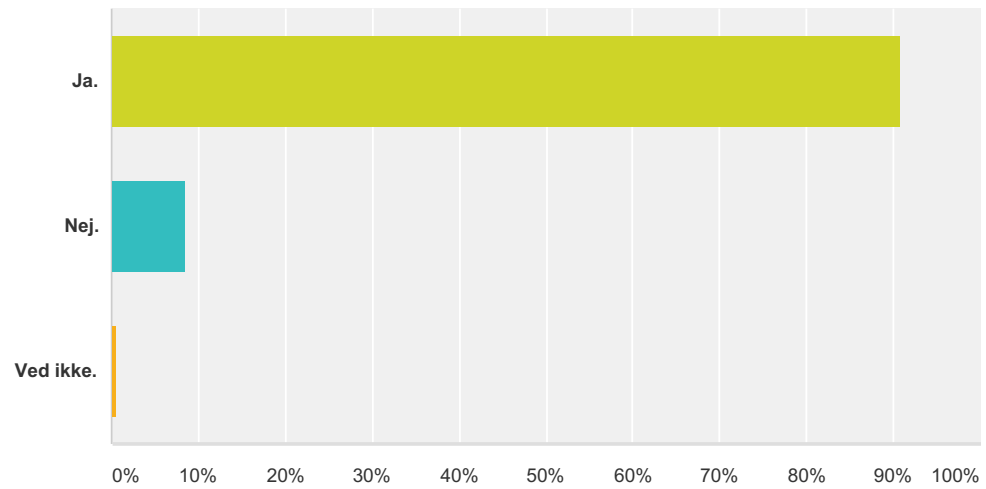


Q1 Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?

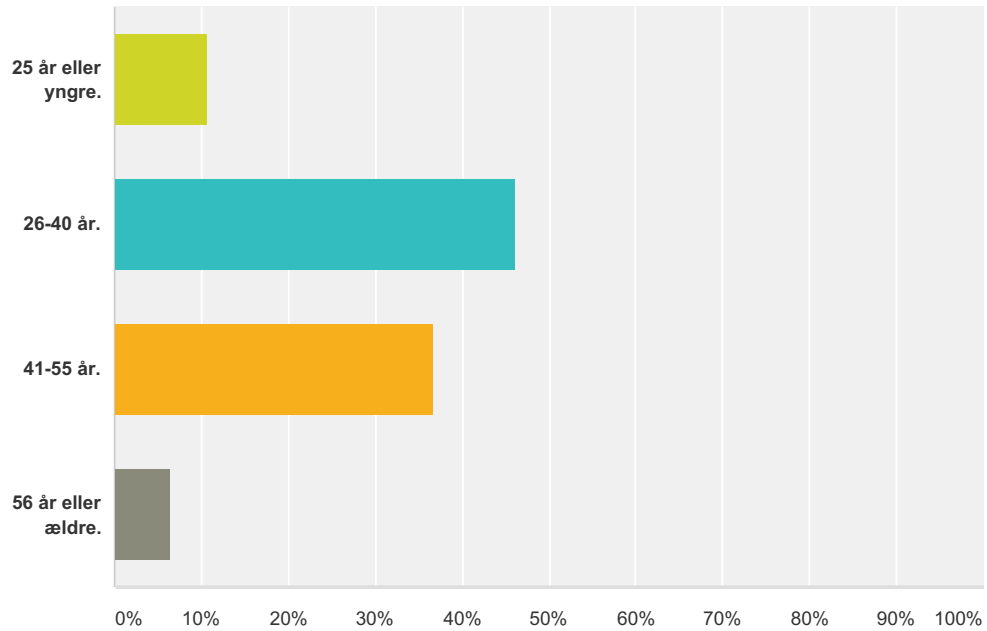
Besvaret: 757 Sprunget over: 0



Svarvalg	Besvarelser
Ja.	90,75% 687
Nej.	8,59% 65
Ved ikke.	0,66% 5
I alt	757

Q2 Hvad er din alder?

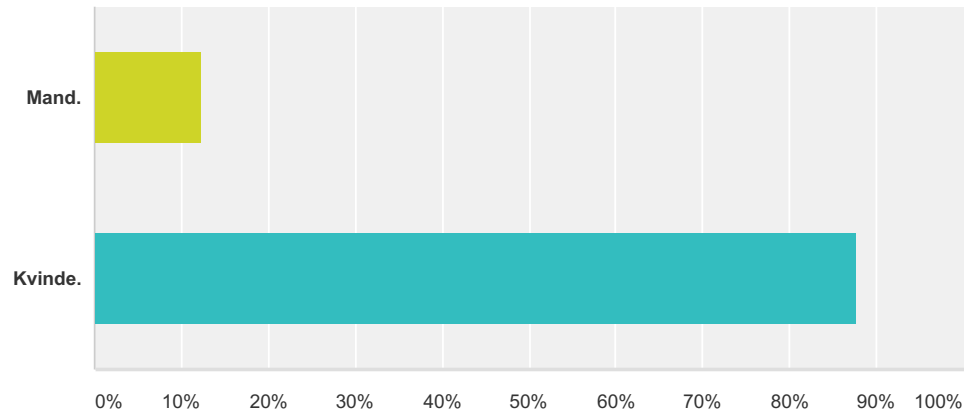
Besvaret: 670 Sprunget over: 87



Svarvalg	Besvarelser	Antal
25 år eller yngre.	10,60%	71
26-40 år.	46,12%	309
41-55 år.	36,72%	246
56 år eller ældre.	6,57%	44
I alt		670

Q3 Hvad er dit køn?

