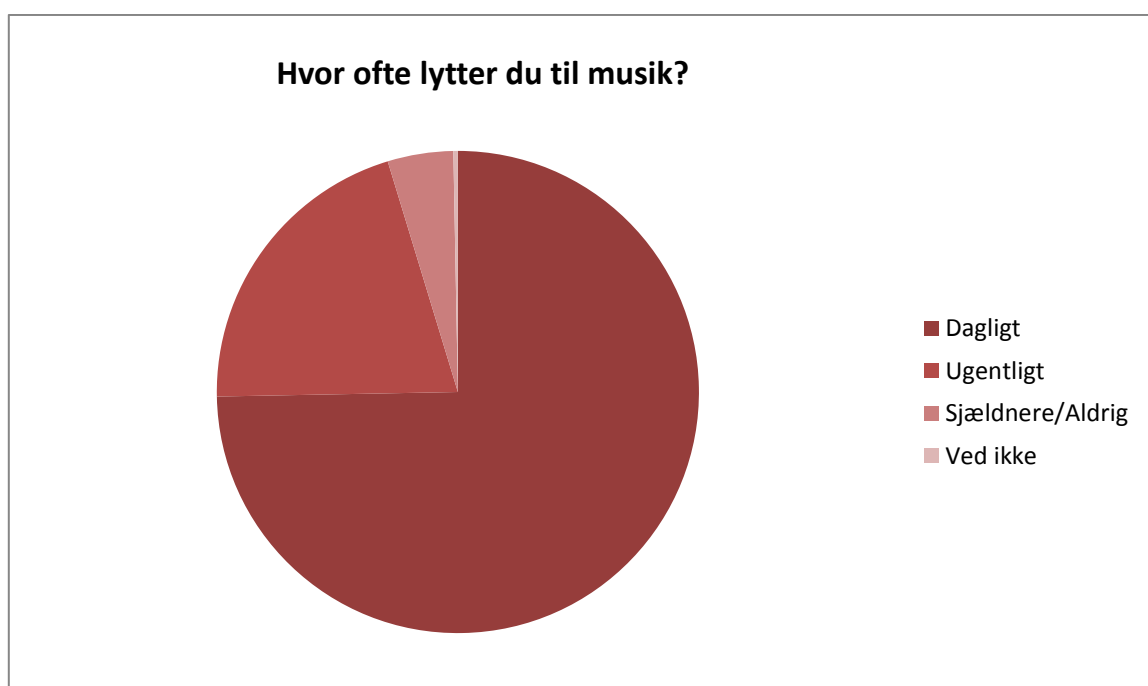
## 5. Psykiske sygdomme

Hvilken/hvilke psykiske sygdomme har eller har du haft?		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
Skizofreni	11,8%	145
ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)	9,7%	119
Spiseforstyrrelse	15,7%	193
Angst	52,0%	639
Manio-depressiv (Bipolar lidelse)	13,9%	171
Depression	66,0%	812
Demens	0,2%	3
OCD (Obsessive-Compulsive disorder)	10,7%	132
Posttraumatisk stresstilstand (PTSD)	10,0%	123
Personlighedsforstyrrelse, f.eks. Borderline	27,5%	338
Andet	2,1%	26
Andet (angiv venligst)	11,3%	139
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1230