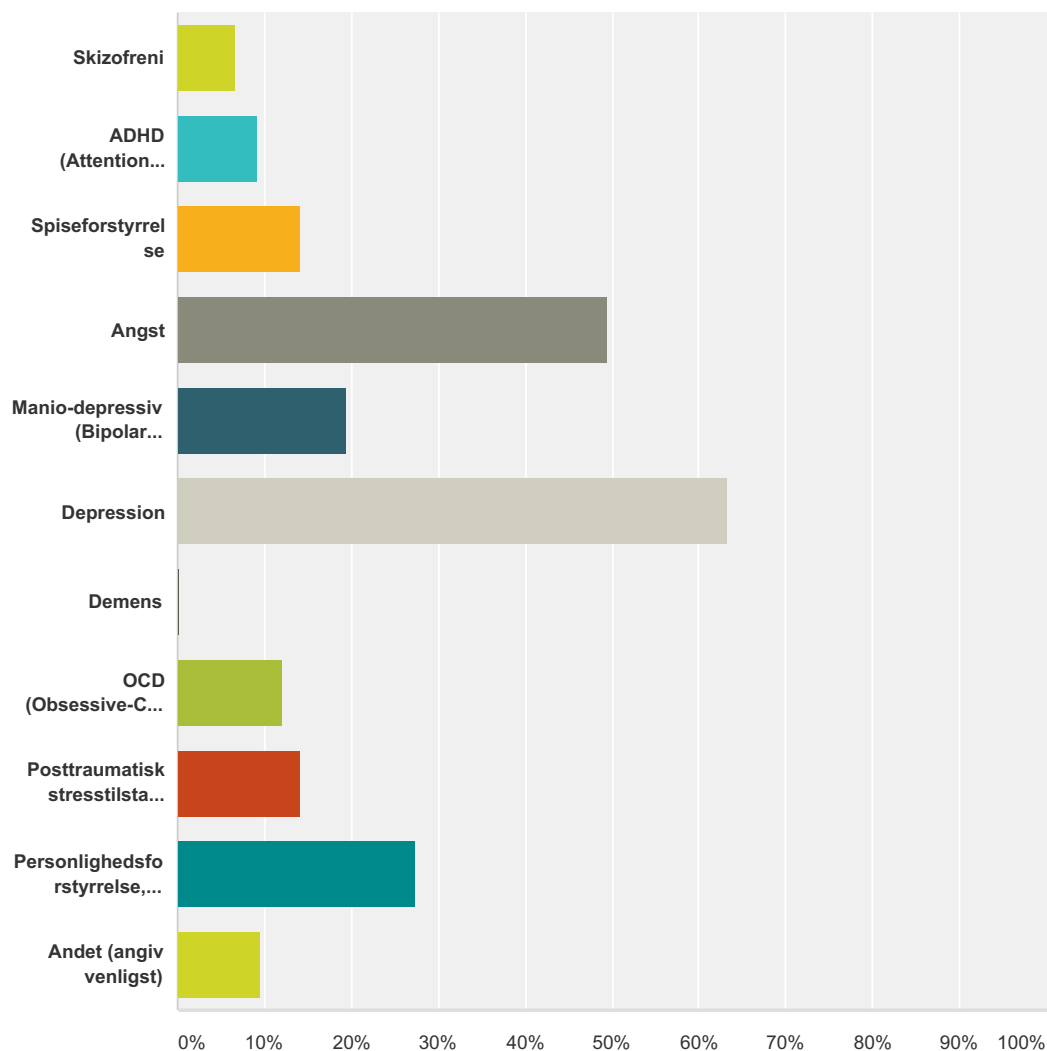
Besvaret: 669 Sprunget over: 88



Svarvalg	Besvarelser	
Mand.	12,41%	83
Kvinde.	87,59%	586
I alt		669

Q4 Hvilken/hvilke psykiske sygdomme har du haft?

Besvaret: 657 Sprunget over: 100



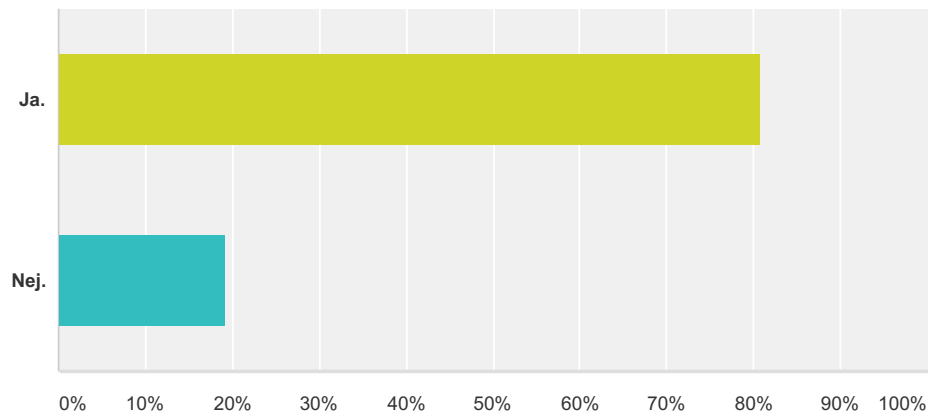
Svarvalg	Besvarelser	Antal
Skizofreni	6,70%	44
ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)	9,13%	60
Spiseforstyrrelse	14,16%	93
Angst	49,47%	325
Manio-depressiv (Bipolar lidelse)	19,48%	128
Depression	63,17%	415
Demens	0,15%	1
OCD (Obsessive-Compulsive Disorder)	12,18%	80
Posttraumatisk stresstilstand (PTSD)	14,16%	93

Forældrerollen og psykisk sygdom

Personlighedsforstyrrelse, f.eks. Borderline	27,40%	180
Andet (angiv venligst)	9,59%	63
Respondenter i alt: 657		

Q5 Har du/har du haft en forælderrolle i forhold til et eller flere børn?

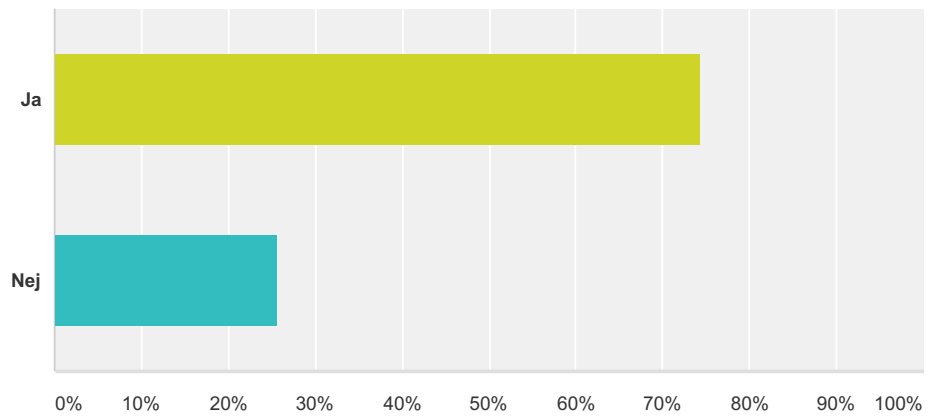
Besvaret: 654 Sprunget over: 103



Svarvalg	Besvarelser	
Ja.	80,89%	529
Nej.	19,11%	125
I alt		654

Q6 Har du nogensinde talt med dit barn/dine børn om din psykiske sygdom?

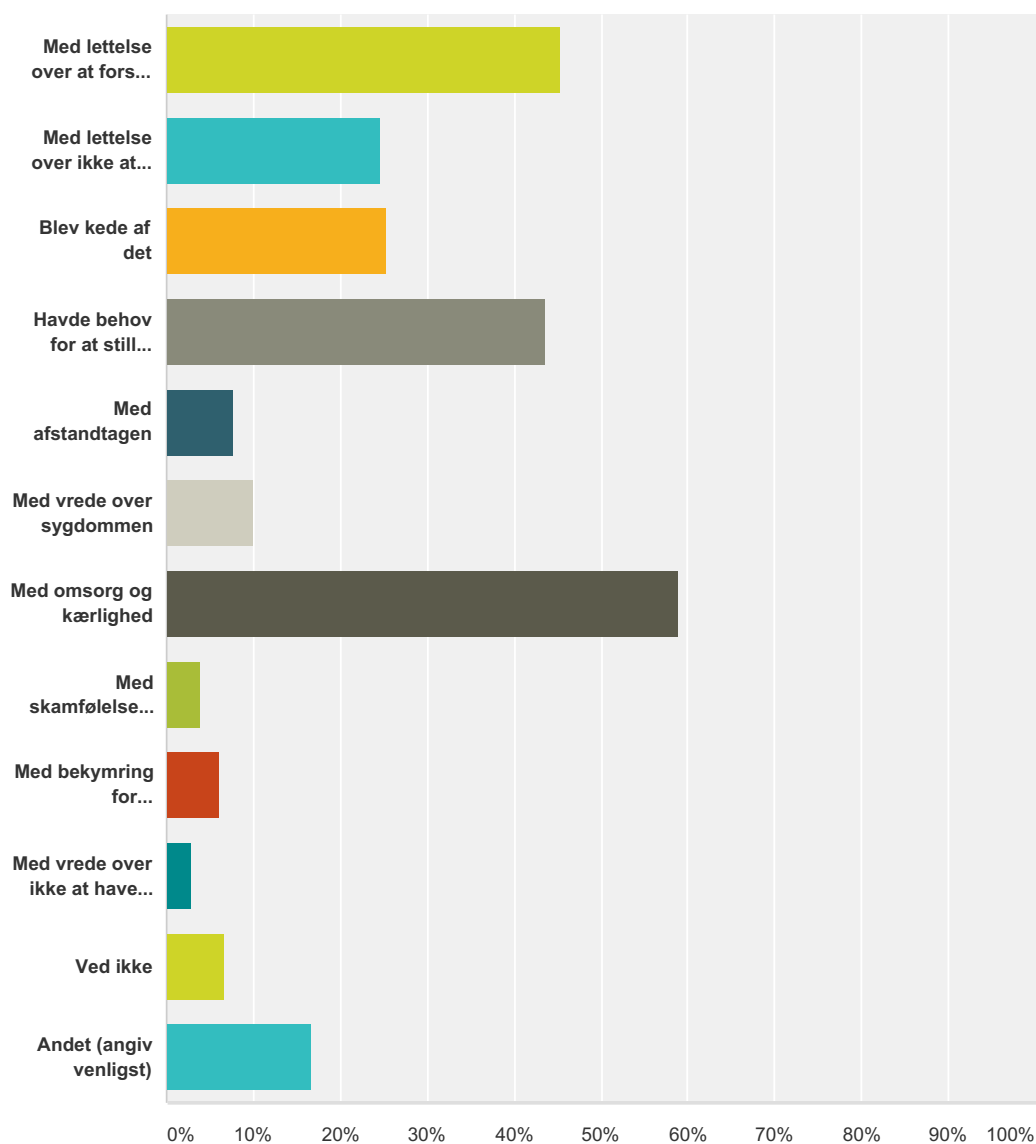
Besvaret: 520 Sprunget over: 237



Svarvalg	Besvarelser	
Ja	74,23%	386
Nej	25,77%	134
I alt		520

Q7 Hvordan har dit barn/dine børn reageret, når du har talt med dem om din psykiske sygdom? Angiv gerne flere svar.

Besvaret: 379 Sprunget over: 378



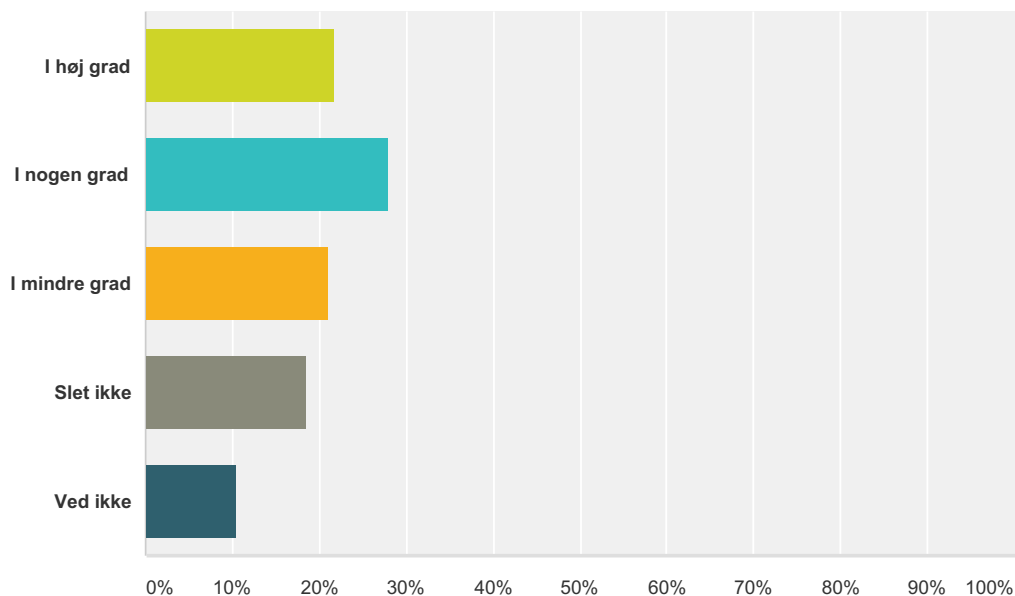
Svarvalg	Besvarelser	Antal
Med lettelse over at forstå, hvad der var galt	45,38%	172
Med lettelse over ikke at skulle føle ansvar og skyld i forbindelse med sygdommen	24,54%	93
Blev kede af det	25,33%	96
Havde behov for at stille spørgsmål	43,54%	165
Med afstandtagen	7,65%	29
Med vrede over sygdommen	10,03%	38

Forælderrollen og psykisk sygdom

Med omsorg og kærlighed	58,84%	223
Med skamfølelse over at have en forælder, der har en psykisk sygdom	3,96%	15
Med bekymring for omgivelsernes reaktion	6,07%	23
Med vrede over ikke at have fået noget at vide om sygdommen tidligere	2,90%	11
Ved ikke	6,60%	25
Andet (angiv venligst)	16,62%	63
Respondenter i alt: 379		

Q8 Har du oplevet, at det er/har været svært at tale med dit barn/dine børn om din psykiske sygdom?