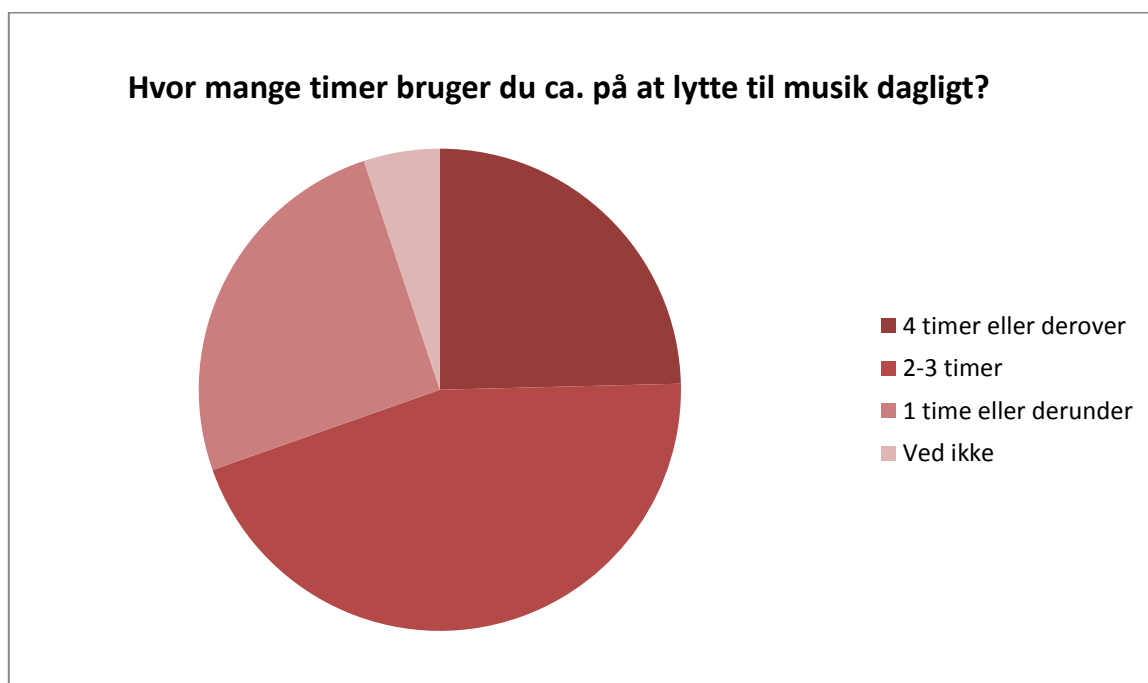
## 6. Hvor ofte lytter du til musik?

Hvor ofte lytter du til musik?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Dagligt	74,7%	915
Ugentligt	20,6%	252
Sjældnere/Aldrig	4,4%	54
Ved ikke	0,3%	4
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1225



## a. Hvor mange timer dagligt?

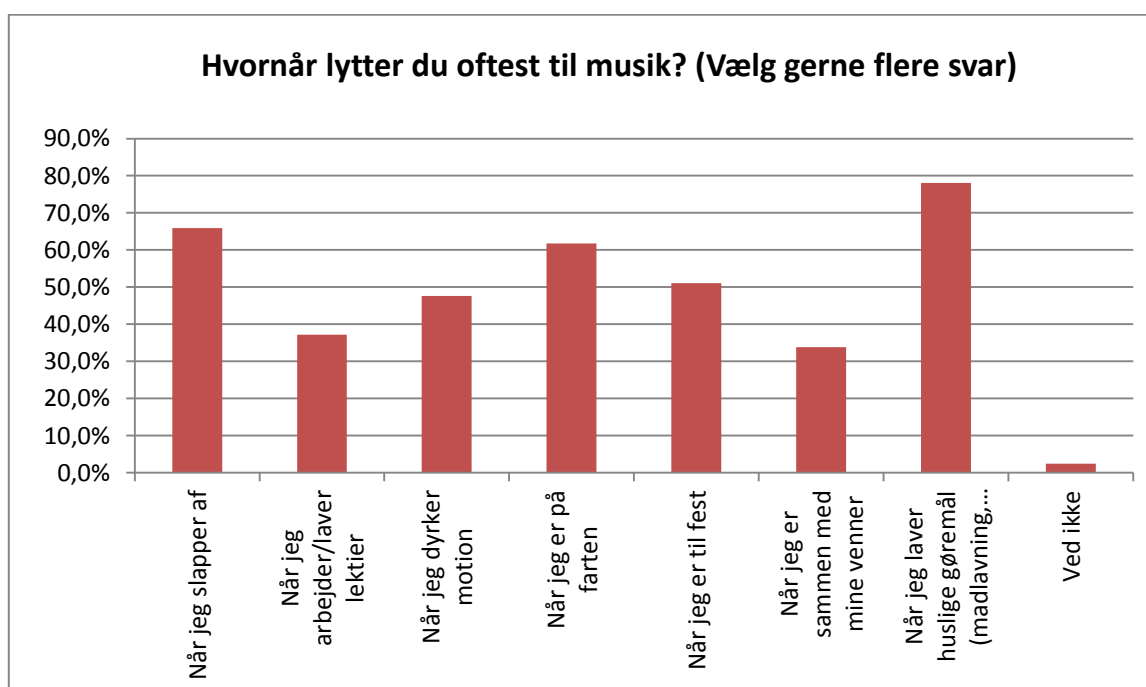
Hvor mange timer bruger du ca. på at lytte til musik dagligt?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
4 timer eller derover	24,6%	225
2-3 timer	45,0%	412
1 time eller derunder	25,3%	232
Ved ikke	5,1%	47
Andet	-	25
<i>Besvaret spørgsmål</i>		916