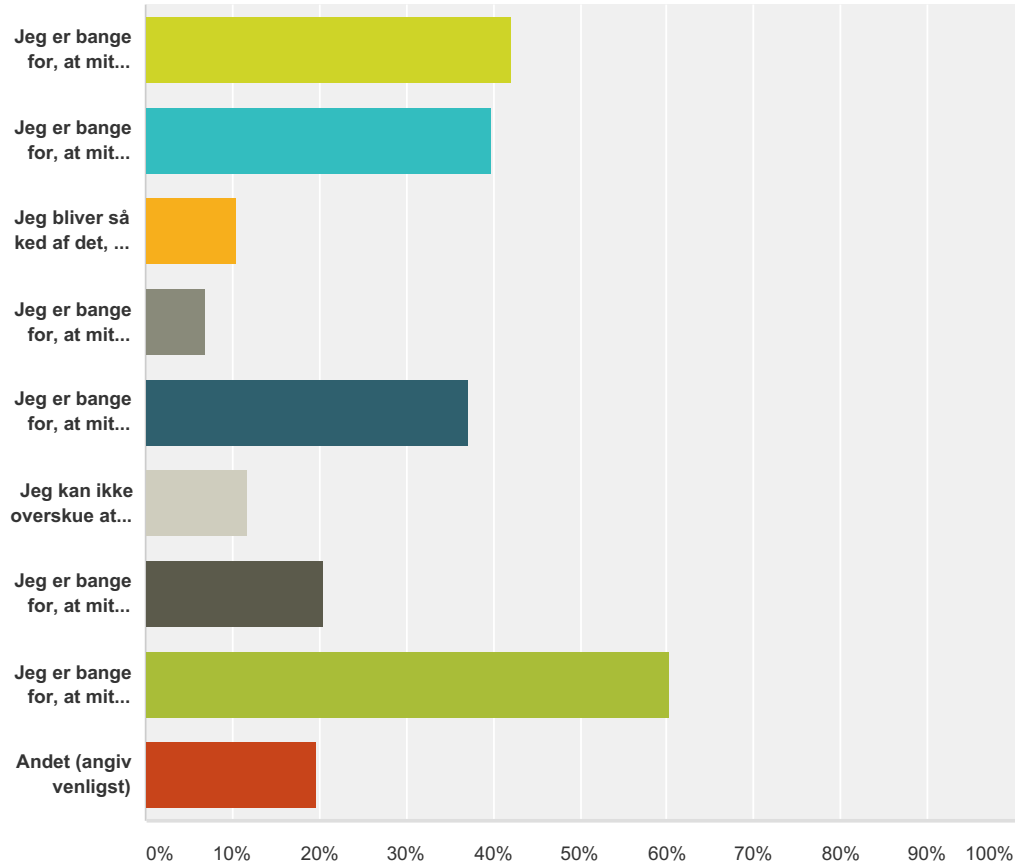
Besvaret: 510 Sprunget over: 247



Svarvalg	Besvarelser	Antal
I høj grad	21,76%	111
I nogen grad	28,04%	143
I mindre grad	21,18%	108
Slet ikke	18,63%	95
Ved ikke	10,39%	53
I alt		510

Q9 Hvorfor synes du, det er/har været svært at tale med dit barn/dine børn om din psykiske sygdom? Angiv gerne flere svar

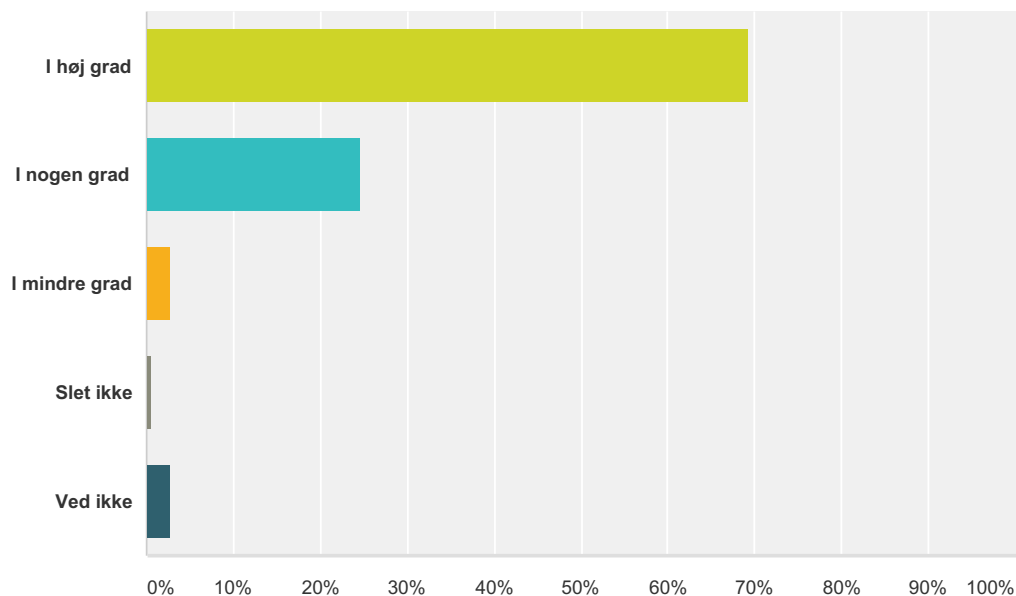
Besvaret: 361 Sprunget over: 396



Svarvalg	Besvarelser
Jeg er bange for, at mit barn/børn ikke forstår, hvad det betyder	42,11% 152
Jeg er bange for, at mit barn/børn tror, det er deres skyld, at jeg er syg	39,89% 144
Jeg bliver så ked af det, at jeg ikke kan holde ud af at tale med mit barn/børn om min sygdom	10,53% 38
Jeg er bange for, at mit barn/børn bliver vred på mig over, at jeg er syg	6,93% 25
Jeg er bange for, at mit barn/børn bliver kede af at høre om sygdommen	37,12% 134
Jeg kan ikke overskue at tale med mit barn/børn om min sygdom	11,63% 42
Jeg er bange for, at mit barn/børn opfatter mig som svag	20,50% 74
Jeg er bange for, at mit barn/børn bliver "overopmærksom" på, hvordan jeg har det	60,39% 218
Andet (angiv venligst)	19,67% 71
Respondenter i alt: 361	

Q10 Synes du, det er vigtigt at tale om det med sit barn/sine børn, hvis man har en psykisk sygdom?

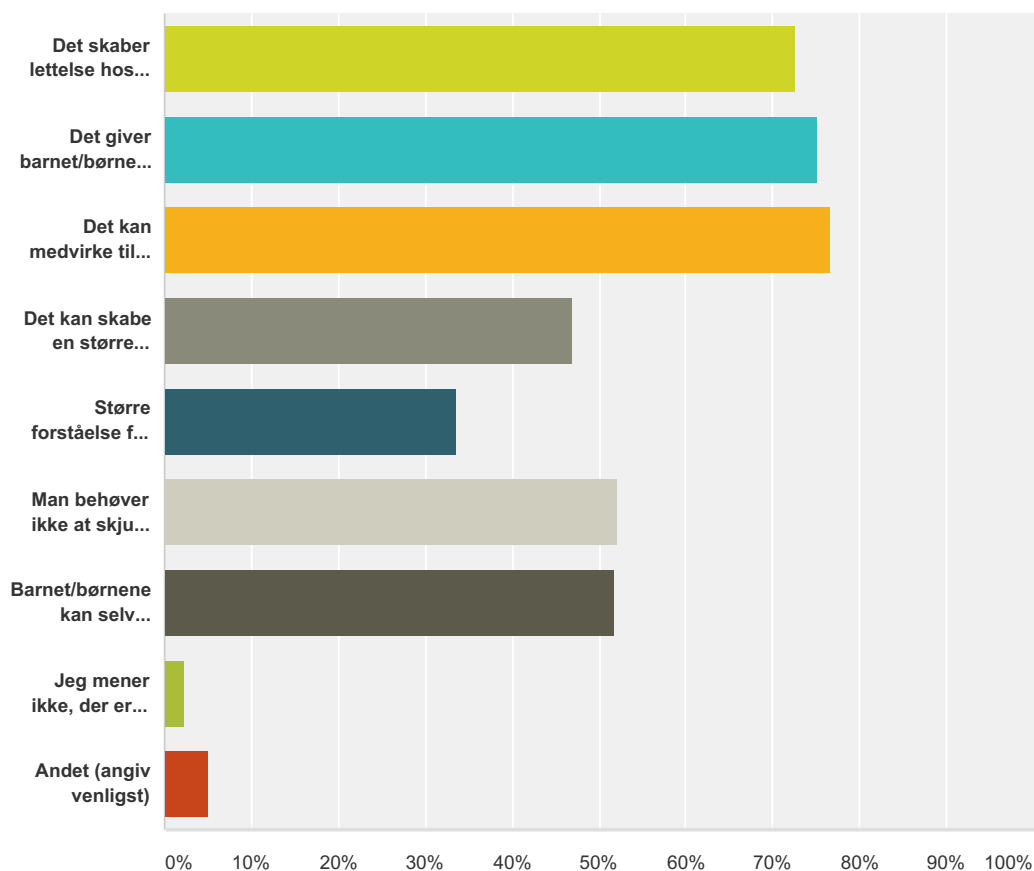
Besvaret: 504 Sprunget over: 253



Svarvalg	Besvarelser
I høj grad	69,25% 349
I nogen grad	24,60% 124
I mindre grad	2,78% 14
Slet ikke	0,60% 3
Ved ikke	2,78% 14
I alt	504

**Q11 Hvilke positive forhold er der ved at være åben over for sit barn/børn om, at deres forælder har en psykisk sygdom?
Angiv gerne flere svar**

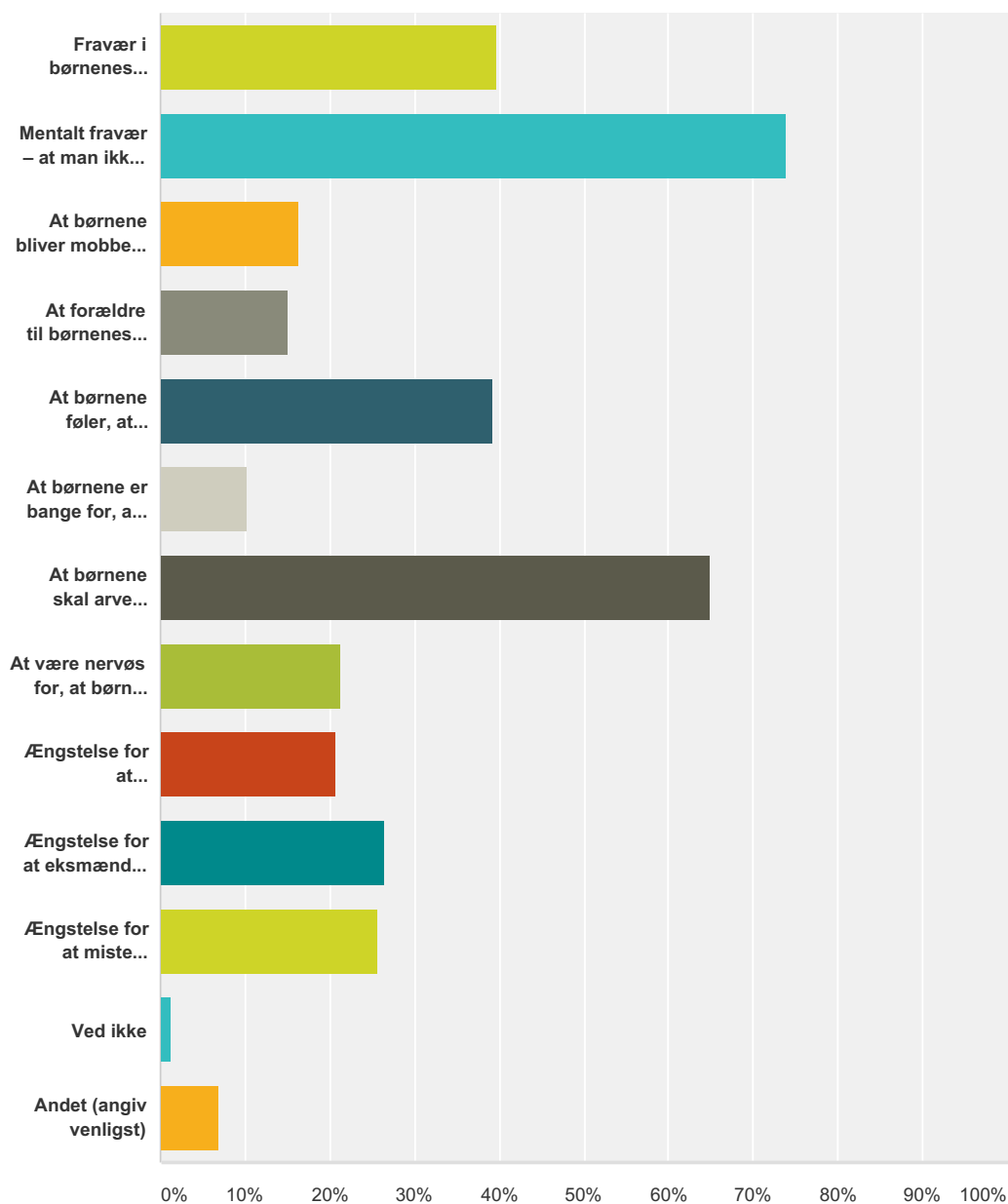
Besvaret: 492 Sprunget over: 265



Svarvalg	Besvarelser
Det skaber lettelse hos både barn/børn, forælder og andre tætte pårørende, at der er åbenhed omkring sygdommen	72,56% 357
Det giver barnet/børnene en større forståelse for situationen	75,20% 370
Det kan medvirke til, at barnet ikke føler skyld over mor/fars sygdom	76,63% 377
Det kan skabe en større forståelse for, at det er muligt at blive rask igen	46,95% 231
Større forståelse for, at far/mor evt. ikke kan være derhjemme hele tiden, f.eks. i forbindelse med indlæggelser	33,54% 165
Man behøver ikke at skjule noget for barnet/børnene	52,24% 257
Barnet/børnene kan selv fortælle om deres fars/mors sygdom, hvis de har lyst	51,83% 255
Jeg mener ikke, der er noget positivt ved at være åben over for sit barn/sine børn	2,24% 11
Andet (angiv venligst)	5,08% 25
Respondenter i alt: 492	

Q12 Hvad bekymrer dig mest/er de største udfordringer ved at være forælder og have/have haft en psykisk sygdom? Angiv venligst op til tre forhold.