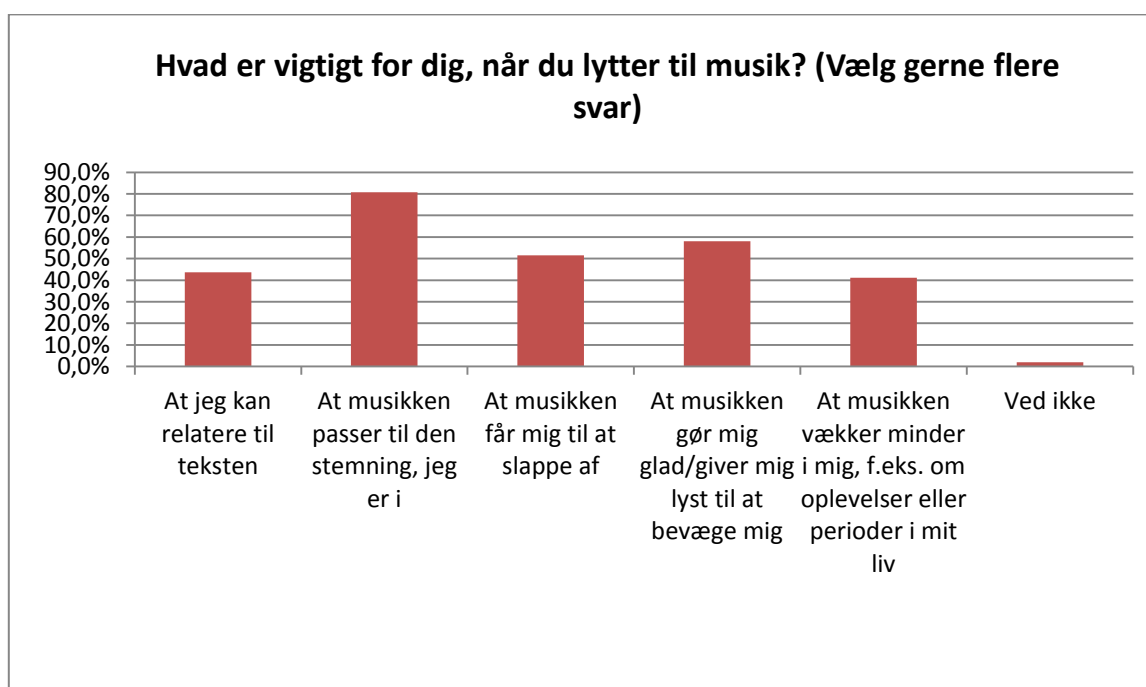
## 7. Hvornår?

Hvornår lytter du oftest til musik? (vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Når jeg slapper af	65,9%	804
Når jeg arbejder/laver lektier	37,2%	454
Når jeg dyrker motion	47,6%	581
Når jeg er på farten	61,8%	754
Når jeg er til fest	51,1%	623
Når jeg er sammen med mine venner	33,8%	412
Når jeg laver huslige gøremål (madlavning, rengøring osv.)	78,1%	953
Ved ikke	2,4%	29
Andet	-	124
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1220