Besvaret: 484 Sprunget over: 273



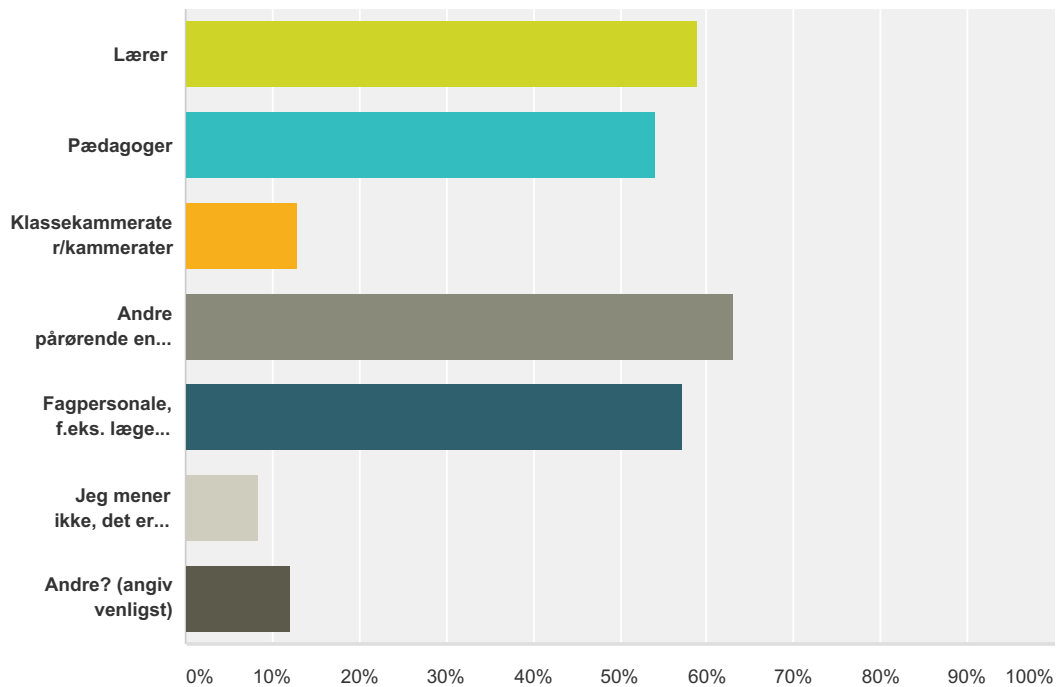
Svarvalg	Besvarelser
Fravær i børnenes hverdag, fx ikke at komme til arrangementer i skolen	39,67% 192
Mentalt fravær – at man ikke kan samle sig om børnenes hverdag, oplevelser, kammerater og lignende	73,97% 358
At børnene bliver mobbet i skolen pga. sygdom i hjemmet	16,32% 79

Forælderrollen og psykisk sygdom

At forældre til børnenes kammerater ikke (længere) vil lade børnene komme i hjemmet	15,08%	73
At børnene føler, at sygdommen er deres skyld	39,26%	190
At børnene er bange for, at sygdommen smitter, og at de selv kan risikere at blive syge	10,33%	50
At børnene skal arve sygdommen/selv blive syge, som følge af forælders sygdom	64,88%	314
At være nervøs for, at børnene er bange for at miste sin forælder til sygdom – fx på grund af selvmord	21,28%	103
Ængstelse for at myndighederne fjerner barnet/børnene, fordi man i perioder har svært ved at magte omsorgsfunktionen	20,66%	100
Ængstelse for at eksmænd eller -koner vil benytte det, at man har en psykiatrisk diagnose som argument for at måtte afgive forældremyndigheden i sager, hvor parterne er i konflikt	26,45%	128
Ængstelse for at miste kontakten til sine børn i forbindelse med sygdomsperioder – og for at møde børnenes vrede og frustration over at have haft en barndom og ungdom, der har været præget af op- og nedture og manglende stabilitet	25,62%	124
Ved ikke	1,24%	6
Andet (angiv venligst)	6,82%	33
Respondenter i alt: 484		

Q13 Er der nogen personer, som du mener, det kan være relevant at delagtiggøre i ens psykiske sygdom for at gøre det lettere at tale med barnet om sygdommen? Det gælder både i forhold til selv at kunne tale med barnet om sygdommen, og at andre personer kan tale med barnet om sygdommen.

Besvaret: 477 Sprunget over: 280



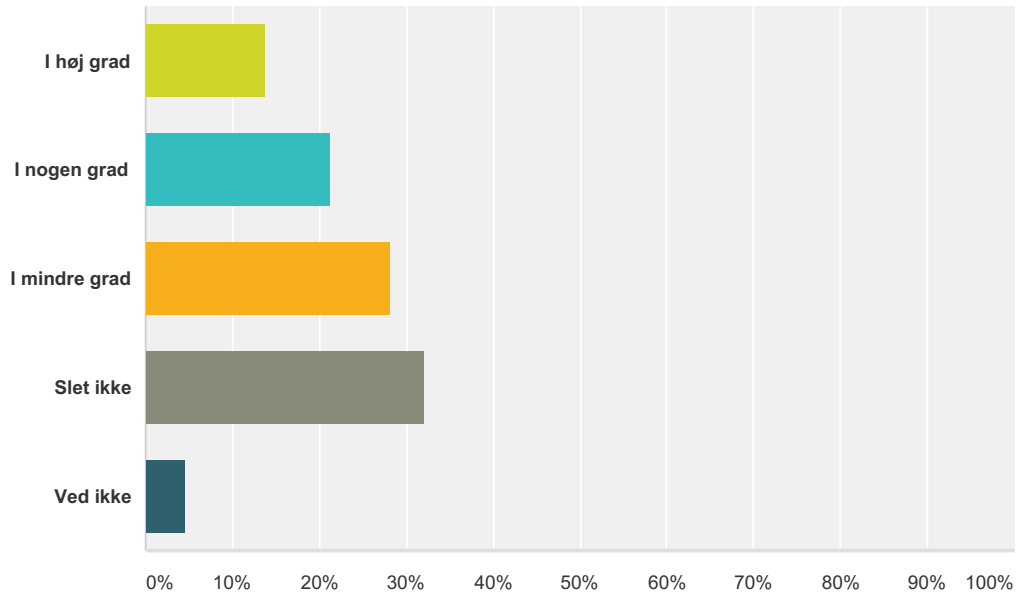
Svarvalg	Besvarelser
Lærer	58,91% 281
Pædagoger	54,09% 258
Klassekammerater/kammerater	13,00% 62
Andre pårørende end mor og far, fx bedsteforældre, mostre, onkler og lign.	63,10% 301
Fagpersonale, f.eks. læge eller psykiater	57,23% 273
Jeg mener ikke, det er relevant at delagtiggøre andre i forhold til at kunne tale med sit barn om ens sygdom	8,39% 40
Andre? (angiv venligst)	12,16% 58
Respondenter i alt: 477	

Q14 Hvis du har nogen gode råd til, hvordan man taler med sit barn/sine børn om ens psykiske sygdom, er du velkommen til at angive dem her (det kan f.eks. være, hvis du har benyttet dig af bestemte film eller bøger):

Besvaret: 99 Sprunget over: 658

Q15 Har du oplevet at blive mødt med fordomme/mistillid fra omverdenen, i forhold til om du kan varetage rollen som forælder pga. din psykiske sygdom?

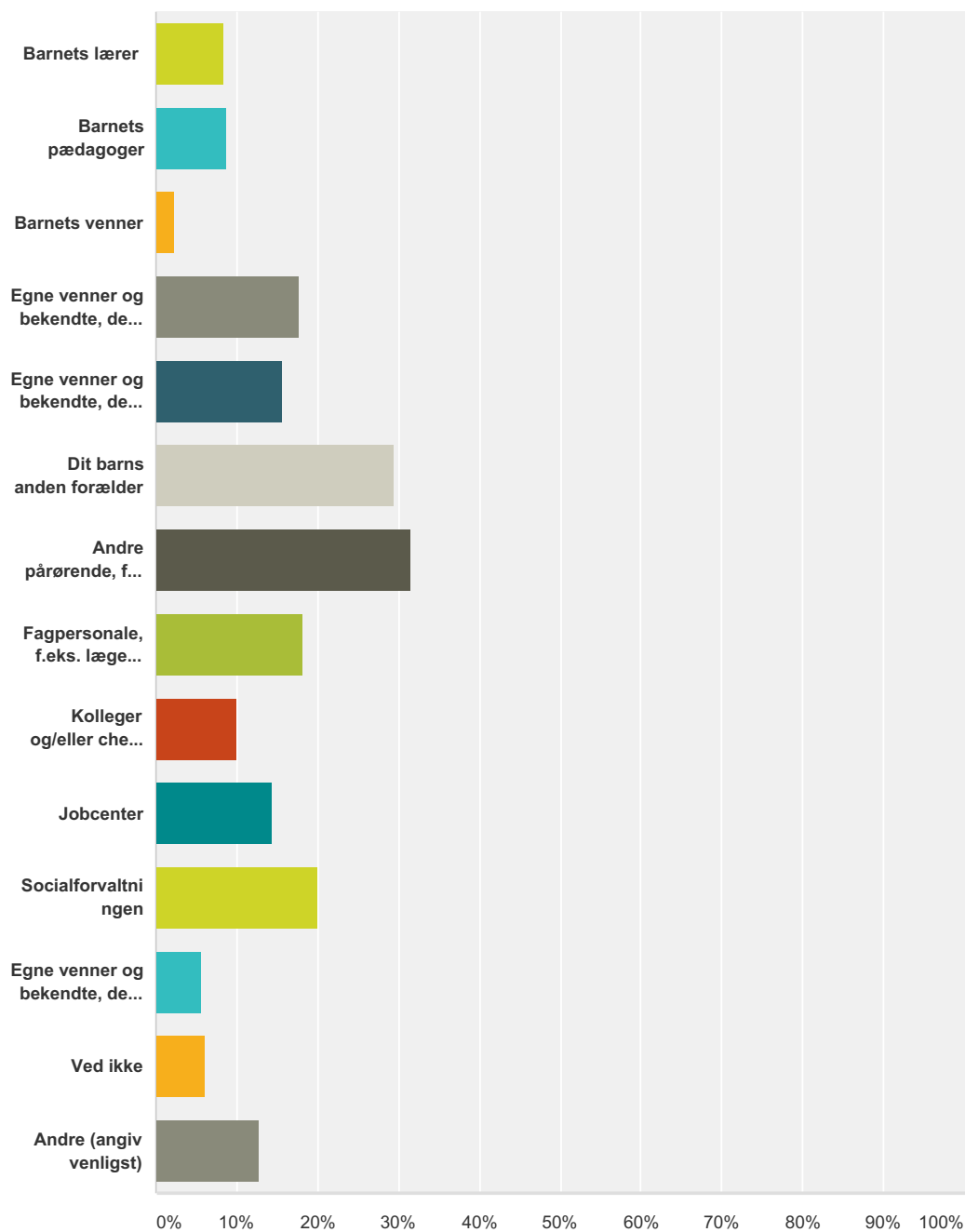
Besvaret: 475 Sprunget over: 282



Svarvalg	Besvarelser
I høj grad	13,68% 65
I nogen grad	21,26% 101
I mindre grad	28,21% 134
Slet ikke	32,21% 153
Ved ikke	4,63% 22
I alt	475

Q16 Fra hvem, har du oplevet fordomme/mistillid?

Besvaret: 299 Sprunget over: 458



Svarvalg	Besvarelser
Barnets lærer	8,36% 25
Barnets pædagoger	8,70% 26
Barnets venner	2,34% 7
Egne venner og bekendte, der selv er forældre	17,73% 53

Forælderrollen og psykisk sygdom

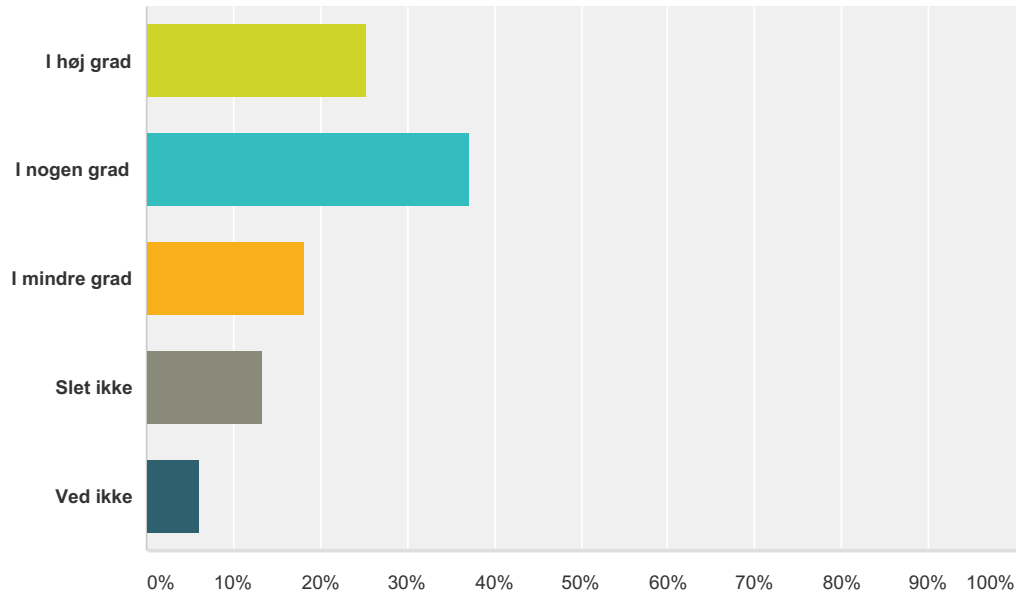
Egne venner og bekendte, der ikke selv er forældre	15,72%	47
Dit barns anden forælder	29,43%	88
Andre pårørende, fx bedsteforældre, mostre, onkler og lign.	31,44%	94
Fagpersonale, f.eks. læge eller psykiater	18,06%	54
Kolleger og/eller chefer på arbejdspladsen	10,03%	30
Jobcenter	14,38%	43
Socialforvaltningen	20,07%	60
Egne venner og bekendte, der selv har/har haft en psykisk sygdom	5,69%	17
Ved ikke	6,02%	18
Andre (angiv venligst)	12,71%	38
Respondenter i alt: 299		

Q17 Hvilke oplevelser og reaktioner har været de sværeste at håndtere?