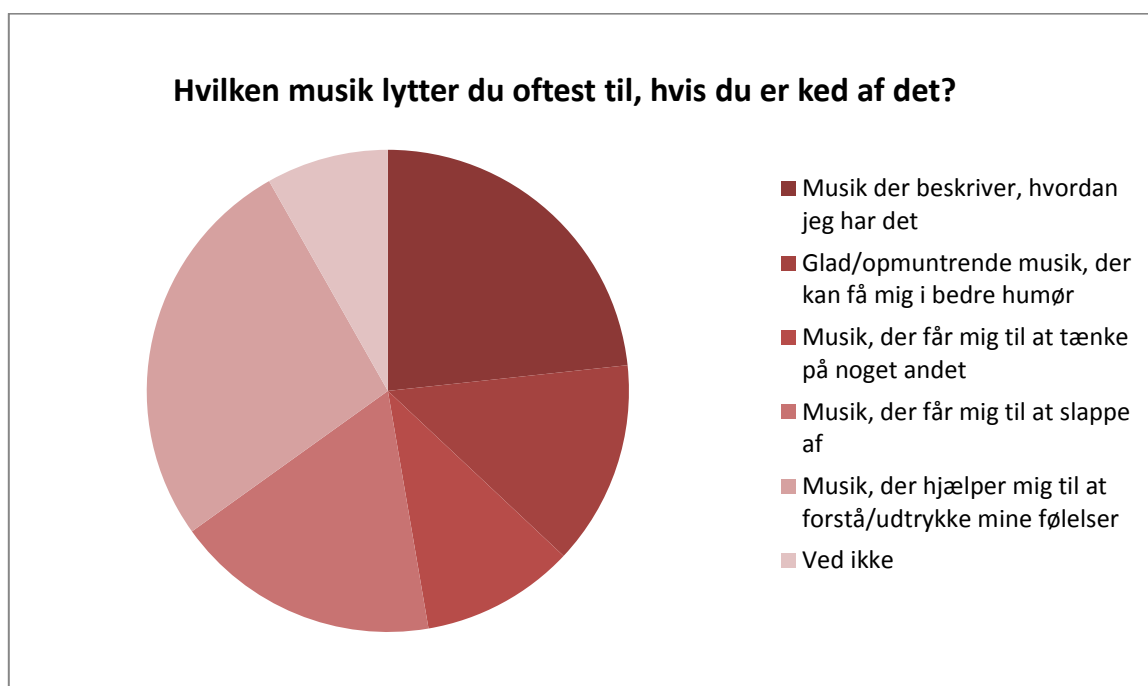
## 8. Hvad er vigtigt?

Hvad er vigtigt for dig, når du lytter til musik? (vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
At jeg kan relatere til teksten	43,7%	532
At musikken passer til den stemning, jeg er i	80,8%	984
At musikken får mig til at slappe af	51,5%	627
At musikken gør mig glad/giver mig lyst til at bevæge mig	58,0%	706
At musikken vækker minder i mig, f.eks. om oplevelser eller perioder i mit liv	41,1%	501
Ved ikke	2,0%	24
At jeg kan relatere til teksten	43,7%	532
Andet	-	58
<i>Besvaret spørgsmål</i>		1218



## 9. Hvilken type musik?

Hvilken musik lytter du oftest til, hvis du er ked af det?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Musik der beskriver, hvordan jeg har det	23,3%	283
Glad/opmuntrende musik, der kan få mig i bedre humør	13,7%	167
Musik, der får mig til at tænke på noget andet	10,3%	125
Musik, der får mig til at slappe af	17,8%	217
Musik, der hjælper mig til at forstå/udtrykke mine følelser	26,7%	325
Ved ikke	8,2%	100
Andet	-	90
	<i>Besvaret spørgsmål</i>	<i>1217</i>



## 10. Musikgenrer?

Hvilke musikgenrer lytter du oftest til, hvis du er ked af det? (angiv op til tre svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Blues/jazz	14,4%	169
Country	8,7%	102
Elektronisk musik	13,5%	158
Dansktop	4,6%	54
Hiphop	4,7%	55
Indie	13,9%	163
Klassisk musik	20,4%	239
Metal	11,2%	131
Musical-musik	6,9%	81
Opera	3,1%	36
Popmusik	56,3%	659
Punk	3,4%	40
Rock	41,5%	485
Rap	6,2%	72
Reggae	5,0%	59
Techno	3,7%	43
Ved ikke	8,5%	99
Andet	-	152
<i>Besvaret spørgsmål</i>		<b>1170</b>