Besvaret: 233 Sprunget over: 524

Q18 Har du oplevet støtte/opbakning fra omverdenen, i forhold til at varetage rollen som forælder som følge af, at du har en psykisk sygdom?

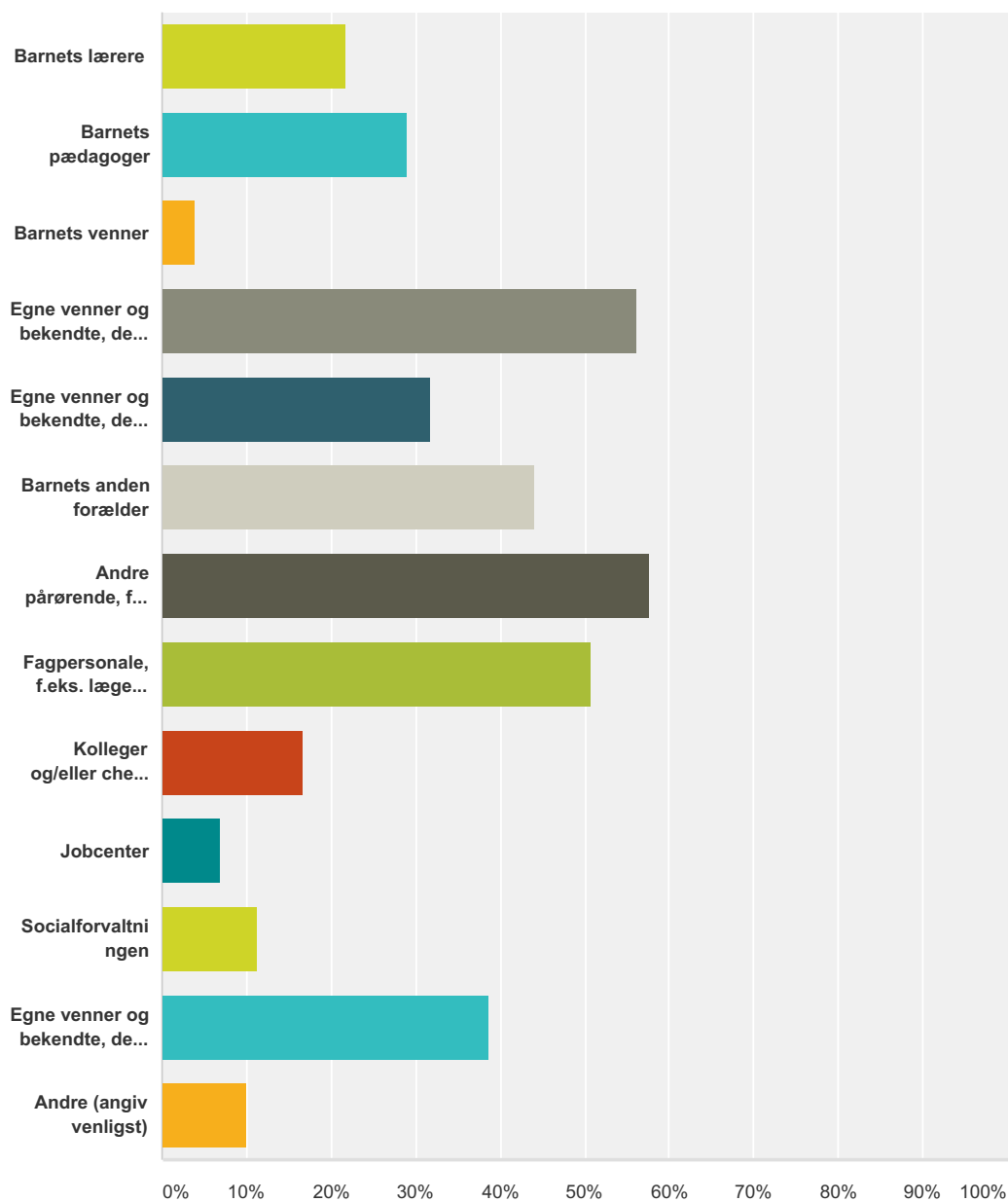
Besvaret: 468 Sprunget over: 289



Svarvalg	Besvarelser
I høj grad	25,21% 118
I nogen grad	37,18% 174
I mindre grad	18,16% 85
Slet ikke	13,46% 63
Ved ikke	5,98% 28
I alt	468

Q19 Fra hvem, har du oplevet denne støtte/opbakning? (Angiv gerne flere svar)

Besvaret: 376 Sprunget over: 381



Svarvalg	Besvarelser	Antal
Barnets lærere	21,81%	82
Barnets pædagoger	28,99%	109
Barnets venner	3,99%	15
Egne venner og bekendte, der selv er forældre	56,12%	211
Egne venner og bekendte, der ikke selv er forældre	31,65%	119

Forælderrollen og psykisk sygdom

Barnets anden forælder	44,15%	166
Andre pårørende, fx bedsteforældre, mostre, onkler og lign.	57,71%	217
Fagpersonale, f.eks. læge eller psykiater	50,80%	191
Kolleger og/eller chefer på arbejdspladsen	16,76%	63
Jobcenter	6,91%	26
Socialforvaltningen	11,17%	42
Egne venner og bekendte, der selv har/har haft en psykisk sygdom	38,56%	145
Andre (angiv venligst)	10,11%	38
Respondenter i alt: 376		

Q20 Hvis du har nogen gode råd eller andre kommentarer til, hvordan omverdenen kan hjælpe forældre med en psykisk sygdom, er du velkommen til at angive dem her:

Besvaret: 112 Sprunget over: 645

Q21 Vil du være med i EN AF OS-panelet?
Hvis du allerede er medlem eller ikke ønsker at være medlem, skal du blot klikke på "Næste". Som medlem af EN AF OS-panelet vil du cirka hver anden måned modtage en mail med link til spørgsmål, hvor du anonymt skal forholde dig til mere eller mindre aktuelle emner inden for psykisk sygdom. Dine svar er vigtig viden om psykisk sygdom og giver os samtidig mulighed for at lave pressehistorier, så der bliver sat fokus på at gøre det lettere at leve med psykisk sygdom. Hvis du gerne vil være medlem af EN AF OS-panelet, bedes du indtaste din e-mailadresse.

Besvaret: 170 Sprunget over: 587

Svarvalg	Besvarelser
Navn:	0,00% 0
Firma:	0,00% 0
Adresse 1:	0,00% 0
Adresse 2:	0,00% 0
By:	0,00% 0
Stat/Provins:	0,00% 0
Postnummer:	0,00% 0
Land:	0,00% 0
Email-adresse:	100,00% 170
Telefonnummer:	0,00% 0